

# **高齢者の生活状況調査報告書**

## **(令和6年11月調査)**



**令和7年3月**  
**沖縄県 保健医療介護部**



## は し が き

我が国における少子高齢化の進行は依然として加速しており、沖縄県においても高齢者人口の増加とともに、地域社会における高齢者の生活状況に対する関心が高まっています。本県の高齢化の現状は、全国より緩やかながらも、令和7（2025）年には県民のおよそ4人に1人が高齢者であると見込まれており、今後の伸び率も右肩上がりになることが予想されます。このことから、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる環境の整備がますます重要となっています。

「高齢者の生活状況調査」は、本県高齢者の経済生活、住宅、健康及び生活環境等、多角的な視点から現状の実態を把握・分析し、今後の高齢社会対策の総合的な推進に資する基礎資料とすることを目的に実施いたしました。

本報告書が、高齢者施策の展開が図られるにあたって、行政各面で活用されるだけでなく、広く一般の利用にも供することができれば幸いに存じます。

結びに、調査にご協力下さった県民の皆様へ、厚く御礼を申し上げますとともに、今後とも県政に対するご理解とご協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

令和7年3月

沖縄県保健医療介護部長 糸数 公



## <目 次>

### I. 調査の概要

|                     |   |
|---------------------|---|
| 1. 調査目的・仕様 .....    | 1 |
| (1) 調査目的 .....      | 1 |
| (2) 調査対象 .....      | 1 |
| (3) 調査地点及び標本数 ..... | 1 |
| (4) 抽出方法 .....      | 1 |
| (5) 調査事項 .....      | 2 |
| (6) 調査方法 .....      | 2 |
| (7) 調査期間 .....      | 2 |
| (8) 有効回収数 .....     | 2 |
| (9) 調査委託機関 .....    | 2 |
| (10) 企画分析委員会 .....  | 3 |
| 2. 本調査を読む際の注意 ..... | 4 |

### II. 調査結果

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 1. 基本属性 .....                       | 5  |
| 1. 性別 (F 1) .....                   | 5  |
| 2. 年齢 (F 2) .....                   | 5  |
| 3. 結婚の状況 (F 3) .....                | 5  |
| 4. 子の有無 (F 4) .....                 | 5  |
| 5. 子の人数 (F 5) .....                 | 6  |
| 6. 同居者の有無 (F 6) .....               | 6  |
| 7. 同居者 (F 7) .....                  | 6  |
| 8. 居住地 (F 8) .....                  | 7  |
| 2. 経済生活 .....                       | 8  |
| (1) 経済的な暮らし向きについて (Q 1) .....       | 8  |
| (2) 主な収入源 (Q 2) .....               | 10 |
| (3) 同居家族全体の収入 (Q 3) .....           | 16 |
| (4) 貯蓄総額 (Q 4) .....                | 18 |
| (5) 収入のある仕事の有無 (Q 5) .....          | 20 |
| (6) 仕事をする理由 (Q 6) .....             | 22 |
| (7) 仕事をしない理由 (Q 7) .....            | 24 |
| 3. 住宅 .....                         | 26 |
| (1) 住居のタイプ (Q 8) .....              | 26 |
| (2) 1か月に支払っている家賃などの合計金額 (Q 9) ..... | 28 |
| (3) 転居の意向 (Q 10) .....              | 30 |
| (4) 住宅の問題点 (Q 11) .....             | 32 |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| (5) 身体の虚弱化時の希望の暮らし (Q 1 2) .....             | 34  |
| 4. 健康 .....                                  | 36  |
| (1) 現在の健康状態 (Q 1 3) .....                    | 36  |
| (2) 健康状態により影響すること (Q 1 4) .....              | 38  |
| (3) 肉や魚を食べる頻度 (Q15) .....                    | 40  |
| (4) 野菜や果物を摂る頻度 (Q 1 6) .....                 | 42  |
| (5) 食事をかんで食べる時の状態 (Q 1 7) .....              | 44  |
| (6) 喫煙の状況 (Q 1 8) .....                      | 46  |
| (7) 飲酒の状況 (Q 1 9) .....                      | 48  |
| (8) 要介護認定の状況 (Q 2 0) .....                   | 50  |
| (9) 最期をどこで迎えたいか (Q 2 1) .....                | 52  |
| (10) どこで最期を迎えたいかを考える際に重要だと思うこと (Q 2 2) ..... | 54  |
| 5. 生活環境.....                                 | 57  |
| (1) 外出の頻度 (Q 2 3) .....                      | 57  |
| (2) 外出の目的 (Q 2 4) .....                      | 59  |
| (3) 外出時の移動手段 (Q 2 5) .....                   | 61  |
| (4) 情報収集の手段 (Q 2 6) .....                    | 64  |
| (5) 人と話す頻度 (Q 2 7) .....                     | 67  |
| (6) 頼れる親族や友人の有無 (Q 2 8) .....                | 69  |
| (7) 近所の人とのつきあい (Q 2 9) .....                 | 71  |
| (8) この1年間に参加した活動の頻度 (Q 3 0) .....            | 74  |
| 6. その他.....                                  | 95  |
| (1) 生きがいを感じるか (Q 3 1) .....                  | 95  |
| (2) 生きがいを感じる時 (Q 3 2) .....                  | 97  |
| (3) 孤独・孤立感：人とのつきあいが無いと感じるか (Q 3 3) .....     | 100 |
| (4) 孤独・孤立感：取り残されていると感じるか (Q 3 4) .....       | 102 |
| (5) 孤独・孤立感：他の人たちから孤立していると感じるか (Q 3 5) .....  | 104 |
| (6) 孤独感尺度 (Q 3 3～Q 3 5) .....                | 106 |
| (7) 心配や悩み事の相談先 (Q 3 6) .....                 | 108 |
| (8) 日常生活での悩みやストレスの有無 (Q 3 7) .....           | 110 |
| (9) 悩みやストレスの原因 (Q 3 8) .....                 | 112 |
| (10) 大切だと思う高齢者に対する施策や支援 (Q 3 9) .....        | 115 |
| (11) お困りごとや、その他、ご意見・ご要望など (Q 4 0) .....      | 119 |
| 7. 全国データとの比較.....                            | 122 |
| (1) 比較データについて.....                           | 122 |
| (2) 比較データ一覧 .....                            | 122 |

### III. 調査結果の分析・解説

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 1. 沖縄県の高齢者の経済状況について..... | 137 |
|--------------------------|-----|

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 2. 沖縄の高齢者と住宅 .....               | 148 |
| 3. 沖縄県の高齢者の健康支援 .....            | 157 |
| 4. 沖縄県における高齢者の社会との関わりとその影響 ..... | 165 |

## IV. 資料編

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 1. 調査票 .....    | 174 |
| 2. 単純集計結果 ..... | 198 |