

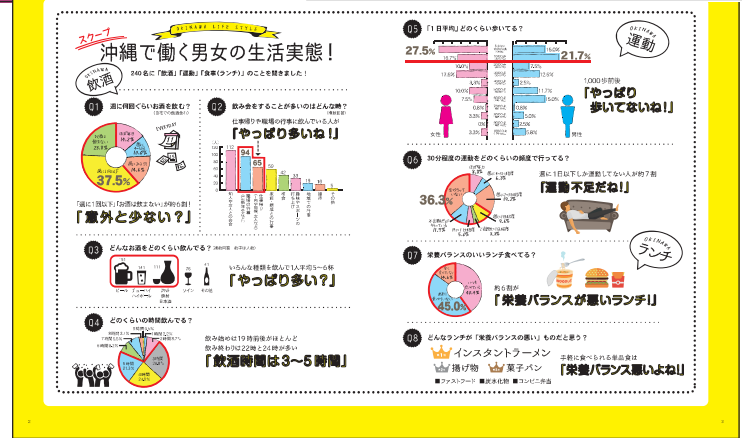
沖縄県企業の健康経営事例集

取組事例や健康経営の始め方、健康経営を続けるためのポイントなどを紹介しています！



沖縄版健康経営ハンドブック

沖縄で働く人のデータと本音をたっぷり掲載！



「健康おきなわ21ホームページ」からダウンロードできます！

【掲載ページ】健康おきなわ21トップページ → 健康づくりのための県の刊行物 → パンフレット

健康おきなわ21

検索



沖縄県健康づくり表彰

がんじゅうさびら さびら表彰



沖縄県は、健康づくりを積極的に実施している事業所や地域団体の優良な取組を知事表彰しています！

<表彰制度目的>

2040年に平均寿命世界一を目標に掲げた「健康長寿おきなわ復活プロジェクト」を推進するために創設しました。県内の職場や地域で積極的に健康づくりに取り組んでいる団体を表彰し、その活動を広く紹介することにより、健康づくり活動の展開とその活動への関心をより一層高めることを目的に実施しています。

受賞特典

受賞特典として表彰ロゴマークを提供するほか、受賞団体の優れた健康づくりを広報いたします！イベントにおけるがんじゅうさびら表彰式、ラジオ公開生放送、パネル展示、さらにバス広告や新聞広告も用意しています。
(下記の例示は、平成30年度のものです。)

ロゴマーク



トロフィー・賞状



パネル展示



バスラッピング



新聞広告



※その他、テレビニュースやローカル番組のミニコーナーで紹介することができました。

募集期間、応募要件、応募方法などは、県健康長寿課ホームページをご覧ください。



がんじゅうさびら表彰

検索



「職場でできる健康づくりモデル」サイト

実際に企業等が実践した社員を元気にする取組の事例を、「取組内容」や「進め方の工夫」、「効果」などの情報とともにご紹介しています。

職場でできる 健康づくりモデル

取組内容と効果、進め方のポイント等の
情報を効率的に把握できます

本サイトについて
なぜ職場で健康づくり？
取組モデルを見る

取り組みから探す

- 運動
- 食生活
- お酒・タバコ
- 生活習慣
- メンタルヘルス

目的から探す

- 社員の活力を向上させたい
- 健康診断の結果を改善したい
- 応募を予定したい
- 社員をダイレクトさせたい

健康講座

社員の健康を向上させるため、10名以上の社員を対象に、健康講座を開催しました。

実施内容	健康講座・健康診断 健康診断の結果を元に、健康講座を実施しました。
効果	10名以上の社員が参加し、10名以上の社員が参加しました。
実施した企業	健康講座を開催することで、健康意識を高めました。
実施した業種	製造業
実施した地域	沖縄県
実施した時期	令和3年度
実施した費用	健康講座による健康診断料 (1日) 20,000円
実施した企業名	〇〇株式会社

スポーツ

社員の健康を向上させるため、社員を元気にしたい

実施内容	健康・ダンス ・ラジオ体操 ・ダンベル体操 (会社で運動を行い、自宅で継続実施) ・健康診断、マイサーやダンスによる運動を実施しました。
------	---

健康おきなわ21

検索

18

17

／ 楽しく、ほどよく飲んで、取り戻そう！健康長寿おきなわ！！ ／

せっしゅ
「**節酒カレンダー**」は、うちな～んちゅの
適正飲酒をサポートするためのアプリ。

無料♪



アプリを利用できない方は
Webをチェックしてね！
節酒カレンダー



<p>カレンダー</p> <p>毎日の飲酒をカンタンに記録し、飲酒状況を視覚的に管理できます。</p> <p>▶飲み過ぎや休肝日をアウトでお知らせします。</p>	<p>ステータス</p> <p>飲酒記録に応じて、爽快期、ほろ酔い期、節酒期など7種類の酔いの状態を表示します。</p>	<p>レポート</p> <p>週次、月次、年次の3種類のレポート機能があり、純アルコール量は棒グラフで表示され、飲酒の傾向を把握できます。</p>	<p>AUDIT (オアフィット)</p> <p>WHOが開発した簡単なテストで自分の飲酒状況を判定できます。</p>
--	---	--	--

パソコンやスマホから視聴できるセミナーです！
沖縄県健康経営動画セミナー

「健康経営」とは健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです！沖縄県内企業と従業員の健康力及びパフォーマンス向上を図ることを目的に、健康経営動画セミナーコンテンツを公開します！

無料

健康経営動画セミナーコンテンツ

① **スペシャルトーク！**
オリンピック金メダリストの古賀稔彦氏が沖縄の経営者や従業員に伝えたいことは・・・!?

古賀 稔彦 氏 (柔道家)
荒川 雅志 教授
琉球大学 国際地域創造学部 観光科学研究科 教授 研究科長
【進行】堀口 麻奈 (健康経営アドバイザー/機エムティーアイ 部長)

② **講演**
「データと従業員の本音から見る！沖縄版健康経営とは」
講師：堀口 麻奈 氏
(健康経営アドバイザー/
機エムティーアイ 部長)

③ **トークセッション**
「幸せな職場の作り方～職場の健康力アップ取組事例から考える～」
大角 玉樹 氏 (琉球大学 国際地域創造学部 経営プログラム 教授)
米須 義明 氏 (沖縄県商工会連合会 会長)
大山 俊雄 氏 (社会保険労務士/健康経営アドバイザー/沖縄県中小企業診断士協会)
【進行】堀口 麻奈 氏 (健康経営アドバイザー/機エムティーアイ 部長)

④ **講演**
「ウェルネス健康経営のすすめ」
講師：荒川 雅志 氏 (琉球大学 国際地域創造学部/観光科学研究科 教授 研究科長)

⑤ **講演「個人と組織の幸せな関係 ～ココロの健康と企業経営～」**
講師：大角 玉樹 (琉球大学 国際地域創造学部 経営プログラム 教授)

▶【視聴方法】健康おきなわ21ホームページのリンクからご覧ください。
【視聴をオススメする方】経営者、管理職、保健・人事・総務担当者、県内企業の経営を支援している方、経営に関心がある方、健康づくりを推進する団体等



健康おきなわ21

検索

こんなお悩みありませんか？

- ① コミュニケーションが不足気味
- ② 採用に力を入れても応募が来ない
- ③ 風通しの悪い雰囲気
- ④ デスクワークで疲労がたまって
- ⑤ 休みがち社員が多い
- ⑥ 従業員のやる気や成果(生産性)が低い
- ⑦ 従業員の高齢化が進んでいる
- ⑧ 離職率が高い

※コンテンツは変更になる場合があります。



公益財団法人 沖縄県保健医療福祉事業団発行

うちなーんちゅの健康応援マガジン kenko ISLAND (健康アイランド)

食べること、身体を動かすこと、休むことによって
健康的な毎日過ごすためのヒントをお伝えしています！



配布・設置場所

- ・沖縄都市モノレール 各駅改札内
- ・沖縄県内図書館
- ・沖縄ファミリーマート (一部店舗)
- ・市町村役場、保健相談センター
- ・県内公共運動施設
- ・沖縄県保健医療福祉事業団

※その他、配布・配置場所 随時拡大中。

WEB版もあります！



健康アイランド

沖縄労働局ホームページに、貴社の宣言を掲載しましょう！



ひやみかち 健康経営宣言

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」※1と呼ばれ、いま、注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。なぜなら、企業は人の「結い」であり、明日の革新を創るのは人だから。貴社も「健康経営」を宣言し、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業として、内外にアピールしてみませんか？

※1 健康経営はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

審査はありません！

①県内に所在し、②労働保険に加入されている
この2点を満たす事業場であれば、ご登録いただけます。

登録後は以下のロゴ、バナーをご活用いただけます。



登録までの流れ

代表者メッセージと取組事項を記入し
メールまたはFAXにて沖縄労働局へ送信

フォントやロゴ等について沖縄労働局と打ち合わせ
(メールや電話でのやり取りとなります)

貴社の宣言が労働局ホームページに掲載

詳細はこちら！

ひやみかち健康経営宣言

お問い合わせ

沖縄労働局労働基準部健康安全課

TEL : 098-868-4402 FAX : 098-862-6793

E-mail : kenkouanzenka-okinawakyoku@mhlw.go.jp

フィットネス施設情報



沖縄県保健医療福祉事業団のホームページでは、
プールやトレーニングルームのある県内の公共フィットネス施設を
市町村ごとに紹介しています。

沖縄県保健医療福祉事業団



福寿うちな～健康宣言！

協会けんぽ沖縄支部では「福寿うちな～健康宣言」参加
事業所を募集しています！

福寿うちな～健康宣言

