

報道資料（プレスリリース）

事業名：CrossFit Laugh Tale 2026年7月

「筋肉より先に、 笑顔が増えるジム」

重いバーベルを持つのはきついはずなのに、持ちたくなる。
できなかったことができるようになれば、自然と自信が生まれる。

CrossFit Laugh Taleは、身体を鍛える場所ではありません。
人と人がつながり、人生が少しずつ前向きになる場所です。



私たちについて

沖縄県読谷村にあるCrossFit Laugh Taleは、『健康と笑顔』を理念に掲げるCrossFit・HYROXトレーニング専門ジムです。初心者から競技者まで、それぞれのレベルに合わせたトレーニングを提供し、年齢や経験を問わず誰もが挑戦できる環境をつくっています。

CrossFit Laugh Taleが大切にしていること

- 健康は一人で頑張るものではなく、仲間と楽しむもの。
- 初めて来た人でも帰り際には自然と名前呼び合えるコミュニティ。
- 世界で人気が高まるHYROXを沖縄で体験できる環境。
- 運動を習慣ではなく、人生の楽しみに変えること。



説明文：

健康経営支援とHYROXプログラムを組み合わせた地域密着型サービス。

つきましては、ぜひ貴番組・貴紙にて取材の程よろしくお願いいたします。

1.【顧客ターゲット】

健康経営に取り組む企業・運動習慣を身につけたい地域住民

・CrossFit、HYROXに挑戦してみたい方

2.【コンセプト】

「日常生活にフィットネス」×「地域コミュニティ」

3.【強み】

企業支援・HYROX・地域コミュニティを一体化した地域密着型サービス

4.【リリースのポイント3つ】

- ① 法人向けフィットネス契約サービス開始
- ② HYROXプログラムの拡充
- ③ 地域イベント・行政と連携した健康づくり

比較基準

旧：個人会員中心

新：法人・個人・地域へ展開

5.【この商品・サービスをはじめた理由】



健康への関心が高まる一方で、継続的な運動機会が不足している企業や地域住民が多く存在します。また、沖縄県内ではCrossFitやHYROXトレーニングを専門的に継続できる環境も限られています。CrossFit Laugh Taleでは法人向け健康支援とHYROXトレーニングを通じて、地域全体の健康づくりに貢献することを目指します。

サービスプラン

法人向け健康経営イベント・地域健康づくりイベント

- ・企業・団体を対象に、CrossFitやHYROXの要素を取り入れたグループトレーニングを実施。運動習慣のきっかけづくりや、チームビルディングをサポートします。
- ・自治体や地域団体と連携し、幅広い世代が楽しみながら参加できる健康づくりイベントを開催します。

料金：33,000円（税込）／1回

【CrossFitクラス】

月5回会員 8,250円(税込)～

【HYROXクラス】＊1回あたり

CrossFit会員 1,000円 | ビジター 2,000円

お問い合わせ

CrossFit Laugh Tale

沖縄県中頭郡読谷村伊良皆372 渡慶次ビル1階

090-9073-6380

代表：佐藤友彦

