

令和5年度ピアサポーター養成研修実施計画

一般社団法人沖縄県作業療法士会
文責 担当者：坂本将吏

目的について

「沖縄県精神障害者にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業実施要綱」に基づき、精神障害者の支援推進のため、ピアサポーターとして精神障害者の相談支援に対応するために必要な基礎知識を身につけ、円滑な相談業務の資質向上を図ること、また、そのピアサポーターの活用法について行政機関等向けに研修を実施することで地域相談支援の充実を図ることを目的に研修を実施する。ピアサポート体制加算研修の位置付けではないことを明確にしておく。

内容について

障害福祉サービスにおける「ピアサポート体制加算研修」を例に習い、基礎研修・専門研修を実施。また、ピアサポートやピアサポーターの活躍や広がりを意図したフォロー研修を実施する3部構成とする。また、専門研修では、よりピアサポートのイメージや感覚をつかみ、ピアサポーターとして活躍するピアサポーターを養成することを意図して、2日間の実践版をリアル（対面式）にて人数を限定して実施する。

講師について

これまでこのピアサポーター養成研修に携わり、これまでの背景や経緯を理解し、参加者からも好評であり、全国的にピアサポーターとして活躍し、全国のピアサポートの状況や世界の状況も知り、実践を重ねている増川ねてるに依頼・調整・承諾済み。プログラム内容の構成等からこれまでの知識や経験を活かし創作する。

実施方法について

昨今、コロナ感染拡大予防対策に留意しての開催の検討の上、オンライン（zoomを活用）開催としてきた。コロナ感染に関する扱いが変わり、研修会の開催がリアルでの開催が主になってきている。またリアルでしか味わえない醍醐味もありリアル開催を望んでいる人も多くいる。基礎研修・専門研修（基礎編）・フォローアップ研修はオンライン（zoomを活用）、専門研修（実践編）は会場を借用しリアル開催を行う。

ピアサポーター養成研修

基礎研修+専門研修（体験編・実践編）+フォロー研修

内容：ピアサポートとWRAP

基礎研修

日時：12月11日（月）13:00～15:00

方法：オンライン（zoomを活用）

定員：100名

内容：ピアサポートについて

講義・トークライブ・ワークショップなど

目的：ピアサポートを知る・イメージする

講師：増川ねてる

ファシリ：坂本将吏

専門研修

「体験編」

日時：1月19日（金）10:00～16:00

方法：オンライン（zoom を活用）

定員：100名

内容：WRAP®について～体験版～
講義・ワークショップなど

目的：WRAP を通してピアサポートを知る・感じる

講師：増川ねてる

ファシリ：坂本将吏

「実践編」

日時：1月31日（水）～2月1日（木）9:30～16:30 2日間

方法：リアル（会場） *現在会場の調整中

定員：15名

参加要件：基礎研修・専門研修「体験版」ともに参加し、2日間参加可能な方

内容：WRAP®について～実践版～
ワークショップなど

目的：WRAP を通してピアサポートをより具体的に、より深く感じる。
ピアサポートの実践へ活用する。

講師：増川ねてる

ファシリ：坂本将吏

フォロー研修

日時：2月19日（月）13:00～15:00

方法：オンライン（zoom を活用）

定員：100名

内容：ピアサポートについて
トークライブ・座談会

目的：ピアサポートを展開する拡げる。つながりづくり

講師：増川ねてる

ファシリ：坂本将吏

講師

増川ねてる（所属：フリーランス）

ピアサポーター/アドバンスレベル WRAP®ファシリテーター

紆余曲折ありながらも、約10年受給していた生活保護を抜け、自立。「誰でも、何処からでもリカバリーできる世の中を！」と全国各地で WRAP ワークショップやリカバリーの講演や執筆活動など、ピアサポートの実践と普及啓発活動に取り組んでいる。ピアサポーター養成研修の講師8期目となる。

著書：WRAP を始める!—精神科看護師との WRAP 入門

【リカバリーのキーコンセプトと元気に役立つ道具箱編】

【WRAP(元気回復行動プラン)編】

ファシリ

坂本将吏（所属：侍学園スクオーラ・今人）
作業療法士/ WRAP®ファシリテーター

WRAP（ラップ）について

WRAP(ラップ) は、『Wellness Recovery Action Plan』の頭文字をとったもので、日本語では「元気回復行動プラン」と訳されています。アメリカで精神症状を経験した「当事者」の生活の中から「生まれた」ものです。メンタルヘルスだけではなく、幅広く活用されています。

「元気でいるために、そして気分がすぐれないときに元気になるために また自分で責任をもって生活に主導権を握り、自ら望むような人生を送るために、あなた自身でデザインするプランがWRAPです。」メアリー・エレン・コーブランド

受講対象

ピアサポートについて学び合いたい人（応募多数の場合、当事者の方を優先）

専門研修「実践編」は、参加要件あり。

基礎研修・専門研修「体験版」ともに参加し、2日間参加可能な方。

応募多数の場合、以下の方たちを優先して「参加者」とする。

ピアサポーターになりたい人／既にピアサポーターとして仕事している人

- ①全ての日程参加可能
- ②当事者
- ③実際にピアサポーターとして活動している。する予定がある
- ④これまでに養成研修に参加したことがある 当事者／家族／専門職
- ⑤ピアサポーターを雇用している／雇用する予定がある

申込

Google フォーム・FAX (098-988-3712) にて必要事項を記入

申込締切：11月30日（木）

問合せ

098-988-3711（沖縄県作業療法士会 事務局） 事業担当：坂本将吏

実施スケジュール

R5.9 講師調整（日程調整）

R5.9 講師打ち合わせ
プログラム内容の検討

R5.10 講師打ち合わせ
プログラム内容の検討
リアル会場調整・予約
広報（チラシ作成・郵送作業等）
参加受付

R5.11 講師打ち合わせ
プログラム内容の検討
広報・周知
参加受付
運営準備
アンケート作成

R5.12 講師打ち合わせ
広報・周知
参加受付（名簿作成）
運営準備・当日運営
*基礎研修：12/11（月）13:00～15:00 @オンライン

R6.1 参加受付（名簿作成）
運営準備・当日運営
*専門研修「基礎版」：1/19（金）10:00～16:00@オンライン
「実践版」：1/31（水）～2/1（木）9:30～16:30 @リアル（会場）

R6.2 参加受付（名簿作成）
修了証発行準備
アンケートまとめ
運営準備・当日運営
*フォロー研修：2/19（月）13:00～15:00@オンライン

R6.3 修了証郵送作業
アンケートまとめ
振り返り
報告書まとめ