

# ★ 地域や職場の健康づくりを応援します! ★ ～がんじゅうさびら表彰制度の紹介～

## 「がんじゅうさびら表彰」を知っていますか?



沖縄県健康づくり表彰(通称:がんじゅうさびら表彰)は、官民一体となって取り組む「健康長寿おきなわ復活プロジェクト」の一環として、平成28年に創設されました。職場や地域で積極的に健康づくりに取り組む団体の中から優れた事例を選定し県知事表彰を行っています。

この表彰制度は、職場の従業員に向けた健康づくりを実施する事業所を対象とした「事業所部門」と、地域に根ざした健康づくりを実施する地域団体を対象とした「地域活動部門」の2つで構成されています。これまで、21の事業所と19の地域団体が表彰され、その身近な活動を通じて、県民の皆さまの健康づくりのサポートにつながっています。

### 令和4年度表彰式



事業所部門

地域活動部門

## 令和5年度(第8回)表彰の募集を開始します!

県では、地域や職域のつながりを活かし、社会全体で健康づくりに取り組む環境整備を進めています。引き続き、取組を募集しますので、ぜひご応募ください。一緒に、健康長寿おきなわ復活に向けた健康づくり活動の輪を広げていきましょう。



HP

募集期間:令和5年4月14日(金)～7月31日(月)  
応募方法:応募用紙、必要書類を下記申込先へ提出(郵送またはメール) ※自薦、他薦を問いません  
申込先:〒900-8570 那覇市泉崎1-2-2 沖縄県保健医療部健康長寿課  
メール: aa030320@pref. okinawa.lg.jp

## 令和4年度(第7回)受賞者の取組の紹介

事業所部門	グランプリ	<b>SCSKニアシオアシシステムズ株式会社</b> ワーク・ライフ・バランスのその先へ! 「ワーク・ライフ・ハピネス」を実践中 健診受診率100%、産業医・看護職による判定結果フォロー、社内健康イベント開催
	準グランプリ	<b>ANA沖縄空港株式会社</b> 空の安全を支えるのは社員の健康! 幅広い取組でアプローチしています 健康管理室スタッフによる体制(感染症対策、運動、適正飲酒、メンタルフォロー) <b>とくだ歯科クリニック</b> 院長が実感した食生活の改善による幸せを患者さんや職員にも広げる 食事に関する勉強会、継続的な運動習慣の実践、健康診断・婦人科健診受診率100%
地域活動部門	グランプリ	<b>宜野湾市健康づくり推進員</b> 美らがんじゅう体操で脱メタボ! 子どもから高齢者まで気軽に楽しく 「美らがんじゅう体操」の普及活動(各地での実施)、ウォーキングDay(毎週1回)
	準グランプリ	<b>沖縄剛柔流拳志会空手道古武道総本部</b> 長寿県沖縄を取り戻したい! 空手道と古武道で心身ともに健やかに健康増進のための出前講座(棒体操、古武術)史跡・遺跡巡りによるウォーキング

問い合わせ

健康長寿課 電話:098-866-2209 FAX:098-866-2289

広告