



## プロフィール

山根俊恵 山口大学大学院医学系研究科保健学専攻 教授  
山口大学医学部 SDS 支援システム開発講座 教授  
NPO 法人ふらっとコミュニティ 理事長  
株式会社いちから 取締役

### 《資格》

看護師、精神科認定看護師、介護支援専門員、相談支援専門員、認知症ケア専門士

### 《所属学会等》

STTI、山口大学医学部医学会、日本ケアマネジメント学会、日本家族療法学会、  
日本セーフティプロモーション学会、日本精神保健学会、日本精神科看護協会

### 《学 歴》

1982年3月 天理看護学院 卒業  
2001年3月 GRIFFITH UNIVERSITY BACHELOR OF NURSING 卒業  
2004年3月 山口県立大学大学院健康福祉学研究科健康福祉学専攻博士前期課程 修了  
2018年3月 北九州市立大学大学院社会システム研究科地域社会システム専攻 博士後期課程単位取得満期退学

### 《職 歴》

1982年～1997年 総合病院精神科、単科精神科病院、精神科デイケア、精神科訪問看護  
1997年～2004年 在宅介護支援センター（2000年より介護支援専門員として）  
2004年～現在 山口大学大学院医学系研究科保健学専攻（講師、准教授を経て2010年より教授）

### 《現在の主な活動》

2005年 NPO 法人ふらっとコミュニティ設立 理事長  
2006年 地域で精神障害者支援を開始 居場所「ひだまり（宇部市）」開設  
2007年 日中一時支援事業（宇部市、山陽小野田市、山口市、美祢市、防府市）受託  
2015年 宇部市「ひきこもり相談支援充実事業」受託  
相談、家族心理教育（基礎編・実践編）、アウトリーチ、居場所支援、社会参加支援  
2019年 メンタル訪問看護ステーション conamu 開設 →2022年（株）ふらっと COOMM.  
2020年 ここからサポートセンター開設（在宅介護支援事業所）→2022年（株）ふらっと COOMM.  
2020年 山陽小野田市「ひきこもり支援事業」受託  
2022年 山口市「ひきこもり支援事業」受託 居場所「ひより（山口市小郡）」開設  
2022年 山口大学医学部社会連携講座「SDS 支援システム開発講座」開設  
2024年 周南市「ひきこもり支援事業」受託 居場所「ひなた（周南市麴町）」開設

### 《受賞歴》

2007年10月 功労賞（山口県精神保健福祉協会）  
2016年4月 ソロプチミストルビー賞（国際ソロプチミスト）  
2017年11月 Honor Society of Nursing, Sigma Theta Tau International Honors (STTI)  
2018年10月 保健文化賞（第一生命保険株式会社）  
厚生労働大臣賞、朝日新聞厚生文化事業団賞、NHK 厚生文化事業団賞  
2020年8月 第54回社会貢献者表彰社会貢献（公益財団法人 社会貢献事業団）  
2020年10月 チャレンジやまぐち!地域貢献賞（山口県知事）  
2023年3月 第17回女性いきいき大賞 朝日新聞社賞

### 《主な著書》

- ケアマネ・福祉職のための精神疾患ガイド 山根俊恵 中央法規 2016
- セーフティプロモーション 安全・安心を創る科学と実践」JSSP（編）晃洋書房 2019  
執筆担当：「ひきこもりの長期化と家族心理教育」
- チームで取り組むケアマネ・医療・福祉職のための精神疾患ガイド 山根俊恵 中央法規 2020
- 親も子も楽になる ひきこもり“こころの距離を縮める”コミュニケーションの方法（改訂版）  
山根俊恵 中央法規 2022
- 8050問題 本人・家族の心をひらく支援のポイント 山根俊恵 中央法規 2024