

**教えて!!  
わたしたち  
うちなー**

平和で豊かな「美ら島おきなわ」の  
実現に向けて、その道のスペシャリストに  
聞いてみよう!僕らが知っておくべきこと・  
できることをわかりやすく伝えます。



沖繩から世界へ広まった!  
世界中で親しまれる  
「空手」の魅力

来年に開催される東京オリンピックで初めて正式種目となったことで、ますます注目を集めている空手。実は沖繩から日本、さらに世界へと広まっていったことを知っていますか?現在、194カ国で行われ、1億3千万人も愛好家がいるといわれる空手は、なぜこれほどまでに広まり、親しまれているのでしょうか?今回はその歴史をひもとき、空手の魅力に迫ります。



**Q** 沖繩だけでなく、日本や海外へも広まったのはなぜ?

今から100年くらい前、学校の先生であり空手家だった船越義珍(ふなこしげちん)や摩文仁賢和(まぶにけんわ)など沖繩の空手家たちが本土へ渡り、大学の学生へ伝授したことをきっかけに日本中に広まり始めたんだ。海外へは、沖繩から移民した人々や沖繩の空手家たち、船越らが教えた本土の大学生などが空手を紹介して普及していったよ。また、戦後、沖繩で空手を学び、アメリカへ戻った米兵たちによっても広まったんだ。



**Q** 今でも世界で空手が親しまれているのはどうして?

空手はただ体を鍛えられるだけでなく、心も一緒に鍛えられることだと思っよ。沖繩の空手は「空手に先手なし」といわれるように守礼の心を大事にしているところが大きな魅力だろうね。また、空手は力が弱い子供やお年寄りでも、自分の体調と体力に合わせて工夫できるから、たくさんの人に親しまれているんだと思っよ。



**Q** 空手をあまり知らない人が、空手に触れるにはどうすればいい?

沖繩では8割くらいの中学校で、体育の授業として空手を取り入れているよ。もし授業ではやらなくても、豊見城市にある「沖繩空手会館」に行けば、誰でもいつでも気軽に空手に触られるよ。「ここには空手体験教室や、空手で体を鍛えるときに使う道具、空手の歴史がわかる展示などがあるので、気軽に空手を楽しめるよ。もし道場に通ってみたいと思ったら「沖繩空手案内センター」をたずねてみてね。君にぴったりの道場を探してくれるよ。



**Q** 10月25日の「空手の日」に行われるイベントを教えてください!

沖繩空手会館の特別道場で奉納演武が行われるよ。また10月27日には、国際通りで空手家による一斉演武が行われるよ。平成28年の演武祭では、なんと3973人も空手家が演武を披露したんだ。迫力ある空手演武をぜひ見に行ってみてね。

空手の日奉納演武	日時/10月25日(金)	11時~12時
場所/沖繩空手会館	特別道場	
空手の日記念演武祭	日時/10月27日(日)	15時30分~17時30分
場所/国際通り		



**1** 空手の魅力は、守礼の心を大事にし、子供からお年寄りまで誰でも安心して親しめること。



**2** 10月25日の「空手の日」に行われる奉納演武や記念演武を見たり、沖繩空手会館などを利用して、気軽に空手に触れてみよう!



**3** 今回のまとめ

沖繩を発祥の地とする空手の魅力を再発見してみよう!



うちなーぐちとは違うの?

