

I 報告事項

平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

II 事項の説明

1 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査の対象学年（実施校及び実施人数）

- (1) 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
(小学校265校：16,349人 特別支援学校1校：4人)
- (2) 中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年
(中学校150校：14,454人 特別支援学校参加なし)

3 調査の内容

- (1) 児童・生徒に対する調査
 - ① 実技に関する調査
[小学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
[中学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）、20m シャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
※持久走と20m シャトルランは、どちらかを選択して実施
 - ② 質問紙調査
生活習慣、食習慣、運動習慣に関する質問紙調査
- (2) 学校に対する質問紙調査
学校における体育的行事の実施状況、体育専科教員及び外部指導者の導入状況、屋外運動場の状況、運動部活動の状況等に関する質問紙調査

4 調査期間

平成21年4月から7月までの期間

5 調査結果の概要

(1) 実技に関する調査の結果

〔小 学 校〕									
実施 種目	種目平均								体 力 合計点
	握 力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (点)	20m シャトル ン(回)	50m 走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ソフトボ ール投げ (m)	
〔 男 子 〕									
全 国	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
沖縄県	17.22	18.74	32.55	40.94	47.05	9.49	152.58	27.83	53.81
全国との差	+0.26	-0.54	± 0.00	+0.13	-3.03	-0.12	-1.06	+2.42	-0.38
全国での順位	16位	39位	18位	28位	40位	40位	34位	1位	31位
〔 女 子 〕									
全 国	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
沖縄県	16.61	17.10	36.21	39.14	35.03	9.87	142.52	15.52	53.60
全国との差	+0.26	-0.55	-0.41	+0.66	-3.70	-0.23	-2.59	+0.90	-0.99
全国での順位	16位	34位	29位	26位	40位	46位	38位	5位	34位

〔中 学 校〕										
実施 種目	種目平均									体 力 合計点
	握 力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (点)	持久走 (秒)	20m シャトル ン(回)	50m 走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ハンドボ ール投げ (m)	
〔 男 子 〕										
全 国	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
沖縄県	31.23	26.15	43.46	50.43	416.16	77.66	8.09	198.07	22.94	41.64
全国との差	+1.41	-0.58	+0.55	-0.07	-19.97	-5.61	-0.04	+3.45	+1.67	+0.28
全国での順位	3位	32位	17位	31位	43位	43位	31位	12位	1位	22位
〔 女 子 〕										
全 国	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
沖縄県	24.19	20.61	44.52	45.27	326.33	47.61	9.15	165.94	14.11	46.26
全国との差	+0.21	-1.47	+0.13	+0.71	-32.08	-8.74	-0.25	-0.08	+0.71	-1.68
全国での順位	15位	42位	17位	23位	47位	46位	45位	22位	4位	37位

(2) 体格と肥満度に関する調査の結果

〔小 学 校 男 子〕

	体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥 満	正 常	瘦 身
全 国	138.85	34.05	74.88	10.2%	87.3%	2.5%
沖縄県	137.66	33.72	74.19	11.6%	86.7%	1.7%
全国との差	-1.19	-0.33	-0.69	+1.4	-0.6	-0.8
全国での順位	47位	30位	47位	13位	31位	46位

〔小 学 校 女 子〕

	体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥 満	正 常	瘦 身
全 国	140.18	34.05	75.83	8.0%	89.4%	2.6%
沖縄県	139.84	34.61	75.64	10.2%	88.1%	1.7%
全国との差	-0.34	+0.56	-0.19	+2.2	-1.3	-0.9
全国での順位	36位	10位	40位	9位	34位	46位

[中 学 校 男 子]

	体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥 満	正 常	瘦 身
全 国	159.76	48.88	84.34	8.7%	89.4%	1.9%
沖縄県	158.82	48.66	83.98	10.2%	88.2%	1.6%
全国との差	-0.94	-0.22	-0.36	+1.5	-1.2	-0.3
全国での順位	47位	24位	41位	11位	35位	28位

[中 学 校 女 子]

	体 格 平 均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥 満	正 常	瘦 身
全 国	154.96	46.94	83.39	7.4%	88.7%	3.9%
沖縄県	153.56	46.94	82.92	9.0%	88.4%	2.6%
全国との差	-1.40	±0.00	-0.47	+1.6	-0.3	-1.3
全国での順位	47位	27位	46位	12位	30位	44位

6 平成21年度と前年度の調査結果の比較

[小学校]

- (1) 男子合計得点：53.81点 [31位] (前年度31位、全国平均：54.18点)
 (2) 女子合計得点：53.60点 [34位] (前年度33位、全国平均：54.84点)

[中学校]

- (1) 男子合計得点：41.64点 [22位] (前年度33位、全国平均：41.50点)
 (2) 女子合計得点：46.26点 [37位] (前年度38位、全国平均：48.38点)

[全国平均を上回っている種目]

(1) 小学校男子

- ① ソフトボール投げ：27.83m [1位] (前年度2位)
 ② 握力：17.22kg [16位] (前年度11位)
 ③ 反復横とび：40.94点 [28位] (前年度28位)

(2) 小学校女子

- ① ソフトボール投げ：15.52m [5位] (前年度4位)
 ② 握力：16.61kg [16位] (前年度13位)
 ③ 反復横とび：39.14点 [26位] (前年度24位)

(3) 中学校男子

- ① ハンドボール投げ：22.94m [1位] (前年度1位)
 ② 握力：31.23kg [3位] (前年度4位)
 ③ 立ち幅とび：198.07cm [12位] (前年度18位)
 ④ 長座体前屈：43.46cm [17位] (前年度22位)

(4) 中学校女子

- ① ハンドボール投げ：14.11m [4位] (前年度4位)
 ② 握力：24.19kg [15位] (前年度11位)
 ③ 長座体前屈：44.52cm [17位] (前年度17位)
 ④ 反復横とび：45.27点 [23位] (前年度30位)

7 考察（実技に関する調査結果より）

○ 「実技に関する調査」による本県の体力合計点は、小学校男子53.81点、女子53.60点、中学校男子41.64点、女子46.26点となっており、全国順位で示すと小学校男子31位、女子34位、中学校男子22位、女子37位の結果となっている。

昨年度の調査結果と比べると、小学校男女と中学校女子は前年度並の結果であるが、中学校男子においては、大幅な向上が見られる。

また、本県の種目別平均値の全国との比較においては、小学校男子3種目、女子3種目、中学校男子4種目、女子4種目で全国平均を上回っている。その内容については、小学校男子のソフトボール投げ1位、握力16位、反復横とび28位、女子ソフトボール投げ5位、握力16位、反復横とび26位、中学校男子ハンドボール投げ1位、握力3位、立ち幅とび12位、長座体前屈17位、女子のハンドボール投げ4位、握力15位、長座体前屈17位、反復横とび23位となっている。特に小学校・中学校男女とも前年度同様に、ボール投げ、握力の2種目の数値は顕著に高く全国トップレベルとなっている。

しかしながら、50m走、20mシャトルラン、持久走において小学校・中学校男女とも前年同様に全国平均を下回っており、本県児童生徒の体力・運動能力の課題として浮き彫りとなっている。

8 今後の取組

(1) 県児童生徒体力向上推進委員会において、調査結果の詳細な分析・考察を行い、児童生徒の体力向上に向けて、学校、家庭・地域が取り組む内容を整理して、具体的支援に努める。

○日常的に運動に親しむための取り組みの推進

・児童生徒の平衡性、敏しょう性、向心性、柔軟性、持久力、筋力、瞬発力等の向上のために、学校や家庭で気軽に取り組むことができる例示資料（がんじゅうアッププログラム）の作成活用

○学校独自の一校一事業の取り組み、運動部加入率の向上、登下校時の徒歩登校等、学校、家庭・地域と連携した取り組みの強化

(2) 各学校の校内体力向上推進委員会等において、児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣等を分析・把握し、体育・健康に関する授業の工夫改善を図るとともに、学校の教育活動全体を通して、児童生徒の体力向上の推進を行う。

○学校全体の体力向上に向けての継続的な取組の実施

・県独自の体力・運動能力及び泳力調査の継続実施と調査結果の分析考察についての報告書を作成配布し、各学校の取り組みへの支援に努める。

(3) 家庭・地域において、子どもたちが安全で安心して運動やスポーツ、外遊びなどができる環境づくりを促進するとともに、学校と連携しながら、体力向上の啓発運動を行う。

○早寝、早起き、朝ごはん等の規則正しい生活習慣の実践