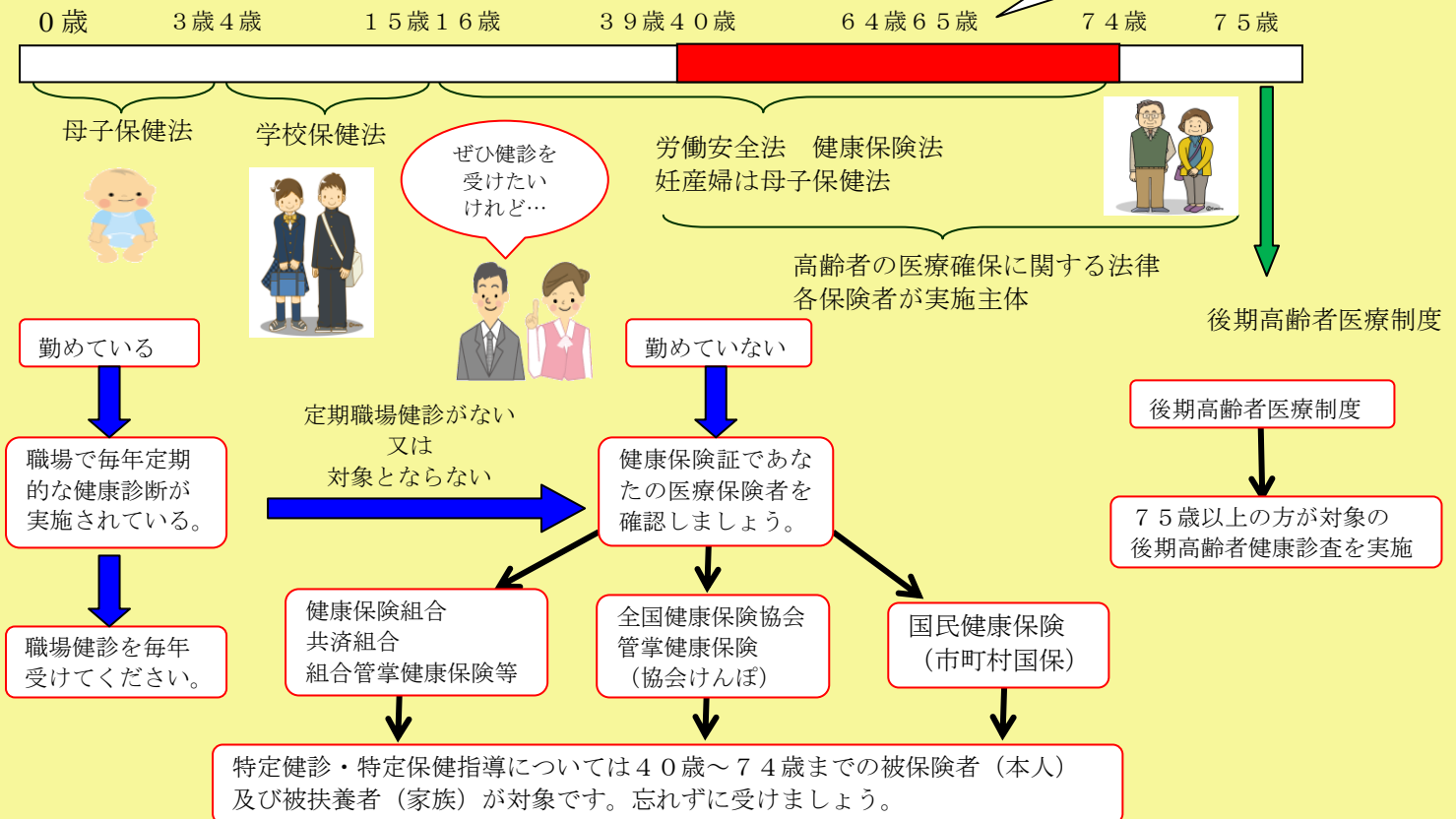


# 北部(やんばる)の健康を守ろう!

北部管内は65歳未満の死亡者の割合が平成23年度において18.5%  
生活習慣病といわれるがん・心疾患・脳血管疾患の死亡の割合が48%です。

「働き盛り世代」の健康をあなたはごどう思いますか?

## ライフステージにおける健康管理



# 「健診を受けること」それがとても大事です

現在の健康状態を知るためには健康診査の結果が参考になります。

- 職場健診**・・・労働安全衛生法の基づく健診を実施。  
労働者の健康の保持増進を図るための健診です。対象は正規雇用で働いているすべての人。  
\*パート労働者でも勤務時間や労働時間により対象となる場合がある。  
\*詳細は、事業所健康管理担当者にお問い合わせください。
- 特定健診**・・・生活習慣病と深く関わるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早い段階で見つけることができる健診。  
\*対象は、40歳から74歳までの医療保険加入者になります。(非保険者・被扶養者)
- がん検診**・・・2人に1人ががんにかかってしまう時代。健診を受けることからがんの早期発見・早期治療につながります。  
\*案内のあったがん検診(胃 大腸 肺 子宮 乳)は、しっかり受けましょう。
- 歯科健診**・・・健康な自分の歯で過ごすために、年1回はかかりつけ歯科医院でお口の中をみてもらいましょう。

あなたの健康づくりをお手伝いします  
特定健診・がん検診等健診事業窓口  
北部保健所管内市町村 (平成25年7月現在)

市町村名	担当課	連絡先(電話)
名護市	健康増進課	53-1212(内線263)
国頭村	福祉課	41-2765
大宜味村	住民福祉課	44-3003
東村	福祉保健課	43-2202
今帰仁村	福祉保健課	56-2101
本部町	保険予防課	47-5602
伊江村(がん検診)	福祉保健課	49-5000
伊江村(特定健診)	住民課	49-2002
伊平屋村	住民課	46-2142
伊是名村	住民福祉課	45-2137

北部福祉保健所 健康推進班

# STOP!

## 受けっぱなし

市町村で健診を受けた。職場の健診を受けた。…その後、  
結果について個人の問題だけで終わっていませんか？  
健診結果について一人でも多くの人が意識を持ち、仲間で取り組みができるといいですね。

あなたの健診結果・・・  
眠っていませんか？

ほっとかないで **健診結果**

### 働き盛りの健康を一緒に考えます。

\* 事業所単位の健康相談や従業員の健康相談についてはお問い合わせください。

北部地域産業保健センター	従業員50人未満の事業場 (事業主や従業員)	名護市字茂佐1712-3 (北部地区医師会病院内)	0980-54-5205
全国健康保険協会沖縄支部	協会けんぽ加入事業所 (被保険者及び被扶養者)	那覇市旭町114-1 おきでん那覇ビル8階	代表098-951-2211 (直通)098-951-2011

### 北部保健所管内市町村健康相談窓口

(平成 25 年 7 月現在)

市町村名	連絡先		所在地/相談日
名護市	健康増進課		〒905-8540 名護市港1-1-1 相談日: 毎週月曜日午前中
	TEL	53-1212(内線386)	
	FAX	53-7570	
国頭村	保健センター		〒905-1411 国頭村辺土名1437 相談日: 毎週木曜日午前中
	TEL	41-5767	
	FAX	41-2914	
大宜味村	住民福祉課		〒905-1392 大宜味村大兼久157 相談日: 毎週木曜日午前中
	TEL	44-3003	
	FAX	44-3139	
東村	保健指導所		〒905-1292 東村平良804 相談日: 第3木曜日
	TEL	43-2206	
	FAX	43-2216	
今帰仁村	保健センター		〒905-0492 今帰仁村玉城163-2 相談日: 毎週月曜日午前中
	TEL	56-1234	
	FAX	51-5833	
本部町	保険予防課		〒905-0292 本部町東5 相談日: 第2・4火曜日9:00~11:30
	TEL	47-2103	
	FAX	47-6009	
伊江村	医療保健センター		〒905-0502 伊江村東江前459 相談日: 第1水曜日13:30~15:30
	TEL	49-5000	
	FAX	49-5851	
伊平屋村	住民課		〒905-0793 伊平屋村我喜屋251 相談日: 第1木曜日9:00~17:00又は随時
	TEL	46-2142	
	FAX	46-2956	
伊是名村	保健センター		〒905-0603 伊是名村仲田1385-11 相談日: 毎週第2火曜日午前中
	TEL	45-2137	
	FAX	45-2700	

\* 詳しい日程は、各市町村の窓口にお問い合わせください。