

第1章 計画策定にあたって

1 趣旨	1
2 位置づけ	1
3 期間及び進行管理	1
4 数値目標	2
【参考】自殺対策基本法の概要	3
【参考】自殺総合対策大綱の概要	4

第2章 沖縄県における自殺の特徴

1 自殺者数の推移	5
2 自殺死亡率の推移	6
3 年齢階級別の自殺者数の推移	6
4 二次医療圏別年齢階級別自殺者の割合及び自殺死亡率	7
5 年齢階級別の死因順位	9
6 年齢階級別の同居の有無別自殺者数及び自殺死亡率	10
7 職業別自殺者数の構成割合	10
8 自殺未遂歴の有無別自殺者の割合	11
9 都道府県別自殺死亡率	12
10 県民の意識調査	13
(1) 自殺に対する認識	13
(2) 悩みやストレスの有無と原因	14
(3) 相談や助けを求めることへのためらい	15
(4) 相談相手	15
(5) 自殺を考えた経験	16
(6) 相談窓口の認知度	16
(7) ゲートキーパーの認知度	17
【参考】ゲートキーパーについて	17
11 対策が優先されるべき対象群	18

第3章 これまでの取組と評価

1 前計画の総括	19
2 分野別施策と評価	19
(1) 関係機関・団体の連携	19
(2) 一次予防（自殺の事前予防）	19
(3) 二次予防（自殺発生の危機への介入）	19
(4) 三次予防（未遂者や遺族への事後対応）	20
(5) アルコール依存・病的賭博・統合失調症等への対策	20

(6) 職域へのアプローチ	20
(7) 実態調査	21
(8) 支援者の育成	21

第4章 自殺対策の基本方針

1 生きることの包括的な支援としての推進	22
2 関連施策との有機的な連携の強化	23
3 対応の段階に応じた対策の推進	23
4 実践と啓発を両輪とする対策の推進	24
5 役割の明確化と連携・協働の推進	24

第5章 いのち支える自殺対策における取組

1 基本施策	25
(1) 市町村等への支援の強化	25
【参考】沖縄県自殺対策推進センターについて	26
(2) 地域におけるネットワークの強化	27
(3) 自殺対策を支える人材の育成	27
(4) 県民への啓発と周知	28
(5) 生きることの促進要因への支援	29
(6) 児童生徒のSOSの出し方に関する教育の推進	30
【基本施策の評価指標】	31
2 重点施策	32
(1) 高齢者の自殺対策の推進	32
(2) 生活困窮者の自殺対策の推進	34
【参考】生活困窮者自立支援制度の概要	36
(3) 勤務問題による自殺対策の推進	37
(4) 無職者・失業者の自殺対策の推進	38
【重点施策の評価指標】	41
3 生きる支援関連施策	42

第6章 推進体制

1 計画の推進体制	47
(1) 自殺対策連絡協議会	47
(2) 自殺対策県機関連絡会議	47
2 市町村計画の推進	47