

# 美ら島沖縄

# 7

～ちゅらしまおきなわ～

vol. 526  
2019.JULY

読者  
プレゼント

抽選で10名様に

詳細はP18を  
チェック!



特集  
1

令和元年度全国高等学校総合体育大会(全国インターハイ)  
「感動は無限大 南部九州総体2019」いよいよ開催!

特集  
2

熱中症を防ぐためにできることをやろう!