

6 自助グループ・家族会

〈精神障がい者家族会〉

※2018.7月 てるしのワークセンター提供資料より

地域	名称	郵便番号	連絡先	電話	F A X	主な活動場所
北部	北部地区市町村精神療養者 家族会 黎明会	905-0017	名護市大中2-13-1 (北部保健所・地域保健班)	0980-52-2734	0980-52-7544	北部保健所・会議室
中部	金武町精神療養者家族会 イッペーの会	904-1201	金武町金武1842 金武町社会福祉協議会	098-968-3310	098-968-6021	金武町総合保健福祉センター
	NPOうるま市心の健康を守る 結の会	904-2225	うるま市喜屋武252-1 支援センター ゆい	098-973-3213	098-973-3213	地域活動支援センターゆい
	中部地区精神療養者家族会 野菊の会	904-0012	沖縄市安慶田4-16-22 江洲様 気付	098-932-5344	098-932-5344	沖縄市社会福祉セン ター 会議室
	沖縄市精神障がい者家族会 おあしすコール	904-2171	沖縄市高原7-35-1 支援センターおきなわ	098-930-1703	098-930-1698	沖縄市福祉文化プラザ
	読谷村精神療養者家族会	904-0316	読谷村字大木492-2 當山様気付	098-956-2632	098-956-2632	読谷村社会福祉協議会
	嘉手納町精神療養者家族会	904-0204	嘉手納町水釜447-1 ていんがーら	098-956-1183	098-956-1183	地域活動支援センター ていんがーら
那覇市	那覇市精神障害者家族会 ふくぎの会	902-0076	那覇市与儀1-3-21	090-3416-2777		那覇市保健所 精神保健福祉班
南部	久米島町障害者家族会	901-3115	久米島町字儀間5 さくら	098-985-2367	098-851-8336	地域生活支援センター さくら
	浦添市 あおぞら家族会	901-2113	浦添市大平1-23-13 生活支援センターあおぞら	098-879-6644	098-879-6654	生活支援センター あおぞら
	豊見城市 ゆい・ハート家族会	901-0201	豊見城市嘉数729 LUZSOLAR 1-G-1	098-996-1248	098-996-1249	ゆいハート
	八重瀬町障がい者家族会 愛の会	901-0401	八重瀬町東風平1318-1 社会福祉会館2階	098-835-7700	098-835-7700	八重瀬町社会福祉センター
	南城市精神療養者家族会 月桃の会	901-1206	南城市大里字仲間1124-1 地域活動支援センター野の花	098-880-0576	098-880-0576	地域活動支援センター 野の花
宮古	宮古地区精神障害者家族会 福祉連合会 みどりの会	906-0506	宮古島市伊良部字長浜1392	0980-78-4608	0980-78-4608	相談支援事業所 ていーだ
八重山	八重山精神療養者家族会 やらぶの会	907-0022	石垣市字大川1243-1	0980-84-1636	0980-84-1636	いこいの家
沖縄県	沖縄県精神保健福祉会連合 会(沖福連)	901-1104	南風原町宮平206-1 (てるしのワークセンター)	098-889-4011	098-888-5655	てるしのワークセンター
全国	全国精神保健福祉会連合会 みんなねっと	170-0013	東京都豊島区東池袋1-46-13 ホリグチビル602	03-6907-9211	03-3987-5466	電話相談 03-6907-9212

〈発達障がい児者支援に関わる親の会・成人当事者団体等〉

※ 沖縄県発達障がい者支援センターホームページ(<http://okinawa-gajyumaru.jp/>)を参照 (平成30年8月時点)18団体

〈依存症 自助グループ・家族会〉

7. 依存症関連 P31～35参照

〈ひきこもり家族会〉

8. ひきこもり支援団体 P37参照

〈(公社)認知症の人と家族の会〉

地域	名称	連絡先	電話	開催日時	定例会
事務局	認知症の人と家族の会 沖縄県支部 事務局	〒904-2241 うるま市兼箇段1327-1 (PLIFE内)	098-989-0159 (TEL/FAX) (担当:仲里)		
北部	北部地区会「なごみの会」	宮里病院内	0980-53-7772 (西口)	第3水曜 13:00～15:00	北部保健所
中部	中部地区会「ゆらていく会」		098-896-0567 (山内)	第4金曜 13:00～15:00	沖縄市社会福祉 センター2F会議室
南部	南部地区会「みなみの会」		080-6493-2535 (徳盛)	第4水曜 13:00～15:00 (祝日除く)	イオンタウン南城大里 なんじいほ～る
宮古	「認知症家族会みやこ」		0980-79-0147 (羽地)	第3日曜 14:00～16:00	デイサービスはねじ (パイパイ)
八重山	「認知症の人をささえる市民の 会 うつぐみの会」		0980-88-6075 (津波)	偶数月の第3土曜 14:00～16:00	官公労会館

〈(非行)〉

名称	連絡先	開催日時/内容
おきなわ「非行」と向き合う親たちの会 (さんぽの会)	電話：070-5403-1930 (井形) メール：okisanpo615@gmail.com	第4土曜日 13:00～16:30 ホームページ：http://sanponokai.blog.fc2.com

〈(吃音)〉

名称	連絡先	活動内容/日時	活動場所
琉球言友会	電話：090-9405-2968 ホームページ： https://ryukyugenyukai.localinfo.jp	吃音症当事者への情報提供 開催日時は不定期	沖縄県男女共同参画センター ている
女性吃音の会	電話：080-4694-2906 (平日10～19時を除く) メール：yukekeyuke05121@gmail.com	女性同士での座談会など 開催日時は不定期	飲食店など

〈(遺族)〉

	名称	連絡先	開催日時	開催場所
自死遺族	沖縄県 くくむいの里	ホームページ:https://blog.goo.ne.jp/tnkyy948 メール:0820tsudo@gmail.com		※左記ホームページにて確認
死別	グリーフワークおきなわ(GWO)	電話:080-4316-0847 メール:griefokinawa@gmail.com	毎月第3日曜 14:00～	アドベンチストメディカルセン ター(健診センター)

〈(神経症(強迫性障害/パニック障害/社交不安障害/対人恐怖/視線恐怖))〉

名称	開催日時	開催場所	連絡先
NPO法人「生活の発見会」(森田療法) 沖縄集談会	毎月第3日曜 13:00～17:00	なは市民協働プラザ 2階 第2研修室	直接会場へお越しください
NPO法人「生活の発見会」(森田療法) 沖縄夜間懇談会	毎月第1木曜 19:00～21:00	浦添市立中央公民館 3階	※問合せ先 電話/FAX：098-898-3729

〈(うつ病)〉

名称	開催日時	開催場所	連絡先
G♡B(ジーハートビー) ※県立総合精神保健福祉センターにてうつ病デイケアを 受けた方	毎月第2金曜 18:30～20:30	県立総合精神保健福祉センター	直接会場へお越しください
陽だまりの会 ※県立総合精神保健福祉センターのうつ病デイケア、田 崎病院うつナイトケアにて認知行動療法を修了した者	毎月第3金曜 18:00～20:00	田崎病院 デイケア室	直接会場へお越しください