

口腔ケア(お口の掃除)とは、むし歯や歯周病の予防のために、歯や歯ぐき、お口全体の汚れを取り除くことです。

お口の中の細菌が関係すると思われる代表的な病気

- ①肺炎
- ②糖尿病
- ③心臓疾患



口の中を清潔に保つことで、
次のようなよい効果が期待できます。



- きれいにすると口の中の感覚が高まります。
- 味がよくわかるようになって食事がおいしくなります。
- 食べることによって元気が出てきます。
- 自分で磨ける人は、磨くこともリハビリテーションになります。
- 歯ブラシなどの刺激が、口の中の働きを高めます。
- 生活のリズムが整います。
- たとえ誤って食物が器官に入っても、肺炎をおこす確率はかなり低くなります。



むし歯、歯周病の予防と改善



食欲が出る

口腔ケアは・・・

- * 介護される人にとって**気持ちのいいもの**であること！
- * 介護される人にとって**安全で楽に**行われること！
- * **本人に喜んでもらえること**が大切です。

(沖縄県福祉保健部「口腔ケア実践マニュアル」から)