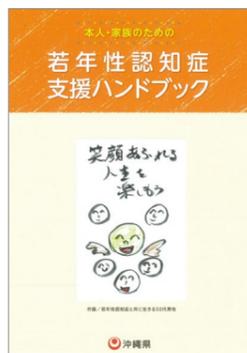




【若年性認知症支援ハンドブック】  
URL: <http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/korei/documents/a4.pdf>



何よりも重要です。早期発見には「ご家族だけでなく、地域や職場と言った周囲の皆さんが症状に「気づくこと」が利用できることが重要です。利用できるだけ早く診断を受けることによって、様々な制度を早く利用することができます。

**地域でできること**  
若年性認知症の場合、就労している間に発症することが少なくありません。

本人・家族に「利用できる制度」が知られていないという結果から、活用できる制度や相談窓口などをまとめた「若年性認知症支援ハンドブック」を作成しました。県のホームページに掲載していますので、是非ご活用ください。

また、若年性認知症の人・家族の居場所づくりとして本人・家族交流会を「認知症の人と家族の会 沖縄県支部」に委託し、3カ月に1回の頻度で開催しています。

**ご本人とご家族の皆さまへ  
ひとりで悩まないで!**

- ① 早く診断・治療を受けましょう!
- ② すぐに仕事をやめないで!
- ③ 介護保険などの制度を活用しましょう。
- ④ 家族会につながりましょう!



**相談窓口**

若年性認知症についての相談窓口について紹介します。心配事があれば一人で悩まず、まずはご相談ください。



- (1) 公益社団法人 認知症の人と家族の会 沖縄県支部  
〒903-0215 西原町上原207 琉球大学医学部 保健学科 精神看護学内  
TEL :098-895-3331 (内線2619)  
FAX:098-944-4312
- (2) 認知症疾患医療センター  
○北圏域(宜野湾・中城以北)  
特定医療法人アガペ会 北中城若松病院  
TEL:098-935-2277  
○南圏域(浦添・西原以南・宮古・八重山)  
医療法人社団輔仁会 サマリヤ人病院  
TEL:098-888-3784
- (3) 若年性認知症コールセンター 電話相談  
(通話・相談無料)0800-100-2707

お問い合わせ 県高齢者福祉介護課 電話:098-866-2214 FAX:098-862-6325

**若年性認知症の人と家族を支える  
まちづくり** **認知症は高齢者だけの問題じゃない!!**



若年性認知症は、働き盛りの世代に発症するため、本人だけ

**若年性認知症とは?**

18歳〜65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。

認知症とは誰にでも起こりうる脳の病気です。脳血管疾患、アルツハイマーなどの様々な原因で、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることによって、生活する上でさまざまな支障が出ている状態が6カ月以上続いている状態をいいます。

**認知症とは?**

高齢社会を迎え、高齢者数が増加するとともに認知症の方も増加しています。認知症について耳や目にすることも多くなってきました。認知症は高齢者だけの問題だと思われがちですが、働き盛りの世代でも発症する可能性があることをご存じですか? 若い世代に発症する認知症「若年性認知症」について、理解している方は少ないのではないのでしょうか。若年性認知症のことを正しく知って、若年性認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるために、私たちができることを考えてみましょう。



若年性認知症実態調査において、

**県の取組**

県では、平成25年度実施の「若年性認知症実態調査」において、

**沖縄県の若年性認知症に関する調査**

沖縄県では平成25年度に「沖縄県若年性認知症実態調査」を行い、県内の若年性認知症の方々の状況や課題を調査しました。調査時点で65歳以上の方(発症は65歳未満)も併せて、県内だけで509人の若年性認知症の方が確認されています。

**このようなサインは認知症の可能性がります。**

**仕事や生活の場面での変化**

- スケジュール管理が適切にできない
- 仕事でミスが目立つ
- 複数の作業を、同時並行で行えない
- 段取りが悪くなり、作業効率が低下する
- 取引先との約束を忘れる等、もの忘れに起因するトラブル
- 物をさがしていることが多くなる
- スーパー等で、自分の車をとめた場所がわからなくなる
- 服の組み合わせがおかしくなる
- 家族との会話の中の意味を取り違えて険悪になる
- お金を無計画に使うようになる



**うつや体調不良ととれがちな症状**

- 夜眠れない
- やる気が出ない
- 自信がない
- 運転が慎重になった
- 趣味への関心がうすれた
- 頭痛、耳鳴り、めまい
- イライラする
- 考えがまとまらない



**初期には、もの忘れがほとんど目立たない場合があります。**