

# こころの相談窓口

6:00

9:00

12:00

18:00

21:00

0:00

6:00

行政 <保健所、市町村等>  
(9:00~16:00) ※土日祝休み

宮古保健所 : 0980-72-8447  
宮古島市 (障がい福祉課) : 0980-73-1975  
多良間村 (住民福祉課) : 0980-79-2623

こころの健康相談統一ダイヤル  
0570-064-556

こころの健康相談  
統一ダイヤル  
0570-064-556

9:00~16:30, 18:30~22:30  
※平日のみ

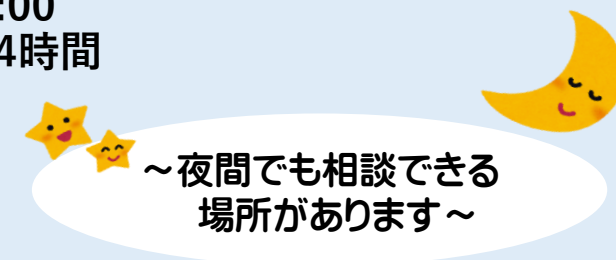
チャイルドライン  
0120-99-7777

毎日16:00~21:00  
※18歳までの子ども専用

いのちの電話  
0120-783-556

毎日16:00~21:00  
※毎月10日は24時間

沖縄いのちの電話 (毎日10:00~23:00)  
098-888-4343



#いのちSOS(24時間・年中無休)  
0120-061-338

よりそいホットライン(24時間・年中無休)  
0120-279-338