

表9 ローレル指数でみる肥満調査の推移

(%)

区分			瘦身傾向者（ローレル指数99以下）						肥満傾向者（ローレル指数160以上）							
			平成 21 年度	22	23	24	25	26	27	平成 21 年度	22	23	24	25	26	27
男	小学 校	計	0.70	0.74	0.64	0.64	0.65	0.68	0.65	6.56	6.76	6.47	6.51	6.55	6.12	6.03
		6歳	0.08	0.21	0.09	0.10	0.01	0.12	0.06	5.34	5.23	4.59	4.86	5.20	4.91	4.28
		7歳	0.18	0.18	0.09	0.07	0.08	0.04	0.15	5.60	5.56	4.81	4.73	4.75	4.66	4.58
		8歳	0.20	0.46	0.34	0.19	0.26	0.16	0.16	6.29	6.42	6.20	5.82	6.15	5.92	6.23
		9歳	0.54	0.62	0.51	0.67	0.52	0.64	0.49	7.29	7.89	7.62	7.86	7.37	6.68	7.23
		10歳	1.23	1.06	0.83	1.00	1.26	1.09	1.18	7.49	7.89	8.15	8.12	7.89	7.33	7.25
	中学 校	11歳	1.97	1.88	1.93	1.72	1.68	2.00	1.88	7.32	7.48	7.29	7.54	7.84	7.23	6.71
		計	4.05	4.04	3.79	3.94	3.79	3.70	3.95	5.40	5.64	5.29	5.57	5.41	5.39	5.05
		12歳	3.01	2.87	2.95	2.72	2.62	2.38	2.95	6.41	6.71	6.63	7.09	6.52	6.45	6.17
		13歳	4.70	4.40	3.76	4.61	4.22	4.03	4.26	4.60	5.09	4.38	4.88	4.81	4.81	4.66
		14歳	4.48	4.81	4.63	4.52	4.52	4.71	4.63	5.15	5.16	4.86	4.70	4.91	4.89	4.32
		女	計	1.07	1.25	1.11	1.08	1.14	1.11	1.05	5.29	5.37	5.21	5.50	5.35	5.10
	小学 校	6歳	0.04	0.25	0.05	0.12	0.01	0.05	0.04	5.33	5.75	5.65	5.66	5.80	4.97	5.48
		7歳	0.11	0.37	0.14	0.13	0.15	0.15	0.18	4.81	4.87	5.04	5.09	4.71	4.66	4.40
8歳		0.48	0.54	0.46	0.54	0.35	0.33	0.27	5.60	5.24	5.04	6.12	5.16	5.05	5.00	
9歳		1.10	1.40	1.10	1.11	1.06	1.08	1.09	5.27	5.42	5.38	5.40	5.77	5.26	5.30	
10歳		1.93	2.08	2.62	1.86	2.40	2.10	2.09	5.02	5.34	4.99	5.10	5.37	5.22	5.17	
11歳		2.74	2.77	2.18	2.60	2.84	3.00	2.74	5.69	5.60	5.15	5.64	5.27	5.45	5.48	
中学 校	計	1.66	1.54	1.76	1.60	1.54	1.56	1.62	7.25	7.55	6.92	7.82	6.92	6.92	6.81	
	12歳	2.28	2.14	2.40	2.10	2.23	2.54	2.44	6.63	7.09	6.55	6.80	6.35	6.10	6.20	
	13歳	1.64	1.43	1.69	1.79	1.26	1.43	1.55	7.30	7.27	6.86	7.80	6.33	6.70	6.49	
	14歳	1.08	1.06	1.20	0.89	1.10	0.69	0.91	7.81	8.30	7.35	8.89	8.08	8.01	7.72	

※ ローレル指数の計算

$$\text{ローレル指数} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(cm)}^3} \times 10^7$$

ローレル指数では、99以下をやせすぎ、160以上を太りすぎとしている。