圏域	市町村名	島名		面積 (k m ²)		住民基本台帳人口 (令和6年1月1日現在)		人口密度	(参考) 令和2 年国勢調査
		有人離島	無人離島	有人離島	無人離島	世帯数	人口 (人)	(住基人口/面積)	人口 (人)
宮古圏域	宮古島市	宮古島		158.54		26,916	50,242	316.9	47,676
	〃	池間島		2.80		327	479	171.1	511
	〃	大神島		0.24		18	22	91.7	23
	〃	来間島		2.82		99	146	51.8	139
	〃	伊良部島		29.07		2,770	4,741	163.1	4,494
	〃	下地島		9.68		52	95	9.8	88
	〃	多良間村	多良間島		19.81		534	1,055	53.3
	〃	水納島		2.16		3	4	1.9	4
	小計	8島	0島	225.12	-	30,719	56,784	252.2	53,989
八重山圏域	石垣市	石垣島		222.24		26,368	50,191	225.8	47,637
	〃	小島			0.37	-	-	-	-
	竹富町	竹富島		5.43		198	341	62.8	341
	〃	西表島		289.62		1,399	2,391	8.3	2,253
	〃	鳩間島		0.96		47	68	70.8	54
	〃	由布島		0.15		8	8	53.3	-
	〃	小浜島		7.87		499	753	95.7	621
	〃	黒島		10.02		131	217	21.7	193
	〃	新城島(上地)		1.76		7	8	4.5	10
	〃	新城島(下地)		1.57		1	1	0.6	-
	〃	波照間島		12.73		269	461	36.2	470
	〃	内離島			2.10	-	-	-	-
	〃	嘉弥真島		0.39		1	1	2.6	-
	〃	外離島			1.32	-	-	-	-
与那国町	与那国島		28.82		1,010	1,699	59.0	1,676	
	小計	12島	3島	581.56	3.79	29,938	56,139	96.5	53,255
離島計		38島	16島	1,010.08	14.53				
		54島		1,024.61		71,159	131,842	128.7	126,103

資料：面積…1km²以上については国土地理院「令和6年全国都道府市区町村別面積調(令和6年7月1日現在)」, 1km²未満の島については国土地理院沖縄支所資料(平成6年10月1日現在)及び沖縄県企画開発部土地対策課図面計測資料(昭和60年3月)

- 注) 1 指定解除となった島：伊計島、宮城島、南浮原島、神山島、城島(昭和57年10月25日) 瀬底島(昭和61年4月1日)、浜比嘉島(平成9年4月1日)、古宇利島(平成17年4月1日)
2 新たに指定された島：嘉比島、安慶名敷島、外地島、離島、下地島、小島(昭和57年10月25日)
3 令和2年国勢調査人口のうち、竹富町由布島は西表島に、嘉弥真島は小浜島に、新城島下地は上地に含む。
4 屋ノ下島(伊是名村)は、埋立により伊是名島と一体になっているため、伊是名島に含めた(平成9年4月1日から沖振法に規定する指定離島も同様の取扱をしている)。
5 指定離島とは、沖繩振興特別措置法に基づき指定された島である(沖繩振興特別措置法の詳細は、離島関係資料の第7章項目19に掲載している)。
6 有人離島・無人離島の区別は、令和2年国勢調査による。ただし、令和6年1月1日現在の住民基本台帳人口も勘案している。
7 離島の読み仮名は、市町村調査に基づくものである。

資料：地域・離島課