

宮古保健所

アルコール 家族交流会



ご家族のアルコール問題のことで悩んでいませんか？

同じ悩みを抱える仲間だからこそ
わかり合えることがあります。

家族交流会は、日頃の悩みをお話ししていただいたり、
他のご家族のお話を聞くことのできる場です。

抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽にしませんか？

お気軽にご参加ください。

対 象：アルコール問題で悩む家族、
支援者等

日 時：毎月第4水曜日
14時～16時

※参加者の状況により

日程が変更になる可能性があります

場 所：宮古保健所
1階 第7相談室

参加費：無料



☎：0980-72-8447