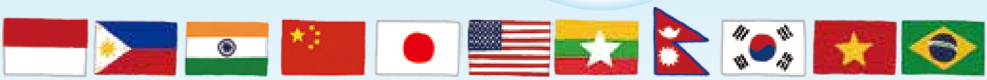
ネパール語

ओकिनावा लाइफ



ओकिनावा प्रिफेक्चर

परिचय

डिसेम्बर २०२३ मा ओकिनावा प्रिफेक्चरमा बसोबास गर्ने विदेशीहरूको संख्या २५,००० नाघ्ने र बढ्दै जाने अपेक्षा गरिएको छ।

फरक संस्कृतिमा मनको शान्तिका रूपमा लाइफ बिताउनको लागि, त्यो देश वा क्षेत्रको नियम र रीतिरिवाज जान्नु महत्त्वपूर्ण छ।

यो "ओकिनावा लाइफ" गाइडबुकले ओकिनावा प्रिफेक्चरमा "मनको शान्ति, सुरक्षा, र आत्मनिर्भरता" लाइफको बिताउन मद्दत गर्ने जानकारी संकलन गर्दछ।

यो गाइडबुक तपाईंको दैनिक लाइफमा उपयोगी हुनेछ भन्ने मलाई आशा छ।

मार्च २०२५

ओकिनावा प्रिफेक्चरल सरकार

※ यस गाइडबुकको URL र QR कोड मार्च २०२५ सम्मको हो।
URL परिवर्तन जस्ता कारणहरूले तपाईंले लिङ्क गरिएको पृष्ठ हेर्न नसक्ने हुन सक्छ।

※ लिङ्कहरूले ओकिनावा प्रिफेक्चरका सम्बन्धित संस्थाहरू र नगर/शहर/गाउँहरूको बारेमा वेबसाइटहरूमा जानकारी गरिएको छ। यदि अनुवाद आवश्यक छ भने, कृपया वेबसाइटमा अनुवादको प्रकार्य प्रयोग गर्नुहोस्।

※ अस्वीकरण
कृपया यस पुस्तिकामा समावेश जानकारी प्रयोग गर्दा हुने कुनै पनि क्षतिको लागि हामी जिम्मेवार हुने छैनौं भन्ने कुरामा ध्यान दिनुहोल।

सामग्रीको तालिका

1. लाइफको जानकारी
(1) "विदेशी बासिन्दाहरूको लाइफलाई सहयोग गर्ने पोर्टल साइट" ····· 1
(2) "जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक" ····· 1
2. प्रकोप रोकथाम जानकारी
(1) "ओकिनावा प्रिफेक्चरका विदेशीहरूको लागि विपत्ति रोकथाम पुस्तिका" ····· 1
(2) विदेशीहरूको लागि विपत्ति रोकथाम पुस्तिका ····· 1
(3) तयारी गर्नु पर्ने कुरा ("प्रकोप रोकथाम पूर्वतयारी सामान" भनिन्छ) ····· 2
(4) प्रकोप जानकारी ····· 2
(5) आपतकालीन निकासीस्थलहरू ····· 3
(6) आपतकालीन फोन नम्बर (नि:शुल्क)
अचानक बिरामी, चोटपटक र आगलागी ····· 3
घटना र दुर्घटना ····· 3
3. ओकिनावामा बसोबास
जापानी द्वीपसमूहबाट ओकिनावा प्रिफेक्चरको स्थान ····· 4
ओकिनावा प्रिफेक्चरका विभिन्न टापुहरू ····· 4
ओकिनावाको हावापानी ····· 4
(1) बासिन्दाको रूपमा दर्ता गर्ने व्यक्तिहरू ····· 5
(2) बासिन्दाको रूपमा दर्ता गर्ने स्थल ····· 5
(3) बासिन्दा दर्ताका दुई प्रकारहरू
① नयाँ ठाउँमा सर्ने ····· 5
② नयाँ ठाउँमा सरेर बस्नु, हालको ठाउँबाट सर्ने ····· 6
(4) विवाह र सम्बन्ध विच्छेदको प्रक्रिया ····· 7
(5) परिवारको सदस्य वा तपाईंसँगै बस्ने कसैको मृत्यु हुँदाको प्रक्रियाहरू ····· 7
(6) छाप दर्ता प्रक्रियाहरू ····· 7
(7) माई नम्बरको बारेमा ····· 8
(8) बैंक खाता खोल्ने तरिका र प्रयोग गर्ने तरिका ····· 8
(9) बस्ने घर खोज्ने र घरमा बस्दा खेरि ····· 8
(10) लाइफका नियमहरू
① फोहोर फाल्ने तरिका ····· 9
फोहोरका प्रकारहरू ····· 9
② अन्य लाइफका नियमहरू ····· 9
(11) ओकिनावाको यातायात ····· 9～10
★ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू
① कारमा चढ्ने व्यक्तिहरू ····· 9～10
② बस चढ्ने व्यक्तिहरू ····· 10～11
③ मोनोरेल चढ्ने व्यक्तिहरू ····· 11
④ मोटरसाइकल र साइकलमा चढ्ने व्यक्तिहरू ····· 11～12
(12) अन्य जानकारी ····· 12
ओकिनावा प्रिफेक्चर नगर/शहर/गाउँहरूमा आपतकालीन निकासी स्थलहरू र फोहोर सम्बन्धी जानकारीको सूची ··· 13～16

1. लाइफको जानकारी

(1) "विदेशी बासिन्दाहरूको लाइफलाई सहयोग गर्ने पोर्टल साइट"

आप्रवासन सेवा एजेन्सी

यहाँ हेर्नुहोस् →
https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html

यो ठाउँमा जापानमा लाइफ बिताइरहेका विदेशीहरू र विदेशीहरूलाई सहयोग गर्नेहरूका लागि उपयोगी जानकारी पाउन सक्नुहुन्छ।

(2) "जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक"

आप्रवासन सेवा एजेन्सी

यहाँ हेर्नुहोस् →
https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/guidebook_all.html

जापानमा शान्तिपूर्वक लाइफ बिलाउन र काम गर्नको लागि आवश्यक पर्ने नियम र रीतिरिवाजहरूको जानकारी समावेश छ।

2. प्रकोप रोकथाम जानकारी

जापान प्राकृतिक प्रकोपको धेरै जोखिममा रहेको देश हो।

प्राकृतिक प्रकोपहरूमा भूकम्प, भारी वर्षा, आँधीबेहरी र सुनामी समावेश छन्।

प्रकोपहरू आइपर्दा समस्यामा नपरोस् भनेर आफूसँगै लैजाने आवश्यक पर्ने सामानहरू तयार पार्नुहोस्।

साथै, प्रकोपहरू आइपरेमा कहाँ जाने भनेर सुरक्षित स्थलको बारेमा परिवारसँग छलफल गर्नुहोस्।

(1) "ओकिनावा प्रिफेक्चरका विदेशीहरूको लागि विपत्ति रोकथाम पुस्तिका"

ओकिनावा प्रिफेक्चर गभर्नर कार्यालय प्रकोप रोकथाम तथा संकट व्यवस्थापन विभाग

यहाँ हेर्नुहोस् →
https://www.pref.okinawa.lg.jp/bosaianzen/bosai/1003555/1003560.html

(2) विदेशीहरूको लागि विपत्ति रोकथाम पुस्तिका

ओकिनावा प्रिफेक्चर इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज र मानव संसाधन विकास फाउन्डेशन

यहाँ हेर्नुहोस् →
https://kokusai.oihf.or.jp/project/saigaisapport/handbook/

(3) तयारी गर्नु पर्ने कुरा ("प्रकोप रोकथाम पूर्वतयारी सामान" भनिन्छ)

① खानेकुरा (तुरून्तै खान मिल्ने कुरा) र पानी

② औषधिहरू (तपाईंले नियमित रूपमा लिने वा प्रयोग गर्ने औषधिहरू)

③ स्वच्छता उत्पादनहरू (टूथब्रस, सेनेटरी उत्पादनहरू, डिस्पोजेबल डायपर आदि)

④ बहुमूल्य वस्तुहरू (पैसा, नगद कार्ड, बैंकबुक, व्यक्तिगत छाप, निवास कार्ड, राहदानी, आदि)

⑤ फ्ल्याशलाइट

⑥ सेल फोन

⑦ सेल फोन चार्जर र ब्याट्री

⑧ पोर्टेबल रेडियो (ब्याट्रीबाट चल्ने रेडियो)

⑨ अतिरिक्त ब्याट्रीहरू

⑩ कीटाणुनाशक र मास्क

⑪ तौलिया र टिस्युहरू

⑫ भित्री वस्त्र र मोजा

(4) प्रकोप जानकारी

कुनै प्रकोप आउन लागेको बेलामा, हामी तपाईंलाई के गर्ने र के सावधानी अपनाउने भन्ने बारेमा पाँच तहमा सूचित गर्नेछौं।

यो कति जति खतरनाक छ?	सावधानीको स्तर	के गर्ने
धेरै खतरनाक	स्तर ५	आपतकालीन सुरक्षा [जीवन खतरामा छ] आफ्नो जीवन बचाउन तुरुन्तै कदम चाल्नुहोस्।
	स्तर ४	निकासी आदेश (कृपया अहिले तुरून्तै सुरक्षित स्थलमा जानुहोस्) कृपया तुरुन्तै निकासी स्थल (सुरक्षित स्थलमा) मा जानुहोस् ।
	स्तर ३	वृद्धवृद्धा र अन्य व्यक्तिहरूको लागि निकासी स्थल (वृद्ध व्यक्तिहरू आदि, कृपया सुरक्षित स्थलमा जानुहोस्) यदि तपाईंसँग वृद्धवृद्धा, अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू, शिशुहरू वा साना केटाकेटीहरू छन् भने, कृपया तुरुन्तै सुरक्षित स्थलमा जानुहोस्।
	स्तर २	सावधानी सम्बन्धी जानकारी (कृपया वर्षा, हावा, छाल आदि बारे सचेत रहनुहोस्) सुरक्षित स्थलको जाँच र आफूसँगै लैजान लाग्ने सामानहरूको तयार पार्नुहोस्।
त्यतिको खतरनाक छैन।	स्तर १	पूर्व चेतावनी जानकारी (चाँडै सावधानी अपनाउन सुरु गर्नुहोस्) प्रकोपहरूमा ध्यान दिन सुरु गर्नुहोस्।

(5) आपतकालीन निकासी स्थलहरू

<खतराको समयमा जाने सुरक्षित स्थल>

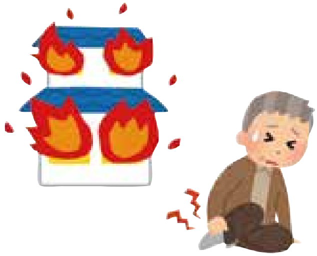
बसोबास गरिरहेको शहरको लागि प्रकोप रोकथाम सम्बन्धी वेबसाइटहरूको सूची पृष्ठ १३ र १५ मा संकलित गरिएको छ।

(6) आपतकालीन फोन नम्बर (नि:शुल्क)

119

● अचानक बिरामी, चोटपटक र आगलागी

- म एक्लै अस्पताल जान सक्दिन।
- नजिकै कोही बिरामी वा चोटपटक लागेको व्यक्ति छ
- आगलागी भएको बेलामा



110

● घटना र दुर्घटना

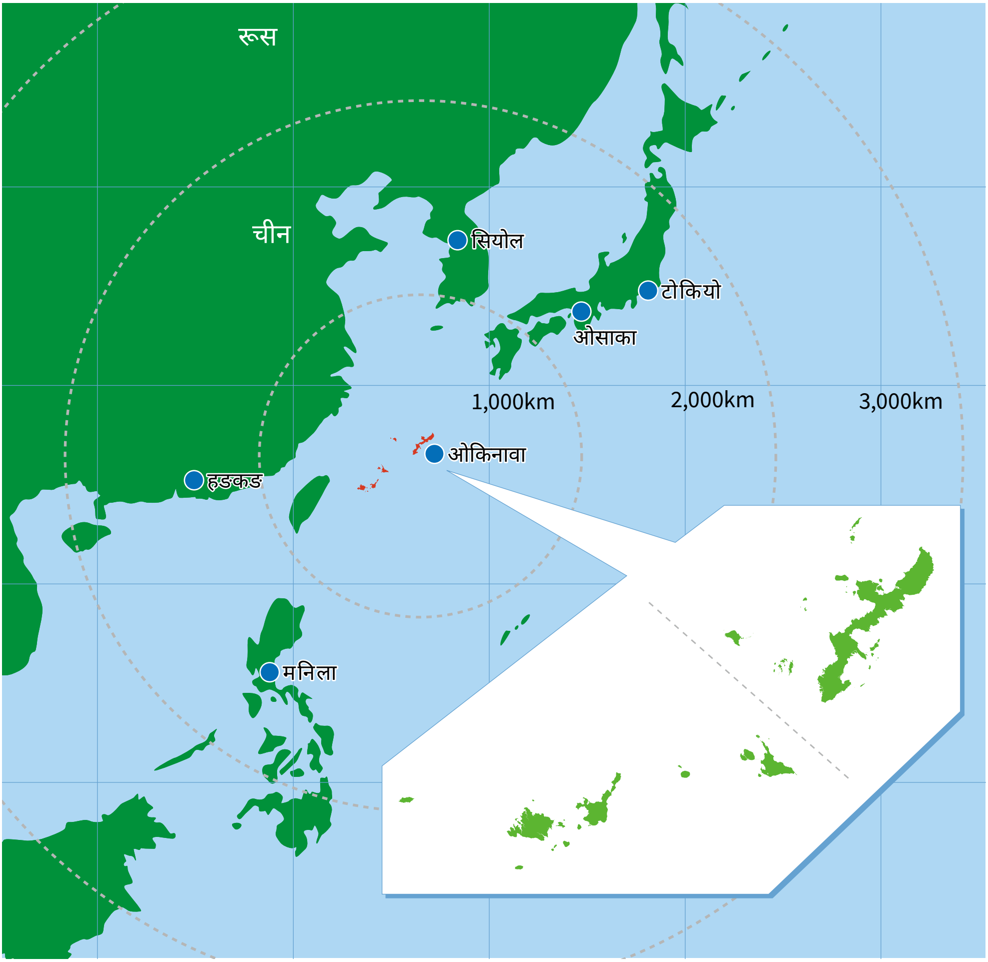
- पैसा वा अन्य बहुमूल्य सामान चोरी हुँदा
- ट्राफिक दुर्घटनामा परेको बेलामा
- चोरलाई देखें।

※चोर भनेको व्यक्तिको घरमा छिरेर सामानहरू चोर्ने लाई जनाइन्छ।

3. ओकिनावामा बसोबास

जापानी द्वीपसमूहबाट ओकिनावा प्रिफेक्चरको स्थान

ओकिनावा प्रिफेक्चर जापानी द्वीपसमूहको दक्षिणपश्चिममा अवस्थित छ।



ओकिनावा प्रिफेक्चरका विभिन्न टापुहरू

ओकिनावा टापु ओकिनावा प्रिफेक्चरको सबैभन्दा ठूलो टापु हो।

ओकिनावाको हावापानी

ओकिनावाको जलवायु उप-उष्णकटिबन्धीय समुद्री प्रकारको हो, जहाँ तापक्रम उच्च र आर्द्रता पनि धेरै हुन्छ। पूरै वर्षभरि मौसम तातो रहन्छ र हिउँ पर्दैन।

(1) बासिन्दाको रूपमा दर्ता गर्ने व्यक्तिहरू

बासिन्दा दर्ता गर्ने व्यक्ति भनेको ३ महिनाभन्दा बढी समय ओकिनावामा बस्ने व्यक्ति हो।

★बासिन्दा दर्ता गरेपछि के गर्न सकिन्छ?

→ बासिन्दा प्रमाणपत्र बनाउन सकिन्छ।

→ बसोबास गरिरहेको शहरबाट फोहर सङ्कलन जस्ता सेवाहरू प्राप्त गर्न सकिन्छ।

→ बसोबास गरिरहेको शहरबाट माई नम्बर सम्बन्धी सूचना आउँछ।

(2) बासिन्दाको रूपमा दर्ता गर्ने स्थल

•तपाईं बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकामा दर्ता गरिन्छ।

•ओकिनावामा नगरपालिकाका प्रकारहरू

① नगरपालिका

② शहरको कार्यालय

③ गाउँको कार्यालय

(3) बासिन्दा दर्ताका दुई प्रकारहरू

① नयाँ ठाउँमा सर्ने

प्रकारहरू	कस्तो बेला	कस्तो किसिमको व्यक्ति	कहिले	आवश्यक कागजात ※पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू बारेमा तपाईं बसोबास गरिरहेको नगरपालिकामा सोधेर पक्का गर्नुहोस्।
नयाँ ठाउँमा सर्ने	पहिलो पटक नयाँ शहरमा बस्दा	पहिलो पटक बासिन्दा दर्ता गर्ने व्यक्ति	सरेको (बसाइँ सरेको) मितिबाट १४ दिनभित्र	**तलका मध्ये ① वा ② मध्ये कुनै एकको कागजपत्र पेश गर्नुपर्छ** ① निवास कार्ड (अझै नपाएको व्यक्ति भएमा पासपोर्ट) ② विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र
	(देशभित्रै) अर्को शहरबाट सरेको अवस्थामा बासिन्दा दर्ता	पहिले नै बासिन्दा दर्ता गरेको व्यक्ति जसले अर्को शहरबाट सरेको व्यक्ति	सरेको (बसाइँ सरेको) मितिबाट १४ दिनभित्र	**कृपया तलको कागजात ① वा ② सँगै कागजात ③ र ④ को पनि पेश गर्नुहोस्।** ① निवास कार्ड ② विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र ③ हालको ठाउँबाट सरेको प्रमाणपत्र ④ माई नम्बर कार्ड (My Number Card) (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक)

※व्यक्ति र उनीहरूको पारिवारिक अवस्थाको आधारमा, नगरपालिकाले माथि सूचीबद्ध गरिएका कागजातहरू बाहेक अन्य कागजातहरू पनि अनुरोध गर्न सक्छ।

② नयाँ ठाउँमा सरेर बस्नु, हालको ठाउँबाट सर्ने

प्रकारहरू	कस्तो बेला	कस्तो किसिमको व्यक्ति	कहिले	आवश्यक कागजात ※पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू बारेमा तपाईं बसोबास गरिरहेको नगरपालिकामा सोधेर पक्का गर्नुहोस्।
नयाँ ठाउँमा सरेर बस्नु	एउटै शहर भित्र स्थल परिवर्तन भएको बेलामा	बासिन्दाको रूपमा दर्ता भएको र सोहि शहर भित्र आफ्नो बसोबास स्थान परिवर्तन भएको व्यक्ति	सरेको (बसाइँ सरेको) मितिबाट १४ दिनभित्र	**कृपया तलको कागजात ① वा ② सँगै कागजात ③ र ④ को पनि पेश गर्नुहोस्।** ① निवास कार्ड ② विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र ③ माई नम्बर कार्ड (My Number Card) (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक) ④ राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कार्ड (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक)
हालको ठाउँबाट सर्ने	अर्को शहरमा सर्दा खेरि	बासिन्दाको रूपमा दर्ता भएका र अर्को शहरमा सर्ने व्यक्तिहरू	सरेको (बसाइँ सरेको) मिति अघि वा पछिबाट १४ दिनमा	**कृपया तलको कागजात ① वा ② सँगै कागजात ③ र ④ को पनि पेश गर्नुहोस्।** ① निवास कार्ड ② विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र ③ माई नम्बर कार्ड (My Number Card) (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक) ④ राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कार्ड (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक)
	देश छोड्दा	जापान छोड्ने व्यक्ति	जापान छोड्ने दिन भन्दा १४ दिन अघिदेखि प्रस्थान मितिसम्म	**कृपया तलको कागजात ① वा ② सँगै कागजात ③ र ④ को पनि पेश गर्नुहोस्।** ① निवास कार्ड ② विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र ③ माई नम्बर कार्ड (My Number Card) (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक) ④ राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा कार्ड (लिइ सकेका व्यक्तिहरूको लागि मात्र आवश्यक)

※व्यक्ति र उनीहरूको पारिवारिक अवस्थाको आधारमा, नगरपालिकाले माथि सूचीबद्ध गरिएका कागजातहरू बाहेक अन्य कागजातहरू पनि अनुरोध गर्न सक्छ।

(4) विवाह र सम्बन्ध विच्छेदको प्रक्रिया

प्रकारहरू	कस्तो बेला	आवश्यक कागजात ※पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू बारेमा तपाईं बसोबास गरिरहेको नगरपालिकामा सोधेर पक्का गर्नुहोस्।
विवाह	विवाह गर्दा	① विवाह दर्ता ② विवाह गर्न योग्यताको प्रमाणपत्र (आफ्नो दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा जाँच गर्नुहोस्।) **(नोट)** (नोट) कृपया पति र पत्नीले आफ्नो देशको नागरिकताबाट जापानमा "विवाह दर्ता" गर्दा "दुई विवाहित" हुनुहुन्छ भन्ने प्रमाणको रूपमा मान्यता दिन्छ कि दिँदैन भन्ने कुरा दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा जाँच गर्नुहोस्।
सम्बन्ध विच्छेद	सम्बन्ध विच्छेद हुने बेलामा	① सम्बन्ध विच्छेदको सूचना **(नोट)** (नोट) कृपया पति र पत्नीले आफ्नो देशको नागरिकताबाट जापानमा "सम्बन्धविच्छेदको दर्ता" गर्दा "दुई सम्बन्धविच्छेद" हुनुहुन्छ भन्ने प्रमाणको रूपमा मान्यता दिन्छ कि दिँदैन भन्ने कुरा दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा जाँच गर्नुहोस्।

(5) परिवारको सदस्य वा तपाईंसँगै बस्ने कसैको मृत्यु हुँदाको प्रक्रियाहरू

प्रकारहरू	कस्तो बेला	आवश्यक कागजात ※तपाईंले पेश गर्नुपर्ने कागजातहरूको बारेमा कृपया आफ्नो नगरपालिकामा जाँच गर्नुहोस्।
मृत्यु	मृत्युको बारेमा थाहा पाएको ७ दिन भित्र	① मृत्युको सूचना ② मृत्यु प्रमाणपत्र **(नोट १)** तपाईंले आफ्नो आवेदन तलको ① वा ② मा बुझाउन सक्नुहुन्छ। ① मृतक बसोबास गर्ने शहरको नगरपालिका ② कागजात पेश गर्ने व्यक्ति बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकामा **(नोट २)** कृपया मृत व्यक्तिको निवास कार्ड अध्यागमन सेवा एजेन्सीलाई फिर्ता गर्नुहोस्।

(6) छाप दर्ता प्रक्रियाहरू

प्रकारहरू	कस्तो बेला	आवश्यक कागजात ※पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू बारेमा तपाईं बसोबास गरिरहेको नगरपालिकामा सोधेर पक्का गर्नुहोस्।
छाप दर्ता	घर वा कार किन्ने (वा बेच्ने) जस्ता महत्त्वपूर्ण सम्झौता गर्ने बेलामा	① छाप (तपाईंको आफ्नै व्यक्तिगत छाप) ② छाप दर्ता आवेदन फारम
		(नोट 1) यो बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकामा बुझाउनु पर्छ। **(नोट 2)** दर्ता गरिएको छापलाई "जित्सुइन" भनिन्छ। कृपया आफ्नो "जित्सुइन" सुरक्षित ठाउँमा राख्नुहोस् र अरू कसैलाई प्रयोग गर्न नदिनुहोस्। **(नोट 3)** माथिका चरणहरू ① र ② को प्रकिया पूरा गरेपछि, "छाप दर्ता प्रमाणपत्र" प्राप्त गर्नुहुनेछ। यो एकदमै महत्त्वपूर्ण कार्ड हो। अरू कसैलाई पनि यो प्रयोग गर्न नदिन ध्यान दिनुहोस्। **(नोट 4)** तपाईंको बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकामा "छाप दर्ता प्रमाणपत्र" को लागि आवेदन दिँदा, आवश्यक कागजातहरू सङ्कलन गर्न तपाईंले आफ्नो "छाप दर्ता कार्ड" साथमा लैजानुपर्नेछ।

(7) माई नम्बरको बारेमा

तपाईं बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकामा सर्ने प्रक्रिया पूरा गरेपछि, आफ्नो "माई नम्बर (व्यक्तिगत पहिचान नम्बर)" (१२ संख्याकोनम्बरहरू) हुलाक मार्फत प्राप्त गर्नुहुनेछ।

कस्तो बेला प्रयोग गर्नुहुन्छ	प्रकियाको स्थलहरू
कन्भिनीमा बासिन्दा दर्ता प्रमाणपत्र वा छाप दर्ता प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने बेलामा (※)	बस्नुभएको शहरको नगरपालिका
सामाजिक सुरक्षा (सरकारले काम गर्ने व्यक्तिहरू र कम्पनीहरूबाट आवश्यकतामा परेकाहरूलाई मद्दत गर्न पैसा सङ्कलन गर्ने एक प्रणाली) प्रक्रियाहरू	
कर प्रक्रियाहरू	

(※) कृपया बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकाको कन्भिनीमा लिन सक्ने कागजातको जाँच गर्नुहोस्।

★ यदि तपाईं माई नम्बरको बारेमा जान्न चाहनुहुन्छ भने

यहाँ हेर्नुहोस् → "विदेशी बासिन्दाहरूलाई माई-नम्बर प्रणाली र माई-नम्बर कार्डको बारेमा"
https://www.kojinbango-card.go.jp/hpsv/wpmng/assets/pdf/download/pamphlet-jp.pdf

माई नम्बर प्रणालीको बारेमा
टेलिफोन नं: ०१२०-०१७८-२६

अंग्रेजी भाषा, चिनियाँ भाषा, कोरियाली भाषा, स्पेनिश भाषा, पोर्चुगिज भाषा,
भियतनामी भाषा, थाई भाषा, इन्डोनेसियाली भाषा, टागालोग भाषा, नेपाली भाषा
कार्यालय समय: बिहान ९:३० देखि बेलुका ८:०० बजे;
शनिबार, आइतबार र बिदाहरूमा: बिहान ९:३० देखि बेलुका ५:३० बजे (नयाँ वर्षको बिदामा सेवा बन्द)

(8) बैंक खाता खोल्ने तरिका र प्रयोग गर्ने तरिका

यहाँ हेर्नुहोस् → लामो समयसम्म बस्ने योजनामा रहेका विदेशीहरूका लागि:
"जापानमा बसोबास गर्दा बैंक खाता खोल्ने तथा रकम स्थानान्तरण गर्ने तरिका"
https://www.fsa.go.jp/user/livinginjapan.html

(9) बस्ने घर खोज्ने र घरमा बस्दा खेरि

यहाँ हेर्नुहोस् → "जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक"
https://www.moj.go.jp/isa/content/930004715.pdf

यस साइटमा तपाईंले बस्ने घर खोज्ने बेला र घरमा बस्दाको लागि महत्त्वपूर्ण जानकारीहरू चाहिने विभिन्न भाषाहरूमा लेखिएका छन्।

(10) लाइफका नियमहरू

① फोहोर फाल्ने तरिका

- फोहोरका प्रकारहरू छुट्याउने लाई "क्रमबद्ध गर्ने" भनिन्छ।
- आफ्नो फोहोर फाल्ने दिन, ठाउँ र समय जाँच गर्नुहोस्
- बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकाबाट तोकेको फोहोर झोला प्रयोग गर्नुहोस्।

नं.	प्रकारहरू
१	जलाउन मिल्ने फोहोर
	जल्ने फोहोर
	जलाउन सम्भव फोहोर
२	जलाउन नसकिने फोहोर
	जल्न नसकिने फोहोर
	जलाउन सम्भव नभएको फोहोर
३	पुन: प्रयोग गर्न मिल्ने फोहोर
४	ठूलो फोहोर

(※1) नम्बर ४को ठूला फोहोरलाई फाल्ने बेलामा पैसा लाग्छ।

(※2) फोहोर फाल्दाको नियमहरूको बारेमा बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकालाई प्रश्न सोध्न सक्नुहुन्छ। बसोबास गरिरहेको शहरको फोहोरको बारे वेबसाइटहरूको सूची पृष्ठ १४ र १६ मा संक्षेपमा दिइएको छ।

② **अन्य लाइफका नियमहरू**

यो साइट ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस्

यहाँ हेर्नुहोस् → "जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक"
https://www.moj.go.jp/isa/content/930004716.pdf

(11) ओकिनावाको यातायात

- कार
- बस
- मोनोरेल
- मोटरसाइकल
- साइकल

★ **ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू**

① कारमा चढ्ने व्यक्तिहरू

• **रक्सी पिएको बेलामा, गाडी चलाउन मनाहि छ!**

• सधैं चालक अनुमतिपत्र बोक्नुहोस्।

• सडकको बायाँ तर्फबाट गाडी चलाउनुहोस्।

- चलाक र यात्रु दुवैले सिट बेल्ट लगाउनु पर्छ।
- कार्यालयका दिनहरूमा बिहान र साँझ बस लेन नियमहरू लागू हुन्छन्।

बिहान ७:३०-९:००

साँझ १७:३०-१९:००

बस लेन नियमहरूको बारेमा,

यहाँ हेर्नुहोस् → https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015030300110/

- अन्तर्राष्ट्रिय चालक अनुमतिपत्र प्रक्रियाहरू

ओकिनावा प्रिफेक्चर प्रहरी चालक अनुमतिपत्र केन्द्र, प्रत्येक शाखा (मध्य, उत्तरी, मियाको, याएयामा)

यहाँ हेर्नुहोस् → https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015030100246/

- कार बीमा आदि बारे जानकारीको लागि यो साइट पढ्नुहोस्।

"जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक"

यहाँ हेर्नुहोस् → https://www.moj.go.jp/isa/content/930004437.pdf

② बस चढ्ने व्यक्तिहरू

● बसका प्रकारहरू: ४

- नाहा बस → https://daiichibus.co.jp/company/naha-bus/
- यूउक्यू बस → https://daiichibus.co.jp/company/naha-bus/
- ओकिनावा बस → https://okinawabus.com/wp/
- टोयो बस → https://toyo-bus.com/

● बस चढ्नु अघि भुक्तानी गर्नु पर्ने बास

→ नाहा बस

यूउक्यू बस: नम्बर १०५

बस नम्बर	मार्गको नाम	बस नम्बर	मार्गको नाम
1	Shuri-Makishi Route 首里牧志線	11	Yasuoka-Uebaru Route 安岡宇栄原線
2	Shikina-Kainan Route 識名開南線	13	Ishimine-Omoromachi Route 石嶺おもろまち線
3	Matsugawa -Shintoshin Route 松川新都心線	14	Makishi-Kainan Loop Route 牧志開南循環線
4	Arakawa-Omoromachi Route 新川おもろまち線	15	Samukawa Route 寒川線
5	Shikina-Makishi Route 識名牧志線	16	Arakawa-Ishimine Route 新川石嶺線
6	Naha-Omoromachi Route 那覇おもろまち線	17	Ishimine(Kainan) Route 石嶺（開南）線
7	Shuri-Jokamachi Route 首里城下町線	19	Shuri Station Loop Route 首里駅循環線
8	Shuri-Jokamachi Route 首里城下町線	105	Tomigusuku City Circular Route 豊見城市内一周線
9	Oroku-Ishimine Route 小禄石嶺線		

● बस चढेपछि भुक्तानी गर्नु पर्न बसहरू

→ यूँउक्यू बस, ओकिनावा बस, टोयो बस

● बस प्रयोग गर्ने बेलामा…

- सानो स्वरमा बोल्नुहोस्।
- बस गुडिरहेको बेला बस्नुहोस्।
- कृपया बसबाट ओर्लिएपछि मात्र मोबाइल फोनमा कुरा गर्नुहोस्।
- बसबाट ओर्लिएपछि खाना खानुहोस्।
- बसोबास गरिरहेको शहरमा शहर हुँदै चल्ने बसको प्रकारहरू जाँच गर्नुहोस्।

③ मोनोरेल चढ्ने व्यक्तिहरू

- मार्ग नक्सा, समय तालिका र भाडा जाँच गर्नुहोस्

यहाँ हेर्नुहोस् → https://www.yui-rail.co.jp/routemap/

④ मोटरसाइकल र साइकलमा चढ्ने व्यक्तिहरू

★साइकल चढ्ने व्यक्तिहरूले हेलमेट लगाउनु सुरक्षित हुन्छ।

यहाँ हेर्नुहोस् → https://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2023042400025/file_contents/R5_leaflet.pdf

यो साइट पनि पढ्न नभुल्नुहोला।
"जीवनयापन तथा रोजगारी गाइडबुक"

यहाँ हेर्नुहोस् → https://www.moj.go.jp/isa/content/930004437.pdf

(12) अन्य जानकारी

लाइफ र प्रकोपका समाचार	•परराष्ट्र मन्त्रालय https://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html •ओकिनावा प्रिफेक्चर https://www.pref.okinawa.jp/ •NHK WORLD-JAPAN https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/ja/
परामर्श	•ओकिनावा प्रिफेक्चर इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज र मानव संसाधन विकास फाउन्डेशन, अन्तर्राष्ट्रिय विनिमय विभाग टेलिफोन नं: ०९८-९४२-९२१५ विदेशीहरूको लागि कानुनी तथा लाइफ परामर्श आवेदन फारम → https://kokusai.oihf.or.jp/project/soudan/form/ •जापान न्यायिक समर्थन केन्द्र (होउतेरस) टेलिफोन नं: ०५७०-०७८३७७ ※हो-तेरासु कानुनी विवादहरू समाधान गर्न सरकारले स्थापना गरेको "सामान्य सूचना केन्द्र" हो। टेलिफोन समर्थन र विदेशी भाषा समर्थन उपलब्ध छ।
अपराधहरू चिन्ताहरू	•महानगरीय प्रहरी विभागको विदेशी हेल्पलाइन टेलिफोन नं: ०३-३५०३-८४८४ •महानगरीय प्रहरी विभाग सामान्य परामर्श केन्द्र टेलिफोन नं: #९११०/०३-३५०१-०११० •योरीसोई हटलाइन https://www.since2011.net/yorisoi/ टेलिफोन नं: ०१२०-२७९-३३८
बसोबास सम्बन्ध	•आप्रवासन सेवा एजेन्सी, विदेशी बासिन्दाहरूको सामान्य सूचना केन्द्र टेलिफोन नं: ०५७०-०१३९०४ •फुकुओका अध्यागमन ब्यूरोको नाहा शाखा टेलिफोन नं: ०९८-८३२-४१८६

ओकिनावा प्रिफेक्चर नगर/शहर/गाउँहरूमा आपतकालीन निकासी स्थलहरू र फोहोर सम्बन्धी जानकारीको सूची

नं.	नगर/शहर/ गाउँको नाम	आपतकालीन निकासी स्थलको साइट
1	नाहा शहर	https://www.city.naha.okinawa.jp/safety/saigai/hinannbasho.html
2	गिनोवान शहर	https://www.city.ginowan.lg.jp/soshiki/somu/4/1/2468.html
3	इशिगाकी शहर	https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/material/files/group/3/6-siteikinnkyuuhinanbasho.pdf https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/kurashi_gyosei/kurashi/bousaimap/4700.html
4	उरासो शहर	https://www.city.urasoe.lg.jp/doc/609e7d333d59ae2434bfed1d/file_contents/karute.pdf
5	नागो शहर	https://www.city.nago.okinawa.jp/kurashi/2018071900677/
6	इटोमान शहर	https://www.city.itoman.lg.jp/site/bousai-itoman/2196.html
7	ओकिनावा शहर	https://www.city.okinawa.okinawa.jp/k010-004/shiseijouhou/dashboard/shiteikinnkyuuhinan.html
8	टोमिगुसुकु शहर	https://www.city.tomigusuku.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/anshin_anzen/1/2/3816.html
9	उरुमा शहर	https://www.city.uruma.lg.jp/documents/2695/h28129.pdf
10	मियाकोजिमा शहर	https://www.city.miyakojima.lg.jp/kurashi/bousai/bousaijyouhou/2021-0707-1933-26.html
11	नान्जो शहर	https://www.bousai-nanjo.jp/hazard_map/hazardmap/
12	कुनिगामी गाउँ	http://www.vill.kunigami.okinawa.jp/bousai/
13	ओगिमी गाउँ	https://www.vill.ogimi.okinawa.jp/soshiki/somu/gyomu/anzen_anshin/bosai/322.html
14	हिगाशि गाउँ	https://www.vill.higashi.okinawa.jp/material/files/group/2/h28bousai-front.pdf
15	नाकिजिन गाउँ	https://www.nakijin.jp/pagtop/kakuka/somuka/4/5/611.html
16	मोटोबु टाउन	https://www.town.motobu.okinawa.jp/doc/2023103000034/
17	ओन्ना गाउँ	https://www.vill.onna.okinawa.jp/living/disaster/webbousaimap/
18	गिनोजा गाउँ	http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/bousai
19	किन टाउन	https://www.town.kin.okinawa.jp/kurashi_tetsuzuki/anzen_anshin/bosai/1/816.html
20	इए गाउँ	https://www.iejima.org/category/bunya/bosai/bosai-saigai/

★ यो जापानी साइट हो।
★ कृपया गृहपृष्ठमा रहेको अनुवाद प्रयोग गरेर पढ्नुहोस्।
★ नबुजेको बेलामा बसोबास गरिरहेको शहरको नगरपालिकामा सोध्नुहोस्।

फोहोरको बारेको साइट
https://www.city.naha.okinawa.jp/kurasitetuduki/gomirisaikuru/gomi/katei/gomi5.html
https://www.city.ginowan.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/sumai/1/3589.html
https://www.city.ishigaki.okinawa.jp/soshiki/kankyo/1_1/5912.html
https://www.city.urasoe.lg.jp/doc/61c1758f19e07b69c6d47df4/
https://www.city.nago.okinawa.jp/kurashi/2018071900929/#
https://www.city.itoman.lg.jp/soshiki/11/1648.html
https://www.city.okinawa.okinawa.jp/kurashi/gomi/index.html
https://www.city.tomigusuku.lg.jp/soshiki/2/1012/gyomuannai/1/2/615.html#
https://www.city.uruma.lg.jp/kurashitetsuzuki/gomirecycle/shuushuu/index.html
https://www.city.miyakojima.lg.jp/kurashi/seikatsu/gomi/dashikata.html
https://www.city.nanjo.okinawa.jp/kurashi/gomi_kankyo/gomi/1578886215/
http://www.vill.kunigami.okinawa.jp/kunigami-village/wp-content/themes/kunigamison/images/gominodashikata01.pdf
https://www.vill.ogimi.okinawa.jp/kurashi/gomi/index.html
https://www.vill.higashi.okinawa.jp/kurashi_tetsuzuki/gomi_recycle/index.html
https://www.nakijin.jp/pagtop/kakuka/juminka/6/2/2/479.html#
https://www.town.motobu.okinawa.jp/doc/2023111300034/#
https://www.vill.onna.okinawa.jp/sp/living/eco/1484716763/1589349107/
http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/gyousei/soshiki/seikatu/http://www.vill.ginoza.okinawa.jp/gyousei/soshiki/seikatu/
https://www.town.kin.okinawa.jp/kurashi_tetsuzuki/gomi_recycle/index.html
https://www.iejima.org/category/bunya/kurashi/gomi/

नं.	नगर/शहर/गाउँको नाम	आपतकालीन निकासी स्थलको साइट
21	योमितान गाउँ	https://www.vill.yomitan.okinawa.jp/soshiki/somu/gyomu/anzen_anshin/bosai/map/5167.html
22	काडेना टाउन	https://map.town.kadena.okinawa.jp/
23	चाटन टाउन	https://www.chatan.jp/seikatsuguide/anshin_anzen/taisaku/bousai_map.html
24	कितानाखागुसुकु गाउँ	https://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp/sonsei/bousai/661.html#
25	नाखागुसुकु गाउँ	https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp/menuIndex.jsp?id=53415&menuid=11674&funcid=28
26	निशिहारा टाउन	https://www.town.nishihara.okinawa.jp/link/bousai.html
27	योनाबारु टाउन	https://www.town.yonabaru.okinawa.jp/soshiki/8/132.html
28	हाएबारु टाउन	https://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2013031100012/
29	तोकाशिकी गाउँ	https://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/soshiki/somu/6/8/1/186.html
30	जामामी गाउँ	https://www.vill.zamami.okinawa.jp/disaster/m/2024/05/post-3.php
31	अगुनी गाउँ	https://www.vill.aguni.okinawa.jp/sonsei/keikaku/618.html
32	टोनकी गाउँ	http://www.vill.tonaki.okinawa.jp/UserFiles/File/img/bousaimap2020.pdf
33	मिनामिदाइतो गाउँ	http://www.vill.minamidaito.okinawa.jp/book/pageindices/index153.html#page=153
34	कितादाइतो गाउँ	https://vill.kitadaito.okinawa.jp/bosai/bosai_map.html
35	इहेया गाउँ	https://www.vill.iheya.okinawa.jp/soshiki/2/1068.html
36	इजेना गाउँ	https://vill.izena.okinawa.jp/bousai/bousai_map/
37	कुमेजिमा टाउन	https://www.town.kumejima.okinawa.jp/docs/2023031000021/
38	याएसे टाउन	https://www.town.yaese.lg.jp/docs/2014042500044/
39	तारामा गाउँ	https://www.vill.tarama.okinawa.jp/bousai_anzen/bousai_map/
40	ताकेटोमी टाउन	https://www.town.taketomi.lg.jp/bousai/bousaimap
41	योनागुनी टाउन	https://www.town.yonaguni.okinawa.jp/docs/2024081500011//

फोहोरको बारेको साइट
https://www.vill.yomitan.okinawa.jp/kurashi/gomi/index.html
https://www.town.kadena.okinawa.jp/life/kur2121.html
https://www.chatan.jp/smph/seikatsuguide/gomi_recycle/shushu/bumbetsu_dashikata.html
https://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp/bamen/711.html
https://www.vill.nakagusuku.okinawa.jp/detail.jsp?id=100051&menuid=16695&funcid=1
https://www.town.nishihara.okinawa.jp/goven-service/10/gomi.html
https://www.town.yonabaru.okinawa.jp/soshiki/8/130.html
https://www.town.haebaru.lg.jp/docs/2022021500022/
https://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/muranoshokai_kurashi_tetsuzuki/gomi_eco/2573.html
https://www.vill.zamami.okinawa.jp/politics/kurashi/post-4.html
https://www.vill.aguni.okinawa.jp/kurashi/kateigomi/index.html
http://www.vill.tonaki.okinawa.jp/detail.jsp?id=57531&menuid=12295&funcid=1
कृपया सिधै कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्। टेलिफोन नं: ०९८०२-२-२००१
https://vill.kitadaito.okinawa.jp/docs/2022081500024/
https://www.vill.iheya.okinawa.jp/soshiki/5/2137.html
https://vill.izena.okinawa.jp/lifeevent/residence/1539836070/#
https://www.town.kumejima.okinawa.jp/categories/kurashi/gomi/
https://www.town.yaese.lg.jp/docs/2016021900012/
https://www.vill.tarama.okinawa.jp/kurashi/seikatsu_kankyou/gominodashikata/
https://www.town.taketomi.lg.jp/guide/gomi_recycle/1531132126/
https://www.town.yonaguni.okinawa.jp/docs/2018041100014/gomi.html

ओकिनावा लाइफ

मार्च २०२५ मा जारी गरिएको

जारीकर्ता: ओकिनावा प्रिफेक्चर, संस्कृति, पर्यटन र खेलकुद विभाग,
एक्सचेन्ज प्रवर्द्धन डिभिजन
ओकिनावा प्रिफेक्चर नाहा शहर इजुमिजाकी १-२-२
०९८-८६६-२४७९

निर्माता : ओकिनावा प्रिफेक्चर इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज र मानव संसाधन विकास फाउन्डेशन
ओकिनावा प्रिफेक्चर गिनोवान शहर इसा ३-४-१ ३ तल्ला
०९८-९४२-९२१५