

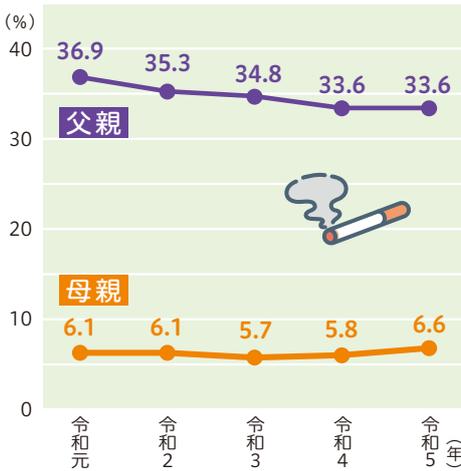
タバコの危険性について考えよう！

みんなで止めよう！
最初の一本！

発育期★の細胞は感受性が高いため、喫煙開始年齢が早いほど、健康被害が大きくなり、ニコチン依存も強くなると言われています。ニコチン依存が強くなると、よりたばこをやめにくいと考えられています。

家族、特に親が喫煙する姿を子どもに見せることは、子どもの喫煙に対する抵抗感を弱め、将来の喫煙行動に向かわせると考えられています。まず両親が手本として喫煙をやめることで、次世代の子ども達への健康影響への悪い連鎖を断ち切りましょう。

育児期間中の両親の喫煙率 (乳児前期、1・6、3歳時健診)



も達への健康影響への悪い連鎖を断ち切りましょう。

★発育期・身長や体重などの身体が大きくなる時期。また、機能が成熟する時期。

妊婦の喫煙・受動喫煙の影響を考えよう！

喫煙は、妊娠・出産の過程においても、重大な影響をおよぼすことが分かっています。妊婦本人の喫煙の影響として、早産、低出生体重・胎児発育遅延・乳幼児突然死症候群が挙げられます。また本人が喫煙をしていなくても周りの人の喫煙によって煙にさらされる「受動喫煙」についても胎児の発育に悪影響を生じさせます。パートナーも一緒に、喫煙・受動喫煙の影響を考えましょう。

飲食店は原則屋内禁煙です！

健康増進法では、飲食店は原則屋内禁煙となっています。特に、2020年4月2日以後



沖縄県 ホームページ
厚生労働省 ホームページ

降に営業を開始した飲食店については、店内でたばこを吸うことはできません。しかしながら新規開店した一部店舗において、禁煙としていない飲食店があります。望まない受動喫煙を生じさせないため、みんなでルールを守りましょう！

※例外的に要件を満たす「既存小規模飲食店」では店内で喫煙が可能。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

屋外や住宅部分での喫煙でも配慮義務があります！

健康増進法では、「喫煙者の配慮義務」が、明記されています。屋外での喫煙はもちろんのこと、庭やベランダなどでの喫煙も近隣の迷惑になっっている可能性がありますので、風向きなどを考慮し、周囲へ煙が流れないように配慮する必要があります。

読者の声〈美ら島沖縄3月号〉

表紙

表紙の写真がどれも美しいので、切り抜いてコレクションしています。

特集：生活困窮者自立支援制度

生活面での援助の制度があることがわかり、良かった。

沖縄産業クロニクル「銀行編」

いつも自分たちが知らない昔の沖縄の産業等について取り上げられている。

ドルから円への通貨交換が随分昔の事と知っていましたが、50年ほど前のそれほど昔のことではないことにビックリしました。

140年前に沖縄に国立銀行ができていたこと知りませんでした。那覇市歴史博物館に1円紙幣があるとのことなので、春休みに子ども達と一緒に見に行きます。

連載：技術系職種紹介②

沖縄県職員のいろいろな部署・仕事についてもっと取り上げてほしい。

県の専門職について調べたり話を聞く機会がなかったので興味深く読んだ。これを読むと公務員を身近に感じて、必要性がよくわかる。

てくてくわがまちさんぽ「伊平屋村」

素敵な景色の写真を見て、次回訪れたときにはコースに入れてみたい。

情報ひろば

●新パスポートの発給開始。まったく知らない情報だった。県独自に広報をしてくれて助かる。

「美ら島沖縄」のバックナンバーは、県のホームページをご覧ください。



美ら島沖縄

「美ら島沖縄」のアンケートに回答いただいた内容から一部抜粋して掲載しています。アンケートについては、10ページをご覧ください。

問い合わせ

健康長寿課

電話：0998-866-22209

FAX：0998-866-22289