

持続可能な健康経営の 4つのステップ

健康経営の進め方 キホンは土台づくり

健康経営を始めるためには「土台づくり」が大切です。実践までの手順として、大きく分けて4つのステップ*があります。ピラミッドの土台を作るイメージで順番よく取り組んでいくことで、「持続可能な健康経営」を実現する、強固な経営基盤を作ることができます。



BAD!!

不安定で今にも崩れそう! 不健康経営

従業員がバラバラで健康経営が回っていない不健康な状態。順番を無視して、目の前の取り組みや成果に飛びついてしまうと、現状の課題が把握できず、根本的な問題解決に至りません。



4つのステップに合わせた実践支援

10ページで紹介した健康経営推進の4つのステップに基づき、職場の健康課題や環境に合わせて、アドバイザーが実践支援を行います。

本実践支援のポイント

- ① 支援を無料で受けられる
- ② オンライン活用が支援可
- ③ 各分野を専門家が支援

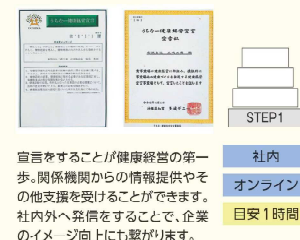
支援の流れ



実践支援メニュー

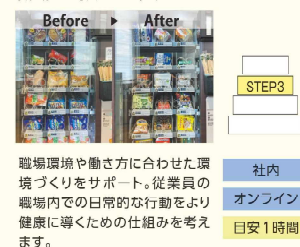
① 基本支援

うちな一健康経営宣言

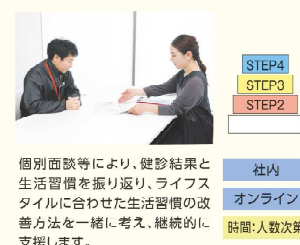


② 選択支援

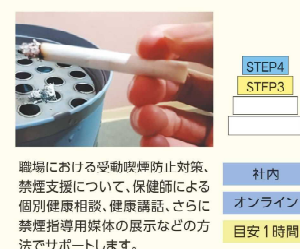
職場の環境づくり



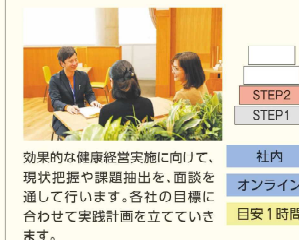
保健指導



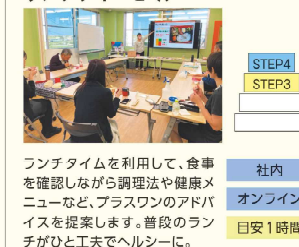
受動喫煙対策



初回面談/実践計画作成



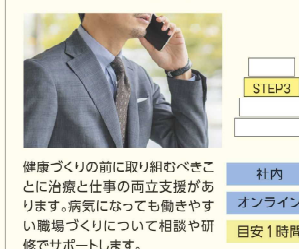
ランチタイムセミナー



フィットネス



治療と仕事の両立支援



健康経営&ウェルネスセミナー



味覚講座



ウォーキング



メンタルヘルス対策

