

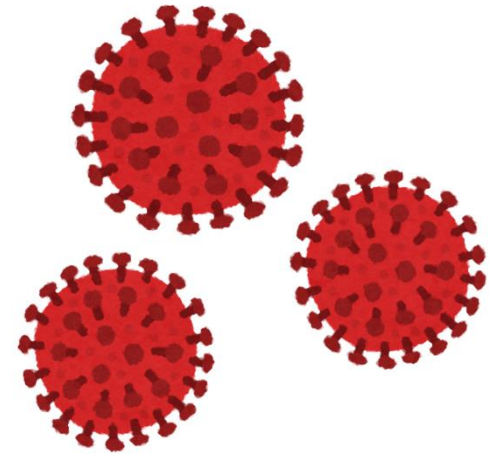
福祉施設のための 感染対策について



沖縄県保健医療部
感染症医療確保課 医療体制確保班
医療機関・施設支援グループ

令和6年3月4日

感染管理の基本的な知識について

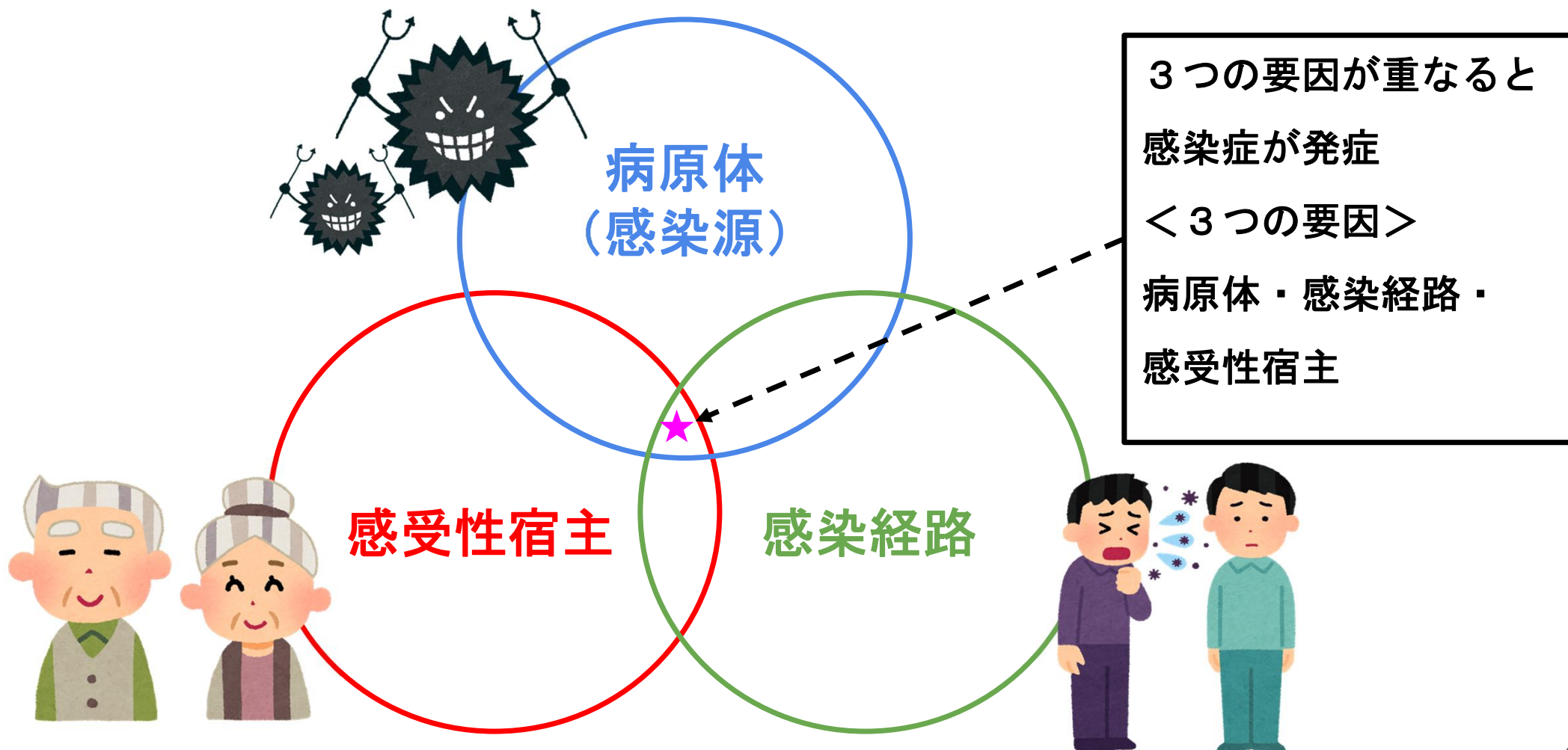


感染症とは

ウイルス、細菌、真菌などの
微生物が、ヒトに侵入・増殖して、
さまざまな症状を起こすことです。



感染が成立する3つの要因



感染予防の3原則

感染源の排除

感染症の原因に
近づかない

抵抗力の増強

日頃から十分な栄養
睡眠
ワクチン接種

感染経路の遮断



標準予防策

標準予防策

標準予防策(スタンダードプリコーション)

感染の有無に関わらず汗を除く全ての**湿性生体物質**には感染のリスクがあるとみなして行う予防策。



湿性生体物質とは

○血液

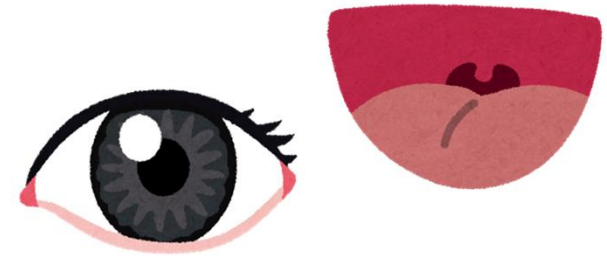
○体液（唾液・鼻汁・痰・胸水・腹水）

○汗を除く分泌物（眼脂・膿・耳ろう）

○排泄物（便・尿）

○粘膜（目、鼻腔、口腔、肛門など）

○損傷のある皮膚（傷口、褥瘡、湿疹）





手指衛生



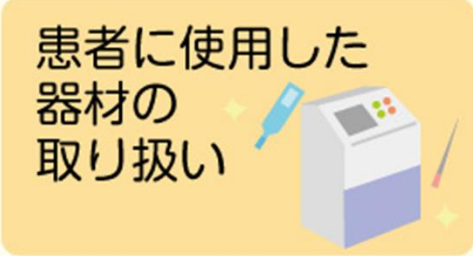
个人防护具 (PPE)
の適切な使用



呼吸器衛生
咳エチケット



適切な患者の配置



患者に使用した
器材の
取り扱い



環境の維持管理

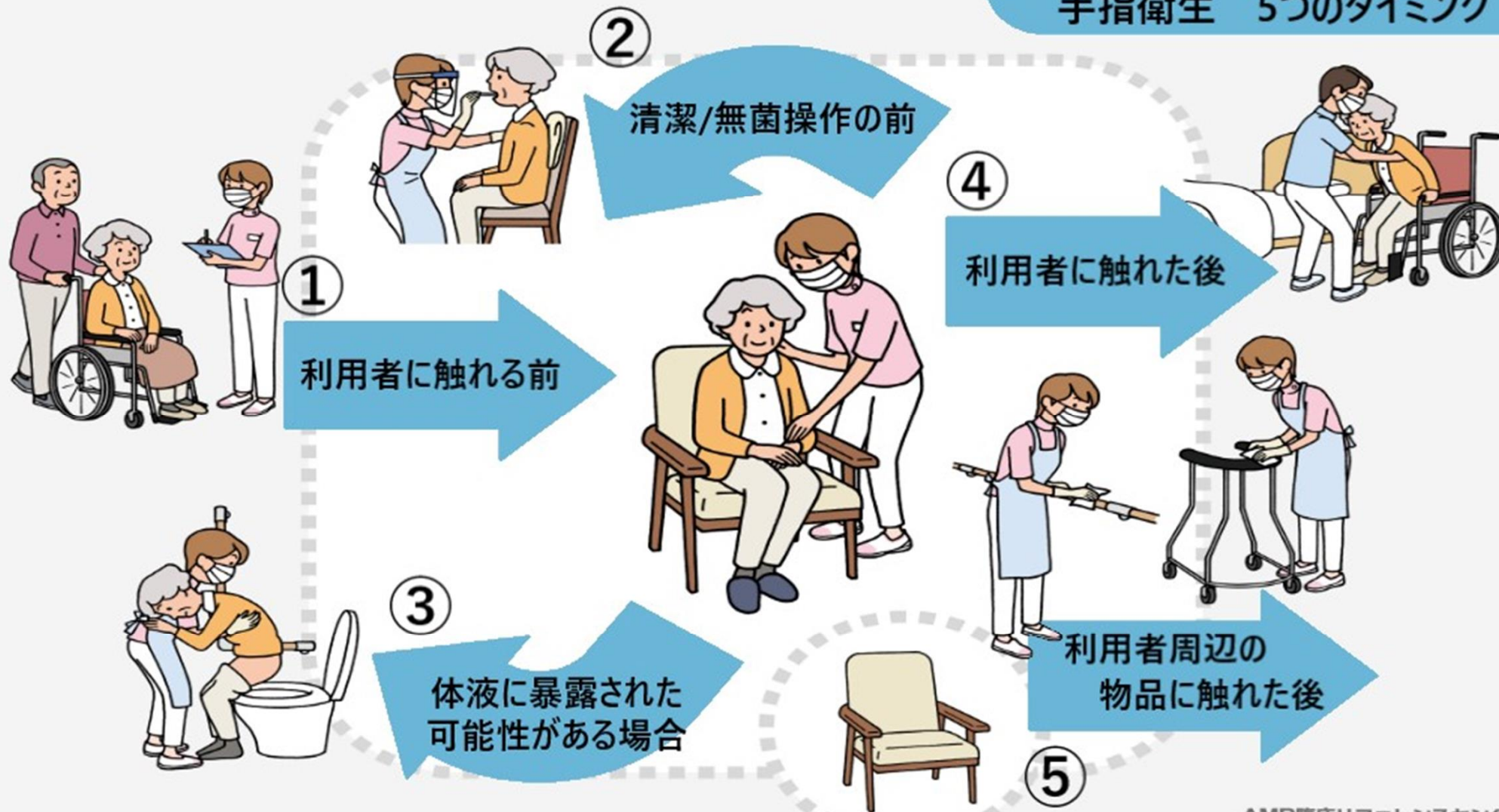


リネン類の
取り扱い

標準予防策は医療では10項目あり（事業所では7項目）実施することで感染を予防できる

標準予防策における手指衛生のタイミング

手指衛生 5つのタイミング



標準予防策における個人防護具の選び方

目 = ゴーグル
フェイス
シールド

鼻・口
= マスク

体幹
= エプロン

手 = 手袋

※体幹+腕
= ガウン



標準予防策における防護具の選び方 ～介助をする時は何を装着しますか～

全介助の方におむつ交換→エプロン・手袋・マスク

杖歩行可能な方のトイレ介助→手袋

食事の配膳→なし

口腔ケア（見守り）→手袋・マスク

全介助の方の口腔ケア→手袋・マスク・フェイスシールド
(必要であればエプロン)

福祉施設・事業所での清潔区域・汚染区域とは？

清潔区域

- ・ 感染症に罹患していない利用者が滞在, 入居している空間
- ・ 個人防護具の設置, 保管場所
- ・ 食事を作る場所, 食べる場所
- ・ 洗面所, 歯ブラシ保管場所
- ・ ステーション
- ・ 職員の休憩場所など

汚染区域

- ・ 感染症に罹患している利用者が滞在, 入居している空間
- ・ ケア後など防護具を脱ぐ場所 (※感染の有無に関わらず)
- ・ 湿性生体物質が付着した物を破棄する場所 (汚物室、トイレなど)
- ・ 残飯を破棄する場所
- ・ 床 など



経路別感染予防策

接触感染

環境表面との接触により感染

対策



- 手指衛生 (とても大事！！)
- 共有スペースの定期的な消毒
- 適切な場面での防護具の着脱

飛沫感染

病原体を含む飛沫を吸い込み粘膜に付着することにより感染する



対策

- 換気の徹底
- 会話・食事は1m以上の間隔をとる
- 適切な場面でのフェイスシールド、サージカルマスクで防護
- 密にならない工夫

エアロゾル感染

飛沫よりさらに細かい粒子

2m以上の離れた距離にまで感染が広がる可能性がある



対策 ※飛沫感染とほぼ同じ

- 換気の徹底
- 適切な場面でのフェイスシールド、N95マスク、サージカルマスクで防護
- 密にならない工夫



空気感染

微細な粒子を吸い込み感染する



対策

- N95マスク着用
(フィットテスト必須)
- 陰圧換気(機械換気)



室内換気の基本的考え方

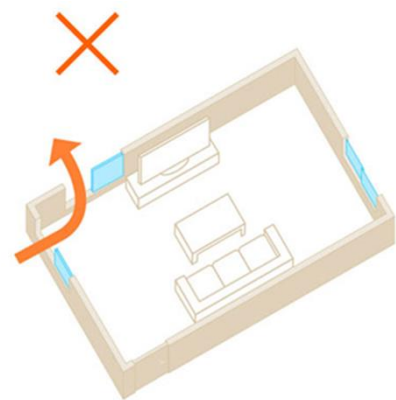
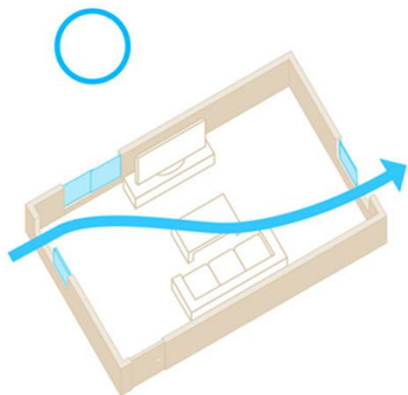
機械換気設備（換気扇など）を24時間稼働させる

- 換気設備の稼働状況（老朽化、メンテナンス不良など）を確認する
- 換気設備から離れた位置にある窓やドアから風を入れる
- 換気スイッチに常時稼働の注意喚起を促すシールを貼る

室内人数が増える場合には、窓開け換気の追加対策をとる

- 食堂、体育館などでマスクを外して人が集まる状況
- 機械換気設備の稼働力に限界がある場合
- 2方向の窓を開けて、室内全体に空気の流れを作る
- 高い位置の窓を開けて、天井から空気を排出する
- 扇風機やサーキュレーターにより、室内空気の流れを作る

これらの対応でも限界がある場合には、空気清浄機を利用する



～感染経路の遮断～

持ち込まない！！



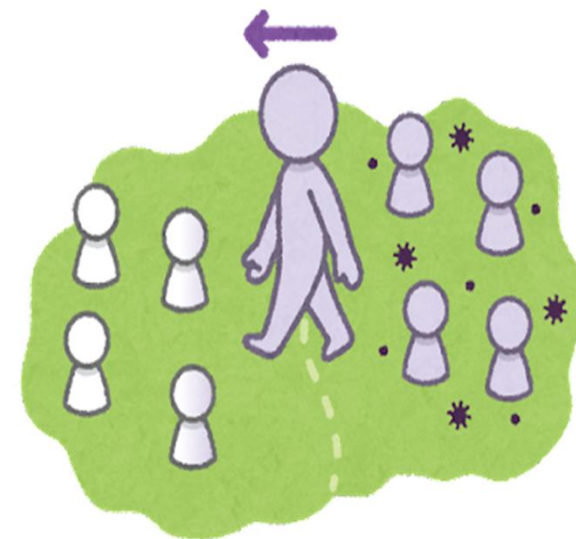
出勤前の体調確認
手洗い・手指消毒を
徹底する

拡げない！！



早期に居室療養
適切な个人防护具の使用
不適切な部屋移動しない

持ち出さない！！



手指消毒をして家に持ち
帰らない
防護具を脱いだ後も手指
消毒をする