

宮古保健所

アルコール 家族交流会



ご家族等のアルコール問題のことで
悩んでいませんか？

同じ悩みを抱える仲間だからこそ
わかり合えることがあります。

家族交流会は、日頃の悩みをお互いに共有
したり、アルコール問題について学ぶ
ことのできる場です。

抱えた悩みを吐き出して、気持ちを楽に
しませんか？

お気軽にご連絡・ご参加ください。

対 象:アルコール問題で悩む家族や支援者等

日 時:毎月第4水曜日14時～16時

※参加者の状況により日程が変更になる可能性が
ございます。

場 所:宮古保健所 2階小会議室

または1階第7相談室

参加費:無料

問い合わせ:宮古保健所 地域保健班

☎:0980-72-8447

