

# 食育副読本を使って楽しく! 親子料理教室

[午前の部] 10:00～12:30 [午後の部] 13:30～16:00

※受付開始は9:45～

※受付開始は13:15～

次世代の健康づくり副読本  
「くわっち～さびら」



参加費  
無料

各会場  
1日2回  
開催!

人数:各回12組24名(先着順)

対象:5歳～12歳までのお子様とその保護者

※エプロン・手拭きタオル・筆記用具をご持参ください。

準備→調理→実食→後片付けまでをお子さまと一緒に体験いただきます。

## 12/26(金) 沖縄県学校給食会

〒900-0029 那覇市旭町115番地15

午前の部	魚のシークヮーサーソースかけ
	島野菜のしそ和え
午後の部	からし菜チャーハン
	島野菜の和えもの

## 1/18(日) 糸満市観光文化交流拠点施設 シャボン玉石けん くる糸満

〒901-0364 糸満市潮崎町1丁目1番2

午前の部	マーボー島野菜
	島野菜のしそ和え
午後の部	手作りふりかけを作つておむすび
	島野菜の和えもの

## 1/11(日) うるま市健康福祉センター うるみん

〒904-2214 うるま市安慶名1-8-1

午前の部	マーボー島野菜
	島野菜のしそ和え
午後の部	からし菜チャーハン
	島野菜の和えもの

## 1/24(土) もとぶ文化交流センター

〒905-0212 国頭郡本部町字大浜874番地1

午前の部	魚のシークヮーサーソースかけ
	島野菜のしそ和え
午後の部	手作りふりかけを作つておむすび
	島野菜の和えもの

会場には無料の駐車場をご用意しておりますが、台数に限りがございます。  
満車の際は近隣の有料コインパーキングをご利用いただくか公共交通機関にてお越しください。

(令和7年度 次世代の健康づくり副読本の広報啓発等に係る業務委託)

主催: 沖縄県(健康長寿課) 問い合わせ先(受託者): 丸正印刷株式会社/上地(ウエチ) 098-835-8181