

## 第5部 參考資料



# 調査票＜小学生用＞

## ヤングケアラーに関するアンケート調査(小学生用)

### はじめに

このアンケートに回答するかどうかはあなたの自由ですが、みなさんの回答一つひとつが大切な意見です。ぜひご協力をお願いします。特に、ご家族のお世話をしている人で困りごとや心配ごとがある人は、ぜひ、今の状況や意見をお聞かせください。



回答にご協力いただけますか。(あてはまる番号1つに○)

1. はい      2. いいえ⇒ここで回答は終わりです。ありがとうございました。

### I. あなたについて

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 小学5年生      2. 小学6年生

問2 あなたの学校種別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 国立・市町村立      2. 私立      3. 特別支援学校      4. その他( )

問3 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 男子      2. 女子      3. その他      4. 答えたくない

問4 あなたが住んでいる(普段生活している)市町村を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

北部	1. 那覇市	中部	14. 宜野湾市	南部	24. 糸満市	宮古	37. 宮古島市
	2. 名護市		15. 浦添市		25. 豊見城市		38. 多良間村
	3. 国頭村		16. 沖縄市		26. 南城市	八重山	39. 石垣市
	4. 大宜味村		17. うるま市		27. 与那原町		40. 竹富町
	5. 東村		18. 読谷村		28. 南風原町		41. 与那国町
	6. 今帰仁村		19. 嘉手納町		29. 八重瀬町		
	7. 本部町		20. 北谷町		30. 渡嘉敷村		
	8. 恩納村		21. 北中城村		31. 座間味村		
	9. 宜野座村		22. 中城村		32. 粟国村		
	10. 金武町		23. 西原町		33. 渡名喜村		
	11. 伊平屋村		34. 南大東村				
	12. 伊是名村		35. 北大東村				
	13. 伊江村		36. 久米島町				

問5 あなたが現在一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |             |             |           |          |
|-------------|-------------|-----------|----------|
| 1. お母さん     | 2. お父さん     | 3. おばあさん  | 4. おじいさん |
| 5. 兄・姉⇒( )人 | 6. 弟・妹⇒( )人 | 7. その他( ) |          |

問6 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- |       |         |        |            |         |
|-------|---------|--------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう | 4. あまりよくない | 5. よくない |
|-------|---------|--------|------------|---------|

## II. ふだんの生活について

問7 あなたは学校を欠席したり、遅刻や早退をしたりすることがありますか。(病気の場合を除く)

(1)欠席について(あてはまる番号1つに○)

- |              |            |           |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

(2)遅刻や早退について(あてはまる番号1つに○)

- |            |          |         |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問8 放課後、習い事などをしてしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問9 ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 授業中に寝てしまうことが多い        | 2. 宿題ができていないことが多い         |
| 3. 持ち物の忘れ物が多い            | 4. 習い事を休むことが多い            |
| 5. 提出物を出すのが遅れることが多い      | 6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する       |
| 7. 保健室で過ごすことが多い          | 8. 学校では一人で過ごすことが多い        |
| 9. 友達と遊んだり、おしゃべりする時間が少ない | 10. 家のことが気になって落ち着けないことが多い |
| 11. 特にない                 |                           |

問10 あなたが悩んでいることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 1. 友達のこと          | 2. 学校の成績のこと          |
| 3. 習い事のこと         | 4. 家族のこと             |
| 5. 生活や勉強に必要なお金のこと | 6. 自分のために使える時間が少ないこと |
| 7. その他( )         | 8. 特にない ⇒問12へ        |



(2)お世話が必要としている人の状況について教えてください。

① お母さん、あるいはお父さんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)	2. 介護(食事や身の回りの世話)が必要
3. 認知症	4. 身体障がい
5. 知的障がい	6. こころの病気(うつ病など)※疑い含む
7. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に、問題を抱えている)※疑い含む	8. 6、7以外の病気
9. 日本語が苦手	10. 仕事が忙しく、つかれている
11. お母さんが妊娠中・乳幼児がいる	12. その他( )
13. わからない	

② おばあさん、あるいはおじいさんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)	2. 介護(食事や身の回りの世話)が必要
3. 認知症	4. 身体障がい
5. 知的障がい	6. こころの病気(うつ病など)※疑い含む
7. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に、問題を抱えている)※疑い含む	8. 6、7以外の病気
9. 日本語が苦手	10. その他( )
11. わからない	

③ きょうだいをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。  
(あてはまる番号すべてに○)

1. 若い	2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
3. 身体障がい	4. 知的障がい
5. 病気	6. 日本語が苦手
7. その他( )	8. わからない

④「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)	2. 若い
3. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要	4. 認知症
5. 身体障がい	6. 知的障がい
7. こころの病気(うつ病など)※疑い含む	8. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に、問題を抱えている)※疑い含む
9. 7、8以外の病気	10. 日本語が苦手
11. その他( )	12. わからない

(3)あなたはどのようなお世話をしていますか。お世話をしている人が何人いる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	2. きょうだいのお世話や送り迎え
3. 入浴やトイレのお世話	4. 買い物や散歩と一緒にいく
5. 病院へ一緒に行く	6. 話を聞く
7. 見守り	8. 通訳(日本語や手話など)
9. お金の管理	10. 薬の管理
11. その他( )	

(4)あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。何人かお世話をしている人がいる場合には、あてはまる番号すべてに○をしてください。

1. お母さん	2. お父さん	3. おばあさん	4. おじいさん
5. きょうだい	6. しんせきのひと	7. 自分のみ	
8. 福祉サービス(ヘルパーなど)を利用	9. その他( )		

(5)あなたは何才からお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの年でかまいません)

( )才から

(6)あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ほぼ毎日	2. 週に3～5日	3. 週に1～2日
4. 1か月に数日	5. その他( )	

(7)あなた学校の日・休みの日に1日何時間くらいお世話をしていますか。(数字を記入)

①学校の日:( )時間くらい ②休みの日:( )時間くらい

問14 お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1. 学校に行きたくても行けない	2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3. 宿題など勉強する時間がない	4. 学校の行事や活動に参加できない
5. 眠る時間が足りない	6. 友だちと遊ぶことができない
7. 習い事ができない	8. 自分の時間が取れない
9. その他( )	10. 特にない

問15 お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 体力の面で大変 2. 気持ちの面で大変 3. 時間の余裕がない 4. 特に大変さを感じていない

-----▶ 問17へ

問16 問15で「1.体力面で大変」「2.気持ちの面で大変」「3.時間の余裕がない」と答えた人にお聞きします。つらさ・ストレスはどのくらい感じていますか。(それぞれの番号1つに○)

	つらさ・ストレス				
	小さい	中くらい			大きい
1. 体力の面で大変	1	2	3	4	5
2. 気持ちの面で大変	1	2	3	4	5
3. 時間の余裕がない	1	2	3	4	5

問17 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ある ⇒問18へ 2. ない ⇒問19へ

問18 問17で「1. ある」と答えた人にお聞きします。それは誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 家族(お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、きょうだい)	2. しんせき(おじさん、おばさんなど)
3. 友だち	4. 学校の先生(保健室の先生以外)
5. 保健室の先生	6. スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
7. 病院・医療・福祉サービスの人	8. 近所の人
9. SNS上での知り合い	10. 市役所や町村役場の福祉の人や保健センターの人
11. 民生委員・児童委員の人	12. その他( )

6 ⇒問18を回答したら問21へ進んでください

問19 問17で「2. ない」と答えた人にお聞きします。相談していない理由を教えてください。  
(あてはまる番号すべてに○)

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 1. 相談するほどの悩みではないから       | 2. 誰に相談するのがよいかわからないから             |
| 3. 相談できる人がいないから          | 4. 家族のことを話したくないから                 |
| 5. 家族から他人に相談しないと言われていたから | 6. 誰かに相談したいが、家族に対して嫌な思いを持たれたくないから |
| 7. 相談しても何も変わらないから        | 8. その他( )                         |

問20 問17で「2. ない」と答えた人にお聞きします。あなたが世話している家族のことや、お世話を聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問21 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |  |  |
|--|--|
| 1. 自分のことについて話を聞いてほしい                                       | 問22 へ<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>問23 へ |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい                                     |  |
| 3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい                     |  |
| 4. 自分が行っているお世話をすべてを誰かに代わってほしい                              |  |
| 5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい<br>⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか( ) |  |
| 6. 自由に使える時間がほしい  |  |
| 7. 勉強を教えてください  |  |
| 8. お金の面で支援してほしい  |  |
| 9. その他( )  |  |
| 10. 特になし   |  |
| 11. わからない  |  |

問22 問21で「1. 自分のことについて話を聞いてほしい」「2. 家族のお世話について相談にのってほしい」を含んで答えた人にお聞きします。どのような方法で話を聞いたり相談にのったりしてほしいですか。(あてはまる番号すべてに○)

- |          |           |        |
|----------|-----------|--------|
| 1. 直接会って | 2. 電話     | 3. SNS |
| 4. 電子メール | 5. その他( ) |        |

## IV. ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、「本来、大人が行うと考えられている食事のしたく、洗たくなどの家事や家族のお世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」のことをいいます。

みなさんやみなさんの周りのともだちが「ヤングケアラー」にあてはまる場合には、たとえ、家族のケアをしながらであっても、子どもらしく生きる権利を回復し、子どもたちが自身の持つ能力を最大限発揮できるように適切な支援をしていく必要があります。

### <ヤングケアラーのイメージ例>



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

参考：一般社団法人日本ケアラー連盟/ illustration : lzumi Shiga

問23 あなたは自分が「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号1つに○)

1. あてはまる                      2. あてはまらない                      3. わからない

問24 「ヤングケアラー」という言葉をこれまでに聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 聞いたことがあり、内容も知っている                      2. 聞いたことはあるが、よく知らない  
3. 聞いたことはない ⇒問26へ

問25 問24で「1. 聞いたことがあり、内容も知っている」「2. 聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きます。「ヤングケアラー」という言葉をどこで知りましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- |               |               |                 |
|---------------|---------------|-----------------|
| 1. テレビや新聞、ラジオ | 2. 雑誌や本       | 3. SNS やインターネット |
| 4. 広報やチラシ、掲示物 | 5. イベントや交流会など | 6. 学校           |
| 7. 友人・知人から聞いた | 8. その他( )     |                 |

問26 家族に急な病気や事故があった場合、自分が家族のお世話をする状況になる可能性は誰にでもあり、ヤングケアラーは身近な問題です。あなたは、ヤングケアラーが悩みを相談できる以下の相談窓口を知っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- |  |
|--|
| 1. 学校(担任の先生や保健室の先生、スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラーなど)     |
| 2. 市町村の児童家庭相談担当部署(相談の内容によって、介護や医療・学校などとも連携して対応します) |
| 3. 沖縄県内に設置する相談窓口(子ども若者みらい相談プラザ「sorae」、親子電話相談窓口など)  |
| 4. 心の教育センター(困りごとや気持ちの悩みなどに、スクールカウンセラーが対応します)       |
| 5. 24時間子ども SOS ダイヤル(心の教育センターの24時間対応の電話相談窓口です)      |
| 6. 児童相談所相談専用ダイヤル(児童相談所の24時間対応の電話相談窓口です)            |
| 7. 知らない  |

問27 沖縄県にヤングケアラーが気軽に集い、悩みや不安を打ち明けることのできる「オンラインサロン(※)」があった場合、参加してみたいと思いますか。(あてはまる番号1つに○)

※オンラインサロンとは、ヤングケアラーがウェブサービスや SNS などのオンラインでつながって悩みや不安を打ち明けるコミュニティのことを指します。

- |          |               |            |
|----------|---------------|------------|
| 1. 参加したい | 2. 参加したいと思わない | 3. どちらでもない |
|----------|---------------|------------|

問28 家族のお世話をしている子どものために、必要だと思われることや、学校や周りの大人にして  
もらいたいことを自由に書いてください。

家族のお世話をすることは、とても価値のある大切なことです。ただ、お世話の負担が大きいと  
気持ちや体力の面で大変な思いをすることがあるかもしれません。

あなた自身、あるいは友達などで、家族のお世話をすることで悩みや心配なことがある場合に  
は、学校の先生やスクールソーシャルワーカー、スクールカウンセラーへ相談してください。

また、調査についての説明ページに記した相談先にいつでも連絡してください。

－アンケートにご協力いただき、どうもありがとうございました。－