

沖縄

美ら島

うーちーまゐきなわ

2008 July
Vol.394

7

TAKE FREE!
無料
ご自由にお持ち帰り
ください。

特集
1

気をつけよう 海のキケン生物

特集
2

沖縄県の水道

特集
3

県産堆肥でつくろう
がんじゅーおきなわ

特集
4

トマト黄化葉巻病

CONTENTS

- 2 親子の食育 県産食材を使ったお弁当
「料理の科学にふれるレシピ」
- 4 県政フラッシュ
- 6 特集1
気をつけよう 海のキケン生物
- 8 特集2
沖縄県の水道 いつでもきれいな水をとけます
- 10 特集3
県産堆肥でつくろう がんじゅーおきなわ
- 11 特集4
トマト黄化葉巻病
- 12 沖縄の季節の光りと色と～感じたことを描くこと～
「パパイヤのある家」
- 14 頑張っている人の現場訪問
パワーセンターニューマン店 上間優子さん
- 16 県の動き1
「県産品 ぼくの誇り わたしの安心」
- 17 県の動き2
「おきなわ県政出前講座」
- 18 情報ひろば お知らせ
- 20 わたししまの情熱キーパーソン
「糸満市」「浦添市」

沖縄県広報誌「美ら島沖縄」について

沖縄県広報誌「美ら島沖縄」は、県の施策や情報をわかりやすく県民のみならずお伝えする冊子です。公共機関や学校、銀行、病院など多くの方が利用する施設でご覧になることができるほか、沖縄ファミリーマートの店舗で無料配布しています。

本号とバックナンバーは県広報課のホームページでご覧になれます。

沖縄県知事公室広報課TEL.098-866-2020
http://www.pref.okinawa.jp/churahome/



ズもみせ
てくれま
した。焼
き上げは
焦げ目が
ついたら
OK、カ
ットし
ピンを刺し

きますが、美那さんは「ヌルヌルしている」と戸惑い気味。「食感」と「触感」の違いを知ったようです。「でもこのヌルヌルが栄養のもとなのよ」という先生の言葉に発奮、上手に巻けたオクラを手にシャキーン！とポーズ。



「オクラってヌルヌルしていておいしい」という美那さん(小4)は、生のオクラを見てビックリ。「小さな毛がいっぱい」「そう、この産毛を取り除くために塩を振って、まな板の上でスリスリします。これを『板ずり』」

発見！オクラには産毛があるんだ



浜比嘉さん親子
(北谷町)

チェック!

総カロリー-606kcal

★オクラとベーコンのピンチョス※

106kcal

※ピンチョスは、スペイン語のピンチョ(楊枝)に由来する、ひとくちサイズの料理のこと

【材料】

オクラ1本、塩適量、赤パプリカ5g、黄パプリカ5g、ベーコン1枚(20g)、油小さじ1/2

【作り方】

- ①オクラを塩で板ずりする。
- ②塩少々が入ったお湯でオクラをさっと茹で、ガクを取り取る。
- ③パプリカはベーコンで巻きやすいようにスライスする。
- ④ベーコンを縦半分に切り、2枚にする。
- ⑤切ったベーコンで、それぞれオクラとパプリカを巻く。
- ⑥フライパンに油を熱し、⑤の巻き終わりを下にして、中火で焼き色が付くまで焼く。
- ⑦焼き上がったらカットし、お好みの楊枝にさす。

■しょうが焼きサラダご飯 359kcal

■カレーグラタン 122kcal

■フルーツ 19kcal

先生ひとくちアドバイス

- 食は五感、体で知るものです。素材の手触りや堅さが、調理することでどう変化するかをぜひ体感させてあげてください。子ども達は、言葉で伝える以上の何か、食の不思議や感動、発見の喜びを身につけていきます。



調理指導
伊是名 カエ
管理栄養士・健康運動指導士

◆プロフィール

学校、病院、企業の栄養士を経て1991年にヘルスプランニング カエ、2002年にVIVACE CAFEを設立。健康と美容に関するプロの知識をベースに県内複数の病院にて栄養指導や料理教室、運動指導などを行っている。

て出来上がりです。美那さんも目を丸め「可愛くておいしい〜!こんなオクラ初めて」と大感激。「今日は驚きと発見の連続でした」というお母さんのひと言が、食育の楽しさを物語っていました。

シャキーン!
上手に巻けたよ

次は茹でたオクラをベーコンで巻

というの」。先生に教わりながらさっそくお母さんと一緒に挑戦です。すると「ほんとだ、取れてる!」と二度ビックリ。手触りも違うことを発見しました。「板ずりにはもう一つ大事な役目があって、塩の働きで余分な水分が抜け、茹でるとシャキツとなるし色もきれいに仕上がるんです」。料理の科学にふれた美那さんは「実験みたい」と興味津々です。

食材 + ふれあい = 食育

親子の食育

県産食材を使ったお弁当

今月の
テーマ

7月:夏の県産元気野菜 オクラ

料理の科学に
ふれるレシピ



POINT 3
巻き終わりを下にして弱火でじっくり、ベーコンから脂が出るまで動かさないのがポイント。



POINT 4
刃を押し付けるようにあてながら前後にひく。柔らかい素材をカットするときのコツ。



POINT 1
「板ずり」塩をまぶし両手の指全体で軽く前後に転がし、スリスリ。おススメは粗塩。



POINT 2
ベーコンは縦半分にカット、オクラを斜めに置き隙間のないようまんべんなく巻く。

気をつけよう 海のキケン生物

本格的な沖縄の夏到来です。夏といえば、やはり「海」。しかし沖縄の美しい珊瑚礁の海に生息する生き物の中には、毒をもつキケンな生物も多くいます。沖縄の海では、年間300人以上がキケン生物の被害にあっています。特に「ハブクラゲ」による被害は、全体の半数近くを占め、これまで、三人の子供が亡くなるなど、命に関わる事故も発生しています。

7、8月は、要注意！

ハブクラゲによる被害は、7、8月に集中しています。その理由は、7月中旬からハブクラゲが、人体に影響を及ぼす程度に成長すること、また海水浴を楽しむ方が1年で一番多い時期とが重なるからです。

多くの被害は浅瀬で発生しており、県衛生環境研究所の調査結果では、ハブクラゲは夕方から夜間に活動し、朝方から日中は岸近くの浅瀬で過ごしていることがわかってきました。浅瀬では、子供たちが泳いでおり、十代以下の被害者が約60%を占めています。また、子供は体が小さいので刺されてしまうと、体内に占める毒の割合が大人に比べて高くなり、重症化する傾向があります。

刺されないためには…

クラゲネットの中で泳ぐことが一番です。ネットはハブクラゲが入りにくい構造になっており、安全に遊泳を楽しむことができます。（まれにネットの中にハブクラゲが侵入してしまうことがあります。）



ハブクラゲ

見かけたら、ビーチの監視員に伝えましょう。）

また、ネットのない場所で泳ぐ場合は、ウェットスーツや長袖のシャツ、スパッツなどを着用し、肌の露出を少なくしましょう。ハブクラゲの被害を最小限に留めることができます。

万が一刺されてしまったら

すぐに海から上がり、助けを呼びます。そのとき、刺された部分は絶対にこすってはいけません。こすると未発射の刺胞に刺激をあたえ、さらに刺胞が発射し、毒が注入されてしまいます。

次に、酢（食酢）を30秒ほどたっぷりかけます。酢には、刺胞の発射を止める働きがあるので、必ず触手を取り除く前にかけて下さい。

ハブクラゲ以外の毒をもつ海の生き物



ハブクラゲによる刺し傷例

ハブクラゲの他にも毒をもつ生き物がいます。カツオノエボシやウンパチイソギンチャクなども数件から十数件の被害が発生しています。それぞれの生き物の特徴や被害にあった場合の応急処置を覚え、もしもの時に備えましょう。

酢をかけた後に触手が残っていたら、そとはがして下さい。痛みが残る場合は氷や冷水で冷やすと楽になります。

また、万が一、呼吸や心臓が止まった場合は、すぐに人工呼吸や心臓マッサージを行って下さい。

主な海のキケン生物

カツオノエボシ

【特徴】

青白い浮き袋をもち、そこから青く長い触手が伸びている。刺されると電気が走ったような強い痛みを感じる。別名「デンキクラゲ」と呼ばれる。



【応急処置】

- ①すぐに海から上がり、海水をかけて、触手を洗い落とし、氷や冷水で冷やす。
- ※触手に真水、アルコール、酢をかけると未発射の刺胞が発射される危険性があるので、絶対にしないこと。

ウンパチイソギンチャク

【特徴】

おわん型で褐色の海藻や岩のような姿をしており、見つけにくい。



【応急処置】

- ①すぐに海から上がり、海水をかけて、刺胞球を洗い落とし、氷や冷水で冷やす。
- ※1刺胞球に真水、アルコール、酢をかけると未発射の刺胞が発射される危険性があるので、絶対にしないこと。
- ※2必ず医療機関で診てもらうこと。

アンボイナ

【特徴】

殻の大きさが10cmほどの大きな巻き貝で、赤茶色の網目模様がある。体の中に毒針をもっている。神経毒なので刺されても痛みはほとんどないが、すぐに体がしびれ、溺れる危険性がある。



【応急処置】

- ①すぐに海から上がり、助けを呼び、安静にして、毒を口で吸い出しながら、急いで医療機関で治療を受ける。

ヒョウモンダコ

【特徴】

体長は10cmほどの小さなタコで、興奮すると青い円形の模様が目立つ。足のつけ根にある口で咬み、毒はフグと同じ毒（テトロドトキシン）をもっている。



【応急処置】

- ①すぐに海から上がり、毒をしぼりだす。
- ②安静にし、急いで医療機関で治療を受ける。
- ※口で毒を吸い出すのは、非常に危険なので、絶対にしないこと。

ミノカサゴの仲間

【特徴】

大きな胸びれがあり、背びれ、腹びれ、尻びれには毒がある。刺されると大変痛む。



【応急処置】

- ①棘が残っていれば、目に見える大きな棘は取り除く。
- ②傷口を清潔に保ち、医療機関で治療を受ける。
- ③痛みを和らげるため、患部を40～45度のお湯につける。

オニダルマオコゼ

【特徴】

浅いサンゴ礁などにいることが多く、岩にそっくりで、見つけにくい魚。じっと動かないため、気づかずに踏みつけてしまうことがある。



背びれに棘があり、ゴム底の靴を貫通するほど堅硬。毒は猛毒で、刺されると激しい痛みやしびれがある。

【応急処置】

- ①すぐに海から上がり、棘が残っていれば、目に見える大きな棘は取り除く。
- ②傷口を清潔に保ち、医療機関で治療を受ける。
- ③痛みを和らげるため、患部を40～45度のお湯につける。

ゴンズイ

【特徴】

浅い岩礁や砂地の浅い海に生息し、集団で行動する習性がある。背びれと胸びれに毒棘があるので、釣れたゴンズイを釣針から外す時は、注意する。刺されると数日間激痛が続くこともある。



す時は、注意する。刺されると数日間激痛が続くこともある。

【応急処置】

- ①棘が残っていれば、目に見える大きな棘は取り除く。
- ②傷口を清潔に保ち、医療機関で治療を受ける。
- ③痛みを和らげるため、患部を40～45度のお湯につける。

ガンガゼ

【特徴】

浅いサンゴ礁や岩場などに生息し、大型のウニで、細長い棘をもち、刺されると激痛が続く。棘は折れやすいため、折れた棘が体内に残っていることもある。



【応急処置】

- ①棘が残っていれば、目に見える大きな棘は取り除き、医療機関で治療を受ける。
- ②痛みを和らげるため、患部を40～45度のお湯につける。



企業局の施設

県企業局には、水道用水供給事業があります。この事業は、市町村などへ水道用水を広域的に供給するもので、いわば水の卸売業の役割を果たしています。家庭や学校などの地域社会に直接給水を行うのは市町村の事業です。

本島のほとんどの市町村は独自の水源を持たないことから、県企業局がダムや河川などから取水し、浄水処理した上でこれらの市町村に水道用水を供給しています。

久志浄水場



久志浄水場は名護市東海岸にあり、1日当たりの処理能力35万1,400m³を有する県下最大の上水道と工業用水道の共同施設となっています。

国管理の北部ダム郡及び北部河川を水源とし、上水道の原水を石川、北谷、西原浄水場へ送水し、工場へ工業用水も供給しています。

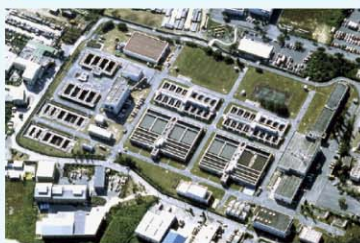
名護浄水場



名護浄水場は、本島北部の名護市にあり、1日当たりの処理能力は2万7,000m³の施設となっています。

主に平南川、源河川を水源とし、供給しています。

西原浄水場



西原浄水場は、本島中部の西原町にあり、1日当たり16万500m³の処理能力を有する浄水場となっています。

福地ダムなどの北部ダム郡を水源とし、久志浄水場で沈でん処理された水を、西原浄水場で浄水処理し、供給しています。

石川浄水場



石川浄水場は、企業局の現在ある浄水場の中では一番古い施設です。1日当たり15万m³の水道用水を供給することができます。

久志浄水場の処理水と漢那、金武、山城の各ダム及び北部河川水を水源とし、供給しています。

新石川浄水場建設事業完成予想図



(うるま市石川東恩納地先)

1日当たり16万5,600m³の施設能力を持つ新石川浄水場として拡張移転するため、建設事業を進めています。これにより、県の水需要の増大に対しても安定した供給が確保できるようになります。

水質管理事務所



水質管理事務所は、安全で安心して飲める水を供給するため、浄水の水質検査及び水源となっているダム水や河川水、地下水などの原水の検査を行っています。

水管理センター



県企業局の水に関する様々な情報を管理し、各市町村に必要な水量を効率的に供給するための各浄水場の中枢業務、緊急災害時における情報拠点として中心的な役割を担います。

お問い合わせ【県企業局総務企画課】TEL.098-866-2803 FAX.098-866-2819



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！

沖縄県の水道

いつでもきれいな水をとどけます

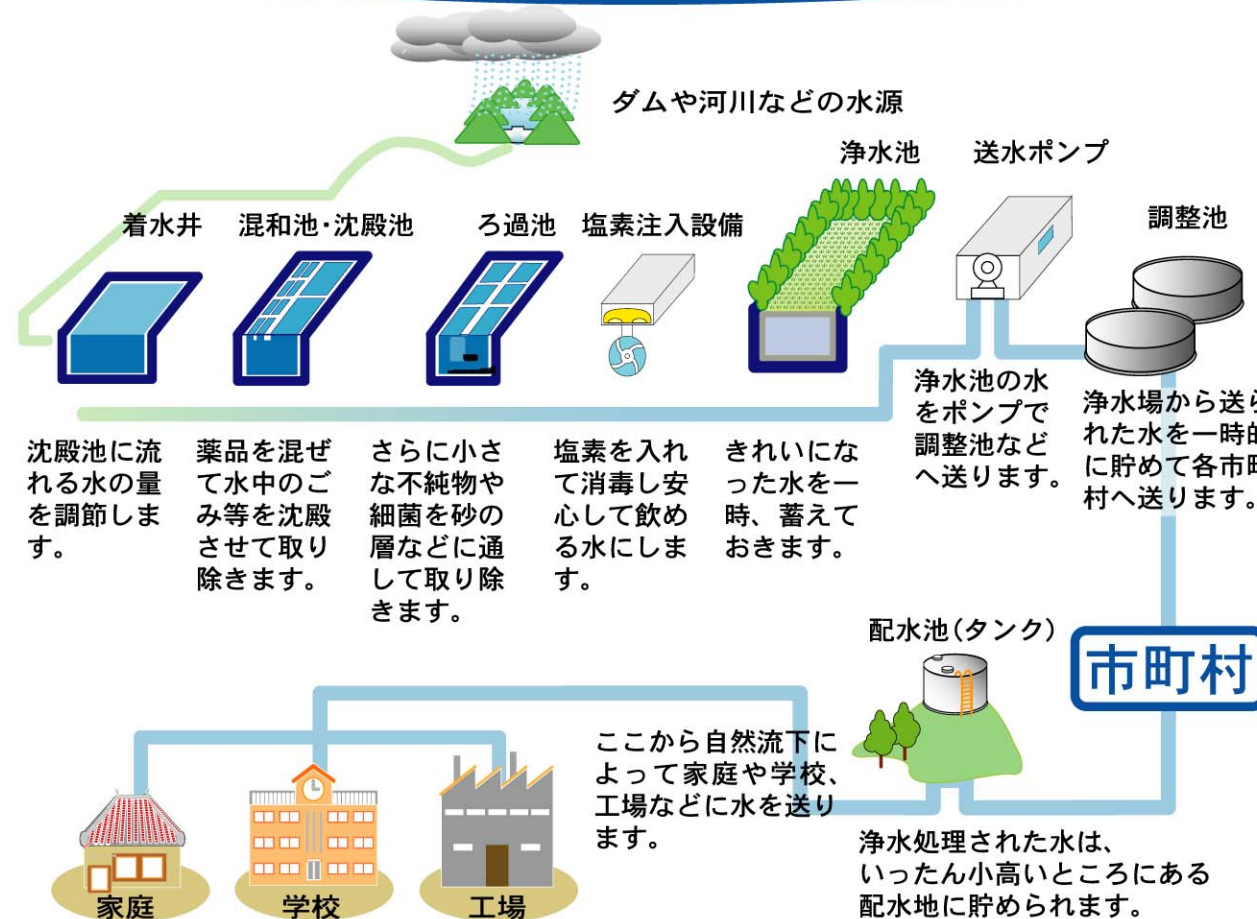
私たちは、水道の蛇口をひねるだけで、きれいな水を自由に使うことができます。沖縄本島では、中・北部の河川やダムなどから浄水場に運ばれ、その後、各市町村の配水地を経由して私たちの家庭・学校・工場へと届けられるのです。

県企業局では、引き続き「安全でおいしい水」の安定供給に取り組んでいきます。



県企業局キャラクター「水道マン」

水のながれ



<第4回沖縄の水デジタルフォトコンテスト作品募集>

県企業局では写真を通して県民の皆様に「水」や「水道」と親しむ機会を提供することにより、暮らしに密接に関わっている「水」や「水道」の大切さについて再認識してもらうことを目的として、沖縄の水デジタルフォトコンテストを開催いたします。募集期間は6月1日～8月11日まで県内在住であればどなたでも応募していただけます。皆様のご応募お待ちしております。

※コンテストの詳細は企業局ホームページで紹介しております。

<http://www.eb.pref.okinawa.jp/okimizu/index.html>



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！

県産堆肥でつくろう
がんにじゅーおきなわ

堆肥って何だろう？

堆肥は、家畜ふん、野菜くず、落葉などの再生可能な資源（バイオマス）を原料として用い、酸素が十分にある条件で堆積し、微生物の働きによって分解してできた肥料のことです。つまり堆肥は、廃棄物が微生物の働きによって生まれ変わった資源です。

堆肥をつくる微生物は、酸素を消費しながら家畜ふんなどの原料を分解していきます。そのため、微生物に酸素を供給するために、堆積した原料を時々機械で切り返しながら手間ひまかけて作ります。

なぜ、作物栽培には「堆肥」が必要なの？

このようにして作られた「堆肥」を土へ施すことは、作物を栽培する

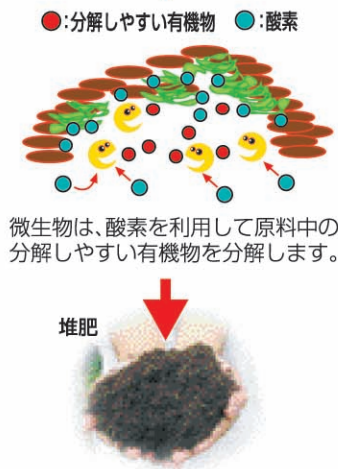


上で大変重要な意義を持ちます。作物は、土の中にある養分を水とともに根から吸収します。一般的に堆肥には、作物の生育に必要な養分を供給(肥料的効果)するほか、土の中に適度な水や酸素を蓄えたりすることで、作物の根が酸素不足や水不足にならないようにする土の構造(土壌の団粒化)を改善する力を持っています。つまり、堆肥を施すと土は柔らかくなり、作物の根が伸びやすく、生育しやすい良好な環境を作ることができます。

しかし、堆肥は原料の種類や割合などにより、農地へ施したときの効果に違いがみられます。そのため、堆肥を施す場合は、利用目的に即した堆肥の選定や施す量を確認して利用する必要があります。

県産堆肥でつくる、
環境にやさしい農業

現在日本では、これまで行われてきた大量生産、大量消費、大量廃棄といった社会システムによる地球環境の悪化という課題に対応するため、資源の有効利用による資源循環型社会の構築に向けて取り組んでいます。県の農林水産業の分野においても、牛ふん、豚ふん、鶏ふんなどの家畜ふんやその他原料を元に堆肥を生産し、資源として農地で広く利用することで、環境にやさしい農業に取り組んでいます。



微生物が分解しにくい有機物、灰分
および適度な水分が残った物が堆肥
です。



また、堆肥は作物の種類によっても必要量が異なる上に、堆肥を施す土にも堆肥の受入可能な量があります。これは、私達人間と同様、作物栽培でもメタボリックシンドロームの様な状態になりえます。必要な量を、必要な時に、必要なだけ摂取する「堆肥を施す」ことが大切です。私達の地域環境を保全するためにも県内で生産された堆肥を地域内の農地で利用することは、生活環境を守ることに繋がります。

この機会にぜひ、沖縄生まれの堆肥を家庭菜園や農業など、作物栽培で広く利用していただき、県産堆肥の利用でつくる健康な土、健康な作物、そして健全な地域環境の構築「かんじゅうおきなわ」に向けて取り組んでいきます。

お問い合わせ【県畜産課】TEL：098-866-2269 FAX：098-866-8411

特集

4



トマト黄化葉巻病

トマト黄化葉巻病は、トマト黄化葉巻ウイルスが原因の、トマトやミニトマトに感染するウイルス病です。この病気にかかったトマトは、新しい葉が黄色くなったり、縮れたり、生長がとまったりするので、実がつかなくなります。苗のときに感染すると、収穫が全くできなくなるおそれがあります。

この病気は、タバココナジラミという1mm程度の小さな白い虫によって伝搬します。病気にかかったトマトを食べても人体に影響はありません。



トマト黄化葉巻病に感染した株

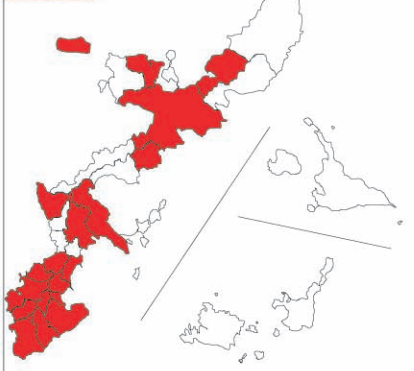


感染株の抜き取り密封処分

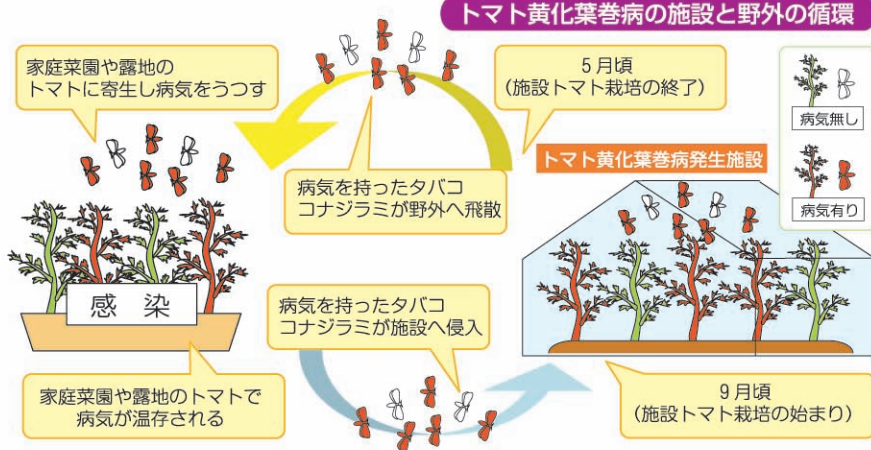
トマト黄化葉巻病の発生地域

平成20年4月現在

発生地域



トマト黄化葉巻病の施設と野外の循環



お問い合わせ【県病虫害防除技術センター】TEL:098-886-3880 FAX:098-884-9119



「パパイヤのある家」
 オジイが三味線をひいて、オバアが歌を歌う。
 パパイヤの木をみながらいつまでも仲良くゆっくりと
 二人の時間を楽しんで暮らしています。
 僕が結婚して年老いてからの理想の風景です。(雄介談)



イラスト：波平雄介氏

1985年8月30日生まれ。3歳で自閉症と診断。コンピュータグラフィックスを使い、沖縄の自然や祭りなどを色彩豊かに描くアーティスト。これまでに沖縄をはじめ、京都、オランダ、スイスなど国内外で個展を開催。平成19年には「ニライカナイからのおくりもの」を出版。

感じたことを描くこと

沖縄

の季節の

7月

文月

光りと色と

沖縄の7月

盛夏。梅雨明けから7月中旬までは、天気がよく気温も最も高くなる。下旬になると近海に台風や熱帯低気圧が接近し、めぐみの雨をもたらす。

平均気温：28.5度

平均海水温：27.7度

旬の果物：マンゴー、バンシロウ

旬の野菜：ゴーヤー

季節の花木：ホウオウボク、サルスベリ

季節の動物：ベニアジサシ、クマゼミ、サンゴ産卵

7月

求職中の皆様へ①

沖縄県キャリアセンターでは2009年新卒者および34歳位までの若年者を対象とした合同企業説明会を開催いたします。

県内企業の魅力を紹介するコーナーや就職相談コーナーなどもありますので是非ご参加ください。

沖縄県主催「合同企業説明会」

日時：平成20年7月16日(水)

時間：13:00～17:00

場所：沖縄コンベンションセンター 会議棟A

対象者：2009年新卒・第二新卒・

一般求職者(34歳位まで)

参加企業：22社

特典：出展企業の魅力を紹介する「企業魅力小冊子」の配布

特設コーナー：出展企業の魅力をプレゼン方式でPRするイベント

：キャリアセンタースタッフによる就職相談コーナー

出展企業や、イベントの詳細はHPをご覧ください。

沖縄県キャリアセンター

〒900-0006 那覇市おもろまち1-3-25 3F

TEL:098-866-5465

http://www.career-ce.jp/

求職中の皆様へ②

就職活動に役立つセミナーを紹介します。
この機会に受講してみませんか？

7/11(金) 14:00～16:00

「右脳を使って能力アップ！」

講師：津嘉山 裕美氏

(有限会社オフィスニューオーシャン代表)

7/25(金) 14:00～16:00

「IT業界で働く」

講師：新居 昭生氏

(沖縄クロス・ヘッド株式会社代表)

その他、ホームページをご覧ください。

独立行政法人 雇用・能力開発機構

沖縄センター那覇事務所

キャリア形成支援コーナー

経営・雇用管理改善 起業支援コーナー

〒900-0006 那覇市おもろまち1-3-25 4F

TEL:098-864-1588

http://www.ehdo.go.jp/okinawa/

技術習得を希望する皆様へ

日本版デュアルシステム短期課程活用型訓練生募集のご案内

35歳未満の求職者対象に行うポリテクセンターでの訓練と企業での実習を組み合わせた訓練です。

募集訓練科 運輸機械サービス科、電気設備科

訓練期間：平成20年10月2日(木)～

平成21年3月31日(火)

募集期間：平成20年7月9日(水)～

平成20年8月8日(金)

応募資格：35歳未満の求職者で、公共職業安定所の受講指示又は推薦を受けた者

独立行政法人雇用・能力開発機構

沖縄センター訓練課

〒904-0105 中頭郡北谷町字吉原728-6

TEL:098-936-1755

http://www.ehdo.go.jp/okinawa/

先輩から一言

上間さんはトリミングで指名を受けるなどお客様の信頼も厚く、技術もベテラン。販売用の子犬の仕入れやブリーダーとの交渉なども担当する頼れる存在です。急におもしろいことを言ってみなをよく笑わせます。この店舗でのキャリアは最も長く、小動物の知識も豊富なので、今後は先輩の指導にも力を注ぎ、みんなを盛り上げて欲しい。期待しています。



メイクマンニューマン店
トリマー
高良美由紀さん



外から見学できるトリミングルーム

後輩から一言

上間さんは最初、見た目でもコワイ人かと思いましたが優しくておもしろい人。スタッフで焼肉や飲みに行くときも結構三枚目です。同じスクール出身なので親近感もありますね。犬種によって異なるカットの仕方をよく教えてもらいます。上間さんは犬の性質に合わせた扱い方が上手。噛む犬、暴れる犬をどうしたらうまくカットできるか教えてください！



メイクマンニューマン店
トリマー
宮平末美さん



爪切りやバリカン、すきバサミなどのトリミング道具

「でも、自分が辞めたら誰が犬たちの世話をするのかと思うと辞められなかった」。仕事に必死で向き合っていた、辞めたい気持ちは消失。業務への集中力と使命感が気持ちを転換させたのです。その後はスタッフも増え、作業量も安定。経験を積むことで犬の扱いや作業の手際も上達し、今ではどんな犬にも冷静に対応できています。

当初はスタッフが二名で毎日目の回る忙しさ。犬が言うことを聞かずに吠えたり、噛まれたり。イライラが募って犬とのふれあいを楽しむ余裕を失い、二年足らずで辞めたいと考えたように。

目の前の作業に集中すること、気持ち転換

トリマーをめざす人には、「最初はわからないことが押し寄せて不安な中で、犬も言うことを聞いてくれず、イライラします。でもそれはみんな経験すること。自分だけが特別だと悩まないで。続けるうちに状況は必ず変わる」とアドバイス。スクール時代の仲間とは悩みを打ち明けたり励まし合ったり。先輩や後輩ともまめに情報交換。スタッフとよく食事にも行くそう。「それが仕事を続けられる支え」とも。「飼い主さんや犬たちとの感動的なふれあい、刺激もあって毎日楽しい」。その笑顔が天職との出会いを物語っていました。



手際よくトリミングを行う上間さん

の方法も異なるため、勉強は常に欠かせないのだとか。以前は会社勤めをしていましたが、一年半で退社。「毎日あくびばかりで、よく怒られました。事務職に向いてなかった」と上間さん。自らの適職を考える中で、幼い頃から家族のように暮らす犬や猫が頭に浮かび、トリマーになろうと決意。養成スクールでは、犬種や体の名称、トリミングの基本であるカットやバリカンで毛を刈るクリッピングの技術、シャンプーやブローなど、総合的な美容を通して犬の健康管理を学びました。卒業後はスクールのオリジナル資格「インターミディットライセンス」を取得。「今度こそ好きな仕事を」とペットサロンを経て、現在の職場に入社。勤続五年半になりました。

上間 優子 31歳

上間さんのある日のスケジュール

7:00	起床
9:15	出勤
9:30	販売用子犬のケージ清掃(エサ・水やり、便の片付け、体調チェックなど)
10:30	予約を受けた犬のトリミング開始(カット・シャンプー・ブローなど、コーナー全体で1日平均10頭程度)
12:00	※合間を見て昼食
19:00	業務終了、清掃・後片付けなど
20:00	職場のスタッフと食事やカラオケに
23:00	帰宅、入浴
24:00	就寝

Profile

1976年南風原町出身。真和志高校を経て専門学校で医療事務を学ぶ。事務職として県内企業で一年半勤務後、トリマーをめざして退社。1998年ユース・グルーミングスクールへ進学。卒業後、他サロンにて1年間経験を積み、2002年メイクマン(パワーセンターニューマン店)入社。ペットコーナーでトリマーとして勤務中。



動物がかわいいただけでは続かない仕事。仲間との横のつながりが心の支えに。

教えて！続けている理由！

仕事を続けている人はどんな風に仕事と向き合っているんだろう。辞めたくなくなったことは？やりがいや楽しみは？続けられる理由は？このコーナーでは仕事の現場で頑張る人からいろんな本音を聞き出していきます！

県産品 ぼくの誇り

わたしの安心

—— 七月は県産品奨励月間 ——

私たちの生活の中には、数多くの県産品があります。最近では、新しい分野の商品も生まれるなどその種類も多様化しています。皆さんも身近な県産品の良さを再確認してみませんか。

県産品奨励月間とは

県産品は、ゴーヤーなどの県産食材の他にも、夏の正装として定着した「かりゆしウェア」、月桃、海洋深層水などを原料とする健康食品や化粧品、赤瓦や塗壁、アルミサッシなどの建築資材など、数多くあります。

また、最近では、地域の素材や伝統工芸品を活用した生活用品の製品化への取り組みも始まるなど、新たな県産品も生まれ、多様化しています。

沖縄県では、優良県産品推奨制度による品質向上の支援や、良質で低価格な製品開発のための研究施設の提供、及び共同開発など、安定した供給体制の整備を支援しています。

県産品奨励月間では、それら県産品の使用奨励を啓発し、技術の



2007 街頭セレモニーの様子



ふるさと企業訪問の様子

向上と、品質や価格ともに適正な県産品の普及に努めることを目的に、毎年7月に産業界や行政等が一体となって様々な取り組みを行っています。

今年の取り組み

今年度は、親子で県内製造業の工場見学を行う「ふるさと企業訪問」

や、県庁一階での優良県産品展示コーナーの設置、県内スーパーにおける「食と子どもの健康展」の開催などの取り組みを行います。

「ふるさと企業訪問」は、製造業工場を直接見学することによって、地元の製造業の技術だけでなく、品質や安全性の向上に対する取り組みも知ることができます。



2008県産品奨励月間ポスター



県産食材を使用した学校給食(県産食材の日)

県産品奨励月間に関する問い合わせ
(社)沖縄県工業連合会
098-859-6191

お問い合わせ【県商工振興課】TEL.098-866-2337 FAX.098-866-2447

おきなわ県政出前講座

—— 平成二十年度 実施講座の紹介 ——

県では、職員が県民の皆様のもとに直接出向き、県が取り組んでいることについてわかりやすく説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。

講座一覧よりご希望の講座を選び、お気軽にお申し込み下さい。

【講座の対象】

おおむね二十人以上の集会
※ただし、次の場合は対象外とします。
・営利、宗教、政治活動を目的とするもの
・苦情、陳情を目的とするもの

【実施日時】

平日：午前十時から午後八時まで
土日：午前十時から午後五時まで
※講座時間は、一時間半程度です。

【費用】

職員派遣の費用はかかりません。

【会場】

申込者で用意してください。
(会場使用料が必要な場合は、申込者で負担してください)

【申込方法】

講座を希望する日の1ヶ月前までに「出前講座申込書」の必要事項にご記入の上、県広報課まで、郵送、FAX、電子メール又は電子申請でお申し込みください。

実施までの流れ

【県民の皆様(二十人以上の集会)】

① 受講希望講座選択

どの講座にしようかな?

② 申込み

郵送

e-mail

FAX

③ 申込受付

受講者が多いですね。

④ 講座の担当課より直接ご連絡し、日程調整などをさせていただきます。

講座担当課へ...
「はい、OKです。」
「ありがとうございます。」

【講座の実施】



平成20年度実施講座一覧

項目	講座名	項目	講座名
1 県政全般	行革ゆんたく運動	31 保健・医療・福祉	自殺対策について
2	本県の財政状況について	32	臓器移植について
3	県税について	33	市町村合併について
4	男女共同参画について	34	地域再生等に関する意見交換会
5	沖縄平和賞について	35	離島地域の現状について
6	行政オンブズマン制度について	36	沖縄県の都市計画について
7	沖縄振興計画について	37	沖縄住生活基本計画(誰もが安心して心地よく暮らせる美ら島「沖縄」)について
8	沖縄21世紀ビジョン(仮称)について	38	沖縄県の下水道について
9	道州制について	39	ゆいレールについて
10	安全なまちづくりについて	40	沖縄県の景観政策について
11 文化振興・国際交流	芸術文化推進事業について	41	海の利用について
12	消費生活の安定と向上について	42	漁業権について
13 県民生活・市民活動	NPO活動について	43	沖縄の畜産業について
14	家庭ごみのリサイクルについて	44	就農サポートについて
15	世界自然遺産について	45	沖縄の伝統工芸
16	ちゅら島環境美化について	46	若者の就職問題について
17	沖縄の自然について	47	労働委員会における労使紛争処理の方法について
18 環境・自然	沖縄の自然公園について	48	沖縄県中小企業支援計画について
19	沖縄の貴重な動植物について	49	ホストファミリーバンク推進事業について
20	赤土等流出防止対策について	50	かりゆしウェアの新たな展開について
21	浄化槽について	51	沖縄観光の現状・課題及び施策展開について
22	傷病野生鳥獣救護について	52	エコツーリズム推進事業について
23	動物愛護と適正な飼養について	53	観光人材育成センターについて
24	マンガース対策事業について	54	沖縄科学技術大学院大学構想の進捗状況について
25	「健康おきなわ21」の推進	55	電子申請について
26	配偶者暴力(DV)の防止について	56	沖縄の米軍基地について
27 保健・医療・福祉	障害者自立支援法について	57	日米地位協定の抜本的見直しについて
28	放課後子どもプラン及び子育て支援事業について	58	駐留軍用地跡地利用の推進について
29	児童虐待防止対策について	59	防災対策について
30	感染症予防等について	60	国民保護法制について

※「出前講座申込書」は県ホームページからダウンロードできます。http://www.pref.okinawa.jp/kouhou/demae/mainpage.htm

お問い合わせ【県広報課】TEL.098-866-2020 FAX.098-866-2467



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中!

July
2008年
7月

ひろば

○募集○

監督者訓練参加者募集

生産現場で管理又は監督の職務にある方を対象に、指導監督に必要な技能や知識等を学ぶための講座を行います。

- 講座 「人の扱い方」等3講座
- 場所 那覇地域職業訓練センター
- 締切 7月25日(金)
- 受講料 七千円
- 問合せ 沖縄県職業能力開発協会
098-862-4278

県芸術文化祭作品募集

沖縄県芸術文化祭公募展の展示作品を募集します。

- 作品受付日時・場所
写真
8月22日(金)・23日(土)
県立博物館美術館トラックヤード

美術

8月29日(金)・30日(土)

県立博物館美術館トラックヤード

書道

8月29日(金)まで

丸正、衣豊堂、清城堂の各表具店

●出品料 1点につき三千円、2点目以降、千円

募集要項配布場所

各市町村文化担当課・各市町村文化協会、公立文化施設等

※県文化振興課のホームページでもご覧いただけます。

●問合せ (財)沖縄県文化振興会
098-888-3888

県立看護大学の歌 作曲募集

県立看護大学では、大学の歌を制定するため、先に公募で採用された歌詞にふさわしい曲を募集します。

- 締切 8月30日(土)
- 問合せ 県立看護大学

○試験○

宅地建物取引主任者 資格試験

試験日 10月19日(日)

●申込書の配布及び受付期間

7月1日(火)～7月31日(木)

インターネットでの受付は7月15日(火)まで

申込書配布場所

(社)沖縄県宅地建物取引業協会、県建築指導課、各土木事務所、宮古・八重山支庁(土木建築課)

●問合せ (社)沖縄県宅地建物取引業協会

098-861-3402

○お知らせ○

所得変動に伴う住民税の還付について

平成19年分の所得税が課税されなかった方は、申告により、平成19年度の住民税が還付される場合があります。

●対象 出産や病気のため、長期休職されていた方、定年退職された方や依願退職された方、自営業で業績悪化のため、大幅に所得が減った方など

申告期間

7月1日(火)～7月31日(木)

●申告先 平成19年1月1日時点で

お住まいの市区町村

●問合せ 県税務課

098-866-2101

お住まいの市町村(住民税担当課)

物品関係の競争入札参加資格登録申請受付

県が発注する物品関係の競争入札参加資格登録の有効期間が、9月30日までとなっておりますので、改めて申請を行う必要があります。

受付期間

7月1日(火)～7月31日(木)

申請書の配付及び受付場所

県物品管理課、宮古支庁総務課 観光振興課、八重山支庁総務課 観光振興課

●問合せ 県物品管理課

098-866-2148

ちゅら島環境美化促進月間

7月はちゅら島環境美化促進月間です。ちゅら島をめざして、空き缶や吸い殻を投げ捨てないのはもちろんのこと、各地域で行われる清掃活動

県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。今年度の標語は「県産品 ぼくの誇り わたしの安心」です。私たちの周りには様々な県産品があります。生活に身近な「県産品」をぜひご愛用ください。

●問合せ 県商工振興課

098-866-2337



各施設行事予定表

県立図書館

宮古分館 TEL:0980-72-2317

- ◆ミニ展示「アウトドア特集」
7月2日(水)～7月31日(木)
- ◆写真展「明治の学校と生徒」
7月9日(水)～7月31日(木)
- 7月17日(木) 郷土史研究会(7月定例会)

八重山分館 TEL:0980-82-2145

- ◆ミニ展示「自然とふれあおう」
7月2日(水)～7月31日(木)

移動図書館

与那国町中央公民館

7月22日(火)

夏休み親子企画

7月29日(火)

☆休館日:毎週火曜日、祝日

http://www.library.pref.okinawa.jp/

県立郷土劇場

◆沖縄県かりゆし芸能公演 19時～

7月4日(金) 八重山伝統舞踊勤王流トキの会

7月11日(金) 琉舞 寿乃会

7月25日(金) 安座間本流 澄之会

料金 前売2,000円 当日2,500円

TEL:098-866-2341

県立博物館・美術館

◆全館消毒による休館 7月11日(金)まで

「恐竜ミュージアム2008」

●期 間 7月15日(火)～9月7日(日)

●入場料 一般1,200円、高校生・大学生800円、小中学生500円、3歳以上250円

「哀愁と血の造形—嘉手川繁夫の世界」展

●期 間 7月15日(火)～8月31日(日)

●入場料 一般800円、高校生・大学生500円、小中学生300円

※同展覧会のチラシ提示で2人まで2割引

※小中学生は「恐竜ミュージアム」の券提示で1回入場無料

TEL:098-941-8200

県広報課からのお知らせ

お昼のひととき、県が実施する行事や募集のお知らせなどを行っています。

放送時間/毎週月曜日～金曜日

ラジオ沖縄 (864KHz) 11:50～11:55

RBCラジオ (738KHz) 11:55～12:00

F M 沖縄 (87.3MHz) 12:55～13:00

県政に対するご意見・ご提言をEメール、FAX、手紙などで募集しています。

あて先 県民ご意見箱、知事へのたより
※記入様式等は、ホームページをご覧ください。



ご意見・ご提言
募集中



7月 放送予定

5日・6日 / G8 科学技術シンポジウム

12日・13日 / 県産品奨励月間

19日・20日 / 県立芸術大学オープンキャンパス

26日・27日 / 少年の非行防止対策

テレビ放送時間/RBC 6:15 QAB 11:30 OTV 11:30

詳しくはホームページへ http://www.pref.okinawa.jp/ 沖縄県ホームページ→沖縄県の紹介→広報(テレビ・広報誌等)

県広報課 〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 TEL.098-866-2020 FAX.098-866-2467 kouhou@pref.okinawa.lg.jp

沖縄県職員採用試験

〔中・初級試験〕

●第1次試験日 9月28日(日)

●申込書の配布及び受付期間

7月18日(金)～8月1日(金)

申込書配布場所

県人事委員会事務局、名護県税事務所、コザ県税事務所、宮古支庁、八重山支庁、各県外事務所

〔警察官B(男性・女性・武道指導)試験〕

●第1次試験日 10月19日(日)

●申込書の配布及び受付期間

7月18日(金)～8月1日(金)

申込書配布場所

県警察本部警務課、県内各警察署

※警察官B(男性)は、警視庁及び千葉県人事委員会との共同試験であり、警視庁又は千葉県警を志望することができません。

〔身体障害者を対象とした選考試験〕

●第1次試験日 10月19日(日)

●申込書の配布及び受付期間

7月18日(金)～8月1日(金)

申込書配布場所

県人事委員会事務局、名護県税事務所、コザ県税事務所、宮古支庁、八重山支庁、各県外事務所

●問合せ 県人事委員会事務局総務課

098-866-2545

FAX 098-866-2541



広場の利用は自由ですが、体操や絵本の読み聞かせなど、みんなで楽しむプログラムも取り入れています

浦添市は、二〇〇六年から子育て支援拠点として「つどいの広場」の設置事業を推進してきました。「子どもは地域で育てよう。子どもだけではなく、育児をしている母親も支援しよう」ということから、この事業はスタートしました。市内に三つの拠点づくりを目指し、今年一月に目標を達成したところだ」と保育課の崎枝朝子さん。

浦添市 「つどいの広場」を拠点に子育て支援。地域で子どもを育てる

同広場は、基本的に〇歳から三歳の子どもを持つ親子を対象とし、月・水・金の十時から十五時の間、親子で利用できます。各広場には二人ずつ、子育てアドバイザーを設置し、子育て支援に関する講座も開いています。アドバイザーの採用にあたっては、休職中の保育士などに呼びかけ、地域の人材の掘り起こしも狙いました。

西原児童センター内にある、つどいの広場「にこにこ」のアドバイザー、高江洲玲子さんは「私たちがアドバイザー



つどいの広場「にこにこ」の利用者の皆さん



アドバイザー 高江洲玲子さん 保育課 崎枝朝子さん アドバイザー 平安千恵子さん

浦添市役所 福祉保健部 保育課
TEL.098-876-1234(内線3628)

するということよりも、親同士の交流を通して自然に悩みを解決したり、情報を交換しあったりしているようです」と話します。アドバイザーと母親たちに見守られ、楽しそうに遊ぶ子どもたち。広場に通過することで地域の方とも顔なじみになり、声をかけてもらう機会も増えています。

崎枝さんは、「利用者に、周りに引きこもりがちの親子がいたら声かけするようにお願いしています。また、各自治会や施設との協働を進め、催しものを共に行うなど、広場内の活動に止めず、地域とのつながりを深めていきたいですね」と、今後の取り組みに意欲を見せています。

沖縄県広報誌 平成20年7月1日発行第32巻7号通巻394

美ら島沖縄

企画・編集・発行 沖縄県知事公室広報課
〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2
TEL.098-866-2020

■表紙 写真・文：今泉 真也
夏のはじまり。空が青く澄んでくる。アスファルトの暑い街を抜け出した日曜日、こどもは本来の居場所を見つけた。海には豊かさがつまっていた。

■P12-P13 季節情報提供
(財)沖縄観光コンベンションビューロー

前月号でお伝えしたナイトウォーキング。普段、三日坊主で飽きっぽい典型的なB型人間の私ですが、1ヶ月経った今でもちゃんと続けていることに周囲はもとより本人が一番ビックリしています。

「継続は力なり」をモットーにこれからもずっとウォーキングを頑張っていこうと思いつつ、楽しみ半分、義務半分、そして体重を計ってみたら、なぜか以前よりも体重が増えました。なんでやねん！(TAKO)



いよいよ夏本番です！これからとても暑い季節になりますが、皆さん、夏バテせずにがんばっていきましょう。

今月は娘を連れて、初めての海デビューをしたと考えています。子どもの初めてを出来る限り一緒に体験していこうと意気込んでいます！(フアウ)

今月号でお伝えしたナイトウォーキング。普段、三日坊主で飽きっぽい典型的なB型人間の私ですが、1ヶ月経った今でもちゃんと続けていることに周囲はもとより本人が一番ビックリしています。



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！

わしたしまの情熱キーパーソン



行政の人たちと地域みんなが一緒になって動けば、地域はより快適に、もっとハッピーに。このコーナーでは、そんな地域づくりに取り組む地域住民と行政担当者の「協働」について紹介していきます。



地域リーダーの皆さん。定期的に講習会を開き、スキルアップを目指すとともに交流を深めています

西崎運動公園内にある糸満市高齢者健康づくりセンター・願寿館では、平日の午前中にストレッチを主とした運動教室を開催しています。

同館館長代理の神谷良昌さんは「この事業は今年で六年目。正しい運動法を指導し、自分たちで健康管理ができるようにしていくこと。さらに参加者の中から地域リーダーを育成し、それぞれの地域で指導してもらうことによって、その効果を広めていくことが狙いです」と話します。

糸満市 運動教室の参加者から地域リーダーを育成。協働で市民の健康促進に努める

「初年度から基本プログラムは変えていません。同じものを繰り返すことで、しっかりと覚えてもらう。一周年記念の交流会で、地域に広げていくためのボランティアを募集したところ、多くの方々が手を上げてくれました」と、当時は振り返ります。現在、地域リーダーの数は二十七名。地域の公民館や老人クラブなどを拠点に、実施回数や時間帯など、それぞれに無理のないかたちで活動を続けています。

地域リーダーに認定されると、万が一の場合に備え、ボランティア保険に登録。また、スキルアップを目指し定期的に講習会を開催したり、要請があれば願寿館専属の運動指導員が直接現場に出向き補助するなど、行政側の



浜元澄江さんが地域リーダーを務める町端がんじゅう会では、地域の女性が集まってリフレッシュタイム

バックアップ体制も万全です。

浜元澄江さんは、自らの体調改善のために願寿館に通い始め、二年ほど前から町端地区で地域リーダーとして指導にあたっています。「喜んでもらえる嬉しくて。精神的にも充実しています」と浜元さん。当初、五、六名だった参加者も三十名ほどに増え、地区住民の交流の場としての役割も果たすようになりました。

健康づくりを目標にスタートとした行政と市民の「協働」のかたちは、地域に根付き、さらなる広がりを期待させます。



館長代理 神谷良昌さん 運動指導補助員 浅野久雄さん 主任運動指導員 小幡美和さん 運動指導補助員 新城桃江さん 看護師 上原由企枝さん

糸満市役所 福祉保健部 地域包括支援課
糸満市高齢者健康づくりセンター・「願寿館」
TEL.098-840-8225 FAX 098-840-8330



沖縄県産業・雇用拡大県民運動実施中！