

「平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

保健体育課

1 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) (省略) 子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。 ※この調査は平成20年度より開始。(H23は東日本大震災のため未実施)

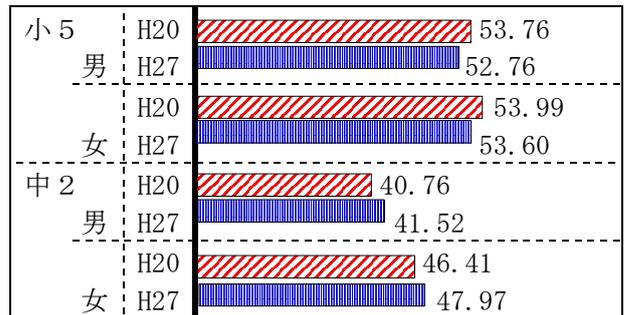
2 平成27年度の本県の概要（別紙資料参照）

(1) 投力は、全国トップクラス！持久力等に課題!!(新体力テストの測定値と合計得点)

ア 新体力テストの合計得点と全国比較 (80点満点) H26 → H27

| | | |
|----|-----------|-------|
| 小5 | 52.76点 ↓ | 41位 ↑ |
| 男 | 全国53.81 ↓ | 42位 ↑ |
| 女 | 53.60点 ↑ | 43位 ↑ |
| | 全国55.19 ↑ | 44位 ↑ |
| 中2 | 41.52点 ↓ | 34位 ↓ |
| 男 | 全国41.80 ↑ | 31位 ↓ |
| 女 | 47.97点 ↑ | 38位 ↑ |
| | 全国48.96 ↑ | 40位 ↑ |

イ 沖縄県の平成20年度と今年度の比較



昨年度と比較すると、小中男子の体力得点が低下するなど、全国平均に及ばない状況にある。しかし、女子においては全国の伸び以上に改善しており、順位も上昇する結果となった。

平成20年度と比較すると、中学校では男女ともに向上しているが、小学校では低下傾向にある。



[本県の特徴]

- ボール投げ(m) → 小男24.70 ↓〔1位〕、小女14.72 ↑〔7位〕、中男22.39 ↓〔1位〕、中女13.67 ↓〔1位〕
- 20mシャトルラン(回) → 小男46.95 ↓〔45位〕、小女36.28 ↑〔44位〕、中男79.64 ↑〔47位〕、中女51.16 ↓〔46位〕
- 上体起こし(回) → 小男18.80 ↑〔44位〕、小女17.45 ↑〔45位〕、中男26.21 ↓〔45位〕、中女21.68 ↑〔45位〕

(2) 二極化する運動習慣！（運動の実施状況について）※（ ）内は全国平均値

ア、一週間の内、体育の時間以外に全く運動しない子の割合が依然として高い。

小男4.1% ↑ (3.0)〔2位〕、小女 6.9% ↓ (4.6)〔2位〕

中男6.2% ↓ (5.2)〔7位〕、中女14.4% ↓ (14.1)〔14位〕

イ、運動部等（スポーツクラブ、文化部も含む）への所属率が低い。

小男66.6% (72.0)〔46位〕、小女42.2% (50.3)〔45位〕

中男83.2% (93.0)〔47位〕、中女77.2% (90.9)〔47位〕

ウ、一週間の総運動時間は、小学生が全国平均より多い。

小男728分 ↑ (596)〔1位〕、小女418分 ↑ (351)〔3位〕

多い運動時間



多い運動しない子

一部の過剰な活動が懸念



低い所属率

(3) 寒冷地に次ぐ高い肥満傾向！（体格と肥満度について）

本県における肥満傾向児の出現率は、東北地方など寒冷地域に次いで高く、小・中ともに全国平均を上回っている。また、中学校男子においては、H22年以来再び10%に達し、全国3位の高い出現率となるなど、生活習慣病予防の観点からも大きな課題である。

3 今後の取組

- (1) 各種研修会を通して、運動嫌いや苦手な子が運動に親しみ、主体的に取り組めるよう、体育・保健体育の授業改善を図る。
- (2) 運動時間が少ない児童生徒、運動部活動に加入していない児童生徒を考慮しつつ、学校教育活動全体を通じて体力向上に向けた一校一運動を展開する。
- (3) 次世代の健康づくり副読本「くわっち～さびら」（食編）や「ちゃ～がんにゅ～」（生活編）を活用し、望ましい食習慣、運動習慣の改善に向けた取組の充実を図る。
- (4) 家庭・地域と連携した運動の日常化の取組を推進するため、家族で週3回、30分以上の運動の実践を推奨する“家族でチャレンジ！330運動”を展開する。



「平成27年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

1 実技に関する調査の結果

| 小学校 | | 握力 kg | 上体起 こし 回 | 長座体 前屈 cm | 反復横 とび 点 | 20mシ ヤトルン 回 | 50m 走 秒 | 立ち幅 跳び cm | ソフトボ ール投げ m | 体力 合計 点 | |
|------------------|--------|----------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------|-------------------------|
| 5 年 男 子 | 全 国 | 16.45 | 19.58 | 33.05 | 41.60 | 51.64 | 9.37 | 151.27 | 22.51 | 53.81 | 昨年より 上がった 種目 □ |
| | 沖縄県 | 16.56 | 18.80 | 31.65 | 40.44 | 46.95 | 9.51 | 150.59 | 24.70 | 52.76 | |
| | 全国との差 | +0.11 | -0.78 | -1.40 | -1.16 | -4.69 | -0.14 | -0.68 | +2.19 | -1.05 | |
| | 全国での順位 | 19位 | 44位 | 44位 | 42位 | 46位 | 41位 | 30位 | 1位 | 41位 | |
| 5 年 女 子 | 全 国 | 16.05 | 18.41 | 37.45 | 39.56 | 40.70 | 9.62 | 144.80 | 13.76 | 55.19 | 昨年より 下がった 種目 ■ |
| | 沖縄県 | 16.17 | 17.45 | 35.83 | 38.92 | 36.28 | 9.80 | 142.85 | 14.72 | 53.60 | |
| | 全国との差 | +0.12 | -0.96 | -1.62 | -0.64 | -4.42 | -0.18 | -1.95 | +0.96 | -1.59 | |
| | 全国での順位 | 23位 | 45位 | 44位 | 40位 | 44位 | 46位 | 43位 | 7位 | 43位 | |

| 中学校 | | 握力 kg | 上体起 こし 回 | 長座体 前屈 cm | 反復横 とび 点 | 持久走 秒 | 20mシ ヤトルン 回 | 50m 走 秒 | 立ち幅 跳び cm | ハンドボ ール投げ m | 体力 合計 点 |
|------------------|--------|----------|----------------|-----------------|----------------|----------|-------------------|---------------|-----------------|-------------------|---------------|
| 2 年 男 子 | 全 国 | 28.91 | 27.35 | 43.04 | 51.63 | 393.42 | 85.28 | 8.01 | 194.11 | 20.61 | 41.80 |
| | 沖縄県 | 30.09 | 26.21 | 43.11 | 50.34 | 416.75 | 79.64 | 8.11 | 196.43 | 22.39 | 41.52 |
| | 全国との差 | +1.18 | -1.14 | +0.07 | -1.29 | -23.33 | -5.64 | -0.10 | +2.32 | +1.78 | -0.28 |
| | 全国での順位 | 4位 | 45位 | 24位 | 45位 | 46位 | 47位 | 44位 | 13位 | 1位 | 34位 |
| 2 年 女 子 | 全 国 | 23.65 | 23.18 | 45.55 | 46.10 | 290.60 | 57.79 | 8.84 | 167.23 | 12.77 | 48.96 |
| | 沖縄県 | 23.73 | 21.68 | 45.46 | 46.15 | 310.18 | 51.16 | 9.03 | 167.42 | 13.67 | 47.97 |
| | 全国との差 | +0.08 | -1.50 | -0.09 | +0.05 | -19.58 | -6.63 | -0.19 | +0.19 | +0.90 | -0.99 |
| | 全国での順位 | 29位 | 45位 | 20位 | 29位 | 46位 | 46位 | 45位 | 22位 | 1位 | 38位 |

2 体格と肥満度に関する調査の結果

| 小学校 | | 体格 平均 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | |
|-------------|-------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 肥満 (全国順位) | 正 常 | 瘦 身 |
| 5 年 男 | 全 国 | 138.84 | 33.94 | 9.7 % | 87.6 % | 2.7 % |
| | 沖縄県 | 137.74 (47位) | 33.70 (28位) | 11.2 % (15位) | 86.9 % | 2.0 % |
| | 全国との差 | - 1.10 | - 0.24 | +1.5 | - 0.7 | - 0.7 |
| 5 年 女 | 全 国 | 140.02 | 33.82 | 7.4 % | 89.9 % | 2.7 % |
| | 沖縄県 | 139.80 (31位) | 34.41 (10位) | 9.8 % (6位) | 88.5 % | 1.7 % |
| | 全国との差 | -0.22 | +0.59 | +2.4 | -1.4 | - 1.0 |

| 中学校 | | 体格 平均 | | 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率 | | |
|-------------|-------|--------------|-------------|-----------------|--------|-------|
| | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 肥満 (全国順位) | 正 常 | 瘦 身 |
| 2 年 男 | 全 国 | 159.78 | 48.51 | 7.6 % | 90.1 % | 2.3 % |
| | 沖縄県 | 159.09 (41位) | 48.94 (15位) | 10.0 % (3位) | 88.4 % | 1.6 % |
| | 全国との差 | - 0.69 | +0.43 | +2.4 | -1.7 | -0.7 |
| 2 年 女 | 全 国 | 154.85 | 46.73 | 6.6 % | 89.5 % | 3.8 % |
| | 沖縄県 | 153.59 (47位) | 46.95 (27位) | 8.0 % (16位) | 89.6 % | 2.4 % |
| | 全国との差 | -1.26 | + 0.22 | +1.4 | +0.1 | -1.4 |