

## 2 沖縄市子育て世代包括支援センター 結ぼ〜と

住所：沖縄市仲宗根町 26-1 (沖縄市役所 2階 こども相談・健康課)  
 連絡先：098-939-1252 (こども相談・健康課直通)

### 特色・PR

〔結ぼ〜と〕の名前の由来  
 「結」は、支援をつなぐ、人と人をつなぐ、つなげていくことを表現しています。

「ぼ〜と」は、妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口を港とし、妊産婦や子育て中の皆さんが相談窓口を活用していただくことで、情報提供や支援へつながり、新しい生活への出発点となることを願っています。

保健師・助産師・精神保健福祉士・栄養士の専門職が、妊娠や子育ての心配なことや困りことについて窓口や電話などで、お話を聴き、一緒に考えていきます。

同じ場所で、お子さんの発育・発達、健診や予防接種についてお話をすることができます。また、10代の妊産婦さんの居場所へのご紹介も行っていきます。

### 母子保健コーディネーターより一言



どこに相談していいかわからない内容や妊娠についての戸惑いについても、お話しできますので、1人でご家族だけで悩まず、ご相談下さい。

ご本人さんはもちろん、ご家族やご友人からのご相談も受け付けております。

## 妊娠・出産・子育ての総合的な相談窓口 「母子健康包括支援センター」

全ての妊産婦が安心して妊娠・出産・子育てができるよう、国は母子健康包括支援センター(子育て世代包括支援センター)の全国展開を目指しており、県においても全市町村が設置できるよう推進しています。

母子健康包括支援センターとは、市町村における妊娠・出産・子育てに関する総合的な相談窓口で、妊産婦へ必要な支援を行っている機関へ

支援が途切れることなくつなぐ連携体制のことです。

県では、「地域のなかで、親自身も子育てを通して育ち合いながら、楽しく子育てができる親子」「親子が困った時に、地域や行政へ自ら支援を求められることができる親子」を目指す親子像として掲げ、市町村が母子健康包括支援センターを設置できるよう支援しています。



母子健康包括支援センターイメージ  
 子育て世代包括支援センター業務ガイドライン試案

## 3 うるま市子育て世代包括支援センター だいすき

住所：うるま市みどり町 1-1-1 (こども健康課内 東棟 2階 5番窓口)  
 連絡先：098-923-7609

### 特色・PR

うるま市にお住いの妊婦さんや子育て家庭のみなさまに対して、健やかな妊娠・出産・子育てをサポートする「うるま市子育て世代包括支援センターだいすき」を開設しています。サポートは母子健康手帳の交付からはじまり、市オリジナルの「こどもの健康応援BOOK「だいすき」」をお渡ししながら、子育ての相談や情

報提供を行っています。また、4月からは、産後の不安や悩みに専任の助産師が電話や訪問で対応するほか、「でまえ♥だいすきin」と題し、助産師・母子保健推進員等による妊婦と産後3か月までの母子を対象におしゃべり交流や子育て講話などを市内3カ所で行います。

### 母子保健コーディネーターより一言



相談は、窓口のほか、電話などでも対応可能です。「わざわざ、相談に行くほどでもないんだけど・・・」といったちょっとした質問、不安などもお気軽にご相談ください。

### 県内市町村が設置している母子健康包括支援センター

2019年4月1日現在、県内では今帰仁村、南風原町、那覇市、沖縄市、うるま市、本部町の6市町村が母子健康包括支援センターを設置しています。今回は、那覇市・沖縄市・うるま市の母子健康包括支援センターとそのサービスの一部をご紹介します。

## 1 那覇市子育て世代包括支援センター ら・ら・ら ステーション

住所  
 ①那覇市与儀 1-3-21 那覇市保健所 2階 (2番窓口)  
 ②那覇市泉崎 1-1-1 那覇市役所 3階 (48番窓口)  
 連絡先：①098-853-7962 ②098-861-6903



### 特色・PR

那覇市在住の妊産婦や乳幼児を子育て中の方が気軽に相談できる窓口として、那覇市保健所と那覇市役所の2ヶ所に開設しました。

那覇市保健所では、地区担当保健師のほか、保健師資格を持つ3人の母子保健コーディネーターが相談に対応しています。妊婦や産後の母子

が心身ともに健やかに生活できるよう、家庭訪問も行っていきます。

また、地域の子育て支援サービスを利用しながら安心して楽しく子育てできるよう、那覇市役所内のら・らステーションと連携して相談に応じています。

### 母子保健コーディネーターより一言



私たち母子保健コーディネーターは、妊産婦や子育て中の人へ愛(Love)をもって相談者やいろいろな支援機関とのつながり(Line)を大切に信頼関係(Rapport)を築けるように寄り添いながら支援していきたいと思っています。

### 4 今帰仁村子育て世代包括支援センター

住所：国頭郡今帰仁村字玉城163-2(今帰仁保健センター内)  
 TEL:0980-56-1234

### 5 南風原町子育て世代包括支援センター

住所：南風原町字宮平697番地10(総合保健福祉防災センター内)  
 TEL 098-889-7381

### 6 [平成31年4月1日新設]本部町子育て世代包括支援センター

住所：本部町字東5番(役場内)  
 TEL:0980-47-2103

母子健康包括支援センターを設置していない市町村でも母子保健担当課や子育て支援担当課などで相談を受けています。

また、今後、母子健康包括支援センターを設置する市町村もありますので、詳細はお住まいの市町村へおたずねください。



那覇市役所3階のら・ら・らステーションでは、保育士資格を持つ2人の利用者支援専門員が、親子と交流しながら和やかな雰囲気でお話に応じています。また、保育園や一時預かりの利用に関する相談や親子で遊べる場所について情報提供しています。

◀こどもみらい課前にて「みらいっこ広場」(毎月第2水曜日開催)



問い合わせ

地域保健課

電話:098-866-2215

FAX:098-866-2241

