



【若年性認知症支援ハンドブック】
URL: <http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/kodomo/korei/documents/a4.pdf>

本人・家族に「利用できる制度」が知られていないという結果から、活用できる制度や相談窓口などをまとめた「若年性認知症支援ハンドブック」を作成しました。県のホームページに掲載していますので、是非ご活用ください。

また、若年性認知症の人・家族の居場所づくりとして本人・家族交流会を「認知症の人と家族の会 沖縄県支部」に委託し、3カ月に1回の頻度で開催しています。

県では今後も、若年性認知症を含めた認知症の方や家族が安心して地域で暮らしていけるように専門職の資質向上のための研修や若年性認知症についての普及啓発に努めていきます。

地域で暮らせるよう

若年性認知症の場合、就労している間に発症することが少なくありません。

できるだけ早く診断を受けることによって、様々な制度を早く利用することができます。

早期発見には、「ご家族だけではなく、地域や職場と言った周囲の皆さんが症状に「気づくこと」が何よりも重要です。」

若年性認知症の人と家族を支えるまちづくり

認知症は高齢者だけの問題じゃない!!



高齢社会を迎え、高齢者数が増加するとともに認知症の方も増加しています。

認知症について耳や目にすることも多くなってきました。

認知症は高齢者だけの問題だと思われがちですが、働き盛りの世代でも発症する可能性があることをご存じですか？

若い世代に発症する認知症「若年性認知症」について、理解している方は少ないのではないのでしょうか。若年性認知症のことを正しく知って、若年性認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるために、私たちができることを考えてみましょう。

認知症とは？

認知症とは誰にでも起こりうる脳の病気です。脳血管疾患、アルツハイマーなどの様々な原因で、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることによって、生活する上でさまざまな支障が出ている状態が6カ月以上続いている状態をいいます。

若年性認知症とは？

18歳～65歳未満で発症した認知症を「若年性認知症」といいます。

若年性認知症は、働き盛りの世代に発症するため、本人だけ



でなく、家族の生活への影響が大きく、高齢者の認知症とは異なる課題があります。

沖縄県の若年性認知症に関する調査

沖縄県では平成25年度に「沖縄県若年性認知症実態調査」を行い、県内の若年性認知症の方々の状況や課題を調査しました。調査時点で65歳以上の方（発症は65歳未満）も併せて、県内だけで509人の若年性認知症の方が確認されています。

県の取組

県では、平成25年度実施の「若年性認知症実態調査」において、

ご本人とご家族の皆さまへ ひとりで悩まないで!

- 1 早く診断・治療を受けましょう!
- 2 すぐに仕事をやめないで!
- 3 介護保険などの制度を活用しましょう。
- 4 家族会につながりましょう!



相談窓口

若年性認知症についての相談窓口について紹介します。心配事があれば一人で悩まず、まずはご相談ください。



- (1) 公益社団法人 認知症の人と家族の会 沖縄県支部
〒903-0215 西原町上原207 琉球大学医学部 保健学科 精神看護学内
TEL : 098-895-3331 (内線2619)
FAX: 098-944-4312
- (2) 認知症疾患医療センター
○北圏域(宜野湾・中城以北)
特定医療法人アガペ会 北中城若松病院
TEL: 098-935-2277
○南圏域(浦添・西原以南・宮古・八重山)
医療法人社団輔仁会 サマリヤ人病院
TEL: 098-888-3784
- (3) 若年性認知症コールセンター 電話相談
(通話・相談無料) 0800-100-2707

このようなサインは認知症の可能性がります。

仕事や生活の場面での変化

- スケジュール管理が適切にできない
- 仕事でミスが目立つ
- 複数の作業を、同時並行で行えない
- 段取りが悪くなり、作業効率が低下する
- 取引先との約束を忘れる等、もの忘れに起因するトラブル
- 物をさがしていることが多くなる
- スーパー等で、自分の車をとめた場所がわからなくなる
- 服の組み合わせがおかしくなる
- 家族との会話の中の意味を取り違えて険悪になる
- お金を無計画に使うようになる



うつや体調不良ととれがちな症状

- 夜眠れない
- やる気が出ない
- 自信がない
- 運転が慎重になった
- 趣味への関心がうすれた
- 頭痛、耳鳴り、めまい
- イライラする
- 考えがまとまらない



初期には、もの忘れがほとんど目立たない場合があります。

お問い合わせ 県高齢者福祉介護課 電話: 098-866-2214 FAX: 098-862-6325