

合計
無料支援 35社募集!

健康経営®、最初の1歩!

これから一緒に始めませんか?

職場の健康力UP! アップ

従業員の健康が気になるが
何から始めたら
よいか分からない

従業員の活力、
パフォーマンスを
向上したい

自社の取組を
社会に発信したい

健康課題の
分析・改善ができず
誰かに相談したい



どのような支援か話を聞いてみたい
＼説明会お申込み／



気軽にご参加ください♪

健康経営®は生産性や企業イメージ向上、転職・休職防止などの効果が期待され、健康投資としても近年重要視されています。組織変革が求められる今、従業員の健康と働きがいを真摯に捉え「健康」と「経営」を融合させた取組が必要不可欠となります。本事業では健康経営®に取り組みたい事業所を支援します。専門家フォローのもと、職場の健康力アップを共に取り組んでみませんか?

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

- 支援対象**
- ☒ 「うちなー健康経営宣言」を登録済みまたは 申請中の事業所さま
 - ☒ 沖縄県内に本社を置き、従業員数が5～100名未満の事業所さま

〈支援説明会〉※個別相談も可能

各回前日までにお申込みをお願いします。

- 第1回 7.24 [木] 10:00～11:00**
(×切：7/23) @なは産業支援センター 5F
- 第2回 8.5 [火] 10:00～10:30**
(×切：8/4) @オンライン
- 第3回 8.7 [木] 14:00～14:30**
(×切：8/6) @オンライン

●支援プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

支援プログラム お申込み

※お申込みは右記のQRコードから▶
※お問合せはお電話で承ります。

お申込みはコチラ



| お問合せ先 |

☎ 098-970-4880

※従業員数が対象外の事業所さまも一度お申込みください。

| 受付時間 | 10:00 ▶ 17:00 | 担当 | 玉城・大宜見

支援申込締切

8.15 2025 [金]

たましろ おおきみ

| 事務局 | **HOUGO**

株式会社ハウゴ

〒900-0004 沖縄県那覇市銘苅2丁目3番1号
なは産業支援センター406号室

健康経営®、最初の1歩!
これから一緒に始めませんか?

職場の健康力UP!

／／ 支援は無料 ／／
各社の健康経営®の取組状況に応じて
各種支援プログラムをご用意します。
専門家が職場の健康課題に合わせて
サポートしますので、まずはお気軽に
お問い合わせください!

Plan 1. 健康経営をこれから始めたい事業所さま向け! 新規スタートアップ支援

25社以上
募集!



※担当者と日程調整し、実施日決定

希望者のみ

※作成/提出サポートあり

①基本メニュー

②選択支援メニュー

下記から1つ選択



初回面談/計画書作成



健康経営&ウェルネスセミナー



栄養・食生活アプローチ支援



メンタル・休養アプローチ支援



身体活動・運動アプローチ支援
他、口腔健康セミナー など

Plan 2. 沖縄県の課題である「高血圧」に特化したメニュー! 高血圧対策 特化支援 ※1ヶ月間血圧測定

5社以上
募集!



血圧測定 各社で実施
1日でまとめて実施



※担当者と日程調整し、実施日決定

希望者のみ

※作成/提出サポートあり

①基本メニュー

②選択支援メニュー

下記から1つ選択



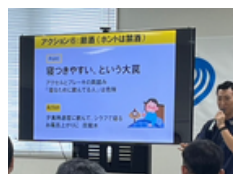
血圧上昇のメカニズムセミナー



1ヶ月間の血圧測定記録指導



栄養・食生活アプローチ支援



メンタル・休養アプローチ支援



身体活動・運動アプローチ支援

Plan 3. ※沖縄県が運営するスマホアプリ うちなー節酒カレンダーで、 健康的なアルコール習慣を学ぶ。 節酒促進支援



← 節酒カレンダー活用 →



※担当者と日程調整し、実施日決定

希望者のみ

※サポートあり

限定
募集!

本支援お申込みはこちら

- ☒ 「うちなー健康経営宣言」を登録済み
または 申請中の事業所さま
- ☒ 沖縄県内に本社を置き、
従業員数が5~100名未満の事業所さま
※従業員数が対象外の事業所さまも一度お申込みください。

| 事務局 | ☎098-970-4880

株式会社ホウゴ

沖縄県那覇市銘苅2丁目3番1号
なほ産業支援センター406号室

| 受付時間 | 10:00~17:00

| 担当 | 玉城・大宜見

支援申込締切

8.15 [金]

支援お申込み



「うちなー健康経営宣言」申請について

【申請お申込み/お問合せ先】
全国健康保険協会 沖縄支部
TEL.098-951-2246
(企画総務グループ)



節酒カレンダー 紹介ページ

