



運動しやすい日常環境づくり!

歩きやすい歩道で ウォーキング&ジョギング



1 沖縄県民は肥満&運動不足?!

沖縄県は、20代~60代の働き盛り世代に肥満の方が多く、厚生労働省の肥満度ランキングでは全国トップです!!これには様々な原因がありますが、運動不足(歩かない)が原因の一つとされています。

2 がんじゅーどー事業とは?

県では、県民の健康づくりを促進するために、ウォーキング、ジョギング等に利用しやすい道路空間の整備を実施しています。具体的には歩道の舗装を走りやすいゴムチップ舗装にしています。

ゴムチップ舗装とは、公園内の園路等に使用されている舗装で、通常のアスファルト舗装よりも適度なクッション性があり、足への負担が少ないので、快適に歩行することができます。



3 どこにあるの?

県が管理している道路のうち、運動公園のアクセス道路やウォーキング、ジョギング等の利用者数が多い路線で実施しています。

皆さんもチャーガンジューのためにぜひご利用ください。

- 本島北部管内：古宇利屋我地線(古宇利大橋付近)
- 本島中部管内：沖縄環状線(海邦公園付近)
- 本島南部管内：奥武山米須線(海軍壕公園付近)
- 宮古管内：高野西里線(JTAドーム宮古島付近)
- 八重山管内：石垣浅田線(バナナ公園付近)



沖縄環状線 海邦公園付近



石垣浅田線 バナナ公園付近



高野西里線 JTAドーム宮古島付近

~取り戻そう・健康長寿おきなわ~
詳しくは「健康おきなわ21」Webサイトで!

<http://www.kenko-okinawa21.jp/>



問い合わせ

道路管理課 電話：098-866-2665 FAX：098-866-2790

広告

安心して学べる環境づくり 就学援助制度

4人に1人が利用しています。
ぜひ、ご活用ください！



就学援助制度とは？

学校教育法などにもとづいて、小・中学校の子どもがいる家庭に学用品費や学校給食費などを市町村が援助する制度です。

対象

対象者は、小・中学校の児童生徒のうち、いずれかに該当するもの。

1. 要保護者…生活保護法第6条第2項に規定
2. 準要保護者…市町村教育委員会が、要保護者に準ずると認めるもの

援助の内容

- 給食費
- 新入学用品費
- 学用品費
- 校外活動費
- 修学旅行費
- 医療費 など

※援助の内容は市町村によって異なります。



申請から受給まで



就学援助制度 Q & A

- Q₁ 詳しいことはどこに聞けばいいの？
A₁ 就学援助制度は市町村ごとに認定基準や手続き、支援内容が違います。お住まいの市町村教育委員会か、お子さんの通う学校へお問い合わせください。
- Q₂ 就学援助でもらったお金は、後で返さなくてはならないの？
A₂ 貸付ではありませんので返還不要です。安心してご利用ください。
- Q₃ だれでも就学援助を申請できるの？
A₃ 小・中学生のいるご家庭でしたら、誰でも申請できます。
- Q₄ 誰でも就学援助を利用できるの？
A₄ お住まいの市町村の認定基準により審査され、認定されれば支給されます。

あなたも就学援助を利用できるかも！

就学援助制度の内容・対象者は市町村で異なりますので、詳しくは、お住まいの市町村教育委員会、または学校にお問い合わせください。



問合せ先一覧▶

問い合わせ

教育支援課 電話：098-866-2711 FAX：098-866-2707

グッジョブセンターおきなわをご存知ですか？

①グッジョブセンターおきなわってどんなところ？

仕事や生活に悩みを抱える方の、生活から就職までをワンストップでサポートする施設です。ワンフロアに、ハローワークや、生活・就労支援、労働相談の機関が揃っています。

平成30年に現在のカーナ旭橋A街区に移転し、昨年で移転3周年を迎えました。



また、子育て中の方向けの無料託児所（未就学児まで、要予約）もごございます。

初めて利用される方には、相談員が相談内容を確認した上で、最適な支援窓口へご案内いたします。

生活のコト、就職のコト、自社の雇用のコト、ご相談ください！



③各種セミナー開催中です！

就職活動の方法が知りたい、パソコン操作を勉強したい、起業したい、今までと違う業種にチャレンジしたいなど、利用者のさまざまなニーズにおこたえする各種セミナーを開催しています。



ホームページにスケジュールを掲載していますので、ぜひご覧ください。▶▶

グッジョブセンターおきなわ 電話：098-865-5006



問い合わせ

雇用政策課 電話：098-866-2324 FAX：098-866-2349



特産品めぐり

中城村

沖縄にある41の市町村。その土地ならではの「特産品」がいっぱい！

地産素材の良さを活かした
おいしい特産品たち

沖縄県内で人口増加率がトップの中城村は、充実した子育て支援や北部への交通アクセスの良さから、注目されている地域。島にんじんの生産地として戦前から知られ、県内生産量の70%を占めています。

昔から薬膳料理の食材として使われるほど栄養が豊富な島にんじんを、もっと手軽に食べてほしいとの思いから、中城農産加工所がカステラづくりを手がけました。販売からおよそ23年続くロングセラー商品となっています。

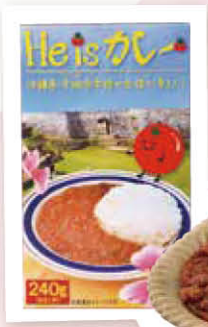
最近では、地元の中学生在が中城村のおいしいものを多くの人に届けようと、新たな特産品の開発に挑戦。島にんじんのグミをタルト生地に入れたケーキや、村産のトマトをたっぷり使ったカレーなど、素材の良さを活かした商品に仕上がりました。また、ネーミングには遊び心も。カレーと英語のHe(彼)をかけたたり、戦隊ヒーローのような商品名など、ユニークなアイデアが盛り込まれています。



delicious!

We baked cake

タルト生地に島にんじんで作ったグミが混ぜ込まれたケーキ。程よい甘さで、コーヒーと相性◎



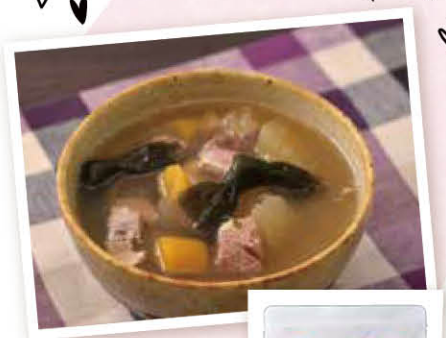
He is カレー

村で採れたトマトをたっぷり使ったカレーは、子どもも食べやすいよう甘口。



島にんじん Dressing 島にんじん ソース

島にんじんにバジルがぎいた風味豊かな Dressing。旨味たっぷりです。何でも合う万能ソース。



しぶいんジャー

シブイ(冬瓜)などの島野菜をたくさん食べてほしいと作られた商品。あぐ一豚の旨味がたっぷりです。食べ応え十分。



島にんじん カステラ

甘さひかえめで、もちり食感のカステラ。生地の下に月桃の葉を敷いていて、ほんのり爽やかな香り。



マンG

中城村産のアーウィン種のマンゴーを贅沢に使ったアイスは、濃厚な味わいが特徴。

WOW!

私のおすすめ!

世界遺産中城城跡のある村。歴史を感じつつ、自然豊かな地で癒されてみては? 島野菜やフルーツを使った特産品もぜひ♪

中城村役場 産業振興課
儀間 龍世さん(左)
島袋 菜奈さん(右)



広告

新型コロナウイルスの追加(3回目)接種が始まっています!



追加(3回目)接種が必要な理由

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果がある一方、感染予防効果や、高齢者の重症化を予防する効果について、時間の経過に伴い、徐々に低下していくと言われています。このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、初回(1回目・2回目)接種を完了したすべての方に対して、追加接種の機会を提供することが望ましいとされています。

3回目のワクチン接種について

県内各市町村及び県(2月上旬から運営予定)では、新型コロナウイルスの追加(3回目)接種を実施しています。追加(3回目)接種は、2回目接種から6か月経過(※1)した18歳以上の方が対象となります。お手元に接種券が届きましたら、案内に従ってワクチンの接種をお願いします。

※1 接種対象者は概ね下記のとおりです。

- (1) 医療従事者等及び高齢者施設等の入所者等…2回目接種から6か月後
- (2) 高齢者の方…2回目接種から6か月後(R4.3月以降)
- (3) その他の方…2回目接種から7か月後(R4.3月以降)

Q 追加(3回目)接種は無料で受けられますか。

A 初回(1回目・2回目)接種と同様、無料で接種いただけます。

Q 初回(1回目、2回目)接種もまだ受けられますか。

A 接種が受けられる期間は、令和4年9月30日までです。この期間内であれば、初回接種も受けられます。



ワクチンについて知ろう!
必要性・効果・副反応等
ワクチンについての
様々な情報を
発信しています



おきなわ結プロジェクト

ワクチン接種がまだの方

春は進学、就職等で人の移動が多くなります。その前に、ワクチン接種の検討をお願いします。沖縄県広域ワクチン接種センター、各市町村において、コロナワクチンの接種を実施しています。お早めにご利用ください。

県が設置している会場で接種する場合

沖縄県広域ワクチン接種センター
場所: 那覇クルーズターミナル(那覇市)
結婚式場NBC沖縄(沖縄市)
沖縄県北部合同庁舎(名護市)

お問い合わせ先
詳細は右のQRコードから
ご確認ください。



お住まいの市町村で接種する場合

お住まいの市町村へお問い合わせ
ください。

お問い合わせ先
右のQRコードからご確認
ください。

*接種券に関するお問い合わせ
もこちらから



*コロナワクチンの接種には、市町村から送付された接種券が必要となります。接種券に関しては、お住まいの市町村にお問い合わせください。

問い合わせ

県が設置している会場に関すること(ワクチン接種等戦略課) 電話: 098-866-2013
ワクチン接種について医学的な知見を必要とする専門的な問い合わせ 電話: 098-894-4856

情報ひろば

2022年 2月



日 実施日、開催日 **願** 出願期間 **申** 申込み
験 試験日 **場** 会場 **備** 備考
期 期間 **費** 費用 **問** 問合せ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

3月

新型コロナウイルスの感染状況により、情報ひろばに掲載しているイベント等が**中止・延期**になる場合があります。最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

イベント

一平成の首里城復元展の開催

県立博物館・美術館では、平成の首里城復元で正殿の木彫を手がけた石川県出身の彫刻家・今英男の展覧会を開催しています。

3月6日(日)

県立博物館・美術館

博物館常設展示室(歴史部門展示室)

大人530円・高大生270円・

県内中学生以下無料

県立博物館美術館HPまたは、

098-941-8200



ホームページ

一第25回沖縄県産教育フェア

「今しか出来ないことがある 我らの技術は無量大 仲間と共に1歩先へ」をスローガンにWEBで開催中です。専門高校、特別支援学校での学習や実習の様子等を動画や写真を配信しています。

3月31日(木)

県立学校教育課

098-866-2715



ホームページ

試験

一製菓衛生師試験

令和4年度製菓衛生師試験を実施します。

4月26日(火)

3月14日(月)～18日(金)

願書配布場所

県内各保健所

願書は2月14日(月)から

配布します。

募集

一審議会委員の公募

土地利用のあり方について広く県民の皆さまの意見を反映させるため、国土利用計画審議会の委員を募集しています。

2月7日(月)

県土・跡地利用対策課HP

または、

098-866-2040



ホームページ

一意見公募

税務事務トータルシステムに係る特定個人情報保護評価書(案)について意見を募集しています。

2月22日(火)

税務課HPまたは、

098-866-2096



ホームページ

一入校生募集

県立浦添職業能力開発校では、令和4年度入校生を募集しています。

3月7日(月)

最寄りのハローワーク、浦添職業能力開発校HPまたは、

098-879-2560



ホームページ

一県立学校臨時職員の募集

県立学校で勤務する臨時的任用職員を

問 最寄の保健所、衛生課HPまたは
 098-866-2055



ホームページ

一令和3年度給付奨学生(家計急変者)募集

専修学校在学中の給付奨学生を募集しています。

対象者

新型コロナウイルス感染症に係る影響等の予期できない理由により家計が急変し、緊急に支援の必要がある専修学校専門課程(主に観光や情報通信分野)に在学中の学生

申込み・問合せ

在学している専修学校の奨学金担当者へお問合せください。

通年(在学している専修学校が定めた期間)

詳細は(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団HPを

ご覧ください。



ホームページ

お知らせ

一北方領土返還運動強調月間

2月は北方領土返還運動全国強調月間です。我が国固有の領土である歯舞、色丹、国後、択捉の北方四島は、今なおロシアによる占拠が続く、返還されていません。北方領土問題を正しく理解し、身近な問題と

募集しています。有効な教員免許をお持ちでない方もご相談ください。

募集職種

教諭・実習助手・寄宿舎指導員・

学校事務等

学校人事課HPまたは、

098-866-2730



ホームページ

して考える機会としていただきますよう、県民の皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

問 広報課 ☎098-866-2020

確定申告のお知らせ

申告と納税の期限

〔贈与税〕2月1日(火)～3月15日(火)

〔所得税及び復興特別所得税〕

2月16日(水)～3月15日(火)

〔消費税及び地方消費税〕

2月16日(水)～3月31日(木)

備 確定申告会場での新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、ご自宅

等からスマホ・パソコンで申告できる

e-taxとキャッシュレス納付をご利用

用ください。申告書の作成手順は、国税

庁動画チャンネルで案内しています。

問 各税務署の確定申告相談センター



国税庁動画チャンネル

毎月勤労統計調査準備調査

毎月勤労統計調査第二種事業所に係る準備調査を行っています。

指定調査区内にあるすべての事業所へ統計調査員がお伺いします。事業主の皆さまの

調査へのご理解とご回答をお願いいたします。

問 統計課 ☎098-866-2050

私たちの献血キャンペーン

1月1日から2月28日まで、令和4年「私たちの献血」キャンペーンを実施して

います。

病気やケガで血液を必要としている方に安定的に血液を届けるためには、毎日多くの方の献血が欠かせません。

この機会に、命をつなぐ献血ボランティアのご協力をお願いします。

問 衛生薬務課

☎098-866-2055

戦没者遺骨のDNA鑑定

厚生労働省では、沖縄ほか12地域で収容された戦没者遺骨の身元を特定してご遺族へ返還するため、DNA鑑定の申請を受け付けています。

● 申請書提出先

〔県内在住者〕保護・援護課

☎098-866-2428

※県外在住者は、厚生労働省へ

厚生労働省HPまたは、

厚生労働省社会・援護局事業課

☎03-3595-2219



ホームページ

農地の有効活用

農地を有効活用しませんか？

(公財)沖縄県農業振興公社が「農地バンク」として農地の貸し借りの仲介役となり

ます。

契約期間中の賃料の徴収や支払いは公

社が責任をもって行い、契約満了時に農

地は確実に返還されます。

問 (公財)沖縄県農業振興公社

☎098-8882-6801または、

お住まいの市町村農政担当課・

農業委員会

生活保護制度

生活保護は、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はどなたにでもあるものですので、ためらわずにお住まいの地域の福祉事務所までご相談ください。



相談窓口一覧▶



◀保護・援護課ホームページ

緊急小口資金等の特例貸付

沖縄県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した世帯を対象に、特例貸付を実施しています。

申請期限: **令和4年3月31日**まで延長されています

問合せ

お住まいの市町村社会福祉協議会



安全・安心に過ごすため「うつらない」「うつさない」行動を

定期的に換気を
しましょう

手洗い・うがい・
検温の習慣を!

高齢及び有症状の
家族と接する時は、
マスクをつけましょう

体調不良時は外出を控え、早めにかかりつけ医または県コールセンター(098-866-2129)までご相談ください。

これからは手放せない! マイナンバーカード

マイナンバーカードは、身分証明書として利用できるほか、健康保険証やワクチン接種証明書としての利用など、持っている多くのメリットがあるカードです。また、令和4年1月1日から最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」が始まりました。この機会にぜひマイナンバーカードを作ってみませんか。

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/



最新の情報は
マイナポイント事
業ホームページを
ご覧ください!
マイナポイント

問合せ

マイナンバー
総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178



行こうよ、献血!

★若いキミ達の力が必要です★

💧 どうして献血が必要なの?

献血とは、輸血等が必要な患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

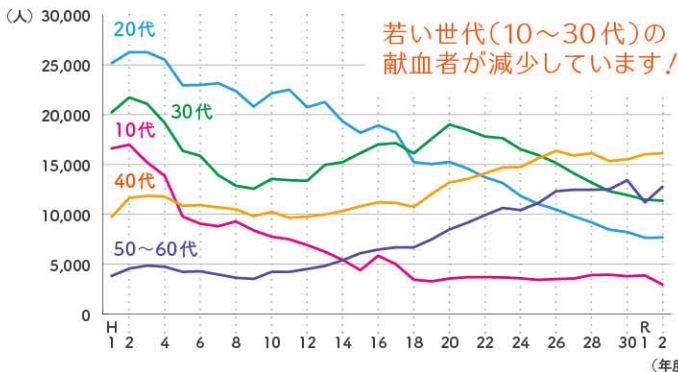
献血された血液は、がんや白血病等の治療のほか、ケガや妊娠・分娩手術時の輸血に使われていますが、血液は人工的に作り出すことも、長期保存することもできないため、多くの方の継続的な献血のご協力によって輸血用の血液を確保する必要があります。

近年では、少子高齢化の他、コロナ禍の影響により学校や職場での集団献血の機会が減少し、若い世代(10代から30代)の献血者が減っています。

今後の安定供給のためには、若い世代の献血へのご理解とご協力が必要です。



年代別献血者数の年度推移(沖縄)



💧 献血について色々教えて!

● 献血は何歳からできますか?

200mL献血は16歳、400mL献血は男性17歳、女性18歳、成分献血(特定の成分のみ採血)は男女とも18歳から可能です。

● 体重制限はありますか?

400mL献血は、男女ともに50kg以上、200mL献血と成分献血は男性45kg、女性40kg以上の方をお願いしています。

● 時間はどのくらいかかりますか?

受付から健康確認の問診、献血終了まで、200mL献血と400mL献血は約40分、成分献血(特定の成分のみ採血)は約1時間半必要です。

● 献血って痛いのか?

針を刺すとき、抜くときに多少の痛みは感じますが、献血の最中はほとんど痛みを感じません。なるべく不安や痛みを抑えられるよう、工夫して対応しています。



くもじ献血ルーム

〒900-0015
那覇市久茂地1丁目3番1号
久茂地セントラルビル3F
電話: 098-864-0368



献血バス運行スケジュール

問い合わせ

衛生薬務課 電話: 098-866-2055 FAX: 098-866-2723

広告

美ら島沖縄 読者プレゼント

アンケートに答えて県産品を当てよう!

アンケート

- Q1 今号をどこで手に入れましたか。または何でご覧になりましたか?
- Q2 今号の「美ら島沖縄」で面白かったページは何ですか? またその理由は?
- Q3 今号の「美ら島沖縄」で役立つページは?
- Q4 「美ら島沖縄」で取り上げてほしい内容は何ですか?
- Q5 「美ら島沖縄」に関する率直なご意見、ご感想があればお聞かせください。

応募締切 **2022年2月28日(月)必着**

美ら島沖縄・うまんちゅひろばのアンケートにお答えいただいた方から
抽選で、毎月10名様に県産品をプレゼント!



島にんじんにバジルの効いた風味豊かなドレッシングは、油分少なめでヘルシー。サラダだけでなく魚フライやパスタソースなどにもおすすめ。

商品に関する問い合わせ 提供/中城農産加工所 TEL.098-895-2345

応募方法 ①上記アンケートへの回答 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を必ずお書きのうえ、下記の宛先までご応募ください。

宛先 ハガキ: 〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 広報課あて FAX: 098-866-2467 電子メール: kouhou@pref.okinawa.lg.jp

10名様

※「**2月号プレゼント係**」と明記ください。
抽選の上、**プレゼントを差し上げます。**
■プレゼントの発送をもって発表と代えさせていただきます。

広報課から2月のお知らせ

うまんちゅひろば 県政広報テレビ番組「うまんちゅひろば」
毎週土曜日・日曜日

- 琉球朝日放送(QAB) 土 15:55~16:00
- 琉球放送(RBC) 日 16:54~16:59

2月 5日・6日/サイバー犯罪の危険性
2月 12日・13日/鉄軌道の早期導入について
2月 19日・20日/沖縄の歴史にふれる
デジタルアーカイブの公開について
2月 26日・27日/屋外広告物制度について

ラジオ県民室 県政広報ラジオ番組「ラジオ県民室」
毎週月曜日~金曜日

- ラジオ沖縄(864kHz) 11:50~11:55
- RBCラジオ(738kHz) 11:55~12:00
- FM沖縄(87.3MHz) 12:55~13:00

自治体広報紙配信「マチイロ」
自治体広報紙配信スマートフォン用アプリ「マチイロ」に「美ら島沖縄」を掲載しています。「マチイロ」サイト(外部サイトリンク)から専用アプリをダウンロードしてご覧ください。

県政出前講座

県政出前講座 実施中!

現在、107テーマの講座を提供中!
県の職員が講師として出向きます。
詳しくはホームページをご覧ください。

読者の声

赤土で濁らない美ら海を目指して
沖縄で見た「青い海」がずっと続くよう、私にもできることに取り組んでいきたいです。(静岡県)

赤土がサンゴに悪影響を与えることを知らなかったため、新たな知識を得られて良かった。(宜野湾市)

県職員の給与の状況 普段知らない情報で、家族と一緒にいろいろ話した

から読んで興味深かったです。(読谷村)

環境にやさしい交通 渋滞で損失している時間は今まで何となく無駄だと感じていたものの、具体的にどの程度の損失か今回示してくれたので、近距離や急ぎでない用事では自転車や徒歩という選択肢も考えてみようと思いました。(那覇市)

県内の公共交通機関を便利にしようとして取り組んでいる策がたくさんあるの

だなと感心した。自分にもできるエコな通勤など見直してみようと思った。(南大東村)

41市町村 特産品めぐり 嘉手納町
沖縄旅行の際、素通りしてしまいましたが、一度じっくり訪れたいと思いました。(兵庫県)

特産品めぐりを通じて各地のいいところを知ることができて勉強になります。

(香川県)

成年年齢引き下げに伴う消費者トラブルに注意! 消費者トラブルは成年になったばかりの人達だけでなく全ての人気がつけねばなりません。具体的な事例もあり勉強になりました。(那覇原町)

責任の重大さを18歳でも理解できるように私達大人が指導していかないといけないと感じた。(北中城村)

新型コロナウイルスの感染経路とその回避策

接触、飛沫、マイクロ飛沫により、感染するおそれがあります。感染リスクを回避する感染防止対策を徹底しましょう!

接触

ウイルスが付着した場所に触れた手で、自分の口や鼻に触れる

感染防止策
こまめな手洗い・手指消毒

飛沫

感染者が咳・くしゃみ・発声等で飛ばした飛沫を吸い込む

感染防止策
マスク着用・距離確保

マイクロ飛沫

微細な粒子となって浮遊しているウイルスを吸い込む

感染防止策
換気・距離確保