

★ 取り戻そう!健康長寿おきなわ! ★

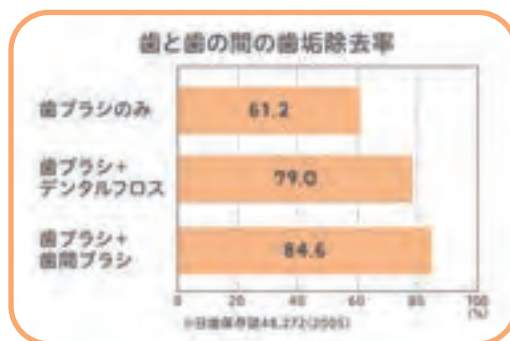
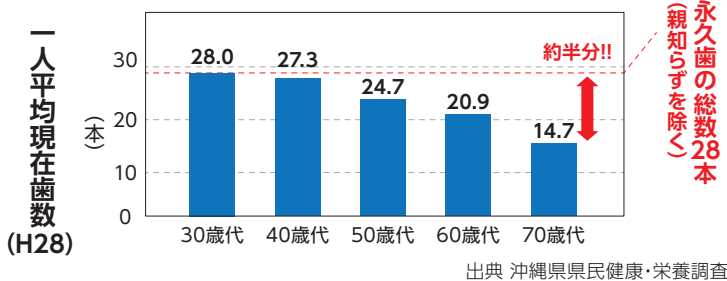
毎日の歯みがきにプラスして欲しいこと

毎日頑張って歯みがきをしているのに、むし歯ができたり、歯周病が進行したりしていませんか?それは、歯と歯の間のみがき残しが原因かもしれません。

歯と歯の間は、歯ブラシが届きにくいので、みがき残しが多くなってしまい、むし歯や歯周病になりやすい場所です。歯ブラシだけで取り除ける歯間の歯垢は60%程度ですが、歯間ブラシやデンタルフロスなどを使用することで、約80~85%の歯垢を取り除くことができます。

しかし、県の調査では歯間ブラシやデンタルフロスなどの歯間部清掃器具を毎日使用する方はわずか20%程しかいません。

むし歯と歯周病は歯を失う2大原因です。永久歯は親知らずを除くと28本ですが、県の調査では、県民は40~50歳代から歯の本数が減り始め、70歳代では一人平均の歯の本数は半分の約14本になっていることがわかりました。



あなたは大丈夫? 歯周病
成人の8割が歯周病と言われています。

歯周病セルフチェック

- 朝起きた時に口の中がネバネバする
- 歯みがきのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって歯と歯の間にすきまができてきている
- 歯がグラグラする

出典:厚生労働省「ヘルスマネジメント」
(歯周病の自覚症状とセルフチェック)

歯を失ったままでは、噛む力が低下してしまい、食べられる食物の種類や量が制限されてしまうため、栄養バランスがとりにくくなります。その結果、免疫や代謝等の機能が低下し、病気にかかりやすく、また治療しにくくなるなど、歯・口の健康は全身の健康と大きくかかわっています。

むし歯や歯周病を予防し、歯を失わないためにも、毎日の歯みがきに歯間ブラシやデンタルフロスをプラスするよう、心掛けましょう。歯間ブラシやデンタルフロスは、歯科医院や薬局、スーパーなどで購入することができます。

どうしても、自分で取り除けない歯垢には、かかりつけ歯科医院での専門的なお口のケアをプラスすることをお勧めします!

生涯自分の歯で食べる楽しみを味わい健やかで豊かな人生をおくるため、いつまでも「歯(は~)がんじゅう」*を目指しましょう。*「歯(は~)がんじゅう」とは、健康を意味する沖縄方言の「がんじゅう」に絡めた造語です。

問い合わせ

健康長寿課

電話:098-866-2209

FAX:098-866-2289

広告



はたちの献血キャンペーン



献血バス運行スケジュール

県の動き 1

沖縄県における不妊治療の支援制度

新しい助成制度が始まりました!



令和4年度から不妊治療は保険適用へと移行しましたが、一部の治療は保険適用外となりました。県では、治療を受ける方々の経済的負担を軽減するため、令和4年度に以下の2事業を実施しています。

先進医療不妊治療費助成事業(新規)

保険適用外となった不妊治療のうち、先進医療に告示された治療に対して治療費の一部を助成しています。



県HP

特定不妊治療費助成事業(令和4年度で終了)

令和4年度は保険適用移行期の経過措置として、令和4年3月31日以前に治療を開始し、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに終了した治療1回分に対し、治療費の一部を助成しています。



県HP

お気軽にご相談ください!

不妊・不育の相談窓口 沖縄県不妊・不育専門相談センター

医師及び助産師等の専門家が不妊・不育に関する医学的、心理的な相談に対応するほか、不妊治療に対する理解を深めるための講演会や当事者同士で話し合うピアカウンセリングなどの活動を行っています。

電話相談:水・木・金(13:30~16:30)

※年末年始、祝日は休み

面接相談:要事前予約

電話番号. 098-888-1176

場所. (公社)沖縄県看護協会
(南風原町字新川272番地17)

助成対象者・助成要件等は、QRコードを読み取り、県地域保健課のホームページをご確認ください。

問い合わせ

地域保健課 電話:098-866-2215 FAX:098-866-2241

県の動き 2

沖縄県立病院 薬剤師 大募集!

~只今病棟業務を強化するため、多くの薬剤師を募集中!~

新卒者及び実務経験3年未満の薬剤師の採用試験を5月中旬に実施します。実務経験3年以上の薬剤師も随時募集中です。令和3年度から初任給調整手当の支給が開始され、月額最大5万円給与UP(大卒初年度の場合)した沖縄県立病院で、是非一緒に働きませんか!

県民が求める良質な医療を安定的かつ継続的に提供していくため、薬剤師の皆様の力が必要です。



沖縄県立病院 薬剤師確保イベント

▶薬キャリア1st 2024 病院研究説明会(動画配信)

期間:2月17日(金)~2月19日(日)

▶ファースト2024 九州・山口・沖縄エリアユニバ WEB病院説明会

日時:2月26日(日) 13:00~16:10

▶マイナビ 薬学EXPO福岡合同説明会(対面ブースエリア)

日時:3月1日(水) 12:00~17:00

会場:博多国際展示場&カンファレンス

※イベント及び試験の最新情報は、各サイトからご確認ください



HP



沖縄県病院
事務局薬剤師
採用情報ページ



マイナビ薬剤師
県立病院
説明動画

沖縄県立病院薬剤師 採用試験(第1回)

試験日:5月中旬(予定)

受付期間:4月中(予定)

問い合わせ

病院事業企画課 電話:098-866-2123 FAX:098-866-2837



はたちの献血キャンペーン



献血バス運行
スケジュール

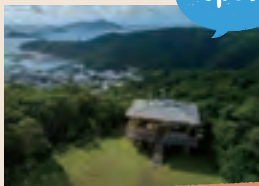
あの作品のロケ地へGO!

美ら島ロケ地めぐり



数多くの映画やドラマ作品でロケ地になっている沖縄。
ロケ地となった市町村の魅力を再発見しよう!!

Spot



高月山公園

座間味島の海拔約137mの高月山に広がる公園で、展望台や遊歩道などが完備。

Shop



座間味村観光協会

座間味港ターミナルにあり、観光案内のほか有料の手荷物預かりやお土産などの販売も行っています。

View



古座間味ビーチ

外国人観光客向けガイドブック「ミシュラン・グリーンガイド・ジャポン」で二つ星がついた座間味島のメインビーチ。透明度が高く、珊瑚礁も群生しているため魚も多く、ダイビングやシュノーケリングを目的に多くの人が訪れます。

今回のロケ地作品



©2019 Fanfare Pictures All right reserved.

ココロ、オドル (2019年)

座間味島で全て撮影された、不器用ながらも愛を求めて生きる3組の家族の姿を描いたオムニバス映画。美しい慶良間諸島の自然と島の人々のチムブル(愛情)によってほぐされ、やがて3組それぞれのココロが打ち解けていく様が描かれています。

協力:OCVB 沖縄フィルムオフィス

☆座間味村のお土産



もずくそうめん

座間味島が誇るケラマブルーの海で育ったもずくをたっぷり練り込んだ「もずくそうめん」。ツルシコ食感が大人気です。

ケラマブルーの海が広がる世界を魅了する美しき島々

那覇市から西へ約40km、高速船で約50分の海域に点在する慶良間諸島は、渡嘉敷島と座間味島の大きな2つの島を中心に、大小30余りの島々と数多くの岩礁からなる島しょ群で、2014年3月5日のサンゴの日に国立公園として指定されました。中でも座間味島内には、ビーチや起伏に富んだ地形が作り出す絶景スポットがいくつも点在しており、シーズン問わず多くの観光客が訪れます。

特に、約800m以上白砂が続く古座間味(ふるざまみ)ビーチは高い人気を誇り、「ケラマブルー」と称される世界屈指の美しい海が広がります。また阿真(あま)ビーチはウミガメが棲むビーチとして知られ、シュノーケリングスポットやキャンプスポットとしても親しまれています。また絶景を見渡す展望台が座間味島を含め、周辺離島にいくつもあり、ビーチ以外にも見どころ豊富。冬から春にかけてはホエールウォッチングも楽しめます。

広告



はたちの献血キャンペーン



献血バス運行スケジュール

忍び寄るサイバー犯罪の影 ～偽サイトの危険性について～

インターネットは、私たちの生活の一部として定着している一方で、トラブルやサイバー犯罪に巻き込まれるケースが増えています。

サイバー犯罪の被害を未然に防ぎ、インターネットを安全安心に利用するためには、インターネットに潜む危険性を正しく理解して被害に遭わないよう対策することが重要です。

あなたのクレジットカード情報が狙われている

偽のショッピングサイトでクレジットカード情報を入力したり、クレジットカード会社を装ったメールが届き、そのリンク先でクレジットカード情報を入力してしまい、その後、身に覚えのない高額な料金請求が届いたという被害が発生しています！

～被害に遭わないために～

クレジットカード会社や金融機関などがメールで利用者のログインIDやパスワード、クレジットカード情報を確認することはありません。不審なメールが届いたら、クレジットカード会社や金融機関、警察などに相談するようにしましょう！

サポート詐欺に注意！

パソコンなどでインターネットを見ているときに、突然「ウイルスに感染している」など偽の警告画面や警告音が出て、画面に表示された電話番号に連絡すると『ウイルスに感染している。ウイルス除去のためにお金の支払いが必要です。』などと料金を請求されたとの相談が寄せられています。



出典：情報セキュリティ10大脅威2022

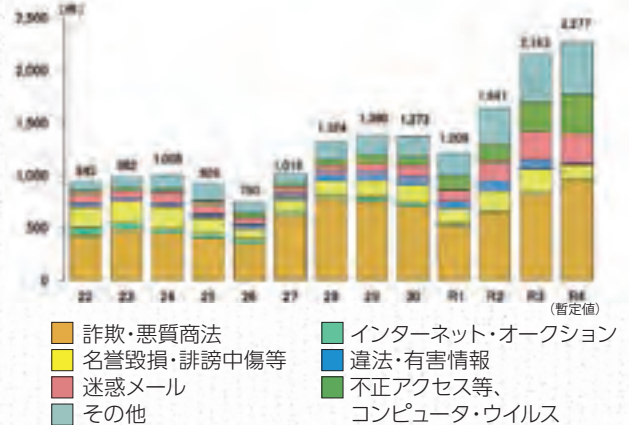
～被害に遭わないために～

警告画面や警告音が出て慌てず、警告画面に表示された電話番号に連絡しないようにしましょう！

また、連絡してしまった場合でも、料金を支払わないでください。

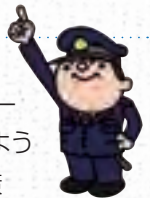
おかしいと感じたら警察や周りの人に相談しましょう。

サイバー犯罪の相談受案件数の推移



警察の取組

県警察では、県民の皆さんがインターネットでのトラブルに巻き込まれないよう下記の取り組み等を実施して防犯対策情報の提供に努めています。



- 専門の講師を派遣しての防犯講演の実施
- チラシやパンフレットの配布による注意喚起
- 県警ホームページによる情報発信
- Twitter及びLINEでの情報発信



県警 HP



県警公式 Twitter
@OPP_cyber



県警公式 LINE
@4821y1cn



防犯講演の様子

楽しく便利なネット社会の裏側には様々な危険が潜んでいます！

安全安心にインターネットを利用するためには、正しい知識を身につけて被害を未然に防ぐことが大切です。

問い合わせ

県警察本部 サイバー犯罪対策課 電話：098-862-0110 (代表)



美ら島沖繩

情報ひろば

2023年2月

新型コロナウイルスの感染状況により、情報ひろばに掲載しているイベント等が中止・延期になる場合があります。最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

イベント

保護者向け講演会「働くステージの変化と将来に向けて必要なこと」

- 対象 保護者ならびに教職員等
- 開催日 2月4日(土)13時半～15時
- 場所 オンライン開催
- 備考 要予約・定員80名
- 問合せ 沖縄県キャリアアセンダーHP
または
098-866-5465



ホームページ

アディクシオンフォーラム
薬物やアルコール、ギャンブルなど依存症への理解を深めていただくため、第22回アディクシオンフォーラムを開催します。

2月	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

3月	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

- 内容 回復に取り組む当事者とご家族の体験発表並びに専門医による講演
- 開催日 2月4日(土)13時～16時
- 会場 アイムユニバースでこホール(大ホール)
- 費用 入場無料 ※要事前申込
- 問合せ 県立総合精神保健福祉センターHPまたは
098-888-1443



ホームページ

ペーパーティーチャーセミナー

- 内容 教員免許はあるものの、教職経験のない方、様々な理由で教職を離れている方を対象に説明・相談会を開催します。
- 問合せ 教員就業検討者向けの説明会・相談会
- 開催日 2月4日(土)10時～11時半
- 会場 県立図書館3階ホール
- 問合せ 教育庁学校人事課
098-866-2730



ホームページ

企画展「首里城京の内跡出土品展」

- 開催期間 3月5日(日)
- 会場 県立埋蔵文化財センター
- 費用 入場無料
- 問合せ 県立埋蔵文化財センターHP
または
098-835-8751



ホームページ

県民公開講座「健口は幸せ寿命を延ばす：幸せホルモンの自給自足」

- 内容 歯と口の健康に関する内容です。幸せ寿命を延ばしたい方、ぜひご参加ください。
- 開催日 2月12日(日)13時半～15時半
- 会場 県立博物館・美術館講堂
- 費用 入場無料
- 問合せ 沖縄県歯科医師会
098-996-3561



ホームページ

障がいのある方々のデンタルケア

- 内容 講演会(災害に備えた障害のある方への医療)と東日本大震災被災地の歯科医からの提言
- 開催日 2月25日(土)10時～11時
- 申込締切 2月17日(金)
- 場所 沖縄県口腔保健医療センター(南風原町)
- 備考 要予約・定員100名
※Webexで生配信あり
- 問合せ 沖縄県口腔保健医療センターHPまたは沖縄県歯科医師会
098-996-3561



ホームページ

試験

令和5年度調理師試験

- 令和5年度から、調理師試験が4月実施に変わります。
- 試験日 4月27日(土)13時半～15時半
- 出願期間 2月13日(月)～17日(金)
- 問合せ 受験者の住所を管轄する保健所



ホームページ

募集

- 就学援助制度 経済的に厳しい家庭の保護者に対して、新入学用品費・修学旅行費・給食費などを援助する制度があります。対象者、内容は市町村によって異なります。
- 問合せ 学校、またはお住まいの市町村教育委員会



ホームページ

令和5年度職業訓練入校生募集

- 内容 県立浦添職業能力開発校では、令和5年度入校生を募集しています。
- 対象者 求職者の方
- 募集期間 3月6日(月)
- 訓練内容 各科に特化した職業訓練及び関連資格試験対策など
- 問合せ 県立浦添職業能力開発校HP
または
098-879-2560

または最寄りのハローワークへご相談ください。

女性求職者の研修受講生募集

- 内容 就職に繋げるセミナー、座学研修、職場訓練を実施し、それぞれの状況に応じた就職支援を行っています。
- 対象者 県内在住の女性求職者

(ひとり親の方を含む)

●募集期間 2月28日(火)

(定員に達し次第終了)

●備考 託児サービス無料

●問合せ (株)琉球新報開発(委託事業者)

098-865-5270



ホームページ

奨学金返還支援事業

従業員の奨学金返還支援に取り組み、中小企業に対して、正社員1人につき年間最大9万円を補助します。

●申請期間 2月28日(火)

●問合せ 産業政策課

098-866-2330



ホームページ

お知らせ

北方領土返還運動全国強調月間

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。我が国固有の領土である歯舞、色丹、国後、択捉の北方四島は、今なおロシアによる占拠が続き、返還されていません。北方領土問題を正しく理解し、身近な問題として考える機会としていただきますよう、県民の皆様のご協力をよろしくお願ひします。

●期間 2月28日(火)

●問合せ 広報課

098-866-2020



ホームページ

福祉サービスの苦情解決を支援します

沖縄県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスを適切にご利用できるために、無料で苦情解決のお手伝いをしていきます。

●問合せ 沖縄県福祉サービス運営適正化委員会HPまたは

098-882-5704



ホームページ

はたらく人の笑顔のために

県労働委員会では、労働者個人または労働組合と会社との間で起きた労働条件などに関するトラブルについて、中立・公平な立場から無料で解決のお手伝いを行っています。申請は、労働者個人、労働組合、会社のごどちらからでもできます。

●問合せ 県労働委員会HPまたは、

098-866-2551



ホームページ

生活保護制度

生活保護は、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はあなたにでもあるものですので、ためらわずにお住まいの地域の福祉事務所までご相談ください。

●問合せ お住まいの地域の福祉事務所



ホームページ



相談窓口

戦没者遺骨のDNA鑑定

沖縄ほか12地域で収容された戦没者遺骨のDNA鑑定の申請を受け付けています。

●問合せ

県内にお住まいの申請者

県保護・援護課

098-866-2428

●県外にお住まいの申請者

厚生労働省社会・援護局事業課

03-3595-2219

経営課題解決に必要な人材確保を支援します

専門スタッフの個別相談により、企業の即戦力となる人材のマッチング支援を行います。

●費用 相談無料

●問合せ 沖縄県プロフェッショナル人材戦略拠点(沖縄県産業振興公社内)

098-859-6237



ホームページ

県政情報をフェイスブックで発信中

県特命推進課が運営する公式Facebookでは、玉城デニー知事など県三役が対応する行事やイベントを中心に、県政の情報を日々発信しています。是非フォローをお願いします！

●問合せ 特命推進課

098-943-8199



Facebook

確定申告

確定申告はお早めに。自動計算・自宅から送信できるスマホ申告がおすすです。非対面で感染症対策にもなります。詳しくは「確定申告特集」でHPを検索し納税の方は、振替納税(口座引落)がおすすです。

●問合せ 税務課

098-866-2101



国税庁ホームページ



ホームページ



厚労省ホームページ

沖縄県感染防止対策認証制度

「安全・安心」ウサガミソーレー

安全・安心の店舗をつくらう・まもろう・ひろめよう ※召し上がりください

ステッカーが目印



本制度では、沖縄県感染防止対策基準を全て満たした店舗に認証ステッカーを交付しています。県民の皆さまには、「感染防止対策認定店」を積極的にご利用いただくようお願いします。

認証取得店や認証基準については県ホームページをご覧ください!

問合せ

沖縄県感染防止対策認証制度事務局 050-5526-3041



新型コロナ ワクチン

県及び各市町村では、新型コロナワクチンの接種を実施しています。重症化予防等の観点から、早期のワクチン接種のご検討をお願いします。

県が設置している会場で接種する方

●使用ワクチン

モデルナ(オミクロン株対応): 3回目から5回目

ノバックス: 1回目から5回目

※ノバックスの1回目は1月末で終了します

●問合せ/電話予約コールセンター

098-943-2993(予約専用)

(受付時間10:00~17:00)



WEB予約

お住まいの市町村で接種する方



各市町村の問合せ先一覧

●問合せ/

お住まいの市町村に確認してください。



私たちの献血キャンペーン



献血バス運行スケジュール

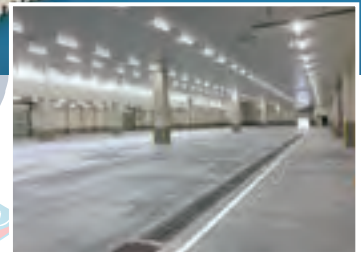
糸満漁港にイマイユ市場が開設されました!

**糸満漁港に新たな地方卸売市場を開設。
愛称は「イマイユ市場」に決定!**

泊漁港の沖縄県漁連市場の老朽化等、諸問題を解決するため、県が整備を進めていた高度衛生管理型荷捌施設が令和4年3月に糸満漁港に完成しました。この施設を活用し、県産水産物を取り扱う新たな地方卸売市場が同年10月に開設されました。

開設者である沖縄県水産公社が新市場の愛称を募集したところ、県内外から161作品の応募があり、審査の結果、沖縄方言で“新鮮な魚”を意味する「イマイユ」を用いた「イマイユ市場」に決定しました。

開設日に行われた初セリではマグロ類をはじめとする14トンの魚が水揚げされ、一番セリのメバチマグロにはキロ20,000円の最高値が付きました。



イマイユ市場の特徴

イマイユ市場は、鉄骨造2階建、延床面積は6,646平方メートルと、水産物を取り扱う卸売市場としては、県内最大の市場です。特徴として、食中毒や異物など人に危害を及ぼす要因を「持ち込まない」「つけない」「増やさない」ことをコンセプトとしており、市場の建物は閉鎖型で、魚や施設の洗浄等には紫外線や電気分解で殺菌された清浄海水を使用しています。

また、市場に入場する際、作業員の手や長靴を消毒することを義務づけており、水産物の床への直置きを禁止しています。作業員は、作業環境を衛生的に保つように、こうした取り組みを徹底し、常に「安全・安心な水産物」を安定供給できるようにしています。

また、市場施設には見学者用通路が設けられており、一般の見学者も市場を見ることが出来ます。



イマイユ市場での水揚げと流通

昨年10月の開設から12月までの2ヶ月間で、イマイユ市場には約440トンの魚介類が水揚げされ、セリを主とした取引を経て、県内外へ流通しています。現在は、マグロ類を中心に、カジキ類、ミーバイやマチ類等沿岸の魚の他、伊勢エビやシャコ貝などの活魚が水揚げされ、取引が行われています。また、12月以降はソデイカの水揚げも始まります。イマイユ市場の周辺には、沖縄県漁連の加工処理施設や製氷施設、漁具倉庫等も整備され、県内外の消費者に向けた県産魚の生産拠点となることが期待されます。



沖縄県漁連提供

問い合わせ

水産課 電話:098-866-2300 FAX:098-866-2679

広告



はたちの献血キャンペーン



献血バス運行スケジュール

美ら島沖繩

読者プレゼント

アンケートに答えて県産品を当てよう!

アンケート

- Q1 今号をどこで手に入れましたか。または何でご覧になりましたか?
- Q2 今号の「美ら島沖繩」で面白かったページは何ですか? またその理由は?
- Q3 今号の「美ら島沖繩」で役立ったページは?
- Q4 「美ら島沖繩」で取り上げてほしい内容は何ですか?
- Q5 「美ら島沖繩」に関する率直なご意見、ご感想があればお聞かせください。

応募締切 **2023年2月28日(火)** 必着

美ら島沖繩・うまんちゅひろばのアンケートにお答えいただいた方から抽選で、**毎月10名様に県産品をプレゼント!**



座間味村の特産、もずくを使用したそうめん、佃煮、ふりかけの豪華お土産セット。もずくの美味しさを存分にお楽しみいただけるセットです。

- 商品に関する問い合わせ 提供/ざまみむん市場
TEL.070-5536-3934
- 応募方法 ①上記アンケートへの回答 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を必ずお書きのうえ、下記の宛先までご応募ください。
- 宛先 ハガキ/〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 広報課あて
FAX/098-866-2467 電子メール:kouhou@pref.okinawa.lg.jp

10名様 ※「2月号プレゼント係」と明記ください。
抽選の上、プレゼントを差し上げます。
■プレゼントの発送をもって発表と代えさせていただきます。

広報課から2月のお知らせ

県政広報テレビ番組
「うまんちゅひろば」
毎週土曜日・日曜日

- 琉球放送 (RBC) 土 12:58~13:03
- 沖縄テレビ (OTV) 日 8:25~8:30
- 2月 4日・5日/サイバー犯罪の危険性について
- 2月 11日・12日/民生委員・児童委員について
- 2月 18日・19日/安心して学べる環境づくり シュウガクエンジョ
- 2月 25日・26日/新たな卸売市場と鮮魚の取扱いについて

「うまんちゅひろば」はYouTubeでもご覧いただけます。

ラジオ県民室 県政広報ラジオ番組
「ラジオ県民室」
毎週月曜日~金曜日

- ラジオ沖縄(864KHz) 11:50 ~ 11:55
- RBCiラジオ(738KHz)11:55 ~ 12:00
- FM 沖縄(87.3MHz) 12:55 ~ 13:00

自治体広報紙配信「マチイロ」

自治体広報紙配信スマートフォン用アプリ「マチイロ」に「美ら島沖繩」を掲載しています。「マチイロ」サイト(外部サイトリンク)から専用アプリをダウンロードしてご覧ください。

県政出前講座

県政出前講座 実施中!

現在、106テーマの講座を提供中! 県の職員が講師として出向きます。詳しくはホームページをご覧ください。

読者の声

特集:県職員の給与の状況
沖縄県職員の方々のお給料が詳細に掲載されていたので将来県職員を目指す若い方々の参考にもなってよかったと思います。(香川県)
沖縄復帰50年を振り返る 沖縄あんやたんかんやたん
私達家族は2006年に移住しましたがその少し前、復帰30年ごろの出来事の様子を見て、

移住したいと強く思っていた気持ちを思い出しました。(今帰仁村)
連載:自分の目標を実現するため、学習塾へ通いませんか?
経済的理由で興味がある。沖縄市には小中学生対象の無料塾はないようなので、設置してほしい。(沖縄市)
あの作品のロケ地へGO!美ら島ロケ地めぐり
久米島に住んでいた時期があり、遠くに霞む

粟国島はいつも見ていましたが行ったことはありません。いつか「噴火の堆積物の地層」を見に行きたいです。(那覇市)
県の動き3:令和4年度沖縄県功労者表彰式
宮古南静園の知念正勝さんがいたのを知ってとても嬉しく思っています。本当に長年にわたる苦勞と前向きな姿勢に頭が下がる思いです。(宮古島市)

広告