



対 象： 沖縄県内在住の小学3年生・4年生

沖縄ジュニアアスリートプロジェクト

県では、令和16年の国民スポーツ大会、全国障害者スポーツ大会に出場するジュニア世代の発掘・育成に取り組みます。競技未経験者でも気軽に挑戦できるプログラムです。選抜された子どもたちは、基本的な運動能力を向上させるためのトレーニングや講習会、競技体験などのプログラムに参加するとともに、子どもたちを応援する保護者を対象としたプログラムも実施します。

※育成プログラム実施後は、実際に取り組みたい競技の体験機会を設けます(R8年度)。※選抜方法は裏面参照。

育成プログラム(全6回／各回90分～120分)

「カラダを知る、育てる」「楽しく、続ける」「ココロを育て、整える」をテーマにトップアスリートに必要な能力や知識を見つけるためのプログラムです。

導入

ウォームアップ

知る

専門講師の
レクチャー

体験

運動遊び
競技体験

ふり回り

アウトプット

第1回／11月22日(土)



開校式
足が速くなる!走り方
.....
遊びを通して
運動能力UP

第2回／12月7日(日)



スポーツマンシップに学ぶ
.....
非認知スキル向上
プログラム

第3回／12月20日(土) or 21日(日)



はじめての
スポーツ体験会

第4回／1月10日(土)



カラダの仕組みと
運動能力UP
.....
ライフキネティック

第5回／1月24日(土) or 25日(日)



はじめての
スポーツ体験会

第6回／2月8日(日)



運動能力測定・閉校式
.....
遊びを通して
運動能力UP

※スポーツ体験会での実施競技は、国民スポーツ大会正式競技の中から選定し、測定会の時を目処に参加者にご連絡します。
※実施プログラム内容は講師のスケジュールにより前後する場合がございます。

本プログラムへの参加にあたってのご案内

裏面記載の2次選考会で選抜された方のみ、本プログラムへご参加いただけます。
隔週土曜or日曜に上記プログラムを実施しますのでご参加ください。
本プログラム実施会場等詳細は後日、選抜者保護者へご連絡いたします。

入力フォームからの申込



1次選考:書類審査
(申込内容)



2次選考:運動能力測定会

申込受付締切:2025年10月17日(金)

※一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページ(<https://dosa.or.jp>)

または、右記二次元コードを読み取り、申込フォームからお申込みください。

※応募にあたり、各学校で実施された「新体力テスト」の結果入力が必要となります。

紛失等の場合は、学校担任へお問合わせください。

※測定会結果にて選抜されたお子様は、2025年11月～2026年2月に行われる、計6回の育成プログラムへの参加が必要となります。詳しくは、表面をご確認いただき、参加条件にご承諾いただいたうえでお申し込みをお願いします。



選抜結果通知:2025年10月24日(金)

※測定人数に制限があるため、お申込み多数の場合は申込時にご入力いただいた新体力テストの結果を基に選抜します。選抜結果はメールにてお送りします。予めご了承ください。

測定会開催日:2025年11月9日(日)



- 認定式
- 身体・知的プログラム
- 競技体験プログラム
- 保護者プログラム
- 2か月で6回程度実施予定



【令和8年度】
希望競技とのマッチング



競技団体の指導による活動

① 身体・知的プログラム

体の動かし方やバランス感覚を高めるプログラムを通じて、各種競技に活かせる体づくりを支援します。さらに、トップアスリートに必要な体力、知識、メンタルなどを習得できる機会を提供します。また、競技体験会を通して、様々な競技に触れる機会を設け、興味関心の幅を広げます。

② 保護者プログラム

スポーツをする子どもたちを「ささえる」保護者向けに、スポーツ栄養セミナーやコンディショニングセミナーなどと実施し、ご家庭でのサポートに活かします。

③ 年間を通して競技体験会を設定し、適性や興味関心に応じた競技選択をサポートします。

【選抜プログラム】運動能力測定会(2次選考)のご案内

日時:2025年11月9日(日)

会場:(公財)沖縄県スポーツ協会 体育館(那覇市奥武山51-2)

対象:沖縄県内在住の小学3年生・4年生 定員:200名程度 ※応募者多数の場合は選抜

2次選考として、新体力テストでは行わない、下記4つの測定を行い、基礎運動能力を評価し、後日フィードバックを実施。新体力テストの結果と照合し選抜を行います。



① リカバリーバランス

片足で立つ動きと、体勢を崩して元に戻る「バランス力」を測定します。



② 視覚反応&ステップ

目から得た情報に対して、素早く動き出すまでの、「反応力」と、「ステップ」の能力を測定します。



③ 切り返し走

素早く切り返すなどの方向転換動作を行う「敏捷性」の能力を測定します。



④ ジャンプ

走る・跳ぶ・一瞬の素早い動きなどに必要な「ジャンプ力」の能力を測定します。

・準備するもの : 室内シューズ・飲み物・タオルなど

・測定会に要する時間: 約50分 ※各回30名×7組

【1組目】10:00～

【2組目】11:00～

【3組目】13:00～

【4組目】14:00～

【5組目】15:00～

【6組目】16:00～

【7組目】17:00～

運営事務局:(株)沖縄ウィメンズスポーツクラブ(株)RPLUSLab共同企業体 メール:kina@rpluslab.com

※運動能力測定会や育成プログラムの様子は記録、広報のため撮影いたします。肖像権許諾については、申込受付の際にご確認をお願いいたします。