

# しんがた かんせんしょうよぼう 新型コロナウイルス感染症予防のために

## 【幼児児童生徒のみなさんへ】

あなたの予防行動が、自分自身、家族、お友達などの大切な人の感染を防ぎます。新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、予防にしっかり取り組みましょう。

できたかな チェックしよう	しんがた かんせんしょうよぼう 新型コロナウイルス感染症予防の8つのポイント
	<p><b>1 体温をはかり、風邪症状がないか確認をしましょう。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体温は毎朝（登校前）と毎晩、はかりましょう。</li> <li>・熱がある、または、風邪症状のある場合は、お家の人に伝え、学校を休みましょう。</li> </ul>
 <p>手洗い</p>	<p><b>2 石けんでこまめに手を洗いましょう。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間は30秒程度です。</li> <li>・手指消毒も有効です。</li> </ul> <p><b>手洗いの、5つのタイミング</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>公共の場所から帰った時</li> <li>咳やくしゃみ、鼻をかんだ時</li> <li>ご飯を食べる時</li> <li>病気の人のケアをした時</li> <li>外にあるものに触った時</li> </ul> <p>前と後！</p>
 <p>咳エチケット</p>	<p><b>3 咳エチケットを守りましょう。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マスクがなく、とっさに咳やくしゃみをする時は、袖で口・鼻をおおいます。</li> </ul>
	<p><b>4 早寝・早起き・食事・運動など、規則正しい生活をしましょう。</b></p>
	<p><b>5 身体的距離が十分とれない状況で、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクがない場合は、マスクを着用しましょう。</b></p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>1 鼻と口の両方を確実に覆う</li> <li>2 ゴムひもを耳に掛ける</li> <li>3 隙間がないよう鼻まで覆う</li> </ol>
 <p>換気</p>	<p><b>6 窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・換気は、気候上可能な限り常時、困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分間程度、2方向の窓を全開する）2方向の窓を同時に開けて行うようにしましょう。</li> </ul>
 <p>密集回避</p>  <p>密閉回避</p>  <p>密接回避</p>	<p><b>7 「3つの密（密集、密閉、密接）」をさけましょう。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。（熱中症対策はしっかりとしましょう。）</li> <li>・人との間隔は、できるだけ2 m 空けましょう。</li> <li>・会話をする時は、できるだけ真正面をさけましょう。</li> </ul>
	<p><b>8 偏見や差別はしません。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染症にかかった人、濃厚接触者（患者さんの家族など）、医療従事者（病院などで働いている方々）などに対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。</li> <li>・言われた、言っているところを見た時は、先生やお家の人に相談しましょう。</li> </ul>

### 【保護者のみなさまへ】 新型コロナウイルス感染予防のため、お子様へご指導をお願いいたします。

- ・ お子様の毎朝の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくない場合は、登校(外出)は控えるようお願いいたします。欠席の際には、学校へ連絡をお願いいたします。（出席停止の扱いとなり、欠席扱いにはなりません。）また、同居のご家族の体調不良等、何か変わったことがあれば学校にもお伝えください。
- ・ 手洗い、咳エチケット・マスクの着用、換気等の基本的感染予防について、お子様にご指導ください。
- ・ 登下校や外出時に、3つの密（密集・密閉・密接）とならないよう、指導をお願いします。
- ・ 偏見や差別につながるような行為（悪口や冷やかし、SNS 等における誤った情報発信等）を絶対にさせないようお願いします。