

大成設備工業株式会社

健康宣言

従業員だけでなく、地域社会の健康増進に貢献



代表取締役社長
狩俣 吉信

経営理念に基づき、全社員の人生の価値を高め、より良い生活環境を提供するために「健康経営宣言」を宣言しています。全社員が心身ともに健康で個性と能力を最大限に発揮できるよう、積極的に健康の維持・向上を図り、全社員とその家族が力を合わせて心身の健康を推進していきます。健康に関する様々な活動を通じて、地域社会や全ての人の健康増進に貢献していきます。

COMPANY PROFILE 会社概要

代表者 代表取締役社長 狩俣 吉信
所在地 首里石嶺町4-444-6
電話番号 090-871-4031
設立 1984年7月
従業員 42名
業種 給排水・衛生設備工事、空調設備工事、機械器具設置工事、土木工事 他
H P <http://taipei47.jp/>

健康経営を始めたきっかけ

喫煙者が多く、高血圧で体調不良になったり、欠勤や入院したりする従業員がいたため、健康経営を本格的にスタート。推進プロジェクトチームを結成し、持続可能な健康経営を推進中。

取組内容



①血圧及び体重測定

毎朝、従業員に出勤後、自分で血圧と体重を測定し、記録をしてもらっています。記録は推進プロジェクトチームがExcelに入力し、毎日の変化をチェック。数値の変化が大きい従業員には推進プロジェクトチームが面談を行い、環境の変化や変わった出来事がないか、食生活についてなど課題をヒアリング。健康への意識向上に努めています。



②メンタルヘルセルフケアセミナー

ストレスの実態とその対策について学べるセミナーを受講。「ストレスとは何か?」「ストレスの原因は?」「メンタルヘルスを自分でケアする方法」、「椅子に座ってできるストレス解消ストレッチ」などについて学びました。また、部下の異変に気付いた時の声のかけ方や助言の方法など、職場で役立つ具体的な対応方法について学びました。

取組成果

セミナー受講や、血圧・体重測定の定着により、社内で健康に関する話題が上がり、従業員の健康意識が高まりました。健康経営の推進プロジェクトチームも構成するなどの取組活性化で、各現場での血圧測定の実施率も高まってきました。

血圧測定の実施率

38% → 73%
2021年9月 2022年3月

次年度に向けて

健康経営の推進や健康管理の体制・環境が整ってきたので、健診結果のリスク保有率を下げる楽しい健康づくりを行います。

- ①全社的に血圧リスクを下げる取り組みを実施する
- ②従業員各自の健康課題の対策を練る



みんなの健康意識が向上!
今後は、自発的な健康経営が目標

健康経営の取り組みとして、毎朝0時に全従業員でラジオ体操を行っている他、自分で血圧・体重測定をして記録をつけてもらっています。従業員の間で血圧や体重に関する話題が出るようになり、健康への意識が向上したと実感しています。また、推進プロジェクトチームを結成し、社内向けのニュースレターやポスター制作も行っています。会社が中心になって健康経営を行うのではなく、従業員が自発的に行うことが理想なので、今後はみんなが楽しんで行える取り組みに力を入れていきます。

総務部
濱里 麻美子 さん



継続取組企業

興南施設管理株式会社

COMPANY PROFILE 会社概要

代表者 代表取締役社長 屋良 学
所在地 浦添市牧港1-60-6
電話番号 098-877-7269
設立 1977年5月
従業員 367名
業種 各種公共施設プラントの運転維持管理
H P <https://www.konan-sk.co.jp>

取組成果

健康増進ポイントシステムの導入、月1回の現場・個人のランキング見える化、年1回の表彰により、継続する環境が整い、数値改善の効果が始まっています。

BMI
基準値内の 56% → 57%
従業員率 2020年度 2021年度

取組内容

健康経営の取り組みの深化と展開。企業イメージアップも!



①各エリア・事業場への展開

本社主導で始まった健康経営の推進の事業場・エリアによる温度差解消に向け、北部・中部の事業場でも各種セミナー・実践支援を始めました。定着し始めた運動の効果をより高める方法について健康運動指導士から実践指導を受けました。

②取組事例の発表

各種シンポジウム・講演会・動画セミナーで、自社の健康経営の取組事例を発表の機会も得られ、企業のイメージアップに繋がっています。また当日の参加企業様が改めて取組方法を聞きにくるなど、県内企業の健康経営の活性化に向け、お手伝いさせてもらっています。

2022
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

株式会社 沖縄ダイケン

COMPANY PROFILE 会社概要

代表者 代表取締役社長 山盛 博文
所在地 那覇市おもろまち1-1-12
電話番号 098-862-2991
設立 1973年1月
従業員 1,542名
業種 ビルメンテナンス業
H P <http://www.oki-daiken.co.jp/>

取組内容

健康経営の推進体制を強化。全社的な取り組みに発展を!



①沖縄食文化ランチセミナー

琉球料理を活用したランチセミナー・味覚講座を「上級管理職」が受講。沖縄の伝統料理は「豚だし・カツオだし」をふんだんに使うことで、塩分量を抑えることができました。沖縄の食文化を見直し、健康長寿の知恵を学び、現代の食生活習慣の改善へ繋げていきます。

②社内広報誌による発信

従業員規模・事業場数が大きいので、健康経営を社内へ浸透させるには社内への情報発信が鍵となります。健康情報を毎月定期的に発信することで、会社の健康経営に対する姿勢を認知してもらい、全社的な取り組みへのステップアップを図っています。

2022
健康経営優良法人
Health and productivity

取組成果

上級管理職者の取り組みへの積極的な参加、健康経営推進チームの人員補強が実現。年間行事イベント表を作成し、健康経営の計画的な実施体制が整いました。

上級
管理職
参加率 40% → 87%
2020年度 2021年度