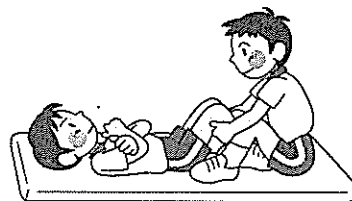


# 各種資料

(「実技に関する調査」実施上の留意点)

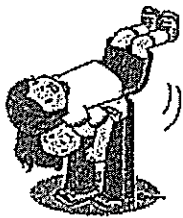
(記入カード)



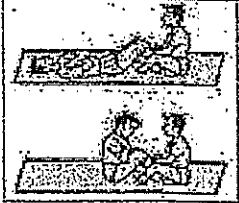


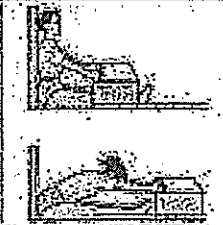
# 「実技に関する調査」実施上の留意点

沖縄県教育庁保健体育課

<p>実施の前の留意点</p>	<p>①テストすることが目的ではなく、現在持っている力を正しく測定し、今後の体力向上に活かすため全力を出して取り組むよう意欲化を図る。 → 実施日の予告や練習期間の設定も有効</p> <p>②模範を見せたり、練習をさせたりして、テストの要領をつかませる。</p> <p>③各種目の全国や県、校内の平均値、本人の前年度の記録を掲示したりして、各自の目標を持たせる。</p> <p>④十分なウォーミングアップを行い、体を温めてから実施する。</p> <p>⑤測定前、中、後の各段階で励ましたり褒めたりして、意欲の持続につなげる。</p> <p>⑥適切な運動シューズの準備や手足の爪を整えさせておく。</p>	
-----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

<p>握力</p>	<p>①人差し指の第二関節がほぼ垂直となるよう握力計の握り幅を調整する。</p> <p>②固く絞った濡れぞうきんで手を拭くと滑り止めとして効果的である。</p> <p>③測定時は、一気に息を吐いて握力計を握らせる。</p>
-----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

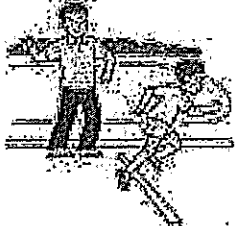
<p>上体起こし</p>	<p>①被測定者の下肢が動かないよう、補助者にしっかり支えさせる。 → 補助者は、被測定者の足首を挟み込むようにあぐらかき、両腕でしっかり被測定者のふくらはぎを抱え込んで固定する。(体格差に留意)</p> <p>②測定時には、「10秒経過、20秒経過、あと5秒、4、3、2、1、0」とカウントし、集中力を高める。</p>	
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

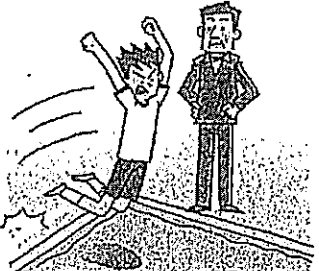
<p>長座体前屈</p>		<p>①ストレッチ、柔軟運動をして体を十分ほぐしてから行う。</p> <p>②体育館シューズ等を脱いでかかとが直に床につくようにする。</p> <p>③初期姿勢をきちんととらせる。 → 両肩を壁にしっかりつける。</p> <p>④測定時は、息を吐きながら上体を前屈させる。</p>
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>反復横跳び</p>	<p>①サイドステップの要領をつかむための練習をさせる。 → できない人は、できる人と一緒になってゆっくりした動作から練習するとよい。</p> <p>②両サイドのラインの踏み方や上体の内側への倒し方などをしっかり教える。 → 重心を低くして上体をあまり移動させない体重移動の仕方を練習するとよい。</p> <p>③測定時には、「10秒経過、あと5秒、4、3、2、1、0」とカウントし、集中力を高める。</p>
--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

20 M シ ヤ ト ル ラ ン	<p>①気持ちの持ち方が走りに出ることや自己の限界に挑戦し、目標レベルを達成する喜び等を伝えて、<b>意欲化を図る。</b></p> <p>②折り返しやカウントの要領をつかむための練習を設定する。 →定期的に測定し、持久力の伸びを確かめる機会を設定するとよい。</p> <p>③折り返し線に、<b>片足が越えるか、触れればよいこと、2回繞けてどちらかの足が線に触れることができなくなったら終了することを確認する。</b>電子音からの遅れが1回の場合、<b>次の電子音に間に合えばテストを続行できることを確認して激励する。</b></p> <p>④自己の走りに集中し、「<b>後ろを振り向かない</b>」「<b>しゃべらない</b>」等に気をつけさせる。</p> <p>⑤<b>応援し合う雰囲気づくりに努める。</b></p>
---------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

持 久 走	<p>①気持ちの持ち方が走りに出ることや自己の限界に挑戦し、走りきることの素晴らしさ等を理解させ、<b>意欲化を図る。</b></p> <p>②<b>呼吸のリズムやリラックスしたフォーム</b>について説明し、一定のペースで走りきる練習を設定する。 →定期的に測定し、持久力の伸びを確かめる機会を設定するとよい。</p> <p>③自己の走りに集中し、「<b>下を向かない</b>」「<b>後ろを振り向かない</b>」「<b>しゃべらない</b>」等に気をつけさせる。</p> <p>④<b>序盤、中盤、終盤の各段階で声かけしたり、タイムカウントしたりして意欲の持続につなげる。</b></p>
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

50 M 走	<p>①<b>走るのに適した靴であることを確認し、しっかり装着させる。</b></p> <p>②スタートやスタートダッシュの練習をし、 <b>徐々に上体を起こす等スタート感覚をつかませる。</b></p> <p>③走力の同じ程度の人と組んで走れるよう工夫する。</p> <p>④<b>55M地点にもラインを引き、そこまで走りきらせる。</b></p>	
--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

立 ち 幅 跳 び	 <p>①腕の振りに合わせたひざや腰まげの仕方を説明し、<b>タイミング良く両足で踏切る要領を練習させる。</b> →段ボール箱等を飛び越えさせる練習をするとよい。</p> <p>②安全に安心して着地できるよう、<b>着地面の整備を行う。</b> →掘り起こした砂場や柔らかいマットを使用するとよい。</p> <p>③厚い靴は、<b>つま先とかかどの厚みの分、跳躍距離が減るので、適切な靴や素足（マット上）でさせるとよい。</b></p>
-----------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ボ ー ル 投 げ	<p>①<b>キャッチボール等をして肩を温めさせる。</b></p> <p>②助走や上体の使い方を理解させる。 →ボールの保持、投げる腕の引き、肘の高さ、上体のひねり、上体の開きと腕の抱え込み等を確認し、一連の動作がスムーズにできるようにする。</p> <p>③<b>投げる角度について理解させる。</b> →校舎の屋根や防玉ネットなど<b>具体的な目標物を設定するとよい。</b></p>
-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# 新体力テスト 記録用紙 2年男子用

☆自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ高めていこう！

種目名	① 1年生の時の記録		今年(2年生)の記録		④ 全国平均
	右	左	右	左	
握力 右手、左手を1回ずつ測定し、また右、左を行う。	kg	kg	kg	kg	11 kg
上体起こし	回	回	1回測定	回	14回
長座体前屈	cm	cm	よい方	cm	27 cm
反復横跳び	回	回	よい方	回	31回
20mシャトルラン	回	回	折り返した回数	回	29回
50m走 1回でも可	秒	秒	よい方	秒	10秒6
立ち幅跳び	cm	cm	よい方	cm	126 cm
ソフトボール投げ	m	m	よい方	m	12 m

組	番号	名前
---	----	----

⑥ 総合評価

E	D	C	B	A
26点以下	27~33	34~40	41~46	47点以上

⑤ 項目別得点表

ていじょうはんてい  
→6点以上がA判定のめやすです。

項目	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	判定
握力	~4	5,6	7,8	9,10	11~13	14~16	17~19	20~22	23~25	26~	A
上体起こし	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	A
長座体前屈	~14	15~18	19~22	23~26	27~29	30~33	34~37	38~42	43~48	49~	A
反復横跳び	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	A
20mシャトルラン	~7	8,9	10~14	15~22	23~32	33~44	45~56	57~68	69~79	80~	A
50m走	~8.0	8.1	8.5	8.9	9.4	10.0	10.7	11.5	12.3	13.1~	A
立ち幅跳び	~92	93	105	117	130	143	156	168	180	192~	A
ソフトボール投げ	~4	5,6	7~9	10~12	13~17	18~23	24~29	30~34	35~39	40~	A

# 新体力テスト 記録用紙 2年女子用

自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ進めていこう！

種目名	① 1年生の時の記録		② メモらん		③ 正式記録		④ 全国平均
	右	左	右	左	右	左	
握力	kg	kg	Kg	Kg	Kg	Kg	10 kg
	右手、左手を1回ずつ測定し、また右、左を行う。						
上体起こし	回	回	1回測定				13回
長座体前屈	cm	cm	cm	cm	よい方		30 cm
			1回目	2回目			
反復横跳び	回	回	回	回	よい方		30回
			1回目	2回目			
20mシャトルラン	回	回	折り返した回数				23回
50m走	秒	秒	秒	秒	よい方	秒	11秒0
			1回目	2回目			
立ち幅跳び	cm	cm	cm	cm	よい方	cm	118 cm
			1回目	2回目			
ソフトボール投げ	m	m	m	m	よい方	m	8 m
			1回目	2回目			

組	番号	名前
---	----	----

⑥ 総合評価

E	D	C	B	A
26点以下	27~33	34~40	41~46	47点以上

⑦ 項目別得点表 → 6点以上がA判定のめやすです。

項目	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
握力	~3	4~6	7、8	9、10	11、12	13~15	16~18	19~21	22~24	25~
上体起こし	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
長座体前屈	~17	18~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~45	46~51	52~
反復横跳び	~16	17~20	21~24	25~27	28~31	32~35	36~39	40~42	43~46	47~
20mシャトルラン	~7	8、9	10~13	14~18	19~25	26~34	35~43	44~53	54~63	64~
50m走	~8.3	8.4	8.8	9.2	9.7	10.3	11.0	11.7	12.5	13.3~
立ち幅跳び	~84	85	98	109	121	134	147	160	170	181~
ソフトボール投げ	~3	4	5	6、7	8~10	11~13	14~16	17~20	21~24	25~

# 新体力テスト 記録用紙 4年男子用

☆自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ高めていこう！

組	番	前	名
---	---	---	---

⑥ 総合評価

E ~37点	D 38~44	C 45~51	B 52~58	A 59点以上
-----------	------------	------------	------------	------------

判定

⑥ 項目別得点表 7.8点がA判定の目安です。

1点 ~4	2点 5、6	3点 7、8	4点 9、10	5点 11~13	6点 14~16	7点 17~19	8点 20~22	9点 23~25	10点 26~
1点 ~2	2点 3、4	3点 5、6	4点 7、8	5点 9、10	6点 11~13	7点 14~16	8点 17~19	9点 20~22	10点 23~25
1点 ~14	2点 15~18	3点 19~22	4点 23~26	5点 27~29	6点 30~33	7点 34~37	8点 38~42	9点 43~48	10点 49~
1点 ~17	2点 18~21	3点 22~25	4点 26~29	5点 30~33	6点 34~37	7点 38~41	8点 42~45	9点 46~49	10点 50~
1点 ~7	2点 8、9	3点 10~14	4点 15~22	5点 23~32	6点 33~44	7点 45~56	8点 57~68	9点 69~79	10点 80~
10点 ~8.0	9点 8.1	8点 8.5	7点 8.9	6点 9.4	5点 10.0	4点 10.7	3点 11.5	2点 12.3	1点 13.1
1点 ~92	2点 93	3点 105	4点 117	5点 130	6点 143	7点 156	8点 168	9点 180	10点 192
1点 ~4	2点 5、6	3点 7~9	4点 10~12	5点 13~17	6点 18~23	7点 24~29	8点 30~34	9点 35~39	10点 40~

① 3年生の時の記録	② メモらん		③ 正式記録		④ 全国平均
	右	左	右	左	
握力	kg	kg	kg	kg	15 kg
上体起こし	回	1回測定	回	回	18回
長座体前屈	cm	よい方	cm	cm	31 cm
反復横跳び	回	よい方	回	回	40回
20mシャトルラン	回	折り返した回数	回	回	47回
50m走	秒	よい方	秒	秒	9秒6
立ち幅跳び	cm	よい方	cm	cm	146 cm
ソフトボール投げ	m	よい方	m	m	20 m

# 新体力テスト 記録用紙 4年女子用

☆自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ高めていこう！

種目名	① 3年生の時の記録		② メモらん		③ 正式記録		④ 全国平均
	右	左	右	左	右	左	
握力 右手、左手を1回ずつ測定し、また右、左を行う。	kg	kg	kg	kg	kg	kg	14 kg
	右	左	右	左	右	左	
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	
	kg	kg	kg	kg	kg	kg	
上体起こし	回	回	1回測定		回	回	17回
長座体前屈	cm	cm	cm	よい方	cm	cm	34 cm
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	
反復横跳び	回	回	よい方		回	回	38回
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	
20mシャトルラン	回	回	折り返した回数		回	回	37回
50m走	秒	秒	秒	よい方	秒	秒	9秒9
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	
立ち幅跳び	cm	cm	cm	よい方	cm	cm	137 cm
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	
ソフトボール投げ	m	m	m	よい方	m	m	12 m
	1回目	2回目	1回目	2回目	1回目	2回目	

組	番号	名前
---	----	----

⑥ 総合評価

E	D	C	B	A
37点以下	38~44	45~51	52~58	59点以上

⑤ 項目別得点表 7,8点がA判定の目安です。

項目	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
握力	1~3	4~6	7, 8	9, 10	11, 12	13~15	16~18	19~21	22~24	25~
上体起こし	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
長座体前屈	17~	18~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~45	46~51	52~
反復横跳び	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
20mシャトルラン	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
50m走	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
立ち幅跳び	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
ソフトボール投げ	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点



# 新体力テスト 記録用紙 5年男子用

☆自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ高めていこう！

組	番	前	名
---	---	---	---

種目名	① 4年生の時の記録		今年(5年生)の記録		④ 全国平均
	右	左	② メモらん		
握力 みぎて、ひだりて、かいて、まぎて、1回ずつ測定し、また右、左を行う。	kg	kg	右	左	17 kg
			1回目	2回目	
上体起こし	回	回	1回測定		20回
長座体前屈	cm	cm	よい方		33 cm
			1回目	2回目	
反復横跳び	回	回	よい方		43回
			1回目	2回目	
20mシャトルラン	回	回	折り返した回数		55回
50m走 1回でも可	秒	秒	よい方		9秒2
			1回目	2回目	
立ち幅跳び	cm	cm	よい方		155 cm
			1回目	2回目	
ソフトボール投げ	m	m	よい方		24 m
			1回目	2回目	

## ⑥ 総合評価

E ~41点	D 42~49	C 50~57	B 58~64	A 65点以上
-----------	------------	------------	------------	------------

## ⑤ 項目別得点表

8点がA判定の目安です。

項目	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	判定
握力	~4	5、6	7、8	9、10	11~13	14~16	17~19	20~22	23~25	26~	
上体起こし	~2	3~5	6~8	9~11	12~14	15~17	18、19	20~22	23~25	26~	
長座体前屈	~14	15~18	19~22	23~26	27~29	30~33	34~37	38~42	43~48	49~	
反復横跳び	~17	18~21	22~25	26~29	30~33	34~37	38~41	42~45	46~49	50~	
20mシャトルラン	~7	8、9	10~14	15~22	23~32	33~44	45~56	57~68	69~79	80~	
50m走	~8.0	8.1	8.5	8.9	9.4	10.0	10.7	11.5	12.3	13.1~	
立ち幅跳び	~92	93	105	117	130	143	156	168	180	192~	
ソフトボール投げ	~4	5、6	7~9	10~12	13~17	18~23	24~29	30~34	35~39	40~	

# 新体カテスト 記録用紙 5年女子用

☆自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ高めていこう！

種目名	① 4年生の時の記録		今年(5年生)の記録		④ 全国平均
	右	左	② メモらん	③ 正式記録	
握力 みぎて、ひだりて、かいて、かいて、それぞれ1回ずつ測定 し、また右、左を行う。	右	左	右 1回目 2回目	左右の平均 Kg	1.7 kg
			左 1回目 2回目	Kg	
			右 1回目 2回目	Kg	
			左 1回目 2回目	Kg	
上体起こし			1回測定	回数	19回
長陸体前屈 ほんぶく、かいほく			1回目 2回目	よい方 cm	38 cm
			1回目 2回目	よい方 cm	
20mシャトルラン			折り返した回数	回数	44回
50m走 50m 1回でも可		秒	1回目 2回目	よい方 秒	9秒5
			1回目 2回目	よい方 秒	
立ち幅跳び		cm	1回目 2回目	よい方 cm	148 cm
ソフトボール投げ		m	1回目 2回目	よい方 m	15 m
			1回目 2回目	よい方 m	

組	番号	名前
---	----	----

⑥ 総合評価

E	D	C	B	A	判定
41点以下	42~49	50~57	58~64	65点以上	

⑤ 項目別得点表 8点がA判定の目安です。

項目	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
握力	1~3	4~6	7, 8	9, 10	11, 12	13~15	16~18	19~21	22~24	25~
上体起こし	1~2	3~5	6~8	9~11	12, 13	14, 15	16, 17	18, 19	20~22	23~
長陸体前屈	1~17	18~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~45	46~51	52~
反復横跳び	1~16	17~20	21~24	25~27	28~31	32~35	36~39	40~42	43~46	47~
20mシャトルラン	1~7	8, 9	10~13	14~18	19~25	26~34	35~43	44~53	54~59	64~
50m走	10点~8.3	8.4	8.8	9.2	9.7	10.3	11.0	11.7	12.5	13.3~
立ち幅跳び	1~84	85	98	109	121	134	147	160	170	181~
ソフトボール投げ	1~3	4	5	6, 7	8~10	11~13	14~16	17~20	21~24	25~

# 新体力テスト 記録用紙 6年男子用

組	番号	名前
---	----	----

☆自分の体力のよい点や弱い点をみつけて、少しずつ高めていこう！

種目名	① 5年生の時の記録		② メモらん		③ 正式記録		④ 全国平均
	右	左	右	左	右	左	
握力 みぎて、ひだりて、かいて、みぎて、ひだりてを1回ずつ測定し、また右、左を行う。	kg	kg	kg	kg	kg	kg	20 kg
上体起こし	回	回	1回測定		回	回	22回
長座体前屈	cm	cm	cm	cm	よい方	よい方	35 cm
反復横跳び	回	回	回	回	よい方	よい方	46回
20mシャトルラン	回	回	折り返した回数		回	回	64回
50m走	秒	秒	秒	秒	よい方	よい方	8秒9
立ち幅跳び	cm	cm	cm	cm	よい方	よい方	166 cm
ソフトボール投げ	m	m	m	m	よい方	よい方	28 m

⑥ 総合評価

E	D	C	B	A
45点以下	46~54	55~62	63~70	71点以上

⑤ 項目別得点表 9点以上がA判定の目安です。

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~4	5、6	7、8	9、10	11~13	14~16	17~19	20~22	23~25	26~

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~2	3~5	6~8	9~11	12~14	15~17	18、19	20~22	23~25	26~

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~14	15~18	19~22	23~26	27~29	30~33	34~37	38~42	43~48	49~

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~17	18~21	22~25	26~29	30~33	34~37	38~42	42~45	46~49	50~

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~7	8、9	10~14	15~22	23~32	33~44	45~56	57~68	69~79	80~

10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点
~8.0	8.1	8.5	8.9	9.4	10.0	10.7	11.5	12.3	13.1~
	~8.4	~8.8	~9.3	~9.9	~10.6	~11.4	~12.2	~13.0	

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~92	93	105	117	130	143	156	168	180	192~
	~104	~116	~129	~142	~155	~167	~179	~191	

1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
~4	5、6	7~9	10~12	13~17	18~23	24~29	30~34	35~39	40~

# 新体力テスト 記録用紙 6年女子用

☆自分の体力のよい点や弱い点を見つけて、少しずつ高めていこう！

種目名	① 5年生の時の記録		② メモらん		③ 正式記録		④ 全国平均
	右	左	右	左	右	左	
握力	kg	kg	右	左	右	左	1 9 kg
			1回目	2回目	1回目	2回目	
上体起こし	回	回	1回測定		回	回	20回
			1回目	2回目	よい方	よい方	
長座体前屈	cm	cm	1回目	2回目	cm	cm	40cm
			1回目	2回目	よい方	よい方	
反復横跳び	回	回	折り返した回数		回	回	44回
			1回目	2回目	よい方	よい方	
20mシャトルラン	回	回			回	回	50回
50m走	秒	秒	1回目	2回目	よい方	秒	9秒2
			1回目	2回目	よい方	よい方	
立ち幅跳び	cm	cm	1回目	2回目	よい方	cm	157cm
			1回目	2回目	よい方	よい方	
ソフトボール投げ	m	m	1回目	2回目	よい方	m	16m
			1回目	2回目	よい方	よい方	

組	番号	名前
---	----	----

⑤ 総合評価

E	D	C	B	A
~45点	46~54	55~62	63~70	71点以上

⑥ 項目別得点表 9点以上がA判定の目安です。

項目	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	判定
握力	~3	4~6	7, 8	9, 10	11, 12	13~15	16~18	19~21	22~24	25~	
上体起こし	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	
長座体前屈	~17	18~20	21~24	25~28	29~32	33~36	37~40	41~45	46~51	52~	
反復横跳び	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	
20mシャトルラン	~7	8, 9	10~13	14~18	19~25	26~34	35~43	44~53	54~63	64~	
50m走	10点	9点	8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点	
立ち幅跳び	~84	85	96	109	121	134	147	160	170	181~	
ソフトボール投げ	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	
	~3	4	5	6, 7	8~10	11~13	14~16	17~20	21~24	25~	

# 小学校体育科指導の手引き編集委員 (資料提供) ※令和2年3月現在

(体育専科) 平成28年～

	氏名	所属先(役職)	備考
1	照屋謙二	那覇市立天妃小学校(教頭)	H28～R1
2	古堅洋平	那覇市立壺屋小学校(教諭)	H28～H30
3	比嘉俊輔	本部町教育委員会(指導主事)	H28～H30
4	宮平琢磨	読谷村立喜名小学校(教諭)	H29～R1
5	砂川晃輝	宮古島市立北小学校(教諭)	H30～R2
6	半嶺当陽	石垣市立真喜良小学校(教諭)	H30～R2

(体育科指導コーディネーター) 令和2年～

	氏名	所属先(役職)	備考
1	砂川晃輝	宮古島市立北小学校(教諭)	H30～R2
2	半嶺当陽	石垣市立真喜良小学校(教諭)	H30～R2
3	田場秀樹	浦添市立当山小学校(教諭)	R1～
4	喜名正人	豊見城市ゆたか小学校(教諭)	R1～
5	山田秀人	宜野湾市立大山小学校(教諭)	R1～
6	親川博敏	本部町立本部小学校(教諭)	R1～
7	安里心八	那覇市立城岳小学校(教諭)	R2～
8	屋宇光	うるま市立伊波小学校(教諭)	R2～

(担当指導主事) 平成28年～

	氏名	所属先(役職)	備考
1	古賀義之	久米島町立久米島小学校(校長)	H28～R1
2	仲座正	県教育庁保健体育課(主任指導主事)	R2～

