

# ★ 取り戻そう！健康長寿おきなわ！ ★

## タバコの煙から子どもを守るために！

喫煙は死亡率に影響する大きなリスク要因となることから、県では、喫煙率を下げるため様々な取り組みを行い、県民の健康寿命を延ばすことを目指しています。特に、子どもへの健康影響が大きいことから、子どもにタバコを吸い始めさせないこと、子どもを受動喫煙から守ることを県民みんなで心がけましょう。



### 妊娠・育児をきっかけにタバコをやめよう

乳幼児健診における調査\*によると、妊娠中に母親の2.1%、父親の35.7%が喫煙しており、また、子どもの1歳6か月健診時においても母親の5.5%、父親の34.7%が喫煙しています。(\*沖縄県小児保健協会R3「乳幼児健康診査報告書」)

沖縄県では40年近く低体重児出生率が全国1~2位の高さで推移しており、妊娠中の両親の喫煙が胎児や乳幼児の発育に悪い影響を及ぼしていると考えられています。

妊娠がわかった時から、生まれてくる子どもと自分自身の健康のために、母親だけでなく父親をはじめ周りの方々も協力してタバコをやめましょう。

### 子どもがタバコを吸い始めないように

家族、特に両親が喫煙する姿を子どもに見せることは、子どもの喫煙に対する抵抗感を弱め、将来の喫煙行動に向かわせると考えられています。令和3年には県内で喫煙により1,744人\*\*が不良行為少年として警察に補導されています。(\*\*県警「令和3年少年非行等の概況」)

民法改正で成年年齢が引き下げられましたが、喫煙開始時期が早いほど健康被害が大きくニコチン依存も強くなることを考慮して、引き続き20歳未満の喫煙は禁止されています。

まず両親が手本としてタバコをやめることで、子ども達の健康影響への悪い連鎖を断ち切りましょう。

### 子どもがいる場所でタバコを吸わない

健康増進法では、飲食店やオフィスでの原則屋内禁煙など受動喫煙防止の観点から様々な対策が取られています。特に子どもがいる場所ではタバコを吸わないことが大切です。

法律では、たとえアルバイトや一時的な清掃業務であっても、喫煙できる場所へ20歳未満の者を立ち入らせることが禁じられています。

### 「次世代タバコ」に惑わされない！

最近では紙巻きタバコに代わり、加熱式タバコ・電子タバコといった、いわゆる「次世代タバコ」が普及しており、既に市場の3割は次世代タバコに移行していると言われています。

ニオイが少なく手軽に喫煙できるイメージが先行していますが、ニコチンや多くの化学物質が含まれており、健康への悪影響が否定できません。



### 受動喫煙の健康影響を知ることから始めよう

最後まで解答すると、あなただけの模試結果が発表されます。受動喫煙の健康影響を、楽しく学ぶことができるコンテンツです。



厚労省HP

問い合わせ

健康長寿課

電話:098-866-2209

FAX:098-866-2289

広告



# 県の動き 1

## 妊娠・出産・子育ての総合的な相談窓口 母子健康包括支援センター

全ての親子が住み慣れた地域で、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、県では、母子健康包括支援センター（別名：子育て世代包括支援センター）の県内の各市町村設置を推進しています。センターの大きな役割は、市町村における妊娠・出産・子育てに関する総合的な相談窓口です。

各市町村にあるセンターでは、保健師等の専門職員がすべての妊産婦、乳幼児（主に就学前）を持つ保護者に対し、相談内容に応じた必要な情報提供、助言、保健指導を行うだけでなく、必要な場合は関係機関との調整を行います。

「母子」だけでなく、パートナーやご家族等からの子育てのご相談も受け付けておりますので「こんなこと聞いていいのかしら…」と思わずにお気軽におたずねください。



県HP

「健やかな親と子のための制度」妊娠から出産、子育てに関する制度や相談窓口をまとめました。左のQRコードよりご確認ください。



## 市町村の設置状況

2022年4月現在、県内全41市町村中、30市町村が母子健康包括支援センターを設置しています。

またセンターを設置していない市町村でも母子保健担当課や子育て支援担当課などで相談を受けております。

詳細は各市町村の窓口へお問い合わせいただくか、QRコードを読み取り、各市町村の母子健康包括センターホームページをご確認ください。



県HP

県広報番組「うまんちゅひろば」でも、紹介しました。こちらをご覧ください。



2022年3月放送分  
(本部町)



2021年3月放送分  
(中城村)



2020年5月放送分  
(うるま市)

問い合わせ

地域保健課 電話:098-866-2215 FAX:098-866-2241

# 県の動き 2

## あなたの力が必要です!

県では、皆様の各市町村消防団への加入促進に取り組んでいます。

### 消防団とは?

消防組織法に基づき、全国の各市町村に設置されている消防機関です。

### 消防団員とは?

日頃は各々の職業（サラリーマン、自営業、公務員、学生等）に専念し、災害等の際には、消防職員等とともにその対応にあたります。また、平時においても、災害に備えての訓練や広報、消防で使う資機材の点検整備に従事します。

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員として、「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、消防防災活動を行っています。

### 入団条件はありますか?

一般的に、18歳以上の健康な人で、その地域に居住（または勤務・通学）している人なら誰でも入団できます。



### 報酬はもらえますか?

年額報酬（国基準36,500円）や災害活動や訓練に出動した際の出動報酬（国基準8,000円）などが支給されます。また、一定期間以上勤務して退団した際には、退職報償金が支給されます。※市町村ごとに異なります。

### 消防団加入のメリット

消防団員になることで、地域に貢献できるだけでなく、訓練や講習を通して様々な知識・技術を身につけることにより、急病や災害時などのいざというときに、自身や家族を守ることができます。



### 入団手続き

消防団入団の手続きなどについては、市町村ごとに定められていますので、居住地等の消防署または町村役場にお問い合わせください。



### 消防団紹介サイト

総務省消防庁ホームページ  
消防団オフィシャル  
WEBサイト



問い合わせ

防災危機管理課 電話:098-866-2143 FAX:098-866-3204

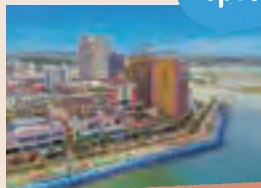


# あの作品のロケ地へGO! 美ら島ロケ地めぐり



数多くの映画やドラマ作品でロケ地になっている沖縄。  
ロケ地となった市町村の魅力を再発見しよう!!

## Spot



### 美浜アメリカンビレッジ

異国情緒あふれる街並みが特徴的な、買い物やグルメなどが楽しめるスポット。

## Shop



### 海の駅(うみんちゅワーフ)

マリナクティビティや船舶免許の学科講習、直売店などがある海業振興施設。

## View



### あらは 安良波公園

公園内には、約600mの白い砂浜が続くアラハビーチが広がり、マリナクティビティも充実しています。また「インディアン・オーク号」と呼ばれる船を模したコンビネーション遊具も特徴的で、夕陽の名所としても人気があります。

## 今回のロケ地作品



©2019「小さな恋のうた」製作委員会  
DVD発売中 5,170円(税込)  
販売:東映 発売:東映ビデオ

### 小さな恋のうた (2019年)

沖縄を代表するロックバンド「MONGOL800」の曲「小さな恋のうた」がモチーフの映画です。沖縄の高校生たちが、バンド活動を通じて仲間や家族、米軍基地に暮らす同世代の少女といった大切な人たちに思いを伝える姿が描かれています。

協力:OCVB  
沖縄フィルムオフィス

## ☆ 北谷町のお土産



### サンニンの詩

第22回全国菓子大博覧会の金賞を受賞した実績もある、サンニン(月桃)の香り豊かなカステラ風のお菓子です。

**異国情緒あふれる街並み広がるビーチタウン**

那覇市から約16kmの沖縄本島中部に位置する北谷町は、本島内の主要観光地へのアクセスが便利なリゾートタウンです。西側は東シナ海に面し、宮城海岸からアラハビーチまでの沿岸には、まるでアメリカの西海岸を思わせる、異国情緒あふれる街並みが広がります。

なかでもグルメやショッピングスポットが集まる「美浜アメリカンビレッジ」とその周辺は近年開発が著しく、大型リゾートホテルやマンション、商業施設が立ち並び、地元の人から観光客まで、日夜多くの人が集います。

またビーチ遊びや本格的なマリンスポーツが盛んで、県内でも有数の美しい夕日の名所としても知られ、海を存分に満喫できます。さらに、「北谷」ライハリーや「エイサーフェスティバル」N北谷などの行事も人気で、毎年開催時期は、大いに盛り上がりがあります。

広告



# 新生活をバスやモノレールで始めよう

バスを使って快適な新生活をはじめませんか？



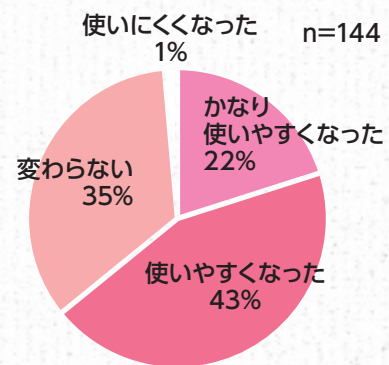
基幹バスはこのマークが目印

## 公共交通は使いやすくなった？

県では、「バスがかわる バスでかわる」を合い言葉に、交通渋滞の解消をはじめとした快適な沖縄の実現をめざす「わった～バス党」を結成し、公共交通のサービス改善を図り、県民への利用を呼びかけています。

これまで、路線バスの利便性向上のため、バスレーン区間の延長、屋根付きのバス停の整備が行われたほか、バスの現在地が確認できるバスロケーションシステムやIC乗車券システム「OKICA(オキカ)」、定時速達性に優れた基幹急行バス「でいごライナー」などが導入され、乗り降りのしやすいノンステップバスが増えました。2021年3月に「わった～バス党」で実施したアンケートでは、利用者の約65%が「公共交通が使いやすくなった」と回答しています。

以前に比べて公共交通は使いやすくなりましたか？



## Googleマップでも公共交通を使った移動がカンタン検索！

「わった～バス党」のウェブサイトでは、出発地と目的地を入力するとGoogleマップで公共交通機関を利用した移動経路が検索できます。また、通勤・通学などに便利な基幹急行バス「でいごライナー」の時刻表も掲載しています。その他にも、バスの接近情報や時刻表は「のりもの NAVI okinawa」で確認することができます。

バスがかわる。バスでかわる。



みんなでつくろう！  
安全・安心・快適なわった～バス

「わった～バス党」ウェブサイト

## お得な乗車券も。休日はバスがお得！

- ・IC乗車券「OKICA(オキカ)」: 利用金額に応じてポイント還元(ゆいレールの場合 通常:3% 学生:14%)
  - ・「定期券」: 定期の区間内は何度でも自由に乗り降りが可能
  - ・ゆいレール「1日フリー乗車券」: 大人800円・子ども400円
  - ・ゆいレール「2日フリー乗車券」: 大人1400円・子ども700円
  - ・路線バス「ファミリー割引(日曜祝日限定)」: 大人1名につき小学生以下の子ども3名までの運賃が無料
  - ・路線バス「1日限定フリー乗車券(土日祝日限定)」: 大人2000円・子ども1000円で乗り放題
- ※那覇バスと琉球バス交通の路線バスが乗り放題で共同運行路線は沖縄バスも利用可能(高速バスは利用不可)

通勤・通学をはじめ、オフの日のお出かけも、バスやモノレールなどの公共交通を利用してみませんか？

問い合わせ

交通政策課 電話:098-866-2045 FAX:098-866-2448



美ら島沖縄

# 情報ひろば

2023年3月

新型コロナウイルスの感染状況により、情報ひろばに掲載しているイベント等が**中止・延期**になる場合があります。最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

## イベント

### 工芸の杜まつり2023

おきなわ工芸の杜入居者や県内各地の工芸従事者による魅力ある工芸品の展示販売・工芸体験、県工芸振興センター事業成果展を実施します。ぜひご来場いただき、沖縄の工芸を堪能ください。

●開催期間 3月10日(金)～12日(日) 10～18時

※12日(日)は17時まで

●会場 おきなわ工芸の杜(豊見城市)

●費用 入場無料

●問合せ おきなわ工芸の杜 098-987-0467



3月	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

4月	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23 <sup>30</sup>	24	25	26	27	28	29

### 事業報告会の開催

琉球王国時代の美術工芸品の手わざを復元する事業の意義と展望に関する事業報告会を開催します。

●開催日時 3月18日(土)10～12時半

●会場 県立博物館・美術館 博物館講座室

●費用 入場無料

●問合せ 県立博物館・美術館 098-941-8200



### 山の日大会「奥武山フェス」

今年8月、第7回「山の日」全国大会おきなわ2023を開催します。そのスタートイベントを実施します。

●内容 ステージイベント、木工・親子クライングブ体験など

●開催日時 3月25日(土)10時～17時

●会場 奥武山公園 (のびのび芝生広場等)



## 募集

### 県外学生寮(男子寮)入寮希望者募集

県外学生寮(東京・大阪入寮生(男子))を募集しています。

●対象 県内に住所を有する者の子弟で 県外大学等に在学又は進学予定者

●募集期間 3月31日(金)

●問合せ (公財)沖縄県国際交流・人材育成財団HPまたは、098-942-9212



### 令和5年度貸与奨学生募集

高校・大学・大学院・専修学校等に在学中の貸与奨学生(無利息)を募集しています。

●対象者

①県内に住所を有する者の子弟で、国内の高校・大学・大学院・高等専門学校・専修学校に在学する者

②県出身海外移住者の子弟で、県内の大学若しくは大学院に在学する者

●募集期間 3月15日(水)～5月8日(月)

●問合せ (公財)沖縄県国際交流・人材育成財団HPまたは、098-942-9213



### 就学援助制度

経済的に厳しい家庭の保護者に対して、新入学用品費・修学旅行費・給食費などを援助する制度があります。対象者、内容は市町村によって異なります。

●問合せ 学校、またはお住まいの

●問合せ 環境再生課 098-866-2064



## お知らせ

### アカジン・マクブ採捕制限

4月1日から県内全域で、全長40cm未満のスジアラ属と全長35cm未満のシロクラベラの漁獲と漁獲物の所持・加工・販売が禁止されます。資源保護のため、ご理解とご協力をお願いします。

●期間 令和5年4月1日

●問合せ 令和6年3月31日

●問合せ 水産課 098-866-2300

市町村教育委員会



40 cm  
スジアラ属3種  
スジアラ(方言名: アカジン)/  
コクハンアラ/オオアノメアラ



35 cm  
シロクラベラ(方言名: マクブ)

### 福祉サービスの苦情解決を支援します

沖縄県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスを適切にご利用できるように、無料で苦情解決のお手伝いをしています。

●問合せ 沖縄県福祉サービス運営適正化委員会HPまたは 098-882-15704



## 生活困窮者住居確保給付金

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を踏まえた特例として、生活困窮者住居確保給付金の支給が終了した方への3か月間の再支給が可能となっています。

本特例の申請期限は、

**令和5年3月31日まで**

問合せ お住まいの市町村を管轄する自立相談支援機関



ホームページ



相談窓口

**生活保護制度**  
生活保護は、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はごなたにでもあるものですので、ためらわずにお住まいの地域の福祉事務所までご相談ください。

●問合せ お住まいの地域の福祉事務所

## 新型コロナワクチン

県及び各市町村では、新型コロナワクチンの接種を実施しています。重症化予防等の観点から、早期のワクチン接種のご検討をお願いします。

県が設置している会場で接種する方

●使用ワクチン

モデルナ(オミクロン株対応): 3回目から5回目

ノババックス: 2回目から5回目

●問合せ/電話予約コールセンター

☎098-943-2993(予約専用)

(受付時間10:00~17:00)



WEB予約

お住まいの市町村で接種する方



各市町村の  
問合せ先一覧

●問合せ/

お住まいの市町村に  
確認してください。

沖縄県感染防止対策認証制度

## 「安全・安心」ウサガミソーレー

安全・安心の店舗をつくろう・まもろう・ひろめよう ※召し上がってください

ステッカーが目印



本制度では、**沖縄県感染防止対策基準を全て満たした店舗**に認証ステッカーを交付しています。県民の皆さまには、「感染防止対策認定店」を積極的にご利用いただくようお願いいたします。

認証取得店や認証基準については  
県ホームページをご覧ください!

問合せ

沖縄県感染防止対策認証制度事務局

☎050-5526-3041



# 求む、沖縄県職員

あなたの考えや発想が100年後の沖縄を支えます。  
むずかしい仕事です。でもやりがいがあります。  
沖縄の次の時代を、一緒に創りましょう。

令和5年度沖縄県職員採用試験の募集情報を、3月中旬頃に発信予定です。ぜひチェックしてみてください。

また、沖縄県職員の仕事に興味のある方も、人事委員会ホームページへ。職種の見紹介や、若手職員アンケートなどを掲載しています。

問合せ 県人事委員会事務局総務課 098-866-2545

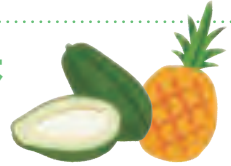
人事委員会 HP





2023年版 「おきなわ食材の店」ガイドブックが完成しました!

「おきなわ食材の店」とは



県産食材を美味しく食べて、楽しく過ごせるお店です。

お店のメニューの半数以上が「地産地消メニュー（料理に使用する食材の半数以上が県産食材）」であるという、県産食材にこだわりを持つ県内の飲食店のことです。

◆「おきなわ食材の店」登録店は402店舗となりました

「おきなわ食材の店」の登録制度は、平成20年度の9店舗からスタートしました。令和4年度は過去最多の88店舗が加わり、現在では402店舗にまで増えました。

ガイドブックでは、県産食材をふんだんに使った自慢のメニューを通して、地産地消に取り組む「おきなわ食材の店」を紹介しています。

朝ごはん、ランチ、ディナー、テイクアウト、何を食べようか迷ったら是非チェックしてください!

◆ガイドブックの配布場所

県内各市町村の観光協会や宿泊施設、直売所等で配布しています。その他、県庁9階の流通・加工推進課でも配布しています。

また、パソコンやスマートフォンからご覧いただける「おきなわ食材の店」ガイドブックの電子版を、おきなわ食材情報サイト「くわっちーおきなわ」に掲載していますので、こちらもご活用ください。



ガイドブック電子版

◆飲食店のみなさまへ

県では、県産食材を積極的に活用した料理の提供を通じて、県民や観光客に県産食材の魅力を発信していただける県内飲食店を「おきなわ食材の店」として、ガイドブック等で紹介しています。

県産食材を使った料理を提供し、その美味しさや魅力を知ってほしい! そのような思いを持った「おきなわ食材の店」の仲間を毎年(1回)募集しています。

「おきなわ食材の店」登録要件

**対象:** 県産食材を積極的に活用し、県内で1年以上営業している飲食店、宿泊施設及び料理品小売店(仕出弁当屋・惣菜屋)等

**基準:** 県産の食材を半数以上使ったメニューを地産地消メニューとした時、年間を通して提供しているメニューの半数以上が地産地消メニューであること。



詳しくは、県農林水産部 流通・加工推進課ホームページをご覧ください。



県HP

問い合わせ

流通・加工推進課

電話:098-866-2255

FAX:098-862-7519

広告



美ら島沖繩  
**読者プレゼント**  
アンケートに答えて県産品を当てよう!

♪ アンケート ♪

- Q1 今号をどこで手に入れましたか。または何でご覧になりましたか?
- Q2 今号の「美ら島沖繩」で面白かったページは何ですか? またその理由は?
- Q3 今号の「美ら島沖繩」で役立ったページは?
- Q4 「美ら島沖繩」で取り上げてほしい内容は何ですか?
- Q5 「美ら島沖繩」に関する率直なご意見、ご感想があればお聞かせください。

応募締切 **2023年3月31日(金)** 必着

美ら島沖繩・うまんちゅひろばのアンケートにお答えいただいた方から抽選で、**毎月10名様に県産品をプレゼント!**



ケーキショップ アントルメ  
サンニンの詩

地元の老舗ケーキ屋さんの作る「サンニンの詩」は、月桃の香り豊かで甘さ控えめのカステラ風のお菓子。全国菓子大博覧会金賞を受賞した銘菓です。

商品に関する問い合わせ 提供/ケーキショップ アントルメ  
TEL.098-936-5281

応募方法 ①上記アンケートへの回答 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢  
⑥電話番号を必ずお書きのうえ、下記の宛先までご応募ください。

宛先 ハガキ/〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 広報課あて  
FAX/098-866-2467 電子メール:kouhou@pref.okinawa.lg.jp

**10名様** ※「3月号プレゼント係」と明記ください。  
抽選の上、プレゼントを差し上げます。  
■プレゼントの発送をもって発表と代えさせていただきます。

👉 広報課から3月のお知らせ

県政広報テレビ番組  
「うまんちゅひろば」  
毎週土曜日・日曜日

- 琉球放送 (RBC) 土 12:58~13:03
- 沖縄テレビ (OTV) 日 8:25~8:30
- 3月 4日・5日/米軍基地問題情報発信の取組
- 3月 11日・12日/登下校における防犯について
- 3月 18日・19日/沖縄県河川情報システム
- 3月 25日・26日/妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援に向けて

「うまんちゅひろば」はYouTubeでもご覧いただけます。



ラジオ 県民室 県政広報ラジオ番組  
「ラジオ県民室」  
毎週月曜日～金曜日

- ラジオ沖縄(864KHz) 11:50 ~ 11:55
- RBCiラジオ(738KHz)11:55 ~ 12:00
- FM 沖縄(87.3MHz) 12:55 ~ 13:00

自治体広報紙配信「マチイロ」

自治体広報紙配信スマートフォン用アプリ「マチイロ」に「美ら島沖繩」を掲載しています。「マチイロ」サイト(外部サイトリンク)から専用アプリをダウンロードしてください。



県政出前講座

県政出前講座  
実施中!

現在、106テーマの講座を提供中! 県の職員が講師として出向きます。詳しくはホームページをご覧ください。

📣 読者の声

特集:「沖縄県」この一年  
この一年で北部地区に中高一貫校の設置や県内初のイマイユ市場の開設、首里城復興イベントなどコロナ禍でも様々な取組があったんだと、年表で分かりやすく面白かった。(沖縄市)  
沖縄復帰50年を振り返る 沖縄あんやたんかんやたん  
おきみゅーが2007年に建てられていたことを

知らなかったで、意外と新しい建物であることにビックリしました!タヌマオイルも初めて知りました。エシカルな選択をしたかったので情報ありがたいです。(沖縄市)  
取り戻そう!健康長寿おきなわ! あなたのお酒は百薬の長ですか?  
沖縄の女性がお酒の飲み過ぎなんだと自覚しました。節度有る飲酒を広めたい!(宮古島市)

市町村企画:美ら島ロケ地めぐり【うるま市】  
海中道路が好きであやはしマラソン大会にずっと参加していますし、うるマルシェやうるま市民食堂も大好きです。(那覇市)  
県の動き3:沖縄県・福建省友好県省締結25周年!  
ご先祖様が福建省からいらっしゃったと祖母から聞いたことがあるので、この機会に色々勉強してみたいと思いました。(那覇市)

広告

