



やんばるの地で学ぶ!ひろがる!豊かな暮らし!

<第1回>

ようこそ琉歌の世界へ

～しまくとぅばを未来へ 第3弾～

琉歌を鑑賞して表現の美しさに触れ、作り方を教わり、実際に歌を詠み親しみましょう♪

日時:令和5年9月30日(土)9:30~11:30

場所:北部合同庁舎2階大会議室

講師:上原 仁吉(琉歌伊集の会)

対象:一般 20名



<第2回>

本格的な琉球料理を学ぼう!味わおう!



琉球料理を学び、調理実習を行います。教わった伝統料理を日常生活でも取り入れてみませんか♪

日時:令和5年10月28日(土)9:00~12:00

場所:今帰仁村立 天底小学校

講師:根路銘弘美(料理教室「サンダンカ」)

対象:一般 20名

参加費:1,100円(材料費+保険料)



3

<第3回>

親子で楽しむリトミック&ベビーヨガ



リズムカルに体を動かし、楽しみながら親子の触れ合いをしてみませんか♪

日時:令和5年11月18日(土)9:30~11:30

場所:名護市 羽地支所

講師:友利 歩(音楽教室「ポポロ」)

上原 麻沙子(ベビーヨガ講師)

対象:親子(1歳~3歳)20名

参加費:100円(保険料込み)



4

<第4回>

健康動作法で体を弛めてリラックス



身体の正しい使い方を教わり、しなやかに動ける体づくりを目指しましょう!

日時:令和5年12月9日(土)9:30~11:30

場所:宜野座多目的スポーツ施設

講師:助教 神谷 義人(健康運動指導士)

(名桜大学 人間健康学部 スポーツ健康学科)

対象:一般 20名

参加費:100円(保険料込み)



受講料:無料(ただし、講座によっては、材料費、保険料を別途徴収します。)

主催:沖縄県教育委員会 主管:国頭教育事務所

<申込み&お問い合わせ>国頭教育事務所(北部合同庁舎5階)

TEL:0980-52-2664 FAX:0980-54-2229

(担当:玉城聖江・具志堅千鶴子)

※申込み先着順です。定員になり次第、締め切らせて頂きます。

<https://forms.gle/SEm9CtadVma6s43MA>



QRコードでお申込みできます!

※ 詳細・申込み方法は裏面をご覧ください。

- 1 主 催：沖縄県教育委員会
- 2 主 管：国頭教育事務所
- 3 学習目的：豊かな自然に恵まれたやんばるの地で、琉歌や琉球料理などの伝統文化、リトミックやベビーヨガ、健康動作法などで健やかな体づくりについて学ぶ。講座を通し、沖縄の良さを再認識し、健康長寿を目指すことによって、一人ひとりがより豊かに生きることについて考えるきっかけづくりとする。
- 4 申し込み方法：電話・FAX・QRコード・URL のいずれかでお申込みください。
- 5 申込先及び問い合わせ先：国頭教育事務所(担当：玉城 聖江／具志堅 千鶴子)
※県民カレッジの件でお伝え下さい。
 TEL:0980-52-2664 FAX:0980-54-2229
 申し込み URL：<https://forms.gle/SEm9CtadVma6s43MA>
- 6 応募期間：各講座開催2週間前まで ※申込み先着順です。定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 7 募集対象：一般・親子（講座により異なるので注意）
- 8 受講料：無料 ※ただし、講座によって材料費・保険料の徴収があります。

おきなわ県民カレッジ受講申込書

申 込 先	国頭教育事務所（担当：玉城聖江・具志堅千鶴子） FAX 0980（54）2229
-------	------------------------------------------

住所 □□□ - □□□□			
電話(自宅)		(携帯)	
【連絡用に必要ですので、携帯をお持ちの方は必ずご記入ください】			
ふりがな			
名 前（保護者）		（生年月日） 年 月 日	
ふりがな			
名 前（お子様）		（生年月日） 年 月 日	
学びのパスポート ・持っている ・希望する			
※参加される講座にチェックを入れてください（全講座の参加OK！または単発受講もOKです）			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">第1回</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 琉歌講座 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">第2回</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 琉球料理講座 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">第3回</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> リトミック・ヨガ講座 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">第4回</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 健康動作法講座 </div>

