

令和3年度 林業普及週間現地情報 (11/21～11/27)

森林管理課

県産きのこ料理教室の開催について

11月27日(土)

11月27日(土)に県産きのこ魅力発信事業の一環で、県産きのこを活用した料理教室を開催した。

今回の料理教室は、本事業の検討委員でもある伊是名カエ氏(トータルウェルネスプロジェクトオキナワ代表理事/管理栄養士/健康運動指導士)に講師をしていただいた。

今回は、県内で生産されている6品目(しいたけ、えのきたけ、ぶなしめじ、エリンギ、あらげきくらげ、くろあわびたけ)を活用した①コリコリあらげきくらげとマグロともずく丼、②きのこナゲット、③ゆし豆腐のホットスープ(えのきたけ入り)、④きのこ入りクッキーの4品を調理した。

調理後の試食タイムでは、県から県産きのこに関するミニ講座を実施し、また、伊是名氏からは「県産きのこで腸活！」というタイトルでメディカル講座を実施した。

参加者からは、「きのこ料理を増やしたい」、「きのこを選ぶ際には県産きのこを選ぶようにしたい」等の意見が聞かれた。

今後も、県産きのこの消費拡大に向けて、普及・PR活動やレシピ情報等の発信に取り組んでいきたい。



県産きのこミニ講座の様子



県産きのこを活用した料理4品

(報告者:森林管理課 比嘉、儀間)