

健康経営の基礎知識

1. 健康経営とは？

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながるものと期待されます。

健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「健康経営は、
組織開発である」

本事業アドバイザー
琉球大学国際地域創造学部
経営学教授/組織論・戦略論 **大角 玉樹氏**



健康経営の4つのメリット



生産性UP
心身共に健康な状態だと、仕事への集中力が増し、良いパフォーマンスを発揮できます。



休職・離職防止
健康経営への取り組みが労働環境の改善にも繋がり、従業員の休職・離職率が低下します。



企業イメージUP
健康経営企業として認知されることで、社会的評価が高まり、イメージUPが期待できます。



医療費負担軽減
従業員が健康な状態だと、通院頻度が減少し、企業が負担する医療費の削減に繋がります。

2. 国内・県内の健康経営の現状

健康経営優良法人認定制度とは？

地域・企業の健康課題に即した取り組みを基に、**優良な健康経営**を実践している企業等の法人を顕彰する制度です。

大規模法人部門では上位法人に「ホワイト500」、中小規模法人部門では上位法人に「プライド500」の冠が附加されます。

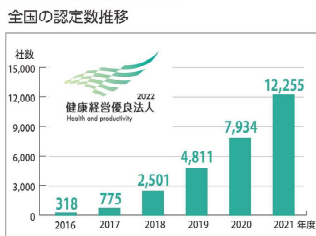
令和4年3月9日「健康経営優良法人2022」が発表されました。

※下記グラフ・表の2021年度が、健康経営優良法人2022の数値です。

大規模法人部門



中小規模法人部門



引用：経済産業省HP

3. 健康経営アドバイザーとは？

健康経営の必要性を伝え、実践へのきっかけをつくる普及・推進者です。

※経済産業省からの委託を受けた東京商工会議所が、2016年より研修プログラムを実施しています。

①健康経営アドバイザー

健康経営の基礎から実践における知識・技能を体系的に学ぶ専門家。

②健康経営エキスパートアドバイザー

健康経営に取り組む企業の課題抽出、改善提案から計画策定・実行の具体的な助言を行う実践支援者として必要な知識を持ち、実務技能に係る研修を修了した専門家。



『うちなー健康経営宣言』をして健康経営を始めませんか？

働き盛り世代の健康づくり

に関する5者による包括協定を締結

うちなー健康経営宣言とは？

健康経営の初めのステップは社内外へ『健康経営宣言』を発信することです。

今回、県内5つの健康推進機関が、働き盛り世代のさらなる健康増進を目的に「うちなー健康経営宣言」を制定。相互の連携を深め、相乗効果を図るため、2021年3月18日に包括協定を締結しました。

県内企業は本宣言を機に、関係機関と協働で健康経営の推進が可能になります。

宣言企業
388社
(2022年2月現在)



「うちなー健康経営宣言」の登録事業場を募集中

うちなー健康経営宣言では、経営トップ自らが健康経営に取り組むメッセージを表明していただき、事業場の取組事項を「見える化」していただきます。

宣言後は、下記のメリットがありますので申請してみたいかがでしょうか。

本宣言のメリット

- ・協定を締結した5つの機関から各種サポートを受けることができます。
(例：高血圧予防に関する健康講話、訪問保健指導、メンタルヘルスに関する相談等)
- ・専門家から健康づくりに関する支援および情報提供を受けることができます。
- ・健康経営に取り組む企業としてPRすることができます。



宣言証(見本)

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「うちなー健康経営宣言」のお申込について

沖縄労働局の「うちなー健康経営宣言」のWebサイトに掲載されている「登録申請書」に、代表者メッセージと実践する取組事項を記載し、沖縄労働局または協会けんぽに提出してください。

【お問合わせ先】

- 沖縄労働局労働基準部健康安全課 TEL.098-868-4402
- 全国健康保険協会沖縄支部 TEL.098-951-2246 (企画総務グループ)

「うちなー健康経営宣言」
宣言事業所
募集中



宣言は初めの一步。継続的な健康経営推進に向けて取り組んでいきましょう！
(健康経営推進の考え方はp10へ)