

令和7年度 沖縄県障がい者ピアサポート研修 プログラム

□基礎研修（会場：吉の浦会館 大ホール）

【1日目】令和7年7月17日(木)

	時 間	分	項 目	形態	内 容
1	9:30～9:50	20	受付		
2	10:00～10:45	45	オリエンテーション		
3	10:50～11:20	30	ピアサポートの理解	講義	・障害領域ごとの歴史や背景 ・障害領域ごとの視点を理解する
4	11:20～11:30	10	休 憩		
5	11:30～12:30	60	演 習 ①	演習	講義「ピアサポートの理解」の振り返り、気づきの共有
6	12:30～13:30	60	休 憩		
7	13:30～14:10	40	障害福祉サービスの基礎と実際	講義	・障害福祉施策の歴史 ・障害福祉施策の仕組み
8	14:10～14:30	20	演 習 ②	演習	
9	14:30～14:40	10	休 憩		
10	14:40～15:20	40	コミュニケーションの基本	講義	ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
11	14:30～14:40	10	休 憩		
12	15:40～16:40	60	演 習 ③	演習	講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
13	16:40～16:50	10	事務連絡		

【2日目】令和7年7月18日(金)

	時 間	分	項 目	形態	内 容
1	9:30～9:45	15	受付		
2	9:50～10:00	10	事務連絡		
3	10:00～11:00	60	ピアサポートの実際・実例①	講義	障害領域ごとのピアサポートの実践
4	11:00～11:10	10	休 憩		
5	11:10～12:10	60	ピアサポートの実際・実例②	講義	障害領域ごとのピアサポートの実践
6	12:10～13:10	60	休 憩		
8	13:10～14:00	50	演 習 ④	演習	講義「ピアサポートの実際・実例」の振り返り、気づきの共有
9	14:00～14:10	10	休 憩		
10	14:10～14:40	30	ピアサポートの専門性	講義	・ピアサポートの具体的な専門性 ・倫理と守秘義務
11	14:30～14:40	10	休 憩		
12	14:50～15:40	50	演 習 ⑤	演習	講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
13	15:40～15:50	10	事務連絡		

※研修内容・時間配分については、講師の都合等で変更になる場合があります。

□専門研修（会場：吉の浦会館大ホール）

【1日目】令和7年9月11(木)

	時 間	分	項 目	形態	内 容
1	9:30～9:45	15	受付		
2	9:50～10:00	10	事務連絡		
3	10:00～10:30	30	基礎研修の振り返り	講義	・基礎研修の振り返り
4	10:35～11:15	40	ピアサポーターの基礎と専門性	講義	・障がい特性に応じた専門性
5	11:15～11:25	10	休 憩		
6	11:25～12:25	60	演 習 ①	演習	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
7	12:25～13:25	60	休 憩		
8	13:25～14:05	40	ピアサポートの専門性の活用	講義	・障がい特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
9	14:05～14:35	30	演 習 ②	演習	・講義「ピアサポートの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
10	14:35～14:45	10	休 憩		
11	14:45～15:45	60	ピアサポート活用の実践例を学ぶ	講義	ピアサポーター活用の実践例を学ぶ(実践報告)
12	15:45～15:55	10	休 憩		
13	15:55～16:35	40	演 習 ③	演習	・講義「ピアサポーター活用の実践例を学ぶ(実践報告)」の振り返り、気づきの共有
14	16:35～16:45	10	事務連絡		

【2日目】令和7年9月12(金)

	時 間	分	項 目	形態	内 容
1	9:30～9:45	15	受付		
2	9:50～10:00	10	事務連絡		
3	10:00～10:30	30	ピアサポーターとしての働き方	ピア講義	労働者としての権利と法律、倫理基準について学ぶ
	10:30～11:10	40	演 習 ④	ピア演習	講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
※3「ピアサポーターとしての働き方」および4「ピアサポーターを活かす雇用」についてはピアと専門職に分かれて実施					
4	10:00～10:30	30	ピアサポーターを活かす雇用	専門職講義	現場におけるピアサポートの活用方法
	10:30～11:10	40	演 習 ⑤	専門職講義	講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
5	11:10～11:20	10	休 憩		
6	11:25～11:55	30	関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際	講義	関連法、関連施策
7	12:00～13:00	60	休 憩		
8	13:00～13:30	30	セルフマネジメントとバウンダリー	講義	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障がいを抱えて働く上でのセルフケア
9	13:30～14:10	40	演習 ⑥	演習	講義「セルフマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
10	14:10～14:20	10	休 憩		
11	14:20～15:00	40	チームアプローチ	講義	所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
12	15:00～15:10	10	休 憩		
13	15:10～16:10	60	演習 ⑦	演習	講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
14	16:15～16:30	15	閉校式		

※研修内容・時間配分については、講師の都合等で変更になる場合があります。