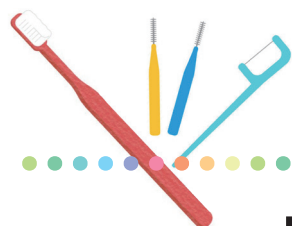


新型コロナ
感染予防



歯みがきタイムに

できること



窓を開けて換気する。

時間帯をずらし、密を避ける。

歯みがき中のおしゃべりは慎む。

口を閉じてみがく。
前歯の裏をみがく時は手で覆う。

うがいは少量の水で1～2回。
低い姿勢でゆっくり吐き出す。

沖縄県・(一社)沖縄県歯科医師会

参考:日本学校歯科医会HP