

令和5年度 うちなー健康経営推進事業 支援取組

沖縄県内事業所の健康経営推進・職場の健康づくり活性化に向けて、経済団体の支援、健康経営セミナー、健康づくりイベント等を開催。各種調査や普及啓発の取り組みを行いました。

Plan.1

団体に対する健康づくり活動支援・支援モデルの創出

- 沖縄県商工会連合会 活動テーマ | 推進団体の全県展開と健康経営の機運醸成
- 読谷村商工会 活動テーマ | 健康づくり・健康管理強化で地域モデルの深掘り
- 北那覇法人会 活動テーマ | 健康経営大賞を活用しメディア発信と普及啓発

Plan.2

健康経営に関する県民向けセミナー

- 「健康経営フォーラム」の企画・運営
うちなー健康経営推進団体交付式、トークセッション、健康経営セミナー開催



Plan.3

うちなー健康経営宣言事業所の調査・フォローアップ支援

- 宣言事業所に対するアンケート調査・分析
- 健康経営の担当者向け交流勉強会／経営者向けアプローチ健康経営勉強会



Plan.4

食育SATシステムを活用した健康教育

- 県内事業所などでの食育SAT体験プログラムの実施・運営



Plan.5

健康経営に関する各種取り組み

- 県内大学にて大学生向けの健康経営に関する講義を開催
- 県内保健所との連携による健康経営の情報発信・普及啓発



うちなー健康経営推進団体 支援事業報告書

発行／令和6年3月 ● 沖縄県保健医療部健康長寿課

企画・編集・制作・デザイン ● (一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ 印刷 ● 丸正印刷株式会社

[令和5年度 うちなー健康経営推進事業]

うちなー健康経営推進団体

支援事業報告書

2023
Business
Report



目次

Contents

経済団体モデル /01

- 沖縄県商工会連合会 04
- 読谷村商工会 06
- 公益社団法人 北那覇法人会 ... 08

健康経営フォーラム /02

- 宣言証交付式 10
- トークセッション 11
- 健康経営セミナー 12

健康経営に関する各種取り組み /03

- 大学講義／宣言事業所調査／食育SAT 13～16

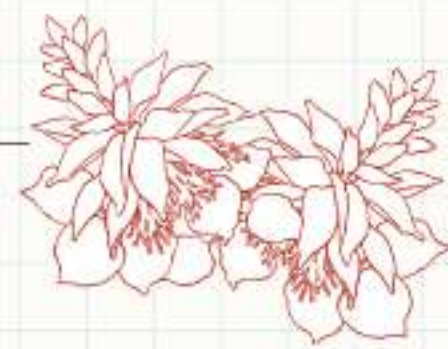
沖縄県保健医療部健康長寿課

事業概要

事業名：令和5年度 うちなー健康経営推進事業
所 管：沖縄県保健医療部健康長寿課

事業期間 2023年7月～2024年3月
支援団体名 沖縄県商工会連合会／読谷村商工会／北那覇法人会

1. 団体に対する健康づくり活動支援・支援モデルの創出
2. 健康経営に関する県民向けセミナー（健康経営フォーラム）
3. うちなー健康経営宣言事業所の調査・フォローアップ支援
4. 食育 SAT システムを活用した健康教育
5. 健康経営に関する各種取り組み



沖縄県の働き盛り世代に係る健康づくり推進に向けた包括的連携5者協定

沖縄県内5つの関係機関が、相互の連携を深め相乗効果を図るため、2021年3月18日に包括協定を終結、働き盛り世代のさらなる健康増進を目的に「うちなー健康経営宣言」を制定しました。これにより、協定5者で協力体制を構築しながら、県内企業の健康経営の支援強化に取り組んでいます。

『健康長寿沖縄の復活』を目指し、連携強化！
2040年に男女とも平均寿命日本一、定期健診有所見率の改善、65歳未満死亡率の改善

沖縄県

沖縄労働局

沖縄県医師会

沖縄産業保健
総合支援
センター

全国
健康保健協会
沖縄支部



宣言事業所
1,712社
2024年
3月末現在

『うちなー健康経営宣言』の申請について

沖縄労働局の「うちなー健康経営宣言」のWebサイトに掲載されている「申請方法」の手順に従い、代表者メッセージと実践する取組事項を記載し、沖縄労働局または全国健康保険協会 沖縄支部に提出してください。

【申請お申し込み／お問い合わせ先】

- 沖縄労働局 労働基準部健康安全課 TEL. 098-868-4402
- 全国健康保険協会 沖縄支部 TEL. 098-951-2246 (企画総務グループ)



うちなー健康経営推進団体とは

協定5者（沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、沖縄産業保健総合支援センター、全国健康保険協会沖縄支部）が推進する「うちなー健康経営宣言」事業において県内に所在する経済団体等の各種団体がその団体に所属する事業所の健康づくりを進め「うちなー健康経営推進団体」を宣言し、県民へ公表している団体をいいます。（2022年6月1日開始）



企業・団体名	会員数（内訳） ※2023年3月末現在	企業・団体名	会員数（内訳） ※2023年3月末現在
1 読谷村商工会	会員 878（法 223 / 個 655）	11 南城市商工会	会員 1,041（法 434 / 個 607）
2 北那覇法人会	会員 1,943（法 1,834 / 個 109）	12 宮古島伊良部商工会	会員 172（法 73 / 個 99）
3 那覇商工会議所	会員 4,594（法 2,616 / 個 1,944 団体 34）	13 宜野湾市商工会	会員 1,878（法 685 / 個 1,193）
4 北谷町商工会	会員 874（法 393 / 個 481）	14 西原町商工会	会員 791（法 377 / 個 414）
5 沖縄商工会議所	会員 2,467（法 1,053 / 個 1,407）	15 嘉手納町商工会	会員 432（法 125 / 個 307）
6 浦添商工会議所	会員 2,269（法 1,168 / 個 1,141）	16 北中城村商工会	会員 319（法 121 / 個 198）
7 豊見城市商工会	会員 1,203（法 568 / 個 635）	17 中城村商工会	会員 417（法 153 / 個 264）
8 宮古島商工会議所	会員 1,760（法 760 / 個 1,000）	18 沖縄県パチンコ・スロット 協同組合	会員（法 16 / 70 店舗）
9 うるま市商工会	会員 2,738（法 601 / 個 2,137）		
10 沖縄県商工会連合会	34 商工会（中部・北部・南部・先島）		

5団体 +13団体 = 18団体
(2023年3月末時点) (2024年3月末時点)

健康経営推進団体に期待されること

会員事業所の健康経営推進をサポート

推進団体が会員事業所向けに、健康づくりに関するセミナーやイベントなどを開催し、健康経営推進のきっかけ作りや推進強化を支援する。経営者や健康経営担当者の情報交換の場を提供し、職場の健康づくりの輪を会員へ広げる。

※本事業の団体支援などで無料サポートが可能。ご興味ある団体様は事務局までお問い合わせを！

健康経営エキスパートアドバイザー
による研修会や健康づくり測定会

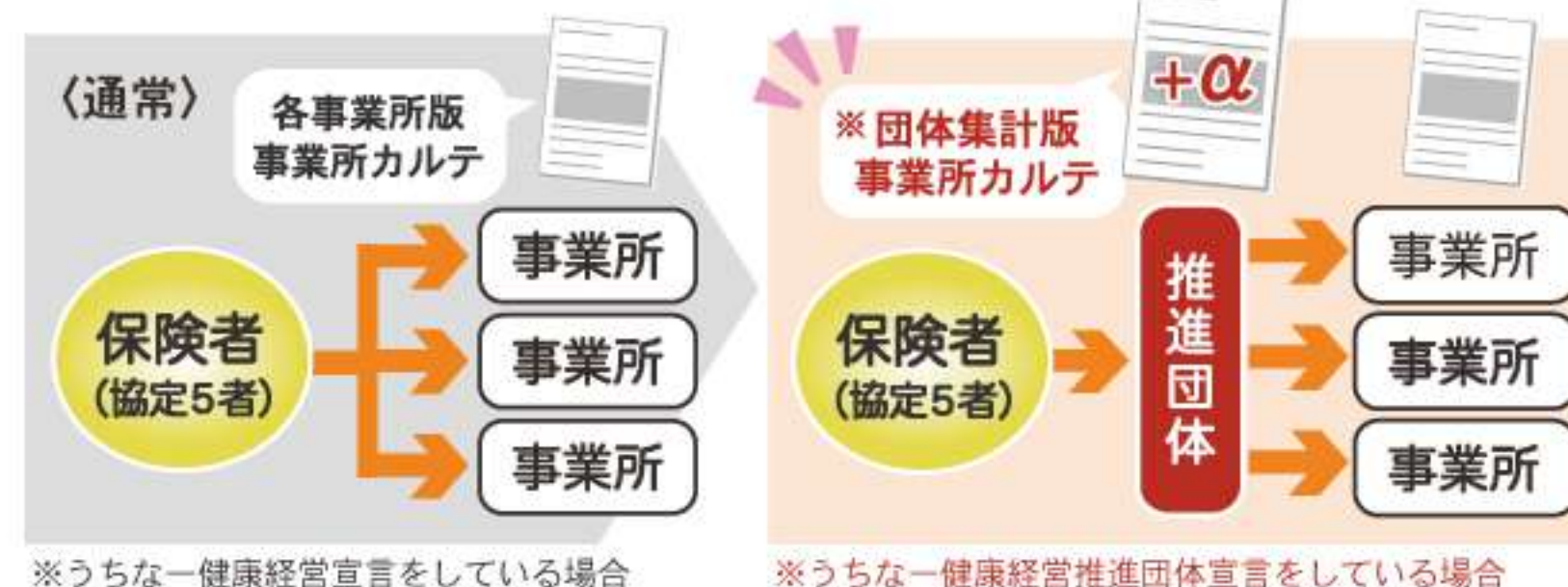


実施事例：北那覇法人会

健康課題の見える化

各企業に送付される事業所カルテに加えて、推進団体集計版と比較することで、所属の事業所同士の健康課題の見える化。細やかな対策を立てることができます。

(全国健康保険協会沖縄支部より提供)



※うちなー健康経営宣言をしている場合

※うちなー健康経営推進団体宣言をしている場合

『うちなー健康経営推進団体宣言』の申請について

下記の①～③を積極的に進め、今後の活動継続が見込まれることを協定5者のいずれかが認め、推薦した場合に宣言申請が受理され、沖縄県より宣言証が交付されます。

- ① 所属事業場に「うちなー健康経営宣言」への登録を推進。
- ② 所属事業場に「健診受診」を推奨し、保険者と連携して特定健診データ化を促進。
- ③ 協定5者の実施する健康事業を所属事業場に展開することに協力するなど、健康づくりに取り組む。

【申請お申し込み／お問い合わせ先】

- 全国健康保険協会 沖縄支部 TEL. 098-951-2246 (企画総務グループ)





沖縄県商工会連合会

沖縄県商工会連合会は、商工会法に基づいて設立した組織で、基本コンセプト「人を育て、企業に寄り添い、地域を創る」を掲げ、県内34市町村商工会とその商工会員の健全な発達を図り、地域商工業の振興に寄与することを目的に活動している。

Message



沖縄県商工会連合会会長
米須 義明

組織の目的を達成する為には、職員が心身共に高い意欲をもって業務に取り組む、仕事の質を向上させることが重要です。その為にも、職場で働く職員一人一人の健康診断の受診とその結果に基づく保健指導又は特定保健指導を行い、自らの健康管理と健康増進への取組みをサポートします。当会はこの「健康経営」を宣言し、全ての職員の健康維持を重要な経営資源と考え、これまで以上に職員の健康管理を推進します。

Data

代表者：会長 米須 義明
所在地：那覇市小禄 1831-3
TEL：098-859-6150
設立：1973年6月
会員数：34商工会
(中部・北部・南部・先島)
※2023年3月末現在



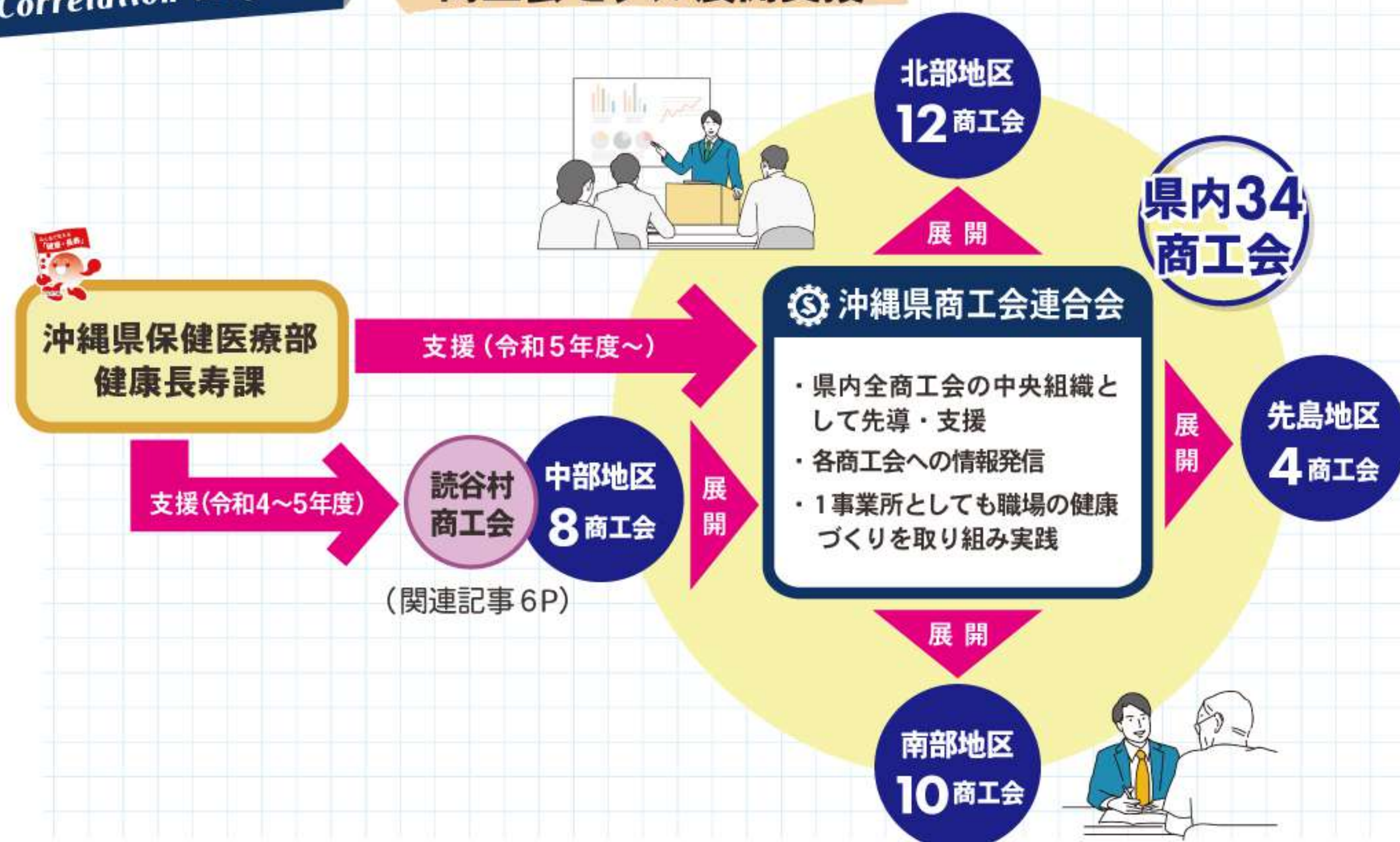
HP: <https://www.oki-shokoren.or.jp/>

令和5年度 活動指針

- ① 各エリア単位でうちなー健康経営推進団体の活性化・展開を図る
- ② 全県展開を目指すため、各商工会代表と各事務局責任者の理解を深める
- ③ 県内商工会の先導団体として職場内から実践し、組織内外へ発信

Correlation diagram

商工会モデル展開支援



Activities

推進団体の全体展開と健康経営の機運醸成

01 各エリア単位での推進団体宣言の展開



中部地区商工会
団体宣言割合

100%

8商工会中
8商工会が宣言
(関連記事 10P)

中部地区商工会連絡協議会にて、推進団体宣言の説明会を開催。商工会個別に「うちなー健康経営宣言・推進団体宣言」の申請支援を実施。

02 各事務局責任者への勉強会・健康機器を活用した測定会開催



勉強会参加率

71%

事務局長 21名中
15名参加

県内商工会の事務局長向けに健康経営研修会を行い、理解・浸透を図る。北部エリアを先導する恩納村商工会にて同様の勉強会・測定会を共催で実施。



03 組織内外への 情報発信・展開



健康経営フォーラムにて推進団体宣言証の授与。トークセッションでは連合会としての役割や活動を紹介。

04 先導団体として 職場内から実践



事業所カルテを活用し、職場の健康課題を皆で把握。職場で取り組みやすいフィットネスから実践中。

05 県内全商工会会長の 臨時総会で報告会



読谷村商工会から始まり、連合会に広がった各種取り組み、県内商工会の進捗状況・今後の展開を報告。

今後の展開

- ① 統一した事務局運営で、健康経営推進の全県展開を目指す
- ② 中部地区商工会での推進団体展開法を、他エリアでも推進していく
- ③ 職場内での実践継続、各エリアでの先導商工会の健康経営を支援



読谷村商工会

地域事業者が会員となり、ビジネスやまちづくりのために活動を行う総合経済団体。全国的なネットワークと高い組織率（地域事業者の84%が加入）を有し、国や都道府県の小規模企業支援施策（経済改善普及事業）の実施機関としても様々な事業を実施している。

Message



読谷村商工会会長
仲宗根 朝治

経済活動を通じたまちづくりと商工業活性化のため、読谷村商工会会員企業が健康であり続けるために、本会役員企業を筆頭に会員全体へ「うちなー健康経営宣言」への登録を推進して参ります。定期健診受診率100%を目指し、村全体に健康づくりの輪を広げ、元気なまちづくりを推進していきます。

Data

代表者：会長 仲宗根 朝治
所在地：読谷村字喜納 2346-11
読谷村地域振興センター2階
TEL：098-958-4011
設立：1974年1月
会員数：878社
(法人223／個人655)
※2023年3月末現在



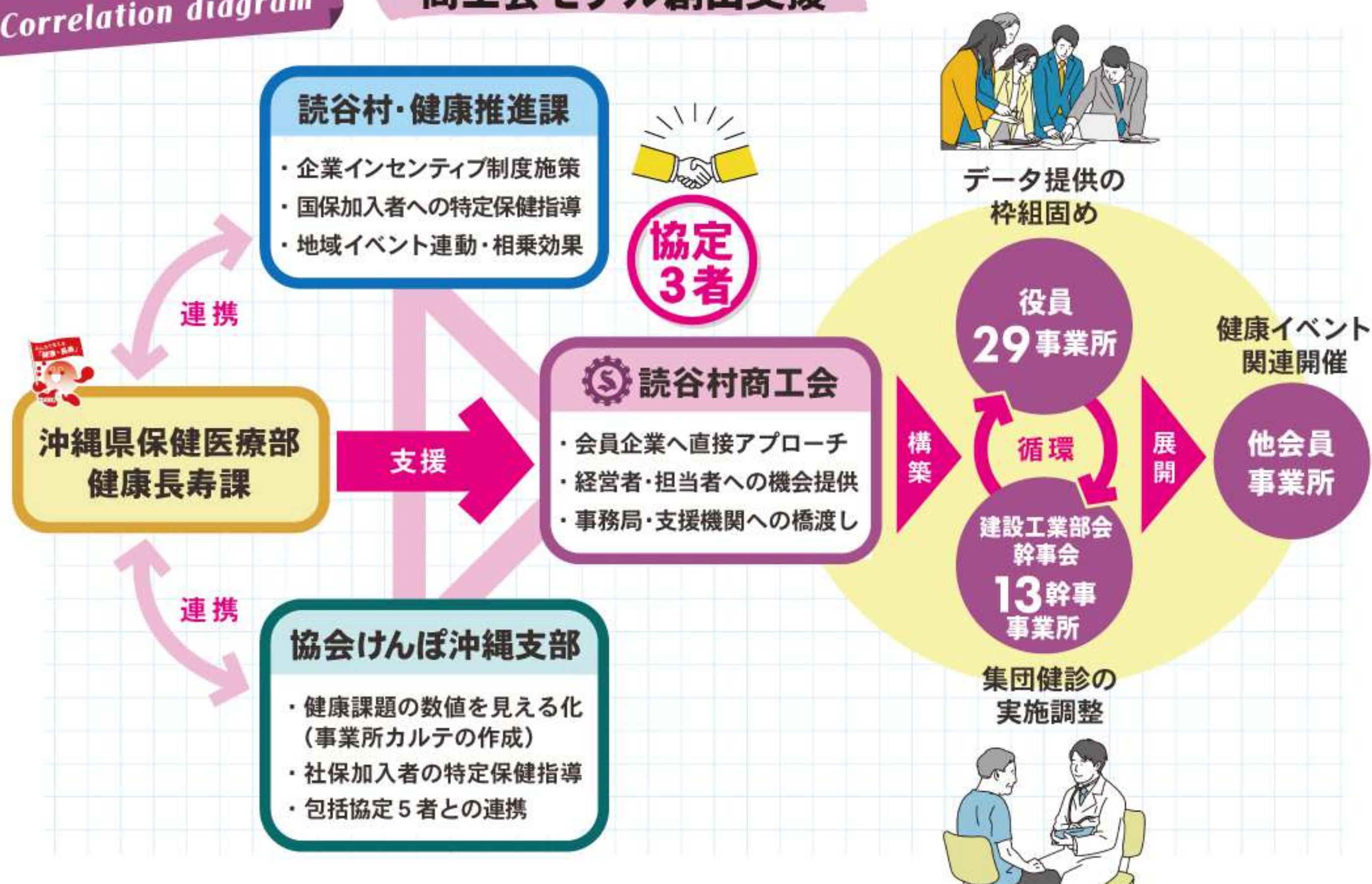
HP: <https://www.yomitan.or.jp/>

令和5年度 活動指針

- ① 会員への健康づくり機会提供を、現場に寄り添い、関わりやすいものにする
- ② 健康経営の宣言、インセンティブ制度策定から取り組みを深めていく
- ③ 職場の健康管理状況の実態を把握し、スモールステップで導いていく

Correlation diagram

商工会モデル創出支援



Activities

健康づくり・健康管理強化で地域モデルの深掘り

01 イベントにて健康づくり実践機会の提供



読谷村商工会50周年式典にて、簡易健康機器を活用した測定会を実施。会員交流のタイミングで健康の話題が自然と出るような仕掛けづくりを。

測定会参加割合

81%

187名出席中
152名実施

- 年齢相当
- もう少し!
- 頑張ろう!

結果をシールで
見える化

02 会員事業所の健康管理強化アプローチ



アンケート回答

89%

役員29名中
26名回答

理事会にて健康管理アンケートの趣旨を説明し、現状把握を行う。後日、個別に事業所を訪問して、ヒアリングと健康管理勉強会を実施。

03 組織内外への 情報発信・展開



連合会設立50周年記念事業の地域経済活性化サミットで34市町村首長、商工会会長へ発信。

04 地域イベントで 健康教育の実施



令和5年度のおみたんけんこうまつりと連携企画。食育体験や、パークゴルフ企画などを実施。

05 健康経営推進の 3者定期会議を開催



連携3者としての活動を深めていくため、定期会議を開催。課題を持ち寄り具体的な取り組みに繋ぐ。

今後の展開

- ① 連携3者の取り組みを継続的に行い、地域モデルの先導役を担っていく
- ② 会員への健康づくりの機会創出・健康管理強化をより深め展開していく
- ③ 社保・国保が連携した集団健診を行い、データ統合の実現を目指す

公益社団法人 北那覇法人会

北那覇税務署管内(那覇市、浦添市、西原町他離島)の企業が加入している団体で、2012年4月に沖縄県より認定を受け、公益社団法人として新たにスタート。会員企業に対し納税意識の向上を目的に税務研修会などの開催、また会員企業の支援として様々な活動を行う。

Message



北那覇法人会会長
石川 元義

北那覇法人会会員の皆様が役職員の健康管理を促し、健全な経営を推進して頂く為に北那覇法人会が団体宣言を行い、本会役員企業を筆頭に会員全体へ「うちなー宣言」への登録を推奨します。

Data

代表者：会長 石川 元義
所在地：那覇市真嘉比 2-5-3
TEL：098-884-4408
設立：1982年8月
会員数：1,943社
(法人1,834/個人109)
※2023年3月末現在



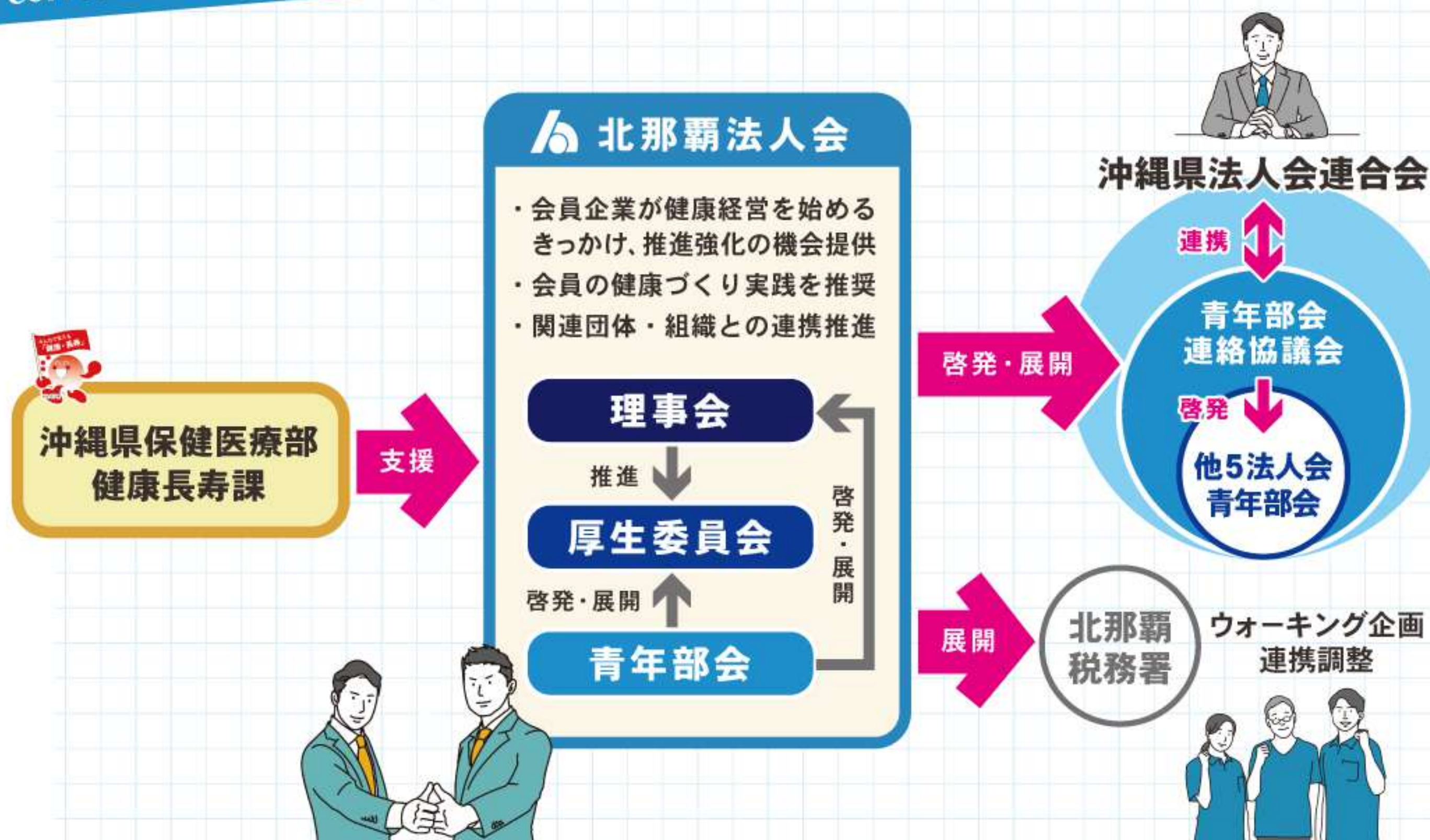
HP: <http://kitanahahojinkai.com/>

令和5年度 活動指針

- ① 親会・青年部会の連携を行い、今年度の健康経営大賞で全国1位を目指す
- ② 健康経営の活動を各種メディアから発信し、健康経営の普及啓発を行う
- ③ 本取り組みを県内各法人会や関係組織に展開し、機運醸成を高めていく

Correlation diagram

法人会モデル創出支援



Activities

健康経営大賞を活用しメディア発信と普及啓発

01 健康経営関連の表彰に向けた企画



第37回法人会全国青年の集い山形大会にて健康経営大賞が開催。(R5.11.9~10)
前年度は優秀賞受賞となったが、今回は全国1位へのリベンジとしてプレゼン発表。



健康経営大賞
最優秀賞

1位
1st place

全国の青年部会
440部会中

02 メディア発信による健康経営の普及啓発



池田副知事への表敬訪問



テレビ局インタビュー取材

メディア発信

新聞掲載 4記事

テレビ放送 2回

WEB SNS 6記事

副知事への健康経営大賞最優秀賞受賞のご報告にて表敬訪問を実施。
新聞、テレビ、WEB・SNSなど、各種メディアから健康経営の取り組みを発信。

03 組織内外への 情報発信・普及啓発



健康経営フォーラムにて青年部会の取り組みをプレゼン発表。部会長より受賞後の感想と今後の意気込み。

04 会員企業向けの 健康経営セミナー



青年部会会員へ向けてセミナーを開催。会員企業の健康について関心を高める為、健康測定会も実施。

05 健康経営推進の 勉強会・会議を開催



青年部会総務委員会を中心とした健康経営推進メンバーによる健康経営推進に向け勉強会・会議開催。

今後の展開

- ① これまでの健康経営の推進活動を土台に、健康づくり実践活動を強化
- ② 沖縄県法人会連合会・他法人会との連携を強化。取り組み活性化を図る
- ③ 健康経営の取り組みを継続的な活動にし、会員企業への浸透を目指す



(左上から) 宜野湾市商工会 / 西原町商工会 / 嘉手納町商工会 / 南風原町商工会 / 中城村商工会
豊見城市商工会 / 宮古島商工会議所 / うるま市商工会 / 沖縄県保健医療部 部長 / 沖縄県商工会連合会 / 南城市商工会 / 宮古島市伊良部商工会

健康経営®フォーラム

うちなー健康経営推進団体宣言証 交付式

健康に働き健康長寿を迎えることは県民の願い。
健康経営への取り組みは企業の生産性向上、イメージアップに繋がります。

2月2日、那覇市久茂地のパレット市民劇場を会場に、令和5年度うちなー健康経営推進事業「健康経営フォーラム」が開催されました。沖縄県保健医療部・糸数公部長の代読による玉城デニー沖縄県知事のあいさつでは、2040年の平均寿命日本一復活を念頭に、県民の健康づくりや生活習慣病予防施策としてうちなー健康経営宣言を推進していることに触れ「健康に働き健康長寿を迎えることは県民の願いであり、健康経営への取り組みは企業の生産性向上やイメージアップに繋がります」と締め括りました。

引き続き、新たにうちなー健康経営推進団体に加わった12団体へ宣言証が交付され、代表して豊見城市商工会の上原直彦会長より「関係機関と連携し、会員企業の健康経営推進により、健康で明るい会社づくりを支え、明るい社会づくりを目指します」とあいさつがありました。

(公社)北那覇法人会青年部会
部会長 上間 亮



北那覇法人会は、2022年より健康経営推進事業に取り組んで参りました。医療費削減を始めとする財政健全化を目標に、エネルギー溢れる若い人材が集う青年部会を中心として「健康経営・3本の矢」を掲げ実践しています。2023年11月の「第37回法人会全国青年の集い・山形大会」では「健康経営大賞2023」にエントリー。親会を巻き込む推進体制構築や経済団体への波及効果など5つの活動成果を報告しました。結果、**全国440団体の頂点となる最優秀賞を受賞!**健康経営の推進団体として今後の活動にも一層の弾みがつくものと感じております。(関連記事9P)

Case study

財政健全化を目的に取り組み、『健康経営大賞2023』で最優秀賞を受賞!



発表をする 仲嶺道人さん、新崎友香さん



〔進行役〕
(一社) トータルウェルネスプロジェクトオキナワ
本事業統括・健康経営
エグゼクティブアドバイザー
菊池 和登



沖縄県知事のあいさつを代読する
沖縄県保健医療部 糸数公部長



交付団体代表あいさつをする
豊見城市商工会 上原直彦会長



会場の様子

各組織4者からみる 今後の健康経営の広がり



人材不足が深刻化する時代。健康経営実践を推進するためには

働く人が心身共に健康に過ごせる環境づくりは、企業に人材の安定化や生産性向上、コスト削減をもたらします。健康経営宣言を通して住民の健康改善を図ろうとタッグを組む行政と商工会、保険者、そして保健所。各組織4者それぞれの視点から見る役割と、今後の可能性について言及しました。

1 経済団体

「県内全商工会に健康経営の宣言を促し、健診の受診率アップを図ります」



34商工会の中央組織として健康経営に率先して取り組むことで、県内経済の生産性向上や医療費等社会コスト削減に繋がります。県内商工会を先導する立場として、健康経営の宣言を促します。そのうえで2万2000人いる会員の皆様には、受診率向上やフォローアップを中心に、推進団体の一員として協定5者や行政と連携し健康経営推進事業を支援して参ります。

沖縄県商工会連合会 会長 米須 義明

2 地域行政

「3者連携協定を通して、心強いパートナーと共に村民の健康を守ります」

医療費増大を防ぐには、特定健診と保健指導による生活習慣病対策が不可欠。令和4年度から、村と村商工会、協会けんぽ沖縄支部の3者連携協定により、村内にうちなー健康経営事業者を増やすことで、住民の健康改善を図っています。導入済みの宣言事業者に対する公共工事入札インセンティブ制度では、受診率等事業者の取組状況も見参ります。事業所向けの集団検診も新たに実施します。

読谷村健康福祉部 健康推進課 課長 宜保 健



3 地域保健所

「地域を支える人々が集まる場で情報発信、健康経営宣言の実践に繋がります」



健康づくりについて、国と県の双方が掲げている重点事項の1つが、行政と関係団体との連携強化です。保健所は地域や職域団体との繋がりを今まで以上に強め、積極的に健康づくりに関わっていく必要があります。地域を支える方々や、団体が集う会議の場で読谷村の事例等情報を発信して、参加団体が健康経営を実践する機会に繋がられるよう取り組みます。

中部保健所 地域・職域連携担当 技師 与那嶺 亮

4 保険者

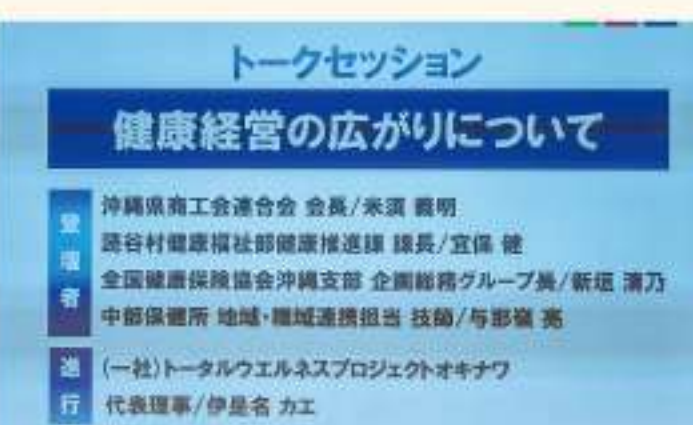
「推進団体との連携により、保険者の枠を超えてサポートします」

協定5者としての連携により、従来の保険者という枠を超え、うちなー健康経営宣言事業所をサポートしています。事業所カルテの提供や禁煙サポートに力を注ぎつつ、令和6年度は読谷村の事業所向け集団健診実施に向け準備中です。各事業所の課題把握を念頭に社保・国保双方の健診結果をまとめるデータ化にも取り組むなど、体制充実を図って参ります。

全国健康保険協会沖縄支部 企画総務グループ長 新垣 清乃



トークセッションの様子



〔進行役〕

一般社団法人
トータルウェルネスプロジェクトオキナワ
代表理事
伊是名 カエ





ビューティ&ウェルネス
専門職大学
教授 新井 卓二

健康経営[®]フォーラム

Special
lecture

企業の『最強戦略』としての健康経営

健康経営は、従業員の健康増進だけを目的にせず
企業として『経営的視点』で捉えることが大事。
健康経営は、人的資本経営を含めた各種経営戦略の土台となる。
最強戦略としての健康経営について、新井卓二教授が講演しました。

健康経営への投資効果は5倍以上

「健康経営への投資1ドルに対し3ドルの効果(リターン)があった」というアメリカ企業での先行調査がありますが、国内でも同様の調査を行ないました。その結果、以下が明らかになりました。

健康経営の明らかになった3つのポイント

- 1 健康投資額は少なくとも効果を得られやすい
日本は社会保障制度が整っており、投資額が少なくなる
- 2 医療費や休職率は短期的に増加する傾向がある
取り組んだ結果なので良しとし、中長期的に効果が望める
- 3 イメージアップ・リクルート効果が非常に高い
外的効果が予想以上に高く、早い段階で取り組むほど良い

期待される効果は、**短期・中期・長期**と3つの期間に整理できますが、【健康数値】に関しては以下の3点のことが言えます。

期待される効果を3つの期間で整理すると…

(健康経営の期待される効果)の図参照

- ✓ 短期的：欠勤率やアブゼンティーズムの数値改善
- ✓ 中期的：離職率や高ストレス者数の減少など数値改善
- ✓ 長期的：プレゼンティーズム改善・1人当医療費削減

【経営数値】に関して、リクルート効果では内定辞退率の改善に繋がり、イメージアップ効果では、メディア掲載による広告効果向上と株価上昇が期待されます。長期的な効果は今後解明が期待される部分ですが、現時点だと健康経営の投資効果は5倍以上と言えるので、早い段階で健康経営に取り組んでもらいたいです。

〈健康経営の期待される効果〉

効果が出るまでの目安▶		短期(～3年)	中期(4～9年)	長期(10年～)
健康投資 (+) (-)	外的効果	リクルート効果 (採用応募者数)	内定者アンケート	内定辞退率 ターゲット採用数
		イメージアップ(広告換算額)	メディア掲載数と その広告換算額	株価
	内的効果	モチベーションアップ(離職率)	モチベーション (従業員ロイヤリティ・満足度)	ワークエンゲージメント 心理的安全性
		生産性の向上(休職率)	欠勤率や アブゼンティーズム	離職率
		医療費コストの削減	総合健康リスク度	高ストレス者数

(健康経営フォーラム発表資料より)

事例で学ぶ企業価値向上の取組

琉球大学
公開講義

健康経営から見る 企業のパーパス

人を大切にする経営の本質

沖縄の健康に関する課題と、働き盛り世代をとりまく職場の現状を知り、企業が目指すべき姿を「健康経営」を通して捉えることを目的として、今後の就職活動を行う学生達が、自分が安心して働ける環境を「健康経営」の視点から考えてみよう、経営組織論専攻の学生を対象に講義を行いました。

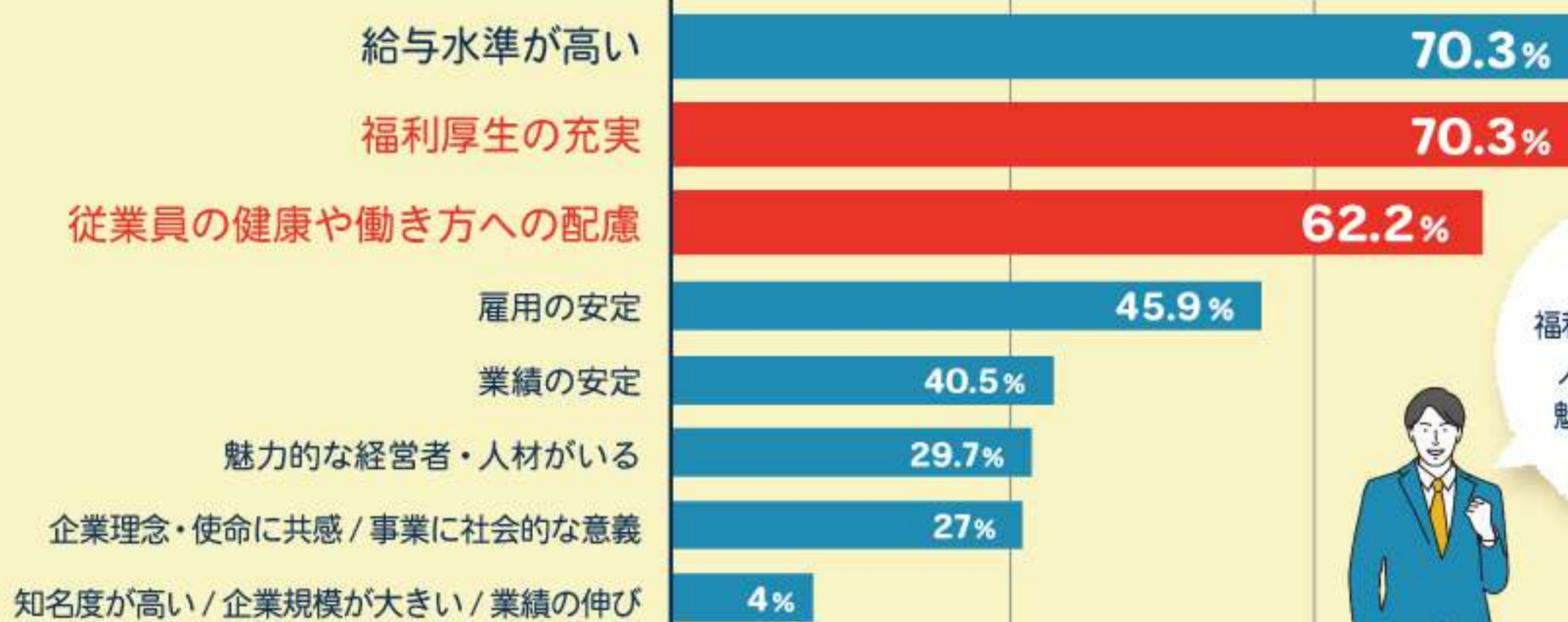


公開講義の様子



学生みなさんに聞きました!

Q. どのような企業に就職したいですか? (複数回答)

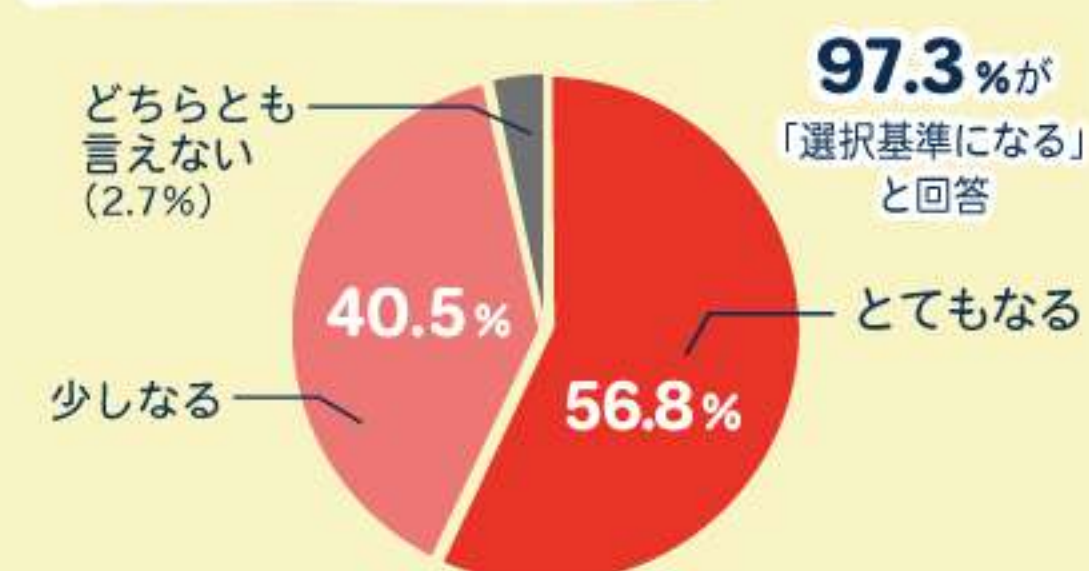


健康経営の実践は
福利厚生の一つでもあり、
人的資源への配慮は
魅力ある企業づくりに
繋がります

Q. 講義を受けてどう感じましたか?

沖縄の働き世代の健康課題について、まだ大丈夫と思っている私自身もこれからは健康診断で有所見をもらう一人になることが容易に予想できた。先の問題ではなく自分事として受け止め食生活を見直し、適度に運動する時間を取り入れようと思った。健康な状態で働いて利益をあげて維持し続けることは、ある意味 SDGS にも通ずるものがありこうした考え方は将来的にジャンルを問わず求められる指針だと思った。(2年生 男性)

Q. 就職活動の企業選びに「健康経営」は選択基準になりますか?



97.3%が
「選択基準になる」と回答

死亡率の半分が生活習慣病が原因というのを聞いて、自分も今から気をつけようと思ったし、若いうちから健康診断を受け、企業の活動で、「健康」を経営的な視点から実践するというのは非常に興味を持った。これから社会に出て40年以上働く身としては、経営陣側が健康を推進してくれると、取り組みやすいからありがたいし、非常に効率がいいのではと納得した。私もこれから就活を行う立場として、給与や福利厚生を重視するのもいいが、このように従業員の健康に気を配っているか、健康を改善、良好な状態を維持するための活動を企業がやっているかを確認することも大切だと思った。(2年生 男性)

幸福な人生を歩むために不可欠な「健康」

学生の時から健康経営を学ぶ意義は、健康こそが幸福な人生を歩むために不可欠であることを再認識すると同時に、仕事を通じて自己成長を図るための羅針盤が手に入るということです。健康経営は企業の成長に不可欠であり、健康を重視する企業だけが従業員の幸福度を高め、生産性を向上させる時代になりました。社会に出る学生の皆さんには、健康経営の重要性を深く理解し実践する力を養って頂きたいと思います。



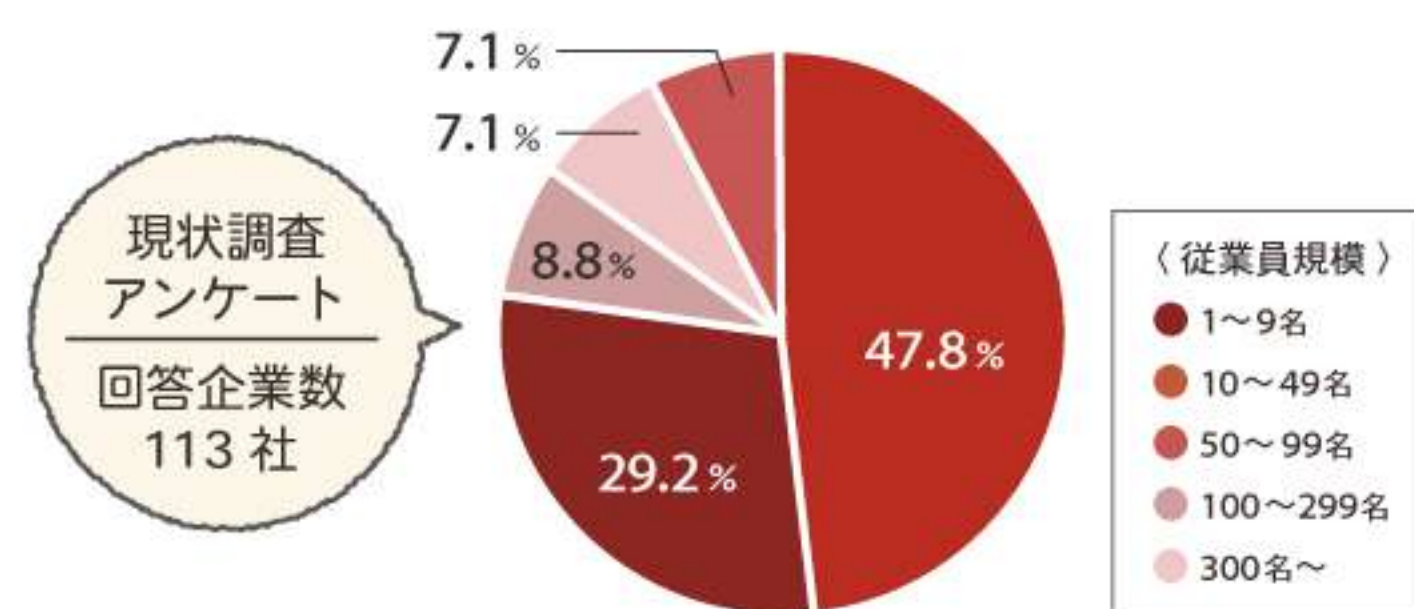
琉球大学 国際地域創造学部
経営プログラム 教授

大角 玉樹

(琉球大学 経営組織論専攻 2～4年生(男性9名、女性28名 計37名が回答))

うちなー健康経営宣言 宣言事業所の現状

今年度、沖縄県は「うちなー健康経営宣言」を表明した事業所を対象に、現状把握調査を実施しました。本調査は健康経営を行う上での、各事業所内の推進体制の現状把握、および推進する上での課題や支援ニーズ把握等を目的としております。 ※職場の個別の健康問題や健康づくりに対する調査ではありません。



健康経営の取り組み状況とその内訳

※一部抜粋

(回答社数)

STEP 1 組織体制	✓ 経営者自身の健康受診	104 社
	✓ 健康づくり担当者の設置	75 社
	・産業医や各種専門家との連携	28 社
STEP 2 課題把握・対策検討	✓ 定期健診の受診率向上	89 社
	✓ 健診結果の保管	97 社
	・課題に基づいた具体的な目標設定	19 社
STEP 3 土台づくり・リテラシー	✓ 病気の治療と仕事の両立の促進に向けた取り組み	42 社
	・管理職又は従業員に対する教育機会の設定	14 社
STEP 4 具体的実践	✓ 従業員の感染予防に向けた取り組み	72 社
	✓ 受動喫煙対策に関する取り組み	46 社
	・運動機会の増進に向けた取り組み	21 社
STEP 5 評価・改善	・食生活の改善に向けた取り組み	13 社
	・健康経営の評価・改善に関する取り組み	16 社

※各STEPは経済産業省：健康経営優良法人認定制度【認定基準】に基づく

健康経営を進めるうえで、 悩みや課題となっていること

- ・従業員の動機づけができていない 52.2%
- ・健康経営に対する管理職・担当者の知識 / 理解不足 28.3%
- ・役割(タスク)が多く、リソース不足 24.8%
- ・社内各所との連携が足りていない 23.9%
- ・担当者に対する社内評価制度がない 20.4%

アンケート結果から見る考察

宣言事業所は、「職場における労働者の安全と健康を確保する」という基本事項は比較的取り組んでいます。3つのポイントを押さえ次のステージに進みましょう。

- ① 目標設定と推進計画で具体的な実践
- ② 社内外と連携し推進力を強化
- ③ 評価・改善で取り組みをブラッシュアップ

推進の動機づけには
インセンティブと
見える化が有効!



Meet up!

健康経営推進担当者 のための 「健康経営を知る 交流勉強会」を開催!

うちなー健康経営宣言事業所への本調査に回答頂いた事業所を対象に、健康経営推進担当者を招き、「交流勉強会」を案内・開催しました。それぞれの健康経営の具体的な取り組み内容や、推進する上での課題や悩み、専門家や支援機関へのニーズなどを共有出来る場を設ける事で、参加者同士の繋がりや学び合いが生まれています。



[無料支援] 職場で食生活改善

サッと選んで、サッとわかる!

体験型栄養指導

サット
食育SAT
システム

栄養指導のながれ

Step.1



自身がチェックしたい食事(献立)を
フードモデルから選ぶ

Step.2



計測器に乗せると、栄養バランスの
名人度を★の数で判定!



油を控える

気を付けている
58.3% → 70.0%

適正量を守る

気を付けている
45.8% → 70.8%

Step.3



管理栄養士から、今の食生活改善
のための栄養指導

Step.4



栄養診断シートの結果をもとに、
食生活改善に努めましょう!

食育SATシステムとは



飲食店などにある実物大の「食品模型」を使った、具体的な量を示し「さわる」ことができる栄養指導です。ICチップが内蔵された本物そっくりの食品模型を計量センサーに乗せるだけで、栄養価の計算と献立全体の栄養バランスを一目でチェック! こどもから大人まで、楽しみながら学べる新しい『体験型』食育システムです。

※食育SATシステム体験 意識変容アンケート調査
協力：株式会社小緑運輸 (24名実施)

野菜の摂取

気を付けている
62.5% → 70.8%

塩分を控える

気を付けている
54.2% → 66.7%

管理栄養士
大宜見かおり

日々意識して実践!

バランスのよい献立を目指す!

ワンポイントアドバイス

自身の1食分の食事バランスが確認できる食育SAT。体験された方の多くが「塩分過多」「脂質過多」「野菜不足」という結果に…。どんぶりの料理や麺類は、これらに当てはまりやすい料理の選び方になります。「メインのおかず+目に見えるほどの野菜が入ったおかず2皿+主食」という食事パターンを意識して、日々の健康づくりにチャレンジしてみてください。

