



# 行こうよ、献血!

## ★若いキミ達が必要です★

### 💧 どうして献血が必要なの?

献血とは、輸血等が必要な患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

献血された血液は、がんや白血病等の治療のほか、ケガや妊娠・分娩手術時の輸血に使われていますが、血液は人工的に作り出すことも、長期保存することもできないため、多くの方の継続的な献血のご協力によって輸血用の血液を確保する必要があります。

近年では、少子高齢化の他、コロナ禍の影響により学校や職場での集団献血の機会が減少し、若い世代(10代から30代)の献血者が減っています。

今後の安定供給のためには、若い世代の献血へのご理解とご協力が必要です。



### 💧 献血について色々教えて!

#### ● 献血は何歳からできますか?

200mL献血は16歳、400mL献血は男性17歳、女性18歳、成分献血(特定の成分のみ採血)は男女とも18歳から可能です。

#### ● 体重制限はありますか?

400mL献血は、男女ともに50kg以上、200mL献血と成分献血は男性45kg、女性40kg以上の方をお願いしています。

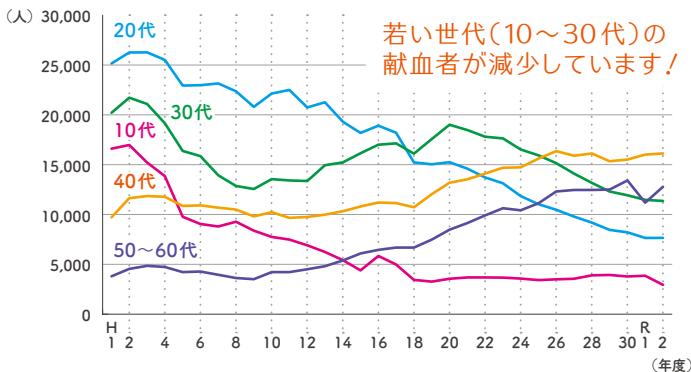
#### ● 時間はどのくらいかかりますか?

受付から健康確認の問診、献血終了まで、200mL献血と400mL献血は約40分、成分献血(特定の成分のみ採血)は約1時間半必要です。

#### ● 献血って痛いのか?

針を刺すとき、抜くときに多少の痛みは感じますが、献血の最中はほとんど痛みを感じません。なるべく不安や痛みを抑えられるよう、工夫して対応しています。

年代別献血者数の年度推移(沖縄)



くもじ献血ルーム

〒900-0015  
那覇市久茂地1丁目3番1号  
久茂地セントラルビル3F  
電話: 098-864-0368



献血バス運行  
スケジュール

問い合わせ

衛生薬務課 電話: 098-866-2055 FAX: 098-866-2723

広告