

それっていじめ?それとも冗談?

01 「いじめ」ってなんだろう?

あなたは、「いじめ」という言葉の意味を説明できますか? 冗談のつもり遊びや言葉、相手は苦痛に感じているかもしれません。ここでは、私たちの身の回りにどのような「いじめ」があるか、そしてそれらの共通点について見ていきましょう。



悪口を言う

無視をする

暴力をふるう

相手が嫌がることを強要する

SNSでの誹謗中傷

嫌なあだ名で呼ぶ

いじめとは?
相手が、「いや!」「これ、いじめかも?」と感じたらいじめ!



「いじめ防止対策推進法」を知っていますか?
 「いじめ防止対策推進法」では、以下のように定められています。
 ① 心理的または物理的に影響を与える行為を他の児童生徒に行い、当該行為の対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの
 ② 「学校が、いじめ通報の窓口」として、全ての学校がいじめ対策の「組織」を置く

いじめは犯罪!
 いじめは犯罪です。民事や刑事事件の対象になる場合があります。
 例: 暴行罪、傷害罪、強要罪、名誉棄損罪、侮辱罪、脅迫罪など

あなたは経験ありますか?

02 いじめの3つの実例(体験談)

いじめにはいろいろなパターンがあります。あなたが思っていなくても、された本人からするといじめだと感じるかもしれません。周りにこんな人いませんか? 実例を見てみよう!



実例1 気づいたらボッチ(嘘の情報を流して孤立させる)

① Aの友達とBの友達

② AがBの友達に誤った情報を言う

③ Bの友達が嘘を信じ、Aの友達になる

④ Bは一人ぼっちになってしまう

POINT!
 なぜ、周りの人はAさんが言ったBさんに関する嘘の情報を信じてしまったのか? 考えてみよう!

実例2 まさか自分が標的に...(いじめから助けた自分が標的になる)

① AがBに話かけるがBは無視

② CがBを助けようとする

③ Cがいじめられるようになる

④ 泣くCを見ている周りの傍観者

POINT!
 傍観者がいるといじめが加速! 傍観者にならずに、自分ができることは何かを考えてみよう!

実例3 匿名の悲劇(SNS内でのいじめ)

① 匿名で悪口を言われたAさん

② 言われたことをうのみにしてしまう

③ 誰も信頼できなくなる

④ 周りの目が怖くなり家に閉じこもる

POINT!
 匿名による投稿は相手への攻撃心が強くなるため、投稿前に相手の立場になってみよう!

Point
いじめられた側が、どのような気持ちになるか、自分が同じことをされたらどう感じるか考えてみよう!
 ※困った時は、誰かに「相談」しよう!



あなたは当てはまる?!なぜ?どうして?

03 いじめが起こる原因とパターン

あなたは、どんな人がいじめのリーダーになりやすいタイプだと思いますか? また、その理由は为什么呢? そして、何がキッカケでいじめが起こると思いますか? その理由も考えてみましょう。

いじめのキッカケって
なんだろう?



以下のようなタイプの人「いじめのリーダー」になるキッカケとは?



ex.) 自分と異なる点がある人を省く or 否定する



自分に余裕がない



※法律上ではいじめになり得ることがあります。

深刻ないじめへ発展する!!!

POINT! この時点で、クラスメイトが傍観者になると、ますますいじめがエスカレート!



Point クラスメイトが傍観者になると、ますますいじめがエスカレート
クラスの人たちが、カリスマ性のある人について行ったり、リーダーが見つけたターゲットをいじったり、あおったり、悪口を言ったりなど、いじめと愚痴・からかいの境界線が分からなくなると、いじめをますますエスカレートさせてしまいます。
いじめを止めるには、傍観者にならずに、注意したりいじめられている人のサポートをしたりする必要があります。

君はどう行動する?

04 いじめを解決する6つの対策

もし、いじめを見かけたのに何も行動を起こさず傍観者になってしまったら、いじめはますますエスカレートします。もし、あなたがたいじめを見かけたらどうしますか? また、もし自分がいじめられたらどう対応しますか? その解決法を考えてみよう!

解決策をみんなで
考えてみよう!



自分がいじめを見かけた場合



自分がいじめに遭った場合



Point いじめは、「しない」「させない」「見逃さない」

私たちが決めたこのいじめ防止3原則を徹底し、いじめのない世界を作りましょう!

いじめは、しない

させない

見逃さない