

表9 肥満度でみる肥満調査の推移

(%)

| 区分 | | | 肥満傾向児（肥満度20%以上） | | | | | | 痩身傾向児（肥満度-20%） | | | | | | | | |
|-----|-----|-------|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|----------------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | 平成 23 年度 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 平成 23 年度 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 男 | 小学校 | 計 | … | … | … | … | … | 10.72 | 9.90 | … | … | … | … | … | 0.95 | 0.94 | |
| | | 6歳 | 5.01 | 3.72 | 4.33 | 4.72 | 2.61 | 5.10 | 5.20 | 0.17 | 0.30 | 0.40 | 0.52 | - | 0.43 | 0.36 | |
| | | 7歳 | 4.76 | 7.32 | 5.71 | 8.35 | 5.34 | 7.46 | 6.27 | 0.24 | - | 0.48 | 0.63 | 0.23 | 0.52 | 0.45 | |
| | | 8歳 | 11.21 | 10.26 | 7.36 | 7.90 | 6.42 | 10.62 | 9.28 | - | 1.30 | 0.99 | 0.74 | 0.20 | 0.51 | 0.65 | |
| | | 9歳 | 11.56 | 11.11 | 11.00 | 9.45 | 7.98 | 13.52 | 12.29 | 1.32 | 1.63 | 1.00 | 0.45 | 1.51 | 0.94 | 0.99 | |
| | | 10歳 | 9.28 | 9.75 | 9.37 | 11.16 | 9.88 | 14.59 | 13.70 | 1.18 | 2.57 | 4.01 | 1.19 | 1.51 | 1.49 | 1.50 | |
| | 11歳 | 10.98 | 10.85 | 13.26 | 13.35 | 11.44 | 13.41 | 13.01 | 2.89 | 1.36 | 2.14 | 2.53 | 2.99 | 1.86 | 1.73 | | |
| | 中学校 | 計 | … | … | … | … | … | 10.44 | 10.39 | … | … | … | … | … | 4.41 | 3.06 | |
| | | 12歳 | 13.03 | 13.03 | 9.97 | 11.79 | 10.03 | 11.34 | 11.37 | 2.59 | 1.60 | 0.92 | 1.97 | 2.12 | 3.84 | 2.65 | |
| | | 13歳 | 11.75 | 7.53 | 9.64 | 8.77 | 13.46 | 10.00 | 9.53 | 1.11 | 2.02 | 1.78 | 1.04 | 1.02 | 4.52 | 2.96 | |
| | | 14歳 | 9.61 | 10.82 | 10.50 | 9.80 | 8.08 | 10.00 | 10.28 | 1.69 | 0.25 | 1.03 | 1.95 | 1.93 | 4.83 | 3.54 | |
| | 女 | 小学校 | 計 | … | … | … | … | … | 9.41 | 8.35 | … | … | … | … | … | 1.20 | 1.16 |
| | | | 6歳 | 4.74 | 4.11 | 5.48 | 3.26 | 4.34 | 6.45 | 4.94 | 0.36 | 0.22 | 0.48 | 0.53 | 0.29 | 0.46 | 0.37 |
| | | | 7歳 | 6.15 | 8.59 | 7.25 | 4.05 | 5.20 | 7.48 | 7.08 | 0.39 | 0.39 | 0.67 | 1.77 | 0.71 | 0.44 | 0.52 |
| 8歳 | | | 7.51 | 8.28 | 7.74 | 8.81 | 8.22 | 9.05 | 8.44 | 0.55 | 2.10 | 0.73 | 1.63 | 2.08 | 0.74 | 1.03 | |
| 9歳 | | | 6.54 | 9.76 | 11.71 | 11.43 | 8.02 | 10.90 | 8.87 | 0.55 | 1.27 | 1.31 | 1.30 | 1.03 | 1.56 | 1.37 | |
| 10歳 | | | 10.73 | 10.02 | 10.69 | 9.51 | 9.39 | 11.09 | 10.05 | 1.49 | 2.64 | 2.06 | 2.27 | 3.53 | 1.80 | 1.66 | |
| 11歳 | | 13.15 | 13.00 | 8.91 | 9.61 | 9.58 | 11.71 | 11.00 | 2.90 | 1.45 | 2.43 | 1.31 | 1.66 | 2.26 | 2.13 | | |
| 中学校 | | 計 | … | … | … | … | … | 11.22 | 10.77 | … | … | … | … | … | 3.77 | 2.72 | |
| | | 12歳 | 13.37 | 10.60 | 9.97 | 8.70 | 12.06 | 12.16 | 11.44 | 2.27 | 1.93 | 4.52 | 4.12 | 2.50 | 4.14 | 2.78 | |
| | | 13歳 | 9.84 | 10.80 | 10.39 | 9.32 | 8.56 | 10.98 | 10.84 | 3.11 | 2.30 | 1.38 | 3.11 | 2.50 | 3.86 | 3.05 | |
| | | 14歳 | 7.58 | 10.46 | 8.37 | 6.32 | 7.96 | 10.55 | 10.01 | 1.48 | 1.15 | 1.45 | 1.38 | 1.99 | 3.33 | 2.30 | |

※ 平成27年度以前の数値は、文部科学省学校保健統計調査(標本調査)による。

※ 肥満度の計算式は以下のとおり。

〈計算式〉肥満度=(実測体重-身長別標準体重)÷身長別標準体重×100(%)

20%以上…肥満傾向児 -20%以下…痩身傾向児