

令和5年度 地方職員共済組合沖縄県支部 保健事業一覧

区分	事業名	実施期間	事業内容等
保健・ 疾病予防事業	人間ドック (日帰り1日コース)	6月～9月 募集期間 3月末～4月末	30歳、35歳、40歳以上の希望組合員本人 (当年度4月1日現在の年齢) 助成額26,000円以内 ※任意継続組合員は対象外 ※沖縄県が実施する定期健康診断は、受診できません。
	被扶養配偶者人間ドック (日帰り1日コース)	6月～9月 募集期間 3月末～4月末	40歳以上の希望組合員被扶養配偶者 (当年度4月1日現在の年齢) 助成額26,000円以内 ※特定健康診査(特定健診)の受診はできません。
	特定健康診査 (特定健診)	4月～3月	40歳以上74歳までの組合員被扶養者、任意継続組合員とその被扶養者 (当年度3月31日現在の年齢) 対象者に「特定健康診査受診券(セット券)」を発行、市町村集団健診か個別健診を「受診券」と「組合員証」で受診。 ※自己負担なし ※組合員本人については、法律により事業主健診優先となるため特定健診受診券は発行しません。
	特定保健指導	4月～3月	特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要である」と判定された方に対して「特定保健指導 利用券」を発行。 ※自己負担なし
	疾病予防検診助成	4月～3月	組合員本人が疾病予防健診(がん検診等)を受診した場合 1人あたり年間 助成額12,000円以内 ※地共済の実施する人間ドック事業の受診者を除く ※任意継続組合員は対象外 ※保険診療にかかるものは対象外
	禁煙外来等助成	4月～3月	医療機関等が実施する禁煙治療により禁煙を達成した組合員に対し、禁煙外来治療に要した受診料等及び市販の禁煙補助薬の購入費用を助成 助成額10,000円以内 ※任意継続組合員は対象外
	メンタルヘルス相談	4月～3月	県内8カ所の医療機関等を指定 1年度につき12回まで無料相談 ※要事前予約(相談の際には「組合員証」を持参) ①長田クリニック(那覇市) ②みえばしクリニック(那覇市) ③金城孝次サイコセラピーオフィス(那覇市) ④ファミリーメンタルクリニック(沖縄市) ⑤日本産業カウンセラー協会沖縄支部(浦添市) ⑥山本クリニック/EAP産業ストレス研究所(浦添市)
	スマートライフセミナー	8月 予定	保健・栄養・運動の面から、講演及び実践によるメタボリックシンドローム脱却セミナー ※自己負担なし

区分	事業名	実施期間	事業内容等
健康保持増進事業	元気回復事業助成	4月～3月	所属所又は課単位で元気回復事業を実施したとき、組合員1人あたり、年1回1,000円を限度として助成
	県職員球技大会助成	年1回	県内ブロック大会助成を県職員球技大会実行委員会を通じて助成
	ミリオンウォーク	10月～1月 予定	ミリオンウォークを達成された方に対し記念品を贈呈
	スポーツ施設等利用助成	年度間	県内9カ所の施設を指定 助成額：別紙参照 (各施設ごとに一月あたり5回まで助成 ※同月に複数の施設の利用が可能) ※組合員本人のみ ※利用の際は、施設窓口において「組合員証」を提示のうえ、「利用者名簿」に必要事項を記入してください。 ①スポーツクラブ・ナック ②スポーツパレス ジスタス那覇 ③スポーツパレス ジスタス浦添 ④スポーツパレス ジスタス美里 ⑤スポーツパレス ジスタスABLOうるま ⑥スカイスウェルネススポーツ ⑦パブリックうらそえ ⑧ISLANDS FITNESS Buil Pani(石垣)
その他	健康講演会等	年数回	○健康講演会等の開催 (沖縄県と共催)
	ライフプランセミナー	9月予定	退職準備型、在職充実型及び全年齢型セミナー等を開催 (沖縄県、沖縄県職員厚生福利振興会と共催)

その他保健事業

(地方職員共済組合 本部 実施事業)

24時間電話健康相談サービス(地共済健康ダイヤル)

なやみに 24時間サービス

- 健康相談
- 医療相談
- 介護相談
- 育児相談
- メンタルヘルスの相談
- 医療機関情報等の提供

通話料無料 **0120-7832-24**

※電話がつながりましたら、支部名(都道府県名)とお名前を告げてご相談ください。(匿名可)

メンタルヘルスのカウンセリングサービス(地共済こころの健康相談窓口)

なやみし 人に

- 面談によるカウンセリング
- Webによるカウンセリング

通話料無料 **0120-7834-12**

※電話がつながりましたら、支部名(都道府県名)とお名前を告げてご相談ください。(プライバシー保護を厳守)

ドクターオブドクターズネットワーク®によるサービス

- セカンドオピニオン手配
- 受診手配

通話料無料 **0120-710-336**

※電話がつながりましたら、支部名(都道府県名)とお名前を告げてご相談ください。

※詳細については、別途配布のリーフレット「ご利用案内」にてご確認ください。