

# ちゅらマナープロジェクト ハンドブック

2021-2022

## 困ったときの問い合わせ先(相談機関)

以下のような悩みがある場合、相談できる機関があります。  
困ったときは、一人で悩まずに専門機関へ相談することをおすすめします。

- 知らない人からのメッセージを拒否したい
- 嫌がらせのメッセージを送ってきたアカウントを通報したい
- 勝手に人のSNSに掲載された画像を削除したい
- LINEグループでの書き込みを消したい
- アカウントが誰かになりすまされた



### インターネット違法・有害情報相談センター

インターネット上の誹謗中傷、名誉毀損、プライバシー侵害、人権侵害、著作権侵害などに関する書き込みへの対応や削除要請方法、その他トラブルに関する対応方法などについて案内しています。

▶ <https://www.ihaho.jp/>

### 法務省インターネット人権相談受付窓口

インターネットによる人権相談を受け付けており、削除依頼の方法について相談者に助言を行うほか、内容に応じて、法務局からプロバイダに削除要請を行います。

▶ <https://www.jinken.go.jp/>

### 厚生労働省「まもろうよ ころろ」

悩みや不安を抱えて困っているとき、気軽に相談でき、電話・メール・チャット・SNSなどについて、さまざまな相談窓口を紹介します。

▶ <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

### ヤングテレホン(沖縄県警察本部少年課少年サポートセンター)

児童生徒や保護者を対象とし、ネット被害や児童虐待、非行などの少年問題に関する相談を受けています。

▶ 0120-276-556

### サイバー犯罪に関する相談(沖縄県警察安全相談窓口)

インターネットやSNSなどにおけるトラブルや被害などについて、警察の専門機関に相談ができ、解決に向けての助言を受けることができます。

▶ #9110 または 098-863-9110

「ちゅらマナープロジェクト」は、高校生が主体となりマナーの向上やルール  
の大切さなどについて高校生が「自分で考える」機会の創出を図るものです。





## ちゅらマナープロジェクトとは？

高校生が主体となりマナーの向上やルールの大切さなどについて高校生が「自分で考える」機会の創出を図るものです。



### 特別講師紹介

- スクリーンタイム・コンサルタント
- 子どものスマホ・スマイル協議会 代表

SNSを原因とした児童・生徒が抱える様々な悩みや問題に平成25年から取り組みを開始。沖縄市教育委員会沖縄市立研究所ネットいじめ防止対策推進員であり、小学3年～中学3年生の情報モラルの授業も担当しています。「子どものスマホ・スマイル協議会本島・八重山地区」の代表でもあり、休日を活用して、毎年、沖縄本島・離島の小中高校60校以上で講演会活動を開催しています。ゲーム依存の児童・生徒との面談や相談にも応じています。



高宮城 修 先生

### 目次

- 1 ちゅらマナープロジェクトとは？  
特別講師紹介 高宮城修先生
- 2 ちゅらマナープロジェクト活動紹介
- 3 SNSのメリット・デメリット
- 4 SNSトラブルとその対策
- 5 オンラインゲームのトラブル
- 6 睡眠不足が引き起こすトラブル
- 7 ビックリ！ こんな身近に!? 危険ドラッグ
- 9 同世代(高校生)へのメッセージ
- 10 「SNS・スマホの活用を考えるフォーラム」を開催  
高宮城修先生からのコメント

## ちゅらマナープロジェクト活動紹介

沖縄県内各地から5校15名の高校生が集まり、SNSとドラッグの問題点や対応策について学んだあと、みんなで話し合い、3カ月かけて本誌を制作しました。その工程を紹介します。

### Step 1 スマホについての講話を聴講



高宮城修先生の講話を聴き、SNSの問題点と対応策について学びました。

### Step 2 ディスカッション



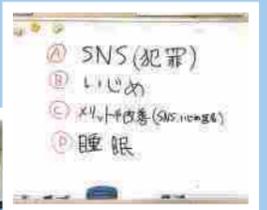
4チームに分かれて、講話を聴いた感想と本誌に掲載したいことについて話し合いました。

みんなで一緒に調べること  
学びが深まります！

### Step 3 アイデア発表



講話を聴いた感想、本誌に掲載したい情報とその見せ方についてチームごとに発表しました。



### Step 4 レイアウトと原稿作成



チームごとに担当ページを決め、誌面のレイアウトについて考え、原稿を作成しました。

自分たちで  
原稿を作成します！

### Step 5 写真撮影



自分たちがモデルになり、スタジオで撮影を行いました。

完成したハンドブックを  
ぜひ見てお♥

出来上がり！

# 楽しさもキケンも両方ある!

## SNSのメリット・デメリット

普段何気なく使っているSNS。使い方によっては、便利なツールにも、犯罪やトラブルに関わってしまうツールにもなります。SNSのメリット・デメリットをしっかり理解して、犯罪やトラブルを未然に防ぎましょう。



### メリット

- 1 連絡や情報入手が簡単に行える
- 2 自分の部活や趣味をアピールできる
- 3 趣味が合う人とつながれる
- 4 匿名なのでプライバシーを守れる
- 5 自由に発言したり、コミュニティーに参加したりできる
- 6 写真を共有したり思い出を残せたりする

### デメリット

#### デマが流されやすい (誹謗中傷)



こんな罪に!  
名誉毀損罪

- 対策方法
- ・匿名で誹謗中傷をしても特定されるので、コメントをアップする前に内容を確認する。
  - ・定期的にエゴサーチする。
  - ・証拠としてスマホ画面のスクリーンショットを残す。



#### アカウントの乗っ取り



こんな罪に!  
プライバシーの侵害  
不正アクセス禁止法

- 対策方法
- ・パスワードを二重にしたり、定期的に変更する。
  - ・他のアプリで使用しているパスワードは使用しない。
  - ・誕生日などばれやすい数字をパスワードに使用しない。
  - ・SNSの企業に報告する。
  - ・見つけ次第、サイトの管理者に報告する。



#### デマが拡散しやすい



こんな罪に!  
名誉毀損罪

- 対策方法
- ・デマを拡散した人も、場合によっては罪に問われることを意識する。
  - ・信憑性のある情報かどうかSNS以外で確認する。



#### いじめがある



こんな罪に!  
侮辱罪

- 対策方法
- ・傍観者にならない。
  - ・イジメた人やイジメられた人と直接話す。
  - ・証拠としてスマホ画面のスクリーンショットを残す。
  - ・親しい人にすぐに相談や通報する。



### 傍観者が増えるとイジメは止まらない

自ら関わることや注意することは、自分が攻撃されるかもしれないという怖さで傍観者になりやすいですね。でも、傍観者が増えると、被害者は誰も助けてくれないという絶望感で自分自身をさらに追い詰めます。匿名でいいので「そのコメント犯罪かもね」と呟いてください。そのあなたの呟きが「被害者の心を救います」。

### POINT



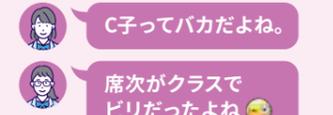
# あなたの行動、それ犯罪かも?

## SNSトラブルとその対策

今では、私たちの日常生活に必要不可欠となったSNS。友達同士や同じ趣味を持つ仲間とSNSを通して話をしたり、自分のプロフィールや写真を掲載して自分のサイトを持つこともできたりする便利なサービスです。一方で、SNSを通して、誹謗中傷やいじめなど様々な問題が起こっています。



### Case 1 SNS上での会話



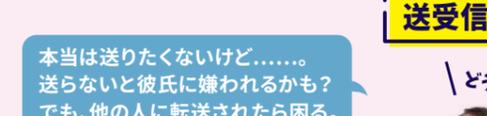
こんな罪に!  
名誉毀損罪  
侮辱罪

### Case 2 スーパーで発見した先生の写真を勝手にSNSにUP



こんな罪に!  
肖像権の侵害  
プライバシー権の侵害  
名誉毀損罪

### Case 3 18歳未満のヌード写真や動画の送受信



こんな罪に!  
児童ポルノ禁止法違反

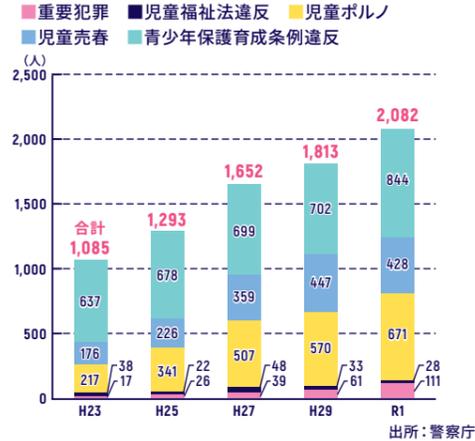
### Case 4 バイト先の企業情報の漏洩



こんな罪に!  
業務妨害  
信用棄損罪

### トラブル事例

### 【SNS】罪種別の被害児童数の推移



### 対策方法

- ・冗談のつもりで書いたり、写真を投稿しても、相手が傷ついたら、犯罪になる可能性があります。発信する前に「自分がされたらどう思うか?」を考えよう。
- ・もし、誤って相手を傷つけてしまった場合は、きちんと謝ろう!

### 自分の身を守るには?

誹謗中傷にあったら、画面のスクリーンショットを証拠に残そう!

