

食べたい！で賞

お弁当の
タイトル

色どり弁当

氏名

大城 日花莉
親川 明日花
新城 陽斗
山城 美桜

学校名
(学年)

北山高等学校
(3年)

食べる対象

性別:女
年代:学生

献立名

- えのきの肉まき
- ひじきの大豆煮
- えのきのコチュジャンあえ
- ちくわまき
- ゆでブロッコリー
- ゆで卵
- ごはん
- トマト



使用した野菜の量・種類

地元食材の数・食材名

調理時間
※下ごしらえの
時間は除く

120g

5種類

—

45分



お弁当のアピールポイント

- ◆手早く、2品同時に作る。
- ◆色どりをよく組み合わせるようにブロッコリーやトマトを使った。
- ◆あまり弁当を作らないため大変だった。