

取組企業・団体一覧

(順不同)

健康経営宣言率
100%

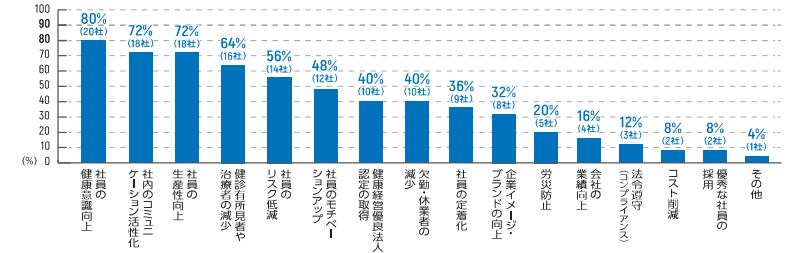
すべての取組企業が「健康経営宣言」を行い、健康経営に取り組む企業であることを社内外に発信しています。

番号	企業・団体名	業種等	所在地
1	社会保険労務士法人 なか	労務管理事務所	那覇市
2	株式会社 エプロ	ITサービス業(住宅設備設計及びコールセンター業務)	那覇市
3	拓南本社株式会社	事務職・不動産・サービス業	那覇市
4	拓南製鉄株式会社	鉄鋼業	沖縄市
5	拓南商事株式会社	金属リサイクル業	うるま市
6	拓南製作所株式会社	建設業・製造業	中城村
7	株式会社西原グリーンセンター	ゴルフ練習場	西原町
8	オリオン嵐山ゴルフ倶楽部株式会社	ゴルフ場	今帰仁村
9	株式会社ホテル オリオン モトブ	宿泊業	本部町
10	株式会社ホテルロイヤルオリオン	宿泊業	那覇市
11	オリオンビール株式会社	製造業	豊見城市
12	興南施設管理株式会社	各種公共施設プラントの運転維持管理	浦添市
13	沖縄ヤクルト株式会社	小売・卸売業	宜野湾市
14	株式会社 沖縄ダイケン	ビルメンテナンス業	浦添市
15	ソニービジネスオペレーションズ株式会社	BPO受託業務	南城市
16	株式会社 沖縄海邦銀行	銀行業	那覇市
17	大同火災海上保険株式会社	損害保険業	那覇市
18	一般財団法人 沖縄県環境科学センター	その他サービス業	浦添市
19	琉球製罐株式会社	飲料容器製造業	名護市
20	株式会社 FMよみたん	放送業	読谷村
21	読谷村商工会	経済団体	読谷村
22	社会福祉法人馬天福祉会 船越認定こども園	認定こども園	南城市
23	株式会社 えがおの花	訪問介護	与那原町
24	株式会社システック沖縄	情報サービス業	那覇市
25	有限会社 スタプランニング	建設業	那覇市
26	株式会社スピードライン	サービス業	宜野湾市
27	有限会社 沖縄総合フーズ	販売業	那覇市
28	特定非営利活動法人 かすみ保育園	福祉事業	浦添市

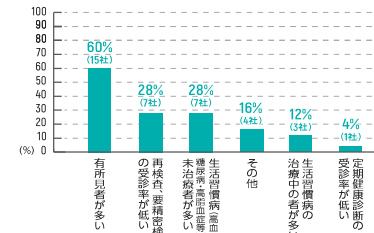
取組企業・団体(28事業所)

取組企業へのアンケート調査 (25社回答)

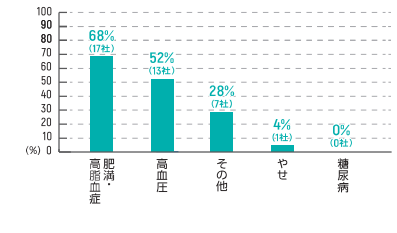
Q1 なぜ健康経営に取り組む? (複数回答)



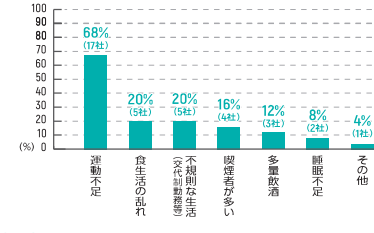
Q2 健康診断の問題は? (複数回答)



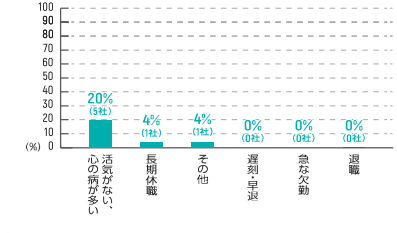
Q3 健康状態は? (複数回答)



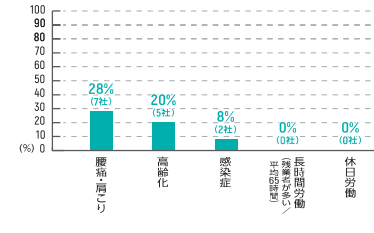
Q4 生活習慣の問題は? (複数回答)



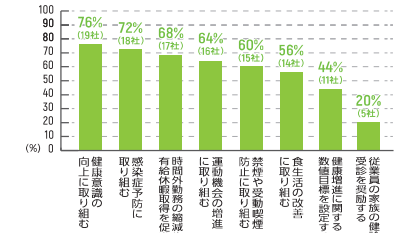
Q5 メンタル面の問題は? (複数回答)



Q6 その他の健康問題 (複数回答)



Q7 実践している取り組みは? (複数回答)



最も多く実施した「実践支援メニュー」TOP3

職場の健康課題に合わせて選ぶことができる健康経営促進の支援メニューのうち、取組企業が最も多く実施した上位3つのメニュー。



①健康経営・ウェルネスセミナー

②ランチャイムセミナー

③オフィスフィットネス

働き盛り世代の健康づくり

に関する5者による包括協定を締結

うちなー健康経営宣言とは？

健康経営の初めのステップは社内外へ『健康経営宣言』を発信することです。
今回、県内5つの健康推進機関が、働き盛り世代のさらなる健康増進を目的に『うちなー健康経営宣言』を制定。相互の連携を深め、相乗効果を図るため、2021年3月18日に包括協定を締結しました。今後、関係する健康推進機関とも協力体制を構築しながら、県内企業の健康経営の支援強化を図ります。
県内企業は本宣言を機に、関係機関と協働で健康経営の推進が可能となります。



本宣言のメリットは？

- 1 5つの健康推進機関から各種サポートを受けることができます。
- 2 健康経営に取り組む企業としてPRすることができます。
- 3 専門家から健康づくりに関する支援及び情報提供を受けることができます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



健康経営の推進は、SDGs(持続可能な開発目標)取組の一環にもなります。

『うちなー健康経営宣言』のお申込について

お申し込みのご希望やご不明点がございましたら、下記お問い合わせ先にご連絡ください。既に『ひやみかち健康経営宣言』『福寿うちなー健康宣言』を出されている企業につきましては、後日『うちなー健康経営宣言』のご案内をさせていただきます。

【お問い合わせ先】

- 沖縄労働局労働基準部健康安全課
TEL.098-868-4402
- 全国健康保険協会沖縄支部
TEL.098-951-2246 (企画総務グループ)

県内働き盛り世代 向け健康推進機関の《連携強化》

県内企業の健康経営推進の支援強化を図り、『健康長寿沖縄の復活』を目指します！

うちなー健康経営宣言

5者包括協定



沖縄労働局

沖縄県医師会

沖縄県

沖縄産業保健
総合支援センター

全国健康保険協会
沖縄支部

企業の健康経営をサポートする各種制度・情報

1 沖縄県健康づくり表彰制度 がんじゅうさびら表彰 事業所部門

沖縄県健康づくり表彰(がんじゅうさびら表彰)は、県内で健康づくりに積極的に取り組む団体を表彰し、その活動を広く紹介することにより、健康づくり活動の展開とその活動への関心をより一層高めることを目的に実施しています。

本制度は「事業所部門」と「地域部門」の2つがありますが、本ページでは職場の健康づくりに取り組む企業・事業所を対象とした「事業所部門」についてご紹介します。

健康経営に取り組んで
表彰台を目指そう!



特典

- ①表彰(知事名) ②ロゴマークの使用可 ③県健康長寿課による広報等(パンフレット、イベント等)

《選考ポイント・応募期間》

- 取組内容:** 沖縄県の重点施策の目標と合致しているか(健診や検診の受診率向上、肥満改善、アルコール対策を踏まえた取り組みが行われているか)。
- 取組内容:** 先進的でユニークな取り組みとなっているか。
- 取組内容:** 県民への健康意識啓発効果があるか(模範的及び波及効果が認められるか)。
- 実績成果:** 取組実施による実績及び成果が認められるか。
- 継続性:** 取組結果を踏まえた改善等、今後も継続・発展が見込まれるか、またそれが実現できるような仕組みづくりができていないか。

※事業所部門については、従業員の定期健康診断の受診状況、保健指導実施率、がん検診の受診勧奨や費用助成、タバコ対策への取り組み等も評価項目に設けています。

応募期間: 令和3年4月~7月頃

《令和2年度『事業所部門』受賞企業紹介》



2 沖縄で働く人のデータと本音をたっぷり掲載 沖縄版 健康経営ハンドブック



3 健康づくりのポイントが効果的に分かる! 職場でできる健康づくりモデル



健康おきなわ21

ホームページをご覧ください。

健康おきなわ21



REVIEW | 本事業を終えて

健康推進機関と連携し 『経営者の意識改革』を



首里城下町クリニック
理事長・院長
田名 毅

沖縄県の働き盛り世代の健康指標は未だに全国ワーストワンが続いていますが、従業員の健康増進に取り組むことは、生産性の向上や企業の活性化、業績向上に繋がります。「従業員あってこそ企業」になりますが、健康経営を多くの働き盛り世代が意識できるようになるには経営者の意識を高めることが大変重要になります。本事業を通して、関係機関の皆さまと一緒に沖縄県全体で「経営者の意識改革」を推進していけたらと思います。

健康・幸福を経営戦略の中核に 据えた沖縄版SDGsモデルを



琉球大学 国際地域創造学部
経営プログラム 教授
大角 玉樹

これからの企業成長のためのパラダイムは「従業員・社員ファースト」であり、それを支えるのが健康・幸福経営です。これまでの健康経営の対象は主に個人個人の健康に置かれてきましたが、本事業の特徴は、健康経営をトップのリーダーシップによる経営戦略・組織開発に進化させることにあります。SDGs(国連の持続可能な開発目標)にも健康や働きがいと謳われており、今後の事業が沖縄版SDGsの先導モデルとなることを期待しています。

新たな学び・新たな取り組みが、長寿県復活への大きな歩みに



一般社団法人 トータル
ウェルネスプロジェクト
オキナワ 代表理事
伊是名 カエ

世界長寿地域宣言を行った1995年からわずか5年後、沖縄県は長寿県ではなくなりました。不動のものと思っていたものは、永遠ではないことに気づかされた、その大きな衝撃は今も忘れられません。長寿は、人々の健康の結果、成り立っていくのだと思うと、長寿でなくなった問題を考えて得ません。問題は一つではありませんが、20歳~64歳の年齢調整死亡率が全国より高い水準にある「働き盛り世代」の健康状態に課題があることはわかっています。

弊社では、企業理念でもある人々の健康寿命延伸に寄与したいとの想いから、県内の従業員の健康づくりに取り組んできた中、今年度は本業務の委託を受け県内企業の健康経営をサポートしてまいりました。今回参加された企業・団体のそれぞれの問題・課題・解決策・目標を、国が

推奨する実践と持続可能な4つのステップにあてはめながら、従業員の健康を守ることが、個人のみならず企業の生産性を上げ、ひいては企業の価値を高めるという健康経営の考えのもと、本事業を進めて参りました。新型コロナウイルスの影響でスタートが遅れ、経験のない事態に本事業をどのように変化させるかなど、新たな取り組み方を考え、実施する側も学びのある事業であったと感じています。また、各所、連携体制を構築しながら進められたことも大きな力となり、長寿県復活への大きな歩みとなりました。

各企業・団体の経営者ならびに担当者、従業員の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げます。皆さまの健康的な経営にも繋がっていくことを願います。

令和2年度 職場の健康力アップ促進業務

職場の健康力 アップガイド



令和2年度 職場の健康力アップガイド 編集委員

- 首里城下町クリニック理事長・院長(沖縄県医師会 理事): 田名毅(医師)
- 琉球大学 国際地域創造学部 経営プログラム: 大角玉樹(教授)
- 全国健康保険協会沖縄支部 企画総務部: 玉城雅人(部長)・新垣清乃(グループ長)
- 渡口浩樹(グループ長補佐)・新城真紀(保健師)・谷川聖(保健師)
- 沖縄産業保健総合支援センター: 徳永景太(副所長)・千葉千尋(保健師)
- 沖縄県栄養士会(元会長): 外間邦子(管理栄養士)
- (一社)トータルウェルネスプロジェクトオキナワ
事業責任者: 伊是名カエ(管理栄養士・健康運動指導士)
- 事業企画・統括: 菊池和登(健康経営アドバイザー)
- 事務局スタッフ: 玉寄文子・大城ゆか・安仁屋文香
- コーディネーター: 宮平未来

編集・デザイン・印刷・製本・撮影

● 丸正印刷株式会社

発行/令和3年3月

- 沖縄県保健医療部健康長寿課
- (公財) 沖縄県保健医療福祉事業団

kenko ISLAND TAKE FREE



公益財団法人
沖縄県保健医療福祉事業団
Well-being Agency of Okinawa



うちなーんちゅの
健康応援マガジン

kenko ISLAND WEB では
配布・設置先が確認できる他、
ウェブ限定の情報が盛りだくさん!

