

# おきなわの伝統的農産物 「島ヤサイ」を食べよう!

沖縄県では、昔から作られてきた伝統的な野菜「島ヤサイ」の生産および消費の拡大に向けた取り組みを行っています。

## 「島ヤサイ」とは?

皆さん、「島ヤサイ」という言葉を聞いたことがありますか?

沖縄県では、次の条件にあてはまる作物を伝統的農産物(別名:島ヤサイ)として定めています。

- ①戦前から食されている
- ②郷土料理に利用されている
- ③沖縄の気候・風土に適合している

島ヤサイには、ゴーヤーやナーベラーなど、なじみのある野菜を始め、28の品目を定めています。

## なぜ、今「島ヤサイ」なのか?

島ヤサイは、機能性の高い健康食材として注目されているほか、郷土料理に利用されることが多いことから、食文化の継承や地産地消の推進につ



ながり、県内の野菜自給率の向上も期待されます。また、島ヤサイは、沖縄特有の食材であることから観光資源としての利用も期待されています。

## 「消費拡大の取り組み」

県では、島ヤサイ料理の普及と消費拡大を目的に、「うちなー島ヤサイ料理コンテスト」と「おいしい島ヤサイ調理体験教室」を開催しています。



一般部門 最優秀賞 しま菜-のソーセージ

門112点、外食部門46点のレシピの中から、受賞レシピ10点を決定し、「しま菜-ソーセージ」と「島野菜のオードブル」が最優秀賞を受賞しました。

おいしい島ヤサイ調理体験教室は、二月の「おきなわ花と食のフェスティバル」の会場にて開催しました。フードコーディネーターの渡慶次さんと、シニア野菜ソムリエの徳元さんを講師に迎え、61名の県民が受講しました。



おいしい島ヤサイ調理体験教室の様子

## 「生産拡大の取り組み事例」

島ヤサイの生産拡大に取り組み事例として、八重瀬町で生産されている「ぐしちゃんいい菜」という夏野菜があります。その正体は、県が開発したカンダバーの新品種。沖縄ではジュシーの具材として馴染み深いサツマイモの茎葉のことです。ぐしちゃん



ぐしちゃんいい菜の畑

### 関連ホームページ

おきなわ伝統的農産物データベース

おきなわ伝統的農産物

沖縄の食材を使ったレシピを紹介するサイト「おきレシ」

おきレシ

ホームページ関連の問い合わせ先: 県流通政策課  
電話: 098-866-2255

いい菜は、これまでのカンダバーと比べエグ味が少なく、葉柄も食べられるのが特徴です。沖縄では夏に収穫できる葉野菜が少なくないで、今後の生産拡大が期待されています。ぐしちゃんいい菜は、野菜として販売されるほか、学校給食や焙煎茶などの加工品原料としても利用されています。

先祖から引き継がれてきた伝統ある「島ヤサイ」。皆さんも普段の食生活に取り入れて、次の世代にも島ヤサイ文化をつなげていきませんか?

お問い合わせ 県園芸振興課 電話: 098-866-2266 FAX: 098-866-8689

# 2013年 情報ひろば

日	月	火	水	木	金	土
6						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
7						6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## イベント

### ■石垣島ダムまつり

農業用ダムに親しんでもらうため「石垣島ダムまつり」を開催します。農業用ダムで遊ぼう!

●内容 ダム湖面を利用した各種イベント、農産物販売や軽食などの出店、ダムのパネル展及び周辺の各種イベント、地元青年会によるエイサーステージイベントなど

●日時 7月7日(日)

午前10時～午後5時

●場所 石垣市名蔵ダム

●問合せ 石垣島土地改良区

☎0980-82-7980

農林水産整備課  
☎0980-82-2342

### ■家庭教育支援フォーラム

家庭教育は、すべての教育の出発点。家庭教育を共に考えませんか?

●日時 6月19日(水)午後2時～

●場所 沖縄県総合福祉センター ゆいホール

●参加費 無料

●問合せ 県教育庁生涯学習振興課

☎098-866-2746

## 募集

### ■ワード・エクセル3級受講生

就職を希望される女性(学生・妊婦を除く)に対しワード・エクセル3級の講習を実施します。

●講習期間 7月8日～8月14日

午前9時～午後3時(月～金)

●場所 労政・女性就業センター(那覇市)

●申込方法 来所申込 6月17日(月)～21日(金) 午前9時～11時30分、午後1時～4時 郵送申込 6月17日(月)～21日(金)必着

●選考方法 筆記試験・面接

●7月1日(月)

●定員 20名

●受講料 無料(但し、教材・検定料等自己負担)

●問合せ 県労政・女性就業センター  
☎098-863-1788

### ■平成25年度就農サポート講座受講生

●応募資格 就農を予定する他産業従事者等で県内在住の60歳未満の方

●実施期間 8月1日～11月上旬

●募集期間 6月10日(月)～7月12日(金)

●実施場所 県立農業大学校(名護市大北)等

●受講料 無料(ただし、保険料等は自己負担)

●定員 35名程度

●問合せ 県営農支援課  
☎098-866-2280



広告